

"Halusin tyttäreni oppivan, mistä ruoka ilmestyy kauppoihin"

Liina Koponen harrastaa kaupunkiviljelyä 13-vuotiaan Saaga-tyttärensä kanssa jo viidettä vuotta. Harrastuksen lomassa on opittu niin vastuuta kuin maistelemaan monipuolisesti kasviksia.

Teksti Jenna Mendez Kuvat Inka Soveri

LAPSET, JOTKA harrastavat puutarhanhoitoa, syövät enemmän vihanneksia ja hedelmiä – myös aikuisena. Tiedot ilmenevät tuoreesta *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics* -julkaisusta. Asiaa tutki Floridan yliopisto, jonka tutkimukseen osallistui 1 351 nuorta.

Ajatus on tuttu 37-vuotiaalle **Liina Koposelle**, jonka lapsuudenkodissa suurin osa käytetyistä juureksista, vihanneksista ja hedelmistä viljeltiin itse.

Nyt hän harrastaa kaupunkiviljelyä tyttärensä **Saagan**, 13, kanssa jo viidettä vuotta.

–Ehkä innostus viljelyhommiin on saanut alkunsa myös siitä, että kyllästyin kulutushysteriseen yhteiskuntaan. On absurdia, että kaikkea maan ja taivaan väliltä voi marssia hakemaan kaupasta. Ja että tomaatitkin maistuvat samalta kuin mansikat, Liina sanoo.

ALUN PERIN LIINA PÄÄSI

ystävänsä kautta mukaan Teurastamon sakkiviljelyporukkaan, jossa he jakoivat viljelysäkit. Viljelypaikan sijainti teki harrastamisesta helppoa.

–Kotimme oli muutaman sa-



dan metrin päässä. Työpakkani oli myös lähellä, ja sieltä oli lyhyt matka piipahtaa kasteluhommiin. Lisäksi sinne oli helppoa mennä vaikka koiran kanssa iltalenkillä.

Liinaan teki vaikutuksen se, että viljely soi heille lähiruokaa ilman logistiikkakuluja, päästöjä ja ylimääräisiä myrkyjä.

Hänen tyttärensä Saaga innostui kolmasluokkalaisena viljelystä heti, ja äiti oli iloinen, että siitä tuli yhteinen harrastus.

–Halusin, että tytär oppii, miten ja mistä ruoka kauppoihin ilmestyy. Tahdoin myös

herättää ajatuksia siitä, miten multa on upotetusta siemenestä voi kasvaa jotakin käyttökelpoista.

Liina sanoo, että samalla Saagan piti opetella myös vastuun ottamista, koska sakkien ylläpidon on oltava suhteellisen säännöllistä.

–Ei minun ole tarvinnut Saagaa tähän erityisemmin houkutella, kyllä into on lähtenyt hänestä itsestään.

LIINA JA SAAGA OVAT

viljelleet pääasiassa kesäaikana, mutta yrttejä heillä on ikkunalaudat pullollaan ympäri vuoden. Heidän yhteinen suosikkiviljeltävä on tomaatti, erityisesti runkotomaatti.

–Parina kesänä olemme saaneet aivan käsittämättömän tomaattisadon, eikä tomaatteja ole tarvinnut ostaa kaupasta kuukausiin. Myös kurkku ja kesäkurpitsa ovat olleet tosi tuottavia. Lisäksi meillä on ollut munakoisoa, paprikaa, sipulia, herneitä, papuja, salaatteja ja lipstikkaa sekä liuta muita yrttejä.

Liinan mukaan yksi syvä metri kertoo metri -kokoinen viljelysäkki tuottaa valtavan määrän satoa. (Jatkuu) »

