

- **Página de serviço para o site da clínica**

Escabiose

A escabiose é conhecida popularmente como sarna. Ela é infecciosa e pode ser transmitida através do contato físico entre pessoas. E até mesmo pelas roupas, lençóis e toalhas, apesar de serem vias menos comuns.

A doença produz pápulas avermelhadas na pele e muita coceira. Sua presença no corpo é mais comum entre os dedos das mãos, justamente o órgão que serve para levar a escabiose a outros pontos do corpo por conta do contato.

As partes que mais recebem a transmissão da doença são: coxas, nádegas, axilas e cotovelo. No homem, a infecção é comum nos genitais. Já na mulher, ocorre nos seios.

Causa

- ✓ Ácaro *Sarcoptes Scabiei*

O minúsculo parasita se alimenta de uma proteína que está presente na camada superficial da pele: a queratina. Quando esses ácaros se acasalam, a fêmea cava túneis sob a camada superior da pele para desovar. Após o surgimento das larvas, que retornam à superfície da pele para completar seu ciclo evolutivo, inicia-se a coceira;

- ✓ Contato íntimo com alguém já infectado;
- ✓ Pessoas cujo organismo possui baixa imunidade estão suscetíveis à escabiose;
- ✓ A escabiose é comum em ambientes de aglomeração populacional, como exército, presídios, entre outros. Principalmente em locais de má higiene;
- ✓ Animais como gato e cachorro não transmitem a sarna humana.

Sintomas

- ✓ Coceira ou prurido, sentido principalmente pela noite;
- ✓ Escoriações na pele devido à coceira intensa;
- ✓ Hipersensibilidade;
- ✓ Pequenas bolhas na pele, especialmente nas dobras;
- ✓ Linhas perto das bolhas que parecem caminhos ou túneis;
- ✓ Placas vermelhas na pele;
- ✓ Presença de pápulas, lesões que surgem principalmente nas dobras da pele, que podem formar uma crosta provocada pelo ato de coçar o local;

- ✓ Essas lesões aparecem geralmente entre os dedos das mãos, pulsos, axilas, cotovelos, solas do pé, nádegas, joelhos e ao redor da cintura;
- ✓ Em crianças, a infestação inclui o couro cabeludo, rosto, pescoço, palmas das mãos e solas dos pés.

Tratamento

A princípio, a pessoa contagiada deverá eliminar os ovos dos parasitas que estão no corpo e no meio ambiente onde se vive.

Isso é feito através do uso de:

- ✓ Medicamentos tópicos em todo o tegumento (pele, pelos e cabelo) ou medicamentos orais, dependendo da indicação do dermatologista;
- ✓ Aplicação de um creme à base de permetrina, peróxido de benzoíla ou ivermectina em todo o corpo;
- ✓ Crotamiton - droga que pode ser comprada em forma de creme ou loção que deve ser aplicada diariamente. Não deve ser usada por grávidas ou mulheres que estão amamentando;
- ✓ Manter roupas pessoais, de cama e banho sempre limpas. Primeiro é preciso lavá-las com água quente e, depois, passadas à ferro. Esse processo visa eliminar o ácaro;
- ✓ Roupas que não são lavadas com frequência devem ser guardadas em um saco de plástico fechado, para que o ácaro não consiga se alimentar e acabe por ser eliminado;
- ✓ Remédios caseiros

Há remédios caseiros que podem ajudar a aliviar os sintomas da escabiose durante o tratamento. Entre eles estão a massagem com azeite de oliva na região infectada, suco de agrião, para reduzir a inflamação da pele, e compressa com arruda, para combater a irritação da pele.