

Morar em Cascais e trabalhar em Lisboa: saiba mais sobre essa possibilidade

Meta: *Cascais está a 34 km de Lisboa, possui ótima qualidade de vida, clima ameno, lindas praias e menor custo de vida.*

Morar em Cascais pode ser uma excelente opção para quem busca qualidade de vida e sossego, ao mesmo tempo que o desejo de estar próximo a Lisboa. São muitos os moradores dessa belíssima cidade turística portuguesa que escolhem viver na região e trabalhar na capital.

Cascais é considerada um distrito ou vila pertencente à Grande Lisboa. Sua história conta que foi o rei D. Luís I que a tornou um destino aos viajantes no século 19, já que a localidade era apenas uma povoado de pescadores na época.

Sua população estimada é de 211 mil habitantes e a distância para a capital lusitana é de apenas 34 km. Cascais tem como grande característica sua beleza natural, com lindas praias de águas cristalinas.

Como as praias são voltadas ao sul, elas estão abrigadas do vento e contam com ondas mais calmas e águas menos frias. A praia do Guincho, por exemplo, é uma das mais indicadas para os praticantes do surfe, windsurfe e bodyboard. É também a preferida dos lisboetas. As pequenas Avencas, São Pedro e Parede são outras praias bastante procuradas.

A qualidade de vida encontrada no município também está diretamente ligada à tranquilidade do lugar, bem como o clima ameno. A temperatura durante o verão alcança máximas de 30°C durante o dia e mínimas médias de 19°C à noite. No inverno, raramente as temperaturas baixam dos 10°C. A média costuma ser de 17°C em janeiro, mês mais frio.

Os amantes de história e cultura se apaixonam por Cascais. São esculturas, pontes, poços e tantas outras construções seculares espalhadas por seu território. Mas se você prefere ler, saiba que a cidade abriga uma rede de bibliotecas municipais com excelentes obras literárias.

Outro atrativo cascaense é o fato do local ser um dos mais procurados pelos estrangeiros que desejam investir em Portugal. A Riviera Portuguesa, como também é conhecida, se tornou ainda um rico recanto aos aposentados.



Cascais apresenta-se com belas paisagens naturais e construções históricas. Foto: CasaExpress.pt

<h2>Trabalho em Cascais</h2>

É possível imaginar que as oportunidades de trabalho em Cascais sejam menores que as oferecidas em Lisboa. Até por isso, muitos moradores da vila preferem buscar emprego na capital portuguesa.

Mesmo assim, há vagas disponíveis, já que o mercado é considerado bastante próspero, principalmente no comércio. Outro ramo competitivo é o de serviços de turismo, afinal, a busca pela cidade durante as férias de verão é enorme entre os lisboetas e europeus em geral.

Por mais que as outras estações do ano sofram com um menor movimento de turistas, o número de pessoas que escolhem Cascais para descansar ainda é considerável. Isso se deve ao fato da região contar com cerca de 290 dias ensolarados no ano. E invernos com pouco frio.

Para quem deseja investir, abrir um negócio focado justamente no turismo tem sido uma boa escolha.

Basicamente, quem busca fixar residência em Cascais mantém ou procura mesmo um trabalho em Lisboa. Como citado anteriormente, a distância entre as cidades é curta e a qualidade de vida cascaense é magnífica.

Nesse caso, o trabalhador pode se deslocar até a capital de carro ou de trem. O mesmo expediente acontece com quem vive em Sintra, que está a 30 km de Lisboa. A partir de Cascais, o motorista levará por volta de 45 minutos de viagem de carro. Enquanto de trem, aproximadamente 48 minutos.



Trem que liga Lisboa a Cascais. Foto: Youtube

<h2>Qual é o custo de vida em Cascais?</h2>

O custo de vida para quem quer morar em Cascais é classificado como intermediário pelos moradores. Ou seja, fica no meio termo entre a cara Lisboa e as cidades pequenas do interior, que dispõem de um custo bem reduzido para seus habitantes.

Se você deseja morar em Cascais e trabalhar em Lisboa, aproveite para entender a seguir como funcionam os valores referentes à moradia, custos fixos, alimentação, transporte, lazer e saúde na localidade.

Somente a título de informação, o salário mínimo em Portugal é de €580 para o ano de 2018. Após os descontos, o saldo líquido a receber fica em torno de €515. Esse valor condiz com funções como atendente, segurança e trabalhadores braçais.

As áreas que melhor pagam no país são tecnologia da informação, marketing, medicina e direito, com salários que podem passar dos €1.000 mensais.

<h3>Moradia</h3>

Apesar de turística, alugar uma casa ou apartamento em Cascais é bem mais em conta que na capital. Hoje, Lisboa vive uma bolha imobiliária enorme e os altos preços de aluguel já são notícia em toda a Europa. Afinal, Portugal sempre foi conhecido como um dos países com o menor custo de vida do velho continente.

Para morar em Cascais, você terá que analisar as moradias de acordo com o estado do imóvel, se é ou não mobiliado e a região onde ele se encontra. Isso porque quanto mais próximo à praia, mais alto será o preço a ser pago.

O valor médio para um apartamento de dois quartos sem luxo em bairros de classe média é de cerca de €650 mensais. Em áreas mais próximas às praias, essa média passa a ser de €800. Apartamentos de 1 quarto são encontrados a um custo mensal entre €400 e €500, enquanto quitinetes custam €350.

<h3>Custos fixos</h3>

Com relação aos custos fixos, geralmente, um casal gasta em média para morar em Cascais o mesmo valor que gastaria em cidades da mesma proporção. Isso significa algo em torno de €80 e €110 com contas de água, luz e gás.

Esse valor costuma sofrer variações para mais ou para menos no que depende da estação do ano e do fato do chuveiro ser elétrico ou a gás.

Despesas com TV à cabo, internet e telefone ficam na casa dos €32 mensais o plano mais barato. Mas existem operadoras e planos completos que chegam a custar até €60 ao mês.

<h3>Alimentação</h3>

O valor a ser gasto com alimentação é subjetivo em qualquer lugar do mundo. Tudo depende do estilo de vida e dos hábitos alimentares de cada um.

Em média, um casal gasta entre €250 e €300 mensais com as compras para a casa. Já um casal com um filho gasta aproximadamente €400 com supermercado. O que já inclui produtos de limpeza e de higiene pessoal.

Uma refeição no restaurante pode variar entre €10 e €15 por pessoa. A quantia é um pouco maior que a média nacional pelo fato de Cascais estar situada em uma região extremamente turística.

<h3>Lazer</h3>

O lazer para quem escolhe morar em Cascais é, sem dúvida, algo que não atrapalha o orçamento de uma família. Afinal, são muitas praias belíssimas que exigirá apenas o gasto com o deslocamento, se for o caso.

Pedalar pela cidade e pela orla também é uma atividade muito agradável. Há um percurso incrível de 16 km de ciclovia que une vários pontos da região. O trajeto pode ser percorrido em bicicletas que a autarquia coloca à disposição de visitantes e residentes.

Outro passeio agradável é o percurso pedestre do Paredão, que percorre a orla costeira em uma curta distância de 3 km entre Cascais e São João do Estoril.

Já foi possível conferir que a leitura em uma biblioteca municipal pode ser uma boa alternativa de lazer cultural. Sem contar que os museus também são públicos.

E quem não abre mão de frequentar uma boa academia irá desembolsar entre €35 e €40 mensais para tornar-se sócio e usufruir das atividades esportivas disponíveis, como ginástica e natação.



Vista do Paredão, percurso pedestre que garante o lazer dos moradores de Cascais. Foto: Benvinda Neves

<h3>Transporte</h3>

Para quem deseja morar em Cascais e trabalhar em Lisboa deverá gastar €4.50 de trem ida e volta, com saídas a cada 30 minutos.

O transporte público urbano em Portugal é calculado pela distância percorrida, e não por um preço fixo. Sendo assim, pode-se dizer que uma passagem de metrô, ônibus ou bondinho terá um custo por volta de €1.40.

Àqueles que utilizam bastante os meios de transporte, é mais viável portar um passe mensal que tem o valor de €60.

<h3>Saúde</h3>

A saúde é pública em Portugal, mas não gratuita. Por isso é de extrema importância portar o seguro saúde PB4. Ele é gratuito e dá o direito ao segurado brasileiro de utilizar o sistema público de saúde português.

Assim, você pagará €5 por consultas nos centros de saúde e €15 para usar o pronto-socorro dos hospitais em caso de emergência. Caso necessite fazer alguns exames, esse valor poderá sofrer algum acréscimo.

<h2>Melhores bairros</h2>

É importante abrir um parênteses para explicar que Portugal é dividido em distritos, concelhos e freguesias. Nesse caso, Lisboa é um distrito e Cascais é um concelho que se encontra dentro desse distrito. Portanto, não confunda Cascais com a Freguesia de Cascais.

Cascais possui quatro bairros: Alcabideche, Carcavelos e Parede, Cascais e Estoril e São Domingos de Rana. Carcavelos e Parede e Cascais e Estoril são os mais valorizados entre eles. Esse último é mais caro de se viver que o anterior.

Dentro de cada um dos quatro existem subdivisões, cada uma com suas diferenças quando o assunto é valorização. Sendo assim, o Centro Histórico, a Costa de Guia e o Bairro do Rosário se destacam nesse sentido por situarem próximos da costa.



Praia de Carcavelos, localizada no bairro de Carcavelos e Parede. Foto: Notícias ao Minuto

<h2>Estudo</h2>

É ótimo estudar em Cascais. O ensino público é de qualidade e se destaca devido a seus projetos de inclusão. A mesma qualidade alta é encontrada nas instituições particulares.

Não existe uma universidade no município. Mas isso não é problema para quem deseja cursar uma faculdade, já que Lisboa abriga excelentes instituições de ensino superior. Assim como em Oeiras, cidade que fica 18 km. A vizinha Estoril, que está a uma curta distância de 15 minutos, oferece curso nas áreas de hotelaria e turismo.

Em termos gerais, a aposta na educação transformou Cascais em um concelho com o dobro da média nacional de pessoas com ensino superior. E um dos concelhos com as menores taxas de abandono escolar.

Agora que você já sabe um pouco mais sobre como é morar em Cascais e trabalhar em Lisboa, aproveite e compartilhe conosco suas dúvidas e comentários. Já morou na cidade ou sonha em viver por lá? Então nos conte a respeito de suas experiências ou sobre seu planejamento.