

EN	BG
Exposure to measles	Контакт с морбили
I've been exposed to someone who has measles. What should I do?	Имах контакт с лице, болно от морбили. Какво трябва да направя?
Immediately call your healthcare provider and let them know that you have been exposed to someone who has measles. Your healthcare provider can	Свържете се незабавно с лекаря си и съобщете, че сте имали контакт с лице, болно от морбили. Лекарят може:
<ul style="list-style-type: none"> determine if you are immune to measles based on your vaccination record, age, or laboratory evidence. 	<ul style="list-style-type: none"> Да определи дали имате имунитет към морбили въз основа на документацията за направени имунизации, възрастта Ви или данни от лабораторни изследвания.
<ul style="list-style-type: none"> make special arrangements to evaluate you, if needed, without putting other patients and medical office staff at risk. 	<ul style="list-style-type: none"> При необходимост да насрочи час за преглед, без да излага на риск останалите пациенти и медицинския персонал.
If you are not immune to measles, MMR vaccine or a medicine called immune globulin may help reduce your risk developing measles. Your healthcare provider can advise you, and monitor you for signs and symptoms of measles.	Ако нямате имунитет към морбили, приложението на МПР ваксина или лекарство, наречено имуноглобулин, може да понижат риска от възникване на това заболяване. Лекарят може да Ви обясни какви са признаците и симптомите на морбили и да Ви наблюдава.
If you are not immune and do not get MMR or immune globulin, you should stay away from settings where there are susceptible people (such as schools, hospitals, or childcare) until your healthcare provider says it's okay to return. This will help ensure that you do not spread it to others.	Ако нямате имунитет и не Ви е приложена МПР ваксина или имуноглобулин, трябва да избягвате места, на които е възможно да имате контакт с възприемчиви лица (например училища, болници или детски градини), докато лекарят не Ви каже, че вече можете да ги посещавате. По този начин няма да предадете заболяването на други хора.
I think I have measles. What should I do?	Мисля, че имам морбили. Какво трябва да направя?
Immediately call your healthcare provider and let them know about your symptoms so that they can tell you what to do next. Your healthcare provider can make special arrangements to evaluate you, if needed, without putting other patients and medical office staff at risk.	Свържете се незабавно с лекаря си и съобщете за симптомите си, за да може той да вземе решение какво да направите по-нататък. При необходимост може да насрочи час за преглед, без да излага на риск останалите пациенти и медицинския персонал.
My healthcare provider or someone from the health department told me that I have measles. What should I do?	Лекарят или специалист от РЗИ ми каза, че имам морбили. Какво трябва да направя?
If you have measles, you should stay home for four days after you develop the rash. Staying home is an important way to not spread measles to other people. Ask your healthcare provider when it is safe to be around other people again.	Ако имате морбили, трябва да си останете вкъщи в продължение на четири дни след появата на обрива. Това е важно, за да не предадете заболяването на други хора. Попитайте лекаря кога е безопасно отново да контактувате с хора.
You should also	Също така е необходимо:

<ul style="list-style-type: none"> • Cover your mouth and nose with a tissue when you cough or sneeze, and put your used tissue in the trash can. If you don't have a tissue, cough or sneeze into your upper sleeve or elbow, not your hands. 	<ul style="list-style-type: none"> • Да покривате устата и носа си с кърпичка, когато кашляте или кихате, и да изхвърляте използвана кърпичка в боклука. Ако нямате кърпичка, кихайте или кашляйте в ръкава или лакътя си, а не в ръка.
<ul style="list-style-type: none"> • Wash your hands often with soap and water. 	<ul style="list-style-type: none"> • Да миете често ръцете си със сапун и вода.
<ul style="list-style-type: none"> • Avoid sharing drinks or eating utensils. 	<ul style="list-style-type: none"> • Да не използвате общи чаши или прибори за хранене.
<ul style="list-style-type: none"> • Disinfect frequently touched surfaces, such as toys, doorknobs, tables, and counters. Standard household disinfectants will readily kill the measles virus. 	<ul style="list-style-type: none"> • Да дезинфекцирате повърхностите, които често се докосват, например играчки, брави, маси, плотове. Стандартните дезинфектанти за бита лесно унищожават вируса на морбили.
<p>Call your healthcare provider if you are concerned about your symptoms.</p>	<p>Свържете се с лекаря си, ако имате опасения относно симптомите си.</p>