

DANTŲ PROTEZAVIMAS

Netekus vieno ar kelių dantų arba juos pažeidus, pažangiausias ir profesionaliausias būdas atstatyti jų funkcijai ir estetinei išvaizdai – dantų protezavimas.

Dantų protezavimas – viena populiariausių ir dažniausiai atliekamų odontologinių operacijų, kurios metu yra atstatomi pažeisti ar prarasti dantys. Šiuolaikiniai protezai gaminami naudojant pačias moderniausias ir ypač tikslias technologijas, kas gydytojams odontologams padeda pasiekti puikių rezultatų.

Profesionalūs gydytojai odontologai visuomet patars renkantis ir pritaikant tinkamiausius protezus pagal Jūsų burnos ertmės specifiką.

Senamiesčio stomatologijos klinikoje dirbantys specialistai viso gydymo proceso metu bendradarbiauja su pacientais, sudaro individualų gydymo planą bei parenka tinkamiausias burnos higienos priežiūros priemones, reikiamas geram burnos higienos būklės palaikymui atlikus protezavimo operaciją.

Didžiausias mūsų specialistų rūpestis – tinkama ir atsakinga Jūsų dantų priežiūra, užtikrinant dantų grožį, gerą Jūsų savijautą ir sveikatą.

ESTETINIS PLOMBAVIMAS

Šiandien grožis ir estetika – neatsiejamos sąvokos beveik visose mūsų gyvenimo srityse, taip pat ir medicinoje, o ypač odontologijoje.

Šiuolaikinėmis kompozicinėmis dantų restauravimo priemonėmis ir profesionaliu gydytojų odontologų darbu galima nesunkiai atstatyti éduonies pažeistus, nuskilusius, pakrypusius dantis, atnaujinti jų spalvą, skaidrumą, formą.

Estetinis plombavimas padeda Jūsų dantims sugrąžinti sveiką ir patrauklią išvaizdą. Jo metu burnoje restauruojami pažeisti burnos audiniai, koreguojama dantų forma, spalva, padėtis, maksimaliai tausojant danties audinius.

Mūsų specialistai Jus informuos apie visas estetinio plombavimo procedūras, suteiks profesionalias rekomendacijas bei padės Jums lengviau apsispręsti kurį estetinio plombavimo metodą pasirinkti. Profesionalių odontologų komanda pasirūpins, kad Jūs galėtumėte visuomet džiaugtis gražia ir sveika šypsena, o Jūsų dantys būtų tvirti ir sveiki.

ORTODONTIJA

Tiesūs dantys ir taisyklingas sąkandis svarbu ne tik dėl estetinių priežasčių, bet ir siekiant užtikrinti tinkamą dantų ir žandikaulio funkciją.

Į gydytoją ortodontą dažniausiai kreipiamasi norint ištiesinti kreivai išdygusius dantis bei ištaisyti netaisyklingą žandikaulio sukandimą.

Dažniausiai naudojami ir rekomenduojami nenuimami ortodontiniai aparatai – breketai. Jie parenkami pagal paciento individualius pageidavimus ir galimybes, nuo metalinių iki nepastebimų.

Pagal medžiagų parametrus, skirtingos breketų sistemos skiriasi priežiūros reikalavimais, nešiojimo trukme, patogumu ir kaina. Atsižvelgdamas į paciento dantų sveikatos būklę bei jo pageidavimus, gydytojas odontologas paskirs Jums tinkamiausius ortodontinius aparatus.

Nepamirškite, jog nors ortodontinis dantų tiesinimas gali pasirodyti didelė ir ilgai trunkanti investicija, tačiau jo rezultatai – sveikais dantimis ir nuostabia šypsena Jūs galėsite džiaugtis visą gyvenimą.

DANTŲ ŠAKNŲ KANALŲ GYDYMAS

Dantų šaknų kanalų gydymas reikalingas atsiradus danties nervo (pulpos) pažeidimams. Gydomo metu Jums bus pašalinta užkrėsta pulpa, išvalyti, iš naujo suformuoti ir užplombuoti dantų kanalai.

Kitaip endodontija – tai odontologijos sritis, kuri specializuojasi danties šaknies kanalų gydyme. Endodontinis dantų gydymas taikomas tuomet kai danties minkštasis audinys – pulpa (dar vadinama danties nervu) yra pažeidžiamas infekcijos.

To priežastys gali būti įvairios – kariesas, daugkartinis taisymas ar patirtos traumos.

Padidėjęs dantų jautrumas, aštrus arba maudžiantis skausmas, dantenu patinimas – tai ženklai, kad laikas gydytojo endodonto konsultacijai.

Endodontinio gydymo metu Jums bus pašalinta užkrėsta pulpa, atsargiai išvalyta ir suformuota danties kanalų sistema, kuri bus užplombuota tam, kad infekcija nepasikartotų. Ši procedūra, priklausomai nuo kanalų skaičiaus, gali užtrukti nuo 45 iki 120 minučių. Svarbu suprasti ir tai, kad atidėliojant procedūrą ir negydant dantų šaknų kanalų, bakterijos gali patekti į aplinkinius audinius ir sukelti uždegimą.

Dantų šaknų kanalų pergudymas reikalingas tada, kai dantis tinkamai negyja, dėl

nekokybiškai atlikto endodontinio gydymo pasikartojimo infekcija arba reikia pakoreguoti dantų šaknų kanalų būklę. Procedūros metu visų pirma yra sukuriama priėjimas prie kanalų, išvalomas senasis užpilas ir tada iš naujo formuojama plomba.

Senamiesčio stomatologijos klinikoje dirba tik patyrę ir savo darbą puikiai išmanantys gydytojai endodontai. Apsilankius mūsų stomatologijos klinikoje Jums bus suteikta profesionali konsultacija, kurios metu mūsų specialistai suteiks Jums visą informaciją apie endodontinį dantų gydymą, atliks reikiamus tyrimus ir pasiūlys Jums tinkamiausius gydymo metodus.

DANTŲ IMPLANTAVIMAS

Dantų implantavimas ir protezavimas – vienas pažangiausių gydymo būdų pasaulyje. Naujausių tyrimų duomenimis apie 97% dantų implantų prigryja ir sėkmingai tarnauja, o viena pagrindinių priežasčių, nulemiančių dantų implantavimo sėkmę – kokybiškai atlikta chirurginė operacija.

Dantų implantai rekomenduojami tais atvejais, kuomet netenkama vieno danties, o šalia esantys dantys yra visiškai sveiki ar mažai pažeisti. Dantų implantai taip pat gali pakeisti išimamus protezus – su kaulu suaugę dantų implantai tampa tvirtu pagrindu prie jų fiksuojamiems protezams.

Senamiesčio stomatologijos klinikoje dirba ilgalaikę patirtį turintys ir ypač aukštos kvalifikacijos gydytojai odontologai pasirūpins, kad prieš pradedant gydymą būtų atlikti visi reikiami tyrimai ir pagal tai sudarys individualų gydymo planą.

PERIODONTITO GYDYMAS

Dantenos ne ką mažiau jautrios pažeidimams negu patys dantys. Periodontitas ir ginkvitas – vienos dažniausiai pasitaikančių dantenų ligų, su kuriomis kovoti Jums padės gydytojas periodontologas.

Periodontologija – aplink dantis esančių audinių ligų, tokių kaip gingivitas bei periodontitas profilaktika ir gydymas. Šias dantenų ligas dažniausia išprovokuoja burnos higienos nesilaikymas, žalingi įpročiai, tokie kaip rūkymas, dantų apnašos bei dėl jų susidarantys dantų akmenys.

Odontologijos klinikoje periodontito ir dantenų ligoms gydyti taikomos šios procedūros:

- Kiuretažas – dantenų operacija išvalanti dantų kišenes.

- Gingivektomija – operacija, kurios metu yra pašalinamos pažeistos dantenos.
- Lopo operacijos – jų metu atkeliamas vienas dantenų sluoksnis – lopus, jei reikia atliekama kaulo regeneracija.
- Dantenų plastikos operacijos.

Visos procedūros nuodugniai aptariamos su pacientais, įvertinamas ligos progresavimas, skiriama atitinkama procedūra, sukuriama individualus gydymo planas, gydymo eigoje naudojamos patikimiausios ir aukščiausios rūšies medžiagos. Patyrę gydytojai periodontologai pasirūpins visapusiška Jūsų dantų priežiūra, suteiks profesionalias konsultacijas, parinks Jums tinkamą gydymo planą ir jį sėkmingai įvykdys.

VAIKŲ DANTŲ GYDYMAS

Tinkama vaiko pieninių dantukų priežiūra yra svarbu norint užtikrinti, kad ir nuolatiniai dantys išdygtų stiprūs ir sveiki.

Nors daugumai vaikų stomatologijos kabinetas nėra mėgstamiausia apsilankymų vieta, tačiau geras vaikų odontologijos specialistas greitai padės šią nuomonę pakeisti. Profesionalus ir patyręs vaikų odontologas padės ne tik atsikratyti nepagrįstos baimės, bet ir patars kaip vaikui geriau prižiūrėti dantis tam, kad jie ilgiau išliktų sveiki. Verta žinoti, kad sugedus pieniniams dantims, gali sugesti ir po jais esantys nuolatiniai dantukai, tokiu atveju jiems dygstant gali iškilti įvairių problemų. Negydomi pieniniai dantys gali sukelti skausmus bei infekcijas, kurios silpnina vaiko organizmą, vaikas tampa irzlus.

Apsilankymo pas vaikų odontologą metu mūsų specialistai daug bendrauja su mažuoju pacientu. Dantų plombavimui vaikai patys renkasi linksmas ir žaismingas įvairių spalvų pieninių dantukų plombas, nuskausminimui naudojame įvairių skonių nuskausminančiuosius gelius, o visos procedūros metu vaikai gali žiūrėti smagius animacinius filmukus prieš juos esančiame ekrane.

Mūsų klinikoje dirbantys vaikų odontologai padeda vaikams dantų gydymą paversti smagiu žaidimu tam, kad padėtų vaikams nugalėti nepagrįstą dantistų baimę. Tik kartu mes galime padėti vaikui išsaugoti dantukus sveikus ir tvirtus, kad jis visada būtų laimingas ir besišypsantis.

PROFESIONALI BURNOS HIGIENA

Norint išlaikyti sveikus dantis, vien dantų pastos ir šepetuko nepakanka. Profesionali dantų higiena, atliekama reguliariai, yra puiki priemonė siekiant užsitikrinti, kad dantys dar ilgai bus sveiki ir stiprūs.

Norint išlaikyti dantis visiškai sveikus ir užkirsti kelią ligoms bei infekcijoms, vien kasdienės dantų priežiūros dažniausiai nepakanka. Pašalinti atsiradusius dantų akmenis ar įprastu šepetėliu nepašalinamas apnašas bei suteikti dantims patrauklią išvaizdą galima apsilankius pas profesionalų burnos higienistą.

Burnos higienos procedūros – tai taip pat ir pagrindinis karieso ir periodonto ligų profilaktikos metodas. Profesionalios burnos higienos metu pašalinamos kietosios ir minkštosios dantų apnašos bei dantų akmenys, sumažinamas dantų jautrumas, pagerinama dantenu būklė, atgaivinama burnos ertmė. Gydytojas odontologas taip pat pakonsultuoja ir pataria pacientams, kaip prižiūrėti burnos ertmę, kokias tinkamiausias burnos higienos priemones rinktis.

Mūsų stomatologijos klinikoje dirbantys patyrę dantų higienistai atlieka visas burnos higienos procedūras – šalina dantų akmenis, susidariusias kietąsias ir minkštąsias dantų apnašas, atlieka dantų poliravimo procedūras. Profesionalūs burnos higienistai yra pasiruošę padėti visiems norintiems turėti sveikus ir gražius dantis bei nuolat džiaugtis spindinčia šypsena.

DANTŲ BALINIMAS

Vienas iš svarbiausių faktorių, lemiančių dantų grožį yra dantų spalva. Balti ir šviesūs dantys atrodo kur kas estetiškiau ir patraukliau nei pageltę nuo apnašų, o dantų balinimas – tai viena iš labiausiai paplitusių estetinės odontologijos procedūrų. Patyrę ir profesionalūs dantų gydytojai higienistai atlieka visas dantų balinimo procedūras – tiek balinant lazeriu, tiek padedant pacientui pačiam balintis dantis namuose.

Balinant dantis lazeriniu būdu paprastai užtenka vieno vizito pas gydytoja higienistą.

Dėl palyginti trumpo balinimo gelio aplikacijos laiko sumažėja danties audinių pakenkimo rizika. Po balinimo lazeriu procedūros dantys gali būti kiek jautresni, tačiau padidėjęs dantų jautrumas praeina vos po kelių dienų.

Balinant dantis namuose odontologas pagal dantų antspaudus suformuoja individualias dantų balinimo kapas ir paaiškina pacientui kaip jomis naudotis. Ši dantų balinimo procedūra atliekama kiekvieną naktį, miego metu ir trunka nuo savaitės iki dviejų.

Tinkamai rūpinantis burnos higiena, balinimo rezultatai gali išlikti net iki kelių metų. Ilgametę patirtį turintys gydytojai ne tik profesionaliai atliks dantų balinimo informaciją, bet ir paaiškins, kaip galite ilgiau išlaikyti baltus dantis.

TOMOGRAFIJA

Kompiuterinė tomograma – nepamainomas įrankis, norint nustatyti įvairius dantų pažeidimus, skilimus, lūžius ir kitas įgimtas ar dėl išorinių veiksnių atsiradusias anomalijas bei paskirti geriausiai tinkantį gydymo metodą.

Mūsų odontologijos klinikoje Jums gali būti atlikta 3D kompiuterinė tomograma ir padaryta skaitmeninė panoraminė nuotrauka ypač moderniu dentaliniu kompiuteriniu tomografu ICAT.

Kompiuterinė tomografija gydytojams odontologams leidžia itin tiksliai nustatyti patologijas, susijusias su danties kietųjų audinių mineralinių komponentų pokyčiais, įvairius lūžius, skilimus ir anomalijas.

Itin svarbu žinoti, jog atlikus kompiuterinę tomografiją gaunamas neiškraipytas (skirtingai nei dentalinės rentgenografijos) vaizdas, kuris gali būti nagrinėjamas trijose viena kitai statmenose plokštumose arba bet kurioje norimoje plokštumoje.

Galima nuskenuoti visą paciento galvą ir modeliuoti jos trimatį vaizdą arba daryti tik tam tikros galvos srities nuotrauką, pavyzdžiui tik apatinio žandikaulio arba tik sinusų srities. Naudojant ICAT dentalinį tomografą pasiekama maksimali vaizdo kokybė gaunant nedidelę apšvitos dozę.

Naudodamiesi pažangiausiomis kompiuterinio tomografo duomenis apdorojančiomis programomis mūsų specialistai gali itin greitai ir tiksliai nustatyti paciento dantų pakitimus, sudaryti individualų gydymo planą ir juos pašalinti.

KINEZITERAPIJA

Kineziterapija (gydymas judesiu) yra viena iš pagrindinių reabilitacijos priemonių. Gydymas vaistais dažniausiai sprendžia tik ligos pasekmes (pvz. skausmą), tačiau neretai problema išlieka nepaliesta, ką išspręsti padės tikslingas gydymas judesiais.

Smilkininis apatinio žandikaulio sąnarys (SAŽS) yra dažniausiai naudojamas kūno sąnarys, kuris juda apie 2000 kartų per dieną kvėpuojant, kalbant ir kramtant. SAŽS funkcijos sutrikimas gali atsirasti kaip ir bet kuriame kitame organizmo sąnaryje. Pagrindinis nusiskundimas yra skausmas, kuris gali kilti dėl:

- Sąnario disko poslinkio
- Sąnarinės kapsulės uždegimo
- Osteoartrito
- Raumenų spazmo
- Trigerinių taškų kramtomuosiuose raumenyse ir daugelio kitų priežasčių.

SAŽS funkcijos ir struktūros pakitimai lemia kitų organizmo struktūrų pokyčius.

Daugelis studijų atliekama tiriant ryšį tarp SAŽS sutrikimų ir kūno laikysenos pokyčių.

Neretai pastebima, kad esant SAŽS patologijai būna pakitusi galvos, kaklo bei pečių juostos struktūrų padėtis.

Nusiskundimai, kuomet reikėtų kreiptis konsultacijai:

- Skausmas žandikaulio srityje
- Žandikaulio traškėjimas valgant, kalbant, išsižiojant ar užsičiaupiant
- Apribotas išsižiojimas
- Dantų griežimas

Kineziterapeuto poreikis gydant SAŽS sutrikimus

Moksliniai šaltiniai teigia, kad neinvazinis gydymas turėtų būti rekomenduojamas prieš pastovų gydymą, tokį kaip ortodontinis ar chirurginis. Ūmios būklės atveju taikoma priežiūra, kuri apsaugo raumenis ir skatina gijimą. Esant lėtinei būklei, gydyti galima pratimais, sukandimo plokštelėmis, tempimo pratimais.

Kineziterapija apima **manualinę terapiją**:

- Tempimą
- Masažą
- Mobilizaciją
- SAŽS ir kitų segmentų manipuliaciją

Pratimus:

- Savarankišką SAŽS ir kitų kūno segmentų tempimą
- SAŽS supančių raumenų stiprinimą

- Laikysenos korekciją

Bendradarbiaujant su gydytoju odontologu sudaromas gydymo planas. Ir tik kompleksiškai sprendžiat problemą, pasiekiamas maksimalus rezultatas.