

- **Página se serviço para o site da clínica**

Dermatite seborreica

A dermatite seborreica acomete principalmente os homens nos primeiros meses de vida e quando adultos, entre os 30 e 60 anos. Mas esse cenário não é uma regra. A doença pode ocorrer também outras vezes ao longo da vida.

Em recém-nascidos, o problema é conhecido como crosta láctea. Nesse caso, é uma condição inofensiva e temporária.

A dermatite seborreica é uma inflamação na pele que causa descamação e vermelhidão. Ela atinge o couro cabeludo, orelhas, sobrancelhas e cantos do nariz. Não é causada por falta de higiene e nem é contagiosa.

Causa

- ✓ Fungo Malassezia

O Malassezia era conhecido anteriormente como Pityrosporum Ovale. Esse fungo pode estar presente na secreção oleosa da pele. No couro cabeludo, normalmente, ele se manifesta com a combinação de cabelo úmido e calor. Ou seja, quando a pessoa lava o cabelo e vai dormir, veste um boné ou o deixa preso;

- ✓ Doenças neurológicas

Depressão ou Parkinson podem causar o aparecimento da dermatite seborreica;

- ✓ Baixa imunidade

Pessoas que passam por um período de estresse ou tomam alguns medicamentos que diminuem a resistência do corpo. Bem como aqueles que possuem HIV ou câncer, além de casos de transplantes de órgãos;

- ✓ Tendência individual (tipo de pele);

- ✓ Tempo frio e seco;

- ✓ Alcoolismo.

Sintomas

- ✓ Flocos de pele (caspa) no couro cabeludo, cabelos, sobrancelhas, barba ou bigode;

- ✓ Crostas de pele que descamam;

- ✓ Pele avermelhada;

- ✓ Vermelhidão ou descamação das pálpebras;

- ✓ Oleosidade na pele e no couro cabeludo;
- ✓ Possível perda de cabelo;
- ✓ Coceira ou ardor - nesse caso é possível que a região infectada sofra um aumento desses incômodos e amplie a vermelhidão se a pele for insistentemente cutucada.

Tratamento

Para a indicação de um tratamento eficaz para a dermatite seborreica, em alguns casos, é necessário a realização de alguns exames clínicos. Entre eles estão o micológico, a biópsia e o teste de contato.

No geral, o tratamento está voltado ao uso de:

- ✓ Cremes, shampoos ou pomadas que contenham corticóides na composição, que vão ajudar a controlar a inflamação e que devem ser indicados por dermatologistas;
- ✓ Produtos com antifúngico na composição, também indicados por médicos especialistas;
- ✓ Para a cabeça, shampoos que contenham cetoconazol ou ciclopirox;
- ✓ Para as pálpebras, shampoo neutro e limpeza das escamas com um cotonete;
- ✓ Diminuir a ingestão de álcool, tabaco e alimentos gordurosos;
- ✓ Pessoas de barba e/ou bigode com dermatite seborreica devem se barbear;
- ✓ Cuidar bem do cabelo e do couro cabeludo - mantê-los limpos e secos, retirar bem o shampoo e o condicionador durante o banho e não usar água muito quente (serve também como prevenção);
- ✓ Evitar situações de estresse físico e mental e a ansiedade (serve também como prevenção);
- ✓ Enxugar-se bem antes de se vestir (serve também como prevenção);
- ✓ Usar roupas que não retenham o suor (serve também como prevenção);
- ✓ Óleo de Melaleuca é um bom remédio caseiro, pois possui propriedades antibacterianas, cicatrizantes e antifúngicas;
- ✓ Medicamentos antifúngicos em comprimido, em último caso;
- ✓ Para crianças, o pediatra deverá receitar um shampoo apropriado para seu couro cabeludo. Shampoos anticaspa irão ferir a cabeça delas.