

Regresso das Olimpíadas Seniores junta milhares de participantes



Jogos de pontaria, provas de resistência e desafios de perícia encheram o pavilhão de Telhadela para as Olimpíadas Seniores, onde o envelhecimento ativo, companheirismo e inclusão são regras do jogo.

A Cediara – Associação de Solidariedade Social de Ribeira de Fráguas, a Misericórdia de Albergaria e o Solar das Camélias (Telhadela) representaram o concelho entre os cerca de mil participantes dos oito distritos que integraram a 8ª edição das Olimpíadas Seniores, a primeira após o interregno de quatro anos, motivado pela pandemia.

"Este regresso é sinal de coragem e significa que continuamos a promover um estilo de vida ativo. Hoje somos todos atletas e de uma forma saudável vamos disputar as Olimpíadas", anunciava as boas-vindas Susana Henriques, diretora da Cediara.

As 40 instituições, de Aveiro, Coimbra, Castelo Branco, Porto, Braga, Leiria, Viseu e Santarém, com claqués e hinos próprios, foram chegando ao pavilhão multiusos do Grupo Recreativo e Cultural

da Telhadela (GRCT), pelas 9h. Antes do arranque oficial, os utentes foram experimentando os desafios de pontaria, força controlada e perícia dispostos no meio do estádio.

A partida foi dada com a passagem da tocha inaugural pelas mãos de cada um dos utentes representantes das instituições em jogo. A manhã seguiu com uma aula de aquecimento e dança para todas idades e condições físicas, no espírito de "convívio intergeracional, de fazer novas amizades e criar laços entre Associações porque só assim faz sentido continuar com este trabalho de solidariedade social", nas palavras de Susana Henriques, ditas no discurso de abertura.

"Não há vencidos"

Bola ao poste, percurso de obstáculos, taco-a-taco, curling adaptado, turfe adap-

tado, boccia, dartball e mobilidade up disputaram-se em simultâneo durante toda a tarde. A mobilidade up, prova de coordenação e resistência, tinha como obrigatória a participação de utentes com mobilidade reduzida.

Entre os cavalos à cowboy inspirados no turfe do Reino Unido e as meias feitas em bolas do dartball, passando pelas mopas transformadas em varredor de discos no curling, não faltaram provas promotoras de convívio e resi-



liência, num ambiente de real inclusão e superação. Susana Henriques conta ao Jornal de Albergaria (JA) que é pauta da Associação inovar a cada edição, substituindo o jogo com menos adesão por um novo e mantendo os mais populares.

A tarde de Olimpíadas contou igualmente com uma atuação do grupo Madrigais da Universidade Sénior de Oliveira de Azeméis e de Nel Monteiro, padrinho da Cediara. No final do dia, foram entregues lembranças de participação a todos os desportistas e prémios de 1º, 2º e 3º lugares. Os prémios foram entregues por Rui Marques, campeão nacional de Ténis; Paulo Henriques, campeão nacional de Atletismo e pelas jogadoras da equipa sénior de futebol do Clube de Albergaria.

O Município de Albergaria esteve igualmente presente no momento de encerramento da cerimónia na pessoa de António Loureiro, presidente da Câmara, e Catarina Mendes, vereadora da Ação Social

e Envelhecimento Ativo e Saudável, bem como Henrique Caetano, presidente da Junta de Freguesia de Ribeira de Fráguas.

"Nas Olimpíadas não há vencidos", frisa Susana Henriques, em conversa com o JA, no rescaldo do evento. A diretora agradece "a forma entusiasmada" com que todas as Associações aderiram à iniciativa e demonstra-se orgulhosa pelas Olimpíadas Seniores, com berço na Cediara, motivarem vários concelhos pelo país a realizar eventos semelhantes, cada um à sua escala. "Dá-nos satisfação saber que esta é uma atividade inspiradora", partilha.

Susana Henriques deixa igualmente uma palavra de agradecimento a todos os que apoiaram a iniciativa – Junta de Freguesia de Ribeira de Fráguas, Município de Albergaria, Bombeiros de Albergaria, GRCT e a empresa Replicar Socialform, sediada na Mealhada.

Texto e fotos: Beatriz Ribeiro

Pub.

Intermarché

viver bem ao melhor preço

ALBERGARIA-A-VELHA

AMACIADOR ROUPA CONC. QUANTO 95 Doses

4,39€

Preços válidos de 05.10.2023 a 18.10.2023, salvo erro tipográfico ou rutura de stock. Adereços não incluídos, fotografias não contratuais. Venda limitada às quantidades a fixar com cada loja aderente.