

トップ > 旅行・お出かけ > 近畿 > 京都府 > 京都グルメ > 京都ひとりごはん15選。観光中の休憩や行きつけにしたい隠れ家集めました



## 京都ひとりごはん15選。観光中の休憩や行きつけにしたい隠れ家集めました

京都は一人旅にも大変人気のある観光地です。できることならお食事も、騒がしいお店ではなくのんびりとくつろげるお店に出会いたいですよね。素敵なお店がたくさんある京都の名店の中から、ひとりごはんにおすすめのお店をご紹介します。2020年01月18日作成

カテゴリ：旅行・お出かけ 近畿 京都府 京都グルメ おすすめ おひとりさま

お気に入り

ツイート

いいね! 10

シェア

ブログで紹介▼

765

## のんびりくつろぐ。京都のひとりごはん



出典：PHOTOHITO

京都は大変人気の観光地のため、海外からの観光客などで常に賑わっています。飲食店がたくさんある京都ですが、どのお店も人が多くゆっくり過ごすのはなかなか難しいですね。しかしひとりごはんもゆっくり楽しめるような雰囲気のお店や、隠れ家的なカフェなどもたくさん点在していますよ。京都の旅や行きつけになる穏やかなお店を集めました。

### 目次

#### [のんびりくつろぐ。京都のひとりごはん](#)

[【京都駅周辺】おしゃれでアクセスも抜群なお店3店](#)

[【祇園・東山エリア】しっとりとした雰囲気であらげる3店](#)

[【烏丸エリア】スタイリッシュな雰囲気が素敵なお店3店](#)

[【嵐山エリア】散策途中にふらりと入れる人気の3店](#)

[【宇治エリア】ヘルシーでおしゃれなごはんに出会えるお店3店](#)

### 【京都駅周辺】おしゃれでアクセスも抜群なお店3店



rengy32

ナチュラル系のファッションが好き。グルメや美容・ギフト系の記事や商品紹介、...

### 定番記事ランキング

- せっかく京都に来たならば。風情溢れる町屋ランチ25選  
rocoroco
- エリア別・京都食べ歩きスポット20選。人気スイーツやグルメを楽しもう♪  
marroo
- 京都に行くなら絶対に足を運びたい おすすめカフェ12選  
tai\_kary
- 《京都のお土産》老舗の味から新作まで。きっと喜ばれるお土産リスト25選  
ayu20
- どのお店もおすすめ♪ 京都に行ったら立ち寄りたいてっおきのパン...  
こじ
- 帰省土産にも♪京都駅で買える素敵な「京都のお土産」15選  
suun
- 京都スイーツの定番！おいしい抹茶パフェが食べられるお店18選  
notebooks
- 知ってた？実は京都には美味しい「チョコレート」専門店が沢山あるんだよ  
naga\_rei
- 朝イチから京都を満喫♪おいしいモーニングのあるお店10選  
hanao
- 京都が大好きな方必見！京都レトロ喫茶めぐり旅  
wica

### おすすめ記事



暮らし美人になろう。毎日の“おうち仕事”をもっと楽しむヒント  
キナリノ編集部

もう花粉に苦しみたくない。春を迎えるため



出典：PHOTOHITO

京都駅周辺は京都の玄関口です。新幹線の乗降口でもあり、JRや京都市営地下鉄など電車の各線や、高速バスも多数乗り入れる主要ターミナルのため、たくさんの方が行き交います。観光の起点ともなるエリアのため、ホテルや飲食店が多いエリアです。

## | saredo かふえ



出典：食ベログ

京都駅から徒歩5分、京都タワー裏手にあるおしゃれなカフェです。ナチュラルな内装にソファー席もあり、ゆっくりとくつろぐことが出来る人気店です。



出典：食ベログ

フードメニューは野菜たっぷりのワンプレート料理や、京都らしいおばんざいをいただける定食などが選べます。ボリュームもありながら鮮やかな盛り付けも素敵です。



“暮らしのヒント”  
キナリノ編集部



一年後、もっと素敵なあなたへ。自分にぴったり合う、新しい“得意”...  
キナリノ編集部



人生を豊かに生きるために、必要なこと。2020年は「自分を整え」...  
キナリノ編集部





こちらの名物はモチモチ食感のクレープです。夜の時間帯でもクレープが食べられます。シンプルなものから生麩を使った他では食べられないようなクレープまで楽しめますよ。

出典:  食べログ

### Saredoかふえ - ホーム | Facebook

Saredoかふえ - 〒600-8310 京都市下京区七条通り新町東入夷之町7 27アイエスビル2F - 「雰囲気よく、お料理も美味しくて最高です！」レビューレビュー3件に基づく評価: 4.8

### saredoかふえ

京都 / カフェ

#### 住所

京都市下京区七条通新町東入ル夷之町727 アイエスビル 2F

#### 営業時間

11:30~22:00 (料理L.O. 21:30 ドリンクL.O. 21:30)

#### 定休日

年中無休 (年末年始を除く)

#### 平均予算

☾ ¥1,000~ ¥1,999 / ♂ ¥1,000~ ¥1,999

データ提供:  食べログ

## アジパイKYOTO



出典:  食べログ

京都駅周辺でカレーが食べたいときにぜひ行っていただきたいお店です。外装や内装はおしゃれでアットホームなカフェなので、女性おひとりでも入りやすい雰囲気ですよ。



スパイスたっぷりながらオリジナル性の高いカレーは見た目にも鮮やかで食欲が沸きます。何種類かのカレーを楽しめるあいかけカレーが人気ですよ。

出典：  食ペロウ



出典：  食ペロウ

カレーだけではなく、オリジナルのスイーツと共にコーヒーも楽しめます。ひとりごはんにも休憩にもぴったりのお店ですよ。

### asipai京都店&アジパイGAKU (@asipai\_kyoto) • Instagram photos and videos

1,148 Followers, 25 Following, 1,032 Posts - See Instagram photos and videos from asipai京都店 & アジパイGAKU (@asipai\_kyoto)

#### asipai 京都店

七条 / カレーライス

##### 住所

京都市下京区七条通河原町東入材木町460

##### 営業時間

11:30~15:00(L.O 14:45)

18:00~21:00(L.O 21:00)

※クレジットカードは使えません

※予約は平日のみ可

##### 定休日

火曜日

##### 平均予算

🍷 ¥1,000~¥1,999 / 🍷: ¥1,000~¥1,999

データ提供:  食ペロウ

めん、色いろ。いつでも、おやつ。 京都



出典：  食ベログ

京都駅直結で行ける地下街「ポルタ」に入っているパスタうどんとおやつのお店です。おひとりでも入りやすい都会的ながら和のテイストもあるおしゃれな雰囲気ですよ。



出典：  食ベログ

うどんまたは生パスタには、おかずやデザート8種類の中から3種類選べる楽しいメニューです。ちょっとずつ美味しいものが楽しめる女性好みのお店です。



出典：  食ベログ

見た目とっても可愛いシフォンケーキ、「ベベしふおん」も大変人気があります。華やかでボリュームもある美味しいおやつですよ。



**めん、色いろ。いつでも、おやつ。京都 | 商業藝術**

京都駅前地下街ポルタにある、「うどん」「パスタ」「おやつ」が食べられるお店！麺は、「生パスタ」が「うどん」から選べます。どちらの麺にもとても合う様々なソースをご用意しております。「おやつ」は、惣菜、甘味の中から好きな物を3つ選んでいただけます。京都らしいゆったりした空間でおくつろぎ下さい。

**めん、色いろ。いつでも、おやつ。京都**

京都 / うどん

**住所**

京都市下京区烏丸通塩小路下る東塩小路町902 Porta 京都駅前地下街

**営業時間**

11:00~22:00 (21:15LO)

**定休日**

不定休,

**平均予算**

※: ¥ 1,000 ~ ¥ 1,999

データ提供:  食ベログ**【祇園・東山エリア】しっぽりとした雰囲気であらげる3店**出典:  PHOTOHITO

修学旅行生なども多く人気のある「清水寺」や「八坂神社」、「建仁寺」などがある京都らしい雰囲気のある建物が多いエリアです。料亭も多い祇園らしく、運が良ければキレイな舞妓さんに出会えるかもしれませんよ。

**| pooh's? . . . cafe**

トップ > 旅行・お出かけ > 近畿 > 京都府 > 京都グルメ > 京都ひとりごはん15選。観光中の休憩や行きつけにしたい隠れ家集めました



## 15 Solo Dining Spots in Kyoto: Take a Break on these Hideouts During Your Sightseeing

January 18, 2020

Kyoto is a very popular tourist destination even for solo travelers. Ideally you would want to have your meal at a cozy and relaxing place, right? In this article, we will introduce some of Kyoto's most famous restaurants perfect for your solo dining experience.

### Take a Breather: Solo Dining in Kyoto



出典: PHOTOHITO

Due to its popularity, Kyoto is always crowded with tourists from overseas. Kyoto has a lot of restaurants, but it's hard to enjoy your meal in peace when you are surrounded by other visitors. However, there are plenty of restaurants and hidden cafés where you can enjoy your solo dining in a relaxing atmosphere. Here are some of our favorites.

#### ☰ Table of Contents

##### [Take a Breather: Solo Dining in Kyoto](#)

[\(Around Kyoto Station\) - 3 Stylish Restaurants with Excellent Access](#)

[\(Gion/Higashiyama Area\) - 3 Restaurants with Relaxing Atmosphere](#)

[\(Karasuma Area\) - 3 Restaurants with Stylish Atmosphere](#)

[\(Arashiyama Area\) - 3 Popular Restaurants You can Easily Access While Sightseeing](#)

[\(Uji Area\) - 3 Restaurants offering healthy and stylish meal](#)

### [\(Around Kyoto Station\) 3 Stylish Restaurants with Excellent Access](#)

#### Translation Sample (JPN to ENG)

Translator: Elda Indria Sari



rengy32

Loves natural type of fashion. Writes articles related to gourmet, beauty and gift-related products.

#### 定番記事ランキング

- せっかく京都に来たならば。風情溢れる町屋ランチ25選  
rocoroco
- エリア別・京都食べ歩きスポット20選。人気スイーツやグルメを楽しもう♪  
marroo
- 京都に行くなら絶対に足を運びたい おすすめカフェ12選  
tai\_kary
- 《京都のお土産》老舗の味から新作まで。きっと喜ばれるお土産リスト25選  
ayu20
- どのお店もおすすめ♪ 京都に行ったら立ち寄りたいてっおきのパン...  
こじ
- 帰省土産にも♪京都駅で買える素敵な「京都のお土産」15選  
suun
- 京都スイーツの定番！おいしい抹茶パフェが食べられるお店18選  
notebooks
- 知ってた？実は京都には美味しい「チョコレート」専門店が沢山あるんだよ  
naga\_rei
- 朝イチから京都を満喫♪おいしいモーニングのあるお店10選  
hanao
- 京都が大好きな方必見！京都レトロ喫茶めぐり旅  
wica

#### おすすめ記事



暮らし美人になろう。毎日の“おうち仕事”をもっと楽しむヒント  
キナリノ編集部

もう花粉に苦しみたくない。春を迎えるため





出典：PHOTOHITO



“暮らしのヒント”  
キナリノ編集部



一年後、もっと素敵なあなたへ。自分にび  
ったり合う、新しい“得意”...  
キナリノ編集部



人生を豊かに生きるために、必要なこと。  
2020年は「自分を整え...」  
キナリノ編集部

The area around Kyoto Station is the gateway to Kyoto. Many visitors come and go since this station is the city's major transportation hub, served by JR, Shinkansen, Kyoto Municipal Subway line, and express buses. This area is also the starting point of sightseeing which explains why there are many hotels and restaurants in the vicinity.

## | Saredo Café



出典：食べログ

Walk five minutes from Kyoto Station and you will arrive at this stylish café located right behind Kyoto Tower. You can unwind on their sofa seating while enjoying the natural decor.



出典：食べログ

You can choose from one-plate dish with plenty of vegetables to Kyoto-style obanzai set meal. The generous volume and vibrant arrangement will surely increase your appetite.





出典：  食へログ

This springy texture crepe is the café's specialty. You can enjoy them even in the evening. Try everything from the simple ones to crepes made of raw gluten that can not be found anywhere else.

### **Saredo Café - Website | Facebook**

Address: 727 Ais Building 2F, Shinmachi Higashiirinomachi, Sichijo-dori, Shimogyo-ku, Kyoto 600-8310  
- The atmosphere is nice, the food is also really good! - Average score: 4.8

#### **Saredo Café**

Kyoto/ Café

Address:  
727 Ais Building 2F, Shinmachi Higashiironomachi, Sichijo-dori, Shimogyo-ku, Kyoto

Business hours:  
11.30 a.m. to 10 p.m. (food last order 9.30 p.m. , drink last order 9.30 p.m.)

Regular holiday:  
Open all year round (excluding New Year holidays)

Average price:  
Starting from JPY 1,000 to JPY 1,999

## **| Asipai Kyoto**



出典：  食へログ

This is the place to go when you are craving for curry around Kyoto Station. Their stylish and cozy exterior and interior make it easy for women to access.



The original curry jam-packed with spices is a feast for your eyes and palate. Their Aikage curry is especially popular because you can have several types of curry in one plate.

出典:  食べログ



出典:  食べログ

It's not just curry, you can also enjoy their original sweets and coffee. It's a perfect place for solo dining and relaxing.

### **Asipai Kyoto & Asipai Gaku (@asipai\_kyoto) ● Instagram photos and videos**

1,148 Followers, 25 Following, 1,032 Posts - See Instagram photos and videos from Asipai京都店 & アジパイ GAKU (@asipai\_kyoto)

#### **Asipai Kyoto**

Nanjo/ Curry and rice

Address:  
460 Shichigyo-Kawaramachi, Higashi-Iragi-machi, Shimogyo-ku, Kyoto

Business hours:  
11.30 a.m. to 3 p.m. (last order 2.45 p.m.)  
6 p.m. to 9 p.m. (last order 9 p.m.)  
\* Credit cards are not accepted  
\* Reservations are only allowed on weekdays

Regular holiday:  
Tuesday

Average price:  
Starting from JPY 1,000 to JPY 1,999

## **| Men Iroiro Itsudemo Oyatsu Kyoto**





出典：  食べログ

Located inside Porta, an underground shopping mall connected directly to Kyoto Station, this restaurant serves pasta, udon and snacks. It's a chic Japanese-style restaurant perfect for your solo dining experience.



出典：  食べログ

As the name suggests, this restaurant serves udon and pasta dishes. But what makes it fun is you can choose three out of eight variety of side dishes and desserts to accompany your meal. This restaurant is popular among women because you can enjoy delicious food a little at a time.



出典：  食べログ

Their bebe chiffon cake is not only delightful to see but it's also extremely popular. It's a gorgeous mouthwatering dessert.

### **Men Iroiro Itsudemo Oyatsu Kyoto | Commercial Art**

A restaurant in Kyoto Station's underground shopping area, Porta, where you can enjoy udon, pasta and snack! You can choose between pasta and udon for the noodles, and we also have a variety of sauces that go very well with both! For snacks, you can choose three items from our selection of side dishes and sweets. Take a break at this Kyoto-like spacious place.

### **Men Iroiro Itsudemo Oyatsu Kyoto**

Kyoto/ udon

Address:

Porta Kyoto Station Underground Shopping Center, 902 Higashishiokoji-cho, Karasuma-dori Shioji, Shimogyo-ku, Kyoto

Business hours:

11 a.m. to 10 p.m. (last order 9.15 p.m.)

Regular holiday:

Irregular

Average price:

Starting from JPY 1,000 to 1,999

データ提供:  食ベログ

## **(Gion/ Higashiyama Area) - 3 Restaurants with Relaxing Atmosphere**



出典:  PHOTOHITO

These areas are especially known for their Kyoto-style traditional architecture, such as Kiyomizu-dera, Yasaka Shrine and Kenninji which make it a popular destinations for school excursion. You can find many restaurants in Gion, even a beautiful maiko if you're lucky.