

## Planejamento, Texto para peça e legenda

Link: <https://www.instagram.com/p/CnVAwNNrBKO/>



**bthadvogados**

**bthadvogados** O Supremo Tribunal Federal aprovou a criação da Assessoria de Inteligência Artificial em sua estrutura orgânica, vinculada a presidência. O objetivo é desenvolver novas soluções em inteligência artificial na prestação jurisdicional da Corte.

A criação é um aprimoramento na estrutura do STF e além dessa atualização, está prevista a criação do Núcleo de Apoio aos Sistemas Judiciais (Nasju), para trazer mais segurança ao sistema e usuários da plataforma STF Dígita.

#advocacia #advogadosrecife #direitoempresarial #escritorioadvocacia

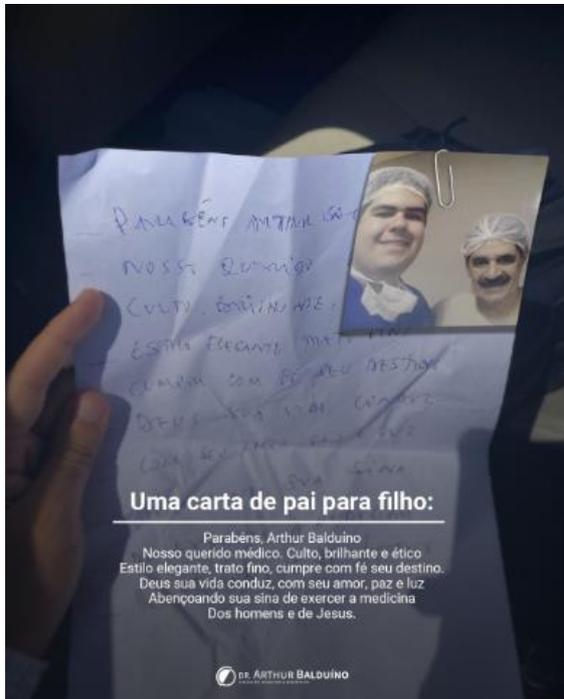
3 d · Ver tradução

Curtido por anacrochac e outras 24 pessoas

HA 3 DIAS

Adicione um comentário... [Publicar](#)

Link: <https://www.instagram.com/p/ClmSv34p8G1/>



**dr.arthurbalduino**

**dr.arthurbalduino** Pai é espelho, inspiração e exemplo para a vida toda! ❤️

Recebi esta carta do meu pai no meu aniversário, em outubro, e este pedaço de papel carrega tantas emoções entrelinhadas.

Recém-formado, eu estava trabalhando em um plantão em Queimadas (PB) e tive de transferir um paciente para outra unidade.

Quando cheguei em Campina Grande (PB), foi meu pai que nos recebeu com a equipe dele!

Meu pai, que é minha base, orgulho e maior influência, operou comigo pela primeira vez em 2011.

Desde então, cada momento compartilhado com ele é de muita gratidão por ter me feito chegar até aqui. Obrigado por tudo, meu pai! ❤️

#bariátrica #cirurgiabariátrica #obesidade

Curtido por anacrochac e outras 626 pessoas

NOVEMBRO 30, 2022

Adicione um comentário... [Publicar](#)

Link: <https://www.instagram.com/p/CnPHItdMNck/>



**DR. ARTHUR BALDUINO**  
Cirurgião de Gastroenterologia e Hepatologia

Qual a diferença de Sleeve para Bypass?

dr.arthurbalduino O método Bypass foi a primeira cirurgia bariátrica e é o mais realizado no Brasil. Essa técnica é geralmente aconselhada para pessoas que precisam emagrecer mais depressa.

Já no Sleeve realiza-se um corte vertical no estômago, fazendo com que ele tolere um volume alimentar menor e produza em menor quantidade o hormônio responsável pela sensação de fome, causando assim a sensação de saciedade. É considerada uma cirurgia menos invasiva do que o by-pass.

Em ambos o objetivo é fazer a redução do estômago e melhorar o perfil metabólico do paciente. A indicação de qual cirurgia deve ser utilizada depende de fatores como, por exemplo, o grau de obesidade, as tentativas de tratamento realizadas anteriormente e o quadro clínico do paciente.

O post foi útil pra você? Então deixa o teu like e já salva para não esquecer 😊

#bariátrica #cirurgiabariátrica #obesidade

Curtido por eduvavellar e outras 121 pessoas  
HÁ 5 DIAS

Adicione um comentário... Publicar

Link: <https://www.instagram.com/p/CiifSmdsqYS/>



realclinica

Quais são os fatores de risco dos linfomas?

realclinica Hoje é o dia mundial de conscientização sobre linfomas para mostrar gratidão àqueles que ajudam as pessoas que vivem com linfoma. Segundo a Biblioteca Virtual em Saúde, a cada ano mais de 735.000 pessoas são diagnosticadas com linfoma, que é um conjunto de cânceres que ataca o sistema responsável por ajudar a combater infecções. O linfoma aparece quando as células normais do sistema linfático passam por mutações e se multiplicam sem parar em todo o organismo.

Os principais sintomas são suor noturno, aumento do baço, emagrecimento sem motivo claro, fadiga, febre, coceira na pele, alteração em linfonodos na região do pescoço, virilha e axila.

A quimioterapia é o tratamento mais usado e em alguns casos complementado de radioterapia. Existe também terapia com anticorpos monoclonais, que são proteínas presentes no sistema de defesa do organismo alteradas em laboratório.

#realclinicamedica #recife #medico #realhospitalportugues #clinica #saude

Curtido por anacrochac e outras 6 pessoas  
SETEMBRO 15, 2022

Adicione um comentário... Publicar

Link: <https://www.instagram.com/p/ChXVP9vD-z/>



realmedica  
Áudio original

realmedica Poucas pessoas têm conhecimento de que o Clínico Geral também cuida da Obesidade. Por isso o médico, Gustavo Miranda, da Real Clínica, trouxe informações que vão além de entender as causas, investigando consequências, tratamentos e profilaxias adequadas para cada paciente.

#realclinicamedica #recife #medico #obesidade #clinicogeral #realhospitalportugues #clinica #saude

Editado · 21 sem · Ver tradução

isabela3160 Parabéns ! 🍌🍌🍌

21 sem · 1 curtida · Responder · Ver tradução

— Ver respostas (1)

eulaliacleal 🍌🍌🍌

21 sem · 1 curtida · Responder

dra.carlaquedeos 🍌🍌

Curtido por anacrochac e outras 104 pessoas

AGOSTO 17, 2022

Adicione um comentário... Publicar

Link: <https://www.instagram.com/p/CeYs3xqAZOe/>



antiquariogastrobar  
Áudio original

antiquariogastrobar A nossa coxinha é linda né? Mas vocês já sabem que por dentro ela é sensacional né? Uma gostosura só 🍌 E fica ainda mais perfeita acompanhada da nossa geleia de cajá, feita aqui mesmo em nossa cozinha para garantir qualidade e sabor pra vocês.

E você, já provou da nossa coxinha? Conta aqui nos comentários o que você acha dela 🍌🍌

32 sem · Ver tradução

alineantunes\_and Gostosa demaaaais 😍

32 sem · 2 curtidas · Responder · Ver tradução

— Ver respostas (1)

rcavalcantiii Não tem igual 🍌🍌

32 sem · 2 curtidas · Responder · Ver tradução

— Ver respostas (1)

Curtido por rejunta comunicacao e outras 213 pessoas

JUNHO 4, 2022

Adicione um comentário... Publicar

Link: <https://www.instagram.com/p/Celnn2zu0mg/>



antiquariogastrobar

antiquariogastrobar A data mais romântica do ano está chegando e para celebrar esse dia da melhor forma, preparamos um menu especial para vocês curtirem a dois no almoço e jantar. Preparamos opções especiais de entrada, prato principal e sobremesa para um dia tão singular. Já faz a tua reserva através do 81 97343-3617 e vem com o amor da sua vida 😊

31 sem Ver tradução

andrelcerqueira\_ ❤️❤️❤️❤️

31 sem Responder

ad.riana7070 🍌🍌🍌 boa

31 sem 2 curtidas Responder Ver tradução

rcavalcantiii 😊😊😊

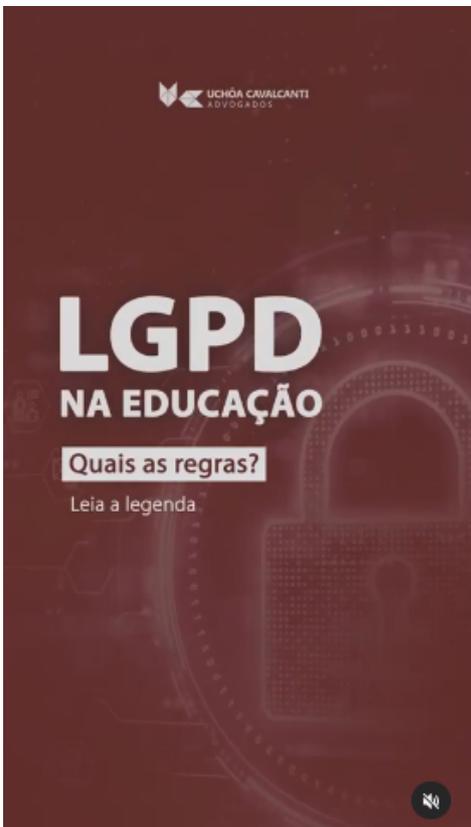
31 sem 1 curtida Responder

Curtido por hummjoao e outras 52 pessoas

JUNHO 9, 2022

Adicione um comentário... Publicar

Link: <https://www.instagram.com/p/CjQ-N48D5gz/>



uchoacavalcantiadvogados

Áudio original

uchoacavalcantiadvogados Instituições de ensino também precisam se adequar a Lei geral de proteção de Dados (LGPD). O ajuste precisa ser no jurídico, metodológico e tecnológico para garantir os direitos dos titulares dos dados. Se um aluno deseja saber como a organização está tratando os dados ele deve ter acesso as informações. É preciso estar atento aos seguintes itens:

- Usuário autorizar o uso ou não e como serão tratados os seus dados;
- Transparência sobre a finalidade da coleta de dados pessoais;
- Possibilidade de exclusão de dados a qualquer momento;
- Disponibilizar dados coletados; Termos com linguagem acessível para qualquer pessoa.

O post foi útil pra você? Então deixa o teu like e já salva para não esquecer 😊

#lgpd #advogados #recife #uchoacavalcanti #advogadorecife #direitodafamilia #direitotrabalhista #direitoempresarial

14 sem Ver tradução

10 curtidas

OUTUBRO 3, 2022

Adicione um comentário... Publicar

Link: <https://www.instagram.com/p/CdQh6O9sSWX/>



uchoacavalcantiadvogados

Muito se tem falado sobre trisal, a união amorosa entre três pessoas, mas será que perante a nossa constituição isso é mesmo legal?

Embora não haja lei contra a formação de famílias de três ou mais, as leis até o momento não as reconheceram explicitamente, embora saibamos que existem. No entanto, nada impede que trisais busquem o reconhecimento da família por meio de um processo judicial.

Gostou do post? Então deixa teu like e já compartilha com os amigos 😊

#lgpd #advogados #recife #uchoacavalcanti #advogadorecife #direitodafamilia #direitotrabalhista #direitoempresarial

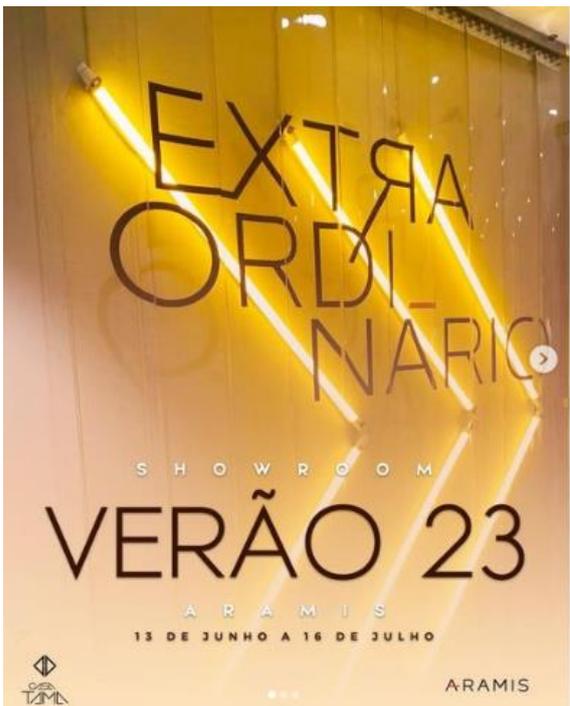
36 sem Ver tradução

Curtido por anacrochac e outras 5 pessoas

MAIO 7, 2022

Adicione um comentário... [Publicar](#)

Link: <https://www.instagram.com/p/Ceofuofu3IC/>



casatamashowroom

Com peças que transmitem a energia surpreendente da vida, a Aramis apresenta Extraordinário, uma coleção para um indescritível verão. As peças estarão disponíveis de 13 de junho a 16 de julho no showroom Aramis aqui na Casa TAMA. Fala com a gente e marca já o teu horário 😊

#casatamashowroom #aramis #verao23 #veraoaramis23

31 sem Ver tradução

cristianegadelha Até que horas fica aberto hoje?

31 sem Responder Ver tradução

Curtido por anacrochac e outras 19 pessoas

JUNHO 10, 2022

Adicione um comentário... [Publicar](#)

Link: <https://www.instagram.com/p/CgJ0SA3sAV/>



**casatamashowroom**

casatamashowroom As melhores peças das melhores marcas para os melhores clientes estão aqui, na Casa TAMA. E para adquirir as coleções é muito fácil, basta agendar um horário com a gente, falando pelo direct ou através do número (81) 99656-6487 ou 99522-2359 🥰

#casatamashowroom #showroom #showroomrecife

25 sem · Ver tradução

janeteoliveiramendonca ❤️ 🥰  
25 sem · 1 curtida · Responder

millenadubeux 🙌 🙌 🙌  
25 sem · 1 curtida · Responder

Curtido por anacrochac e outras 34 pessoas

JULHO 18, 2022

Adicione um comentário... Publicar

Link: <https://www.instagram.com/p/CnVAyGys4cn/>



**lojaarcarecife**

lojaarcarecife O #tbt de hoje é pra lá de especial, o talentosíssimo @joaogomescantor esteve em setembro do ano passado na França para assinar um contrato internacional vestido com uma de nossas camisas 🥰 Nossa gratidão pelo carinho, João! Desejamos que a sua carreira siga sendo de muito sucesso ❤️

#joaogomes #forro #arte #recife #pernambuco #recifecultural #aeroporto #artesanato #lojaarca

Editado · 3 d · Ver tradução

devirph Tudooooo pra mim ❤️  
2 d · 1 curtida · Responder · Ver tradução

Ver respostas (1)

eduvellar 🙌 🙌 🙌  
3 d · 1 curtida · Responder

João Gomes veste camisas Arca >>>

Curtido por anacrochac e outras 95 pessoas

HÁ 3 DIAS

Adicione um comentário... Publicar

Link: [https://www.instagram.com/p/CevzV7\\_uzFJ/](https://www.instagram.com/p/CevzV7_uzFJ/)



lojaarcarecife

lojaarcarecife Hoje é dia de Santo Antônio, que nos lembra sobre o amor, esse sentimento que move os nossos artistas a criarem as mais lindas peças que nos enchem de orgulho e gratidão 🤍

#arte #recife #pernambuco #recifecultural #aeroporto #artesanato #lojaarca

30 sem Ver tradução

cela05 Oiew...qual o valor desta peça? Teriam outras de Santo Antônio?

15 sem Responder Ver tradução

Viva Santo Antônio e as histórias de amor!

13 de Junho

Curtido por anacrochac e outras 28 pessoas

JUNHO 13, 2022

Adicione um comentário... Publicar

Link: <https://www.instagram.com/p/CclgeTLOfdX/>



lojaarcarecife

lojaarcarecife Você já ouviu falar da procissão das almas? É a história de uma jovem que testemunhou um cortejo pra lá de diferente. Nele, as pessoas estavam todas encapuzadas, com roupas brancas e um cheiro forte de incenso exalando no ar.

Uma pessoa chamou a sua atenção, era um anão segurando uma vela e mancando muito como se tivesse carregando alguma coisa muito pesada. Ela gritou e perguntou o que estava acontecendo, mas ele não deu atenção. Havia um único rapaz que estava sem capuz, que após muita insistência da moça parou e se virou pra ela. Mas pasmem, o homem não tinha olhos, nem nariz e nem boca.

A explicação se deu um tempo depois, quando um pai de santo ficou sabendo da história e contou que essa procissão sempre acontece e aquelas pessoas eram almas que estavam vagando pelas ruas tentando pagar seus pecados de alguma forma e ela viu porque sua casa fica em uma encruzilhada, onde acontecem muitas coisas e ficam as energias.

#arte #recife #pernambuco #recifecultural #aeroporto

Curtido por anacrochac e outras 14 pessoas

ABRIL 20, 2022

Adicione um comentário... Publicar

Procissão das almas

Leia a legenda já conhece?

o RECIFE ASSOMBRADO

dica

Link: <https://www.instagram.com/p/CdA3Z-lMx9I/>



comamormariana\_ ...

comamormariana\_ Não existe nada mais satisfatório do que fazer aquilo que amamos, por isso desejo que todo profissional sinta o prazer que é exercer o seu dom. Feliz dia do trabalhador ❤️

#comamormariana #alimentosfuncionais #docefuncionais #doce Saudáveis #doce sem açúcar #sobremesas #sobremesas saudáveis

37 sem Ver tradução

comamormariana\_ Muito obrigada pelo carinho ❤️

36 sem Responder Ver tradução

cynthiapogginutri 🍌🍌🍌🍌🍌

37 sem 1 curtida Responder

— Ver respostas (1)

lucialimongi Parabéns pela sua vocação

📍 🗨️ 📌

👤 Curtido por anacrochac e outras 41 pessoas

MAIO 1, 2022

😊 Adicione um comentário... [Publicar](#)

Link: <https://www.instagram.com/p/Cc09Ps3sLUx/>



comamormariana\_ ...

comamormariana\_ Não sei quem espalhou por aí que para ser saudável não pode ser gostoso, pois por aqui delícia tem a ver com saúde sim, e com boas escolhas! No brigadeiro, por exemplo, a substituição do achocolatado por cacau em pó ou chocolate amargo faz com que o sabor permaneça e a qualidade aumente. 😊😊

#comamormariana #alimentosfuncionais #docefuncionais #doce Saudáveis #doce sem açúcar #sobremesas #sobremesas saudáveis

37 sem Ver tradução

mirellagaiao Eu amooooo 😍😍

37 sem Responder Ver tradução

— Ver respostas (1)

goreti\_barbosa Os mais gostosos e saudáveis! 😍😍❤️😍😍

37 sem 1 curtida Responder Ver tradução

📍 🗨️ 📌

👤 Curtido por anacrochac e outras 36 pessoas

ABRIL 26, 2022

😊 Adicione um comentário... [Publicar](#)

Link: <https://www.instagram.com/p/CgJ7JsCslvg/>



comamormariana\_

comamormariana\_ Que tal uma tortinha saudável de morango para começar a semana? 🍓💕 Pensei em uma combinação que trouxesse sabor, textura e aromas sem pesar na barriga ou na consciência 🙌 E principalmente sem fazer mal para quem tem intolerância a lactose, a quem tá evitando o açúcar e as farinhas refinadas. Então não espera, bora ser feliz já na segunda-feira! 💕🍓

#comamormariana #alimentosfuncionais #docefuncionais #doce Saudáveis #docessemaçucar #sobremesas #sobremessaudáveis

25 sem Ver tradução

katemillena @lucianamata  
25 sem Responder

goreti\_barbosa Uma delícia! 😍😍😍🍓🍓🍓  
25 sem Responder Ver tradução

Adicione um comentário... Publicar

Link: <https://www.instagram.com/p/Cljm6AjNS2f/>



pousadafilo

pousadafilo Ainda não fez a sua reserva pra aproveitar o verão na Pousada Filó?! 😊

Fica tranquilo que a gente vai te ensinar a agendar os melhores dias da sua vida! 😊

📱 Basta acessar o link na nossa bio e entrar em contato conosco através do nosso Whatsapp! 💕

Será um prazer te atender e te ajudar a escolher a melhor opção para você! 🍷💕

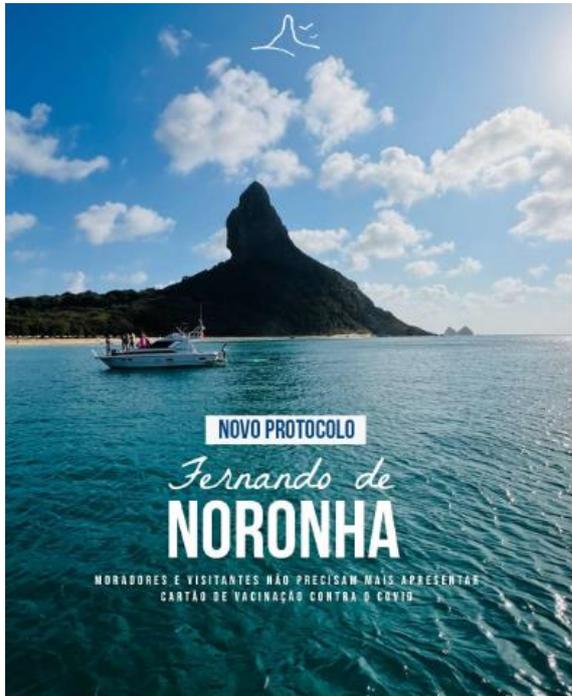
#amonoronha #fernandodenoronha #nordeste #noronha #praiasdepernambuco #pousadafilo #piscinapanoramica

6 sem Ver tradução

10 curtidas  
NOVEMBRO 29, 2022

Adicione um comentário... Publicar

Link: <https://www.instagram.com/p/Cj7xR4ZMK2K/>



**pousadafilo** ...

**pousadafilo** O Governo de Pernambuco decretou que a partir de agora não será mais obrigatório apresentar comprovante de vacinação contra a Covid-19 para entrar na Ilha. A medida vale também para eventos, serviços e atividades sociais, econômicas e esportivas em todo o Estado.

#amonoronha #fernandodenoronha #nordeste #noronha #praiasdepernambuco #pousadafilo #piscinapanoramica

12 sem Ver tradução

♡ 💬 📌

👤 Curtido por eduavellar e outras 30 pessoas

OCTUBRO 20, 2022

😊 Adicione um comentário... **Publicar**

Link: <https://www.instagram.com/p/CmeMCiYuGko/>



**\_indumotor** • Seguir ...

**\_indumotor** Prezamos pela excelência em nossos serviços, oferecendo sempre as melhores soluções para manutenção de motores e recuperação de máquinas elétricas. Durante os nossos 14 anos de atuação no mercado já atendemos 978 indústrias, realizamos 20.142 manutenções e garantimos 15.205 horas sem intervalo na produção.

Tudo isso para garantir que a sua indústria nunca pare 😊

3 sem Ver tradução

♡ 💬 📌

13 curtidas

DEZEMBRO 22, 2022

😊 Adicione um comentário... **Publicar**

Link: <https://www.instagram.com/p/CnZhGL9NTHk/>



**\_indumotor** • Seguir

**\_indumotor** Mais um resultado satisfatório da recuperação de motores elétricos 🤖

Gostou dessa transformação? Então deixa o teu like e já salva para não esquecer 😊

#motor #indumotor #motoreselétricos #recuperaçãodemotores

1 d Ver tradução

17 curtidas  
HÁ 1 DIA

Adicione um comentário... Publicar

Link: [https://www.instagram.com/p/Ch5ZoHfjY- /](https://www.instagram.com/p/Ch5ZoHfjY-/)



**liftacademia**

**liftacademia** Essa é uma daquelas perguntas que os profissionais de educação física mais escutam na academia, mas afinal o que é realmente melhor? E a resposta é depende!

Isso vai depender do seu objetivo nos treinos. Geralmente o aumento das repetições é indicado para quem procura aumento da resistência muscular e adicionar mais peso ao treino a força muscular, mas cada pessoa é única e isso vai depender de uma série de fatores que só podem ser avaliadas por um profissional de educação física.

O post foi útil pra você? Então deixa o teu like e já salva para não esquecer 😊

#rosarinho #olinda #academiarecife #academiaolinda #liftacademia #casacalada

19 sem Ver tradução

Curtido por anacrochac e outras 130 pessoas  
AGOSTO 30, 2022

Adicione um comentário... Publicar

Link: [https://www.instagram.com/p/Ci06Xw\\_Armt/](https://www.instagram.com/p/Ci06Xw_Armt/)



**liftacademia**  
LIFT Rosarinho

**liftacademia** Um dia para celebrar! Nesses 6 anos da Lift Rosarinho vimos o nosso propósito se cumprir na vida de muita gente e isso nos enche de gratidão. E é com esse sentimento que os sócios proprietários da Lift Rosarinho, Hudson Filho e João Ribeiro contaram m pouco da trajetória da academia durante esse período. Vem assistir com a gente 😊  
12 sem Ver tradução

**eduvellar** 🍌🍌🍌 parabéns!!!  
12 sem 2 curtidas Responder Ver tradução

— Ver respostas (1)

**cleydsonsobral** @corranameta @j\_p\_ribeiro Top demais! Meus parabéns pela dedicação para o melhor de todos os clientes. Confio e indico demais a @liftacademia 🍌🍌🍌🍌  
12 sem 1 curtida Responder Ver tradução

**sumayarocha** Excelentes. 🍌🍌🍌

4.181 visualizações  
OUTUBRO 17, 2022

Adicione um comentário... Publicar

Link: <https://www.instagram.com/p/CmbPHuvOSBZ/>



**liftacademia**

**liftacademia** Os nossos sonhos só se tornam realidade com muita determinação e persistência. Feliz dia do atleta e em especial a @hudsonfilh que com muito esforço tem alcançado resultados incríveis ❤️  
#rosarinho #olinda #academiarecife #academiaolinda #liftacademia #casacalada  
3 sem Ver tradução

**hudsonfilho** 🍌🍌  
3 sem Responder

**cynthinhamsouza** 🍌🍌🍌 Parabéns @hudsonfilh  
3 sem 1 curtida Responder Ver tradução

— Ver respostas (1)

Curtido por anacrochac e outras 57 pessoas  
DEZEMBRO 21, 2022

Adicione um comentário... Publicar

Link: <https://www.instagram.com/p/CmGzIbdO8M/>



**CASA Preto Velho**  
Arteses religiosos

# Quem é Ewá?

Conheça sobre ela, leia a legenda



casapretovelhorec • Seguir

casapretovelhorec Hoje é dia de Ewá ou Yewá, símbolo da beleza e sensualidade.

Ela é uma Yabá (orixá feminina) de grande sabedoria, pois possui o dom da vidência. Sabia, ela enxerga muito além dos nossos olhos e é a protetora de tudo que é puro: desde o ser humano, até as florestas, rios e tudo que é inexplorado.

Ri Ro Ewá! Viva Ewá!

#artigosreligiosos #casapretovelho #religioesdematrizafricana #pretovelhorecife

4 sem · Ver tradução

Curtido por eduavellar e outras 51 pessoas

DEZEMBRO 13, 2022

Adicione um comentário... [Publicar](#)

Link: <https://www.instagram.com/p/Cm1OvkPhINV/>



**CASA Preto Velho**



tô passando aqui pra agradecer a vocês

casapretovelhorec • Seguir

Áudio original

casapretovelhorec Fala, galerinha, estou aqui no último dia do ano para agradecer pelo ano que estivemos juntos. Que em 2023 nossa parceria possa continuar e possamos estar juntos. Muito axé pra vocês. Feliz Ano Novo ❤️

2 sem · Ver tradução

jrajaguna Axé ajagunã Le desejando saúde paz e muitas E muitas felicidades sua vida e que venha 2023 com muito peso

2 sem · 2 curtidas · Responder · Ver tradução

— Ver respostas (1)

juremacomaxe ❤️❤️❤️❤️❤️ Feliz 2023! Que o Ano Novo seja a porta de entrada para novos sonhos e também para um período de renovação e muita paz.

2 sem · 2 curtidas · Responder · Ver tradução

— Ver respostas (2)

Curtido por anacrochac e outras 360 pessoas

DEZEMBRO 31, 2022

Adicione um comentário... [Publicar](#)

Link: <https://www.instagram.com/p/CiKdRk-gmWi/>



**casapretovelhorec** • Seguir  
Áudio original

**casapretovelhorec** Nos rituais das religiões afro-brasileiras, a conta de coral ou apenas guia, chama a atenção pelas cores e beleza. É a ligação sagrada entre os praticantes e os orixás. Aqui na Casa Preto Velho temos uma variedade de guias, confere um pouco delas no vídeo 😊

#artigosreligiosos #casapretovelho #colares  
#religioesmatrizafriicana

Editado - 18 sem Ver tradução

Curtido por rejunta comunicacao e outras 116 pessoas  
SETEMBRO 6, 2022

Adicione um comentário... Publicar

Link: <https://www.instagram.com/p/Cc7t0ThOiw4/>



**matchfit.official**

**matchfit.official** A Dança é uma das manifestações artísticas que nos permite expressar os nossos sentimentos através do corpo. Além de ser uma excelente atividade física para queima de calorias.

E você, vai comemorar a data dançando com a gente? 😊

#academia #saude #academiarecife #matchfit  
#matchfitacademia #vempraondaverde

37 sem Ver tradução

**3cliksmagazine** #3cliksmagazine 🍷🍷🍷🍷  
37 sem 1 curtida Responder

**valderezsiqueira** 🍷🍷🍷🍷 as aulas de ritmos são maravilhosas 😊😊  
37 sem 1 curtida Responder Ver tradução

Ver respostas (1)

Curtido por eduavellar e outras 75 pessoas  
ABRIL 29, 2022

Adicione um comentário... Publicar

Link: [https://www.instagram.com/p/ChFi\\_twOSFJ/](https://www.instagram.com/p/ChFi_twOSFJ/)



matchfit.official

matchfit.official O dia dos pais está chegando e é claro que não vamos deixar a data passar sem uma programação especial para os pais Match Fit. Vem aí o Papai Show em todas as unidades da Match Fit! Consulte a programação da sua unidade e venha curtir com a gente hoje 😊

#academia #saude #academiarecife #matchfit #matchfitacademia #vempraondaverde

22 sem Ver tradução

24 curtidas

AGOSTO 10, 2022

Adicione um comentário... Publicar

Link: <https://www.instagram.com/p/Cmbn00ZN3X9/>



matchfit.official

matchfit.official Ser atleta é se superar dia a dia e aprender com cada novo desafio. Feliz dia do atleta ❤️

#academia #saude #academiarecife #matchfit #matchfitacademia #vempraondaverde

Editado · 3 sem Ver tradução

13 curtidas

DEZEMBRO 21, 2022

Adicione um comentário... Publicar