


f (<https://www.facebook.com/SUCCESSmagazine/>) t (<https://twitter.com/successmagazine>) in
(<https://www.linkedin.com/company/success-magazine>) p (<https://www.pinterest.com/successmagazine/>) v
(<https://www.youtube.com/successmagazine>) @ (<https://www.instagram.com/successmagazine>)

SUCCESS (<https://www.success.com/>)

11 Tips for Letting Go of Past Failures and Embracing the Future

By YEC (<https://www.success.com/author/yec/>) | January 2, 2020 | 0 
(<https://www.success.com/11-tips-for-letting-go-of-past-failures-and-embracing-the-future/#respond>)



Failure is a part of life. It's inescapable, but failure is only a loss if you don't learn anything from it. Most entrepreneurs have fallen in their lives—some more severely than others. However, those who make it to the pinnacle only do so by dusting themselves off and taking

stock of what their failures have taught them. Instead of seeing a failure as an insurmountable setback, these businesspeople see it as a learning experience and a guide to a different path.

How does one get over the idea of failure as a stumbling block? To learn more, we consulted 12 contributors to YEC (<https://yec.co/>), in order to find out how they managed to let go of past failures and embrace the future.

1. Use your failures to succeed.

If it was easy, you wouldn't have failed. Your failure was likely the result of you doing something difficult, something new and challenging. Take a moment to be proud that you even attempted whatever led to the failure. Remind yourself of the honor that lives in that and be proud that you are doing something that is worth the potential to fail. Look back for motivation to get it right next time.

—Matthew Podolsky (<https://twitter.com/FLLawAdvisers>), Florida Law Advisers, P.A.
(<http://www.floridalegaladvice.com/>)

2. Track your progress and accomplishments.

When we fail, it is very easy to feel like we are doomed to repeat our mistakes. The best way to shed that negative feeling is to track—via notebook, web browser or phone app—the tasks that you have finished daily. These tasks can include if you have exercised that day, how many items you have completed on your to-do list or how you got approval on a project. We are more successful than we think we are.

—Patrick Barnhill (<https://twitter.com/barnhillpatrick>), Specialist ID Inc.
(<http://www.specialistid.com/>)

3. Mourn, then move on.

I've failed as an entrepreneur many times. I have found that being open about my failures with family and friends helps lift the burden and breathe new life into me. Ultimately, I have to make a decision to let it go and stay focused on the present and future. It just takes some time to process failure... kind of like the stages of grief. Mourn the failure, then move on.

—Robby Scott Berthume (<https://twitter.com/robbyberthume>), Bull & Beard
(<http://www.bullandbeard.com/>)

4. Don't dwell on past failures.

Dwelling on past failures beyond the essential learning is a pure and simple waste of time. That is not the way to create success. Of course, we want to learn and change our behavior —after all, they say an apology without change is simply manipulation. So instead of dwelling on the past or pacifying the issue with a false sense of moving on, make a real pact with yourself and internalize the lesson.

—Nicole Munoz (<https://twitter.com/nicolemunoz>), Nicole Munoz Consulting Inc. (<http://www.nicolemunoz.com/>)

5. Use mistakes to determine which way to go.

Failures have a wonderful benefit of showing you what direction not to go, and we never stop learning from them. I find limitations (like failure) help really open up a clearer pathway forward, and when there seems to be a million possibilities, that really does help in navigating. It's like the game Battleship: Each miss helps you close in better on your target.

—Richard Fong (<https://twitter.com/blissdrivelc>), Bliss Drive (<https://www.blissdrive.com/>)

6. Be excited to start anew.

It is crucial to remember that past failures do not define you, yet how you react to them does. Failing at something simply means that you now get to begin again with a whole new understanding and perspective of what you are doing. Be excited to start anew.

—Rana Gujral (<https://twitter.com/RanaGujral>), Behavioral Signals (<http://behavioralsignals.com/>)

7. Avoid pointing fingers at others.

If you blame others for your failures, you'll never be able to move on and succeed. It's important to take accountability for your actions like an adult so you can move forward knowing you're doing the right thing. It's more difficult to embrace new beginnings if you're holding onto old grudges or blaming others for your own wrongdoings.

—Stephanie Wells (<https://twitter.com/thestephwells>), Formidable Forms (<https://formidableforms.com/>)

8. Accept where you're at.

Are you in denial about where you are in your career versus where you want to be? Sometimes we lie to ourselves to help us cope with our shortcomings and failures, no matter how long ago they happened. It's important to stay honest with yourself because that's the only way you'll be able to move forward to better things.

—Jared Atchison (<https://twitter.com/jaredatch>), WPForms (<https://wpforms.com/>)

9. Remember that you're a different person now.

The feeling of having failed in the past can be hard to overcome. It's helpful to remember that you're no longer the exact same person you were before. Today, you've learned a number of valuable lessons. You've met different people and had different experiences. You're a different person thanks to the experiences you've had. Promise to learn from the past and you'll do better this time around.

—Syed Balkhi (<https://twitter.com/syedbalkhi>), WPBeginner (<http://www.wpbeginner.com/>)

10. Shift your mindset to gratitude.

To move forward after a difficult failure, shift your mindset to one of gratitude. Consider that challenges and failures are the universe on your side, calling you to grow. Without failures and challenges, life would be deeply boring and unfulfilling.

—Rachel Beider (<https://twitter.com/rachelbeider>), PRESS Modern Massage (<http://www.pressmodernmassage.com/>)

11. Don't look at mistakes as defining features.

We tend to look at our mistakes as our defining features. The truth is, most of our inner turmoil is self-inflicted and we are the only ones who notice! If you want to let go of your past failures, you have to acknowledge the fact that you have made mistakes, you learned valuable lessons and you're ready for new beginnings.

—Chris Christoff (<https://twitter.com/chriscc7>), MonsterInsights (<https://www.monsterinsights.com/>)

Image by GoodStudio/Shutterstock.com



(<https://www.success.com/author/yec/>)

YEC
(<https://www.success.com/author/yec/>)

+ posts

Young Entrepreneur Council (YEC) (<https://yec.co/>) is an invite-only organization comprised of the world's most promising young entrepreneurs. In partnership with Citi, YEC recently launched BusinessCollective (<https://businesscollective.com/>), a free virtual mentorship program that helps millions of entrepreneurs start and grow businesses.

Translation sample (English to Indonesian)

11 Tips Melupakan Kesalahan Masa Lalu dan Merangkul Masa Depan

Penulis: YEC

Kegagalan adalah bagian dari kehidupan. Ia tak bisa dihindari, namun kegagalan hanya akan merugikan jika Anda tidak belajar apa pun darinya. Kebanyakan pengusaha telah mengalami kegagalan dalam hidup – bahkan sebagian lebih parah dari yang lain. Namun, mereka yang berhasil mencapai puncak hanya bisa meraihnya dengan membenahi diri dan mengambil pelajaran dari kegagalan tersebut. Daripada melihat suatu kegagalan sebagai sebuah kemunduran yang tidak bisa diatasi, para pebisnis ini melihatnya sebagai pengalaman belajar dan panduan menuju jalan yang lain.

Bagaimana seseorang bisa mengatasi pikiran bahwa kegagalan adalah sebuah penghalang? Untuk mengkajinya lebih lanjut, kami bertanya pada 12 kontributor YEC, untuk mencari tahu bagaimana mereka mampu mengatasi kesalahan masa lalu dan merangkul masa depan.

1. Gunakan kegagalan Anda untuk sukses.

Jika mudah, Anda tak akan gagal. Kegagalan Anda sangat mungkin karena Anda melakukan sesuatu yang sulit, sesuatu yang baru dan menantang. Ambil waktu sejenak untuk merasa bangga karena Anda sudah mencoba melakukan apa pun itu yang berujung pada kegagalan. Ingatkan diri Anda pada kehormatan yang ada di dalamnya dan berbanggalah karena Anda tengah melakukan sesuatu yang setimpal dengan peluang kegagalannya. Carilah motivasi untuk bertindak tepat di masa yang akan datang.

Matthew Podolsky, Penasihat Hukum Florida, P.A.

2. Lacak kemajuan dan pencapaian Anda.

Ketika kita gagal, sangat mudah merasa bahwa kita akan mengulangi kesalahan yang sama. Cara terbaik untuk menghilangkan perasaan negatif itu adalah dengan melacak – lewat buku catatan, penelusur web atau aplikasi telepon genggam – tugas-tugas yang telah Anda kerjakan sehari-hari. Bisa termasuk apakah Anda sudah berolahraga hari itu, berapa banyak yang Anda selesaikan di daftar tugas Anda atau bagaimana proyek Anda disetujui. Kita lebih sukses dari apa yang kita pikirkan.

Patrick Barnhill, Spesialis ID Inc.

3. Merataplah, kemudian lupakan.

Saya sudah berulang kali mengalami kegagalan sebagai pengusaha. Saya sadar, dengan terbuka pada keluarga dan teman-teman tentang kegagalan saya membantu meringankan beban dan membawa angin segar dalam kehidupan saya. Pada akhirnya, saya harus mengambil keputusan untuk melupakannya dan berfokus pada masa kini dan masa depan. Butuh waktu untuk memproses kegagalan... hampir seperti tahapan berduka. Ratapilah kegagalan itu, kemudian lupakanlah.

Robby Scott Berthume, Bull & Beard

4. Jangan berkutat pada kegagalan masa lalu.

Berkutat pada kegagalan masa lalu di luar pembelajaran esensial hanyalah membuang-buang waktu. Itu bukan cara menciptakan kesuksesan. Tentu, kita ingin belajar dan mengubah sikap kita – lagipula, permintaan maaf tanpa perubahan disebut sebagai sebuah manipulasi belaka. Jadi

daripada berkuat pada masa lalu atau meredam masalah dengan berpura-pura lupa, berjanjilah dengan diri sendiri dan hayati pelajarannya.

Nicole Munoz, Nicole Munoz Consulting Inc.

5. Gunakan kegagalan untuk menentukan arah tujuan.

Kegagalan memiliki manfaat luar biasa untuk menunjukkan ke arah mana Anda tak seharusnya melangkah, dan kita tak pernah berhenti belajar darinya. Saya sadar bahwa keterbatasan (seperti kegagalan) membantu membuka jalan ke depan yang lebih terang, dan membantu navigasi saat ada jutaan kemungkinan. Seperti permainan Battleship: Setiap kesalahan membantumu lebih dekat ke sasaran.

Richard Fong, Bliss Drive

6. Bersemangatlah untuk memulai sesuatu yang baru.

Penting untuk diingat bahwa kegagalan di masa lalu tidak menentukan siapa Anda, namun yang menentukan adalah bagaimana cara Anda menghadapinya. Gagal dalam sesuatu hanya berarti Anda bisa mulai lagi dengan pemahaman dan perspektif baru atas apa yang Anda lakukan. Bersemangatlah untuk memulai sesuatu yang baru.

Rana Gujral, Behavioral Signals

7. Hindari menyalahkan orang lain.

Jika Anda menyalahkan orang lain atas kegagalan Anda, maka Anda tak akan pernah bisa melangkah maju dan sukses. Penting bagi Anda untuk bertanggung jawab akan perbuatan Anda layaknya orang dewasa sehingga Anda bisa melangkah ke depan dan tahu Anda tengah melakukan

hal yang tepat. Akan lebih sulit untuk merangkul permulaan yang baru jika Anda memendam dendam lama dan menyalahkan orang lain atas kesalahan Anda sendiri.

Stephanie Wells, Formidable Forms

8. Terimalah posisi Anda.

Apakah Anda tengah menyangkal posisi Anda dalam karir dibandingkan dengan di mana Anda ingin berada? Terkadang kita berbohong pada diri sendiri untuk membantu kita menutupi kelemahan dan kegagalan kita, tak peduli berapa lama pun waktu berlalu. Penting untuk jujur pada diri sendiri karena itulah satu-satunya jalan Anda bisa melangkah maju ke hal-hal yang lebih baik.

Jared Atchison, WPForms.

9. Ingatlah bahwa kini Anda adalah orang yang berbeda.

Perasaan gagal di masa lalu bisa sulit untuk dilalui. Akan membantu jika Anda ingat bahwa Anda bukan lagi orang yang sama dengan sebelumnya. Hari ini, Anda telah mendapatkan sejumlah pelajaran penting. Anda bertemu orang-orang lain dan mendapat pengalaman-pengalaman lain. Anda adalah orang yang berbeda berkat pengalaman yang Anda punya. Berjanjilah untuk belajar dari masa lalu dan Anda akan bisa lebih baik kali ini.

Syed Balkhi, WPBeginner

10. Ganti pola pikir dengan rasa bersyukur.

Supaya bisa maju setelah mengalami kegagalan yang sulit, ganti pola pikir Anda dengan rasa bersyukur. Anggaplah segala tantangan dan kegagalan adalah bentuk keberpihakan dunia di sisi Anda, yang meminta Anda berkembang. Tanpa kegagalan dan tantangan, hidup akan jadi sangat membosankan dan tak berarti.

Rachel Beider, PRESS Modern Massage

11. Jangan melihat kegagalan sebagai faktor penentu.

Kita cenderung melihat kesalahan-kesalahan kita sebagai faktor penentu. Sebenarnya, sebagian besar kekacauan batin kita hanya merugikan diri sendiri dan hanya kita yang menyadarinya! Jika Anda ingin terbebas dari kegagalan masa lalu, Anda harus mengakui bahwa Anda telah melakukan kesalahan, Anda telah mendapatkan pelajaran berharga dan siap untuk awal yang baru.

Chris Christoff, MonsterInsights