

- **Página se serviço para o site da clínica**

Melasma

O melasma se caracteriza pelo aparecimento de manchas escuras (castanho-escuras ou marrom-acinzentadas) na pele. Geralmente, a parte atingida da pele é a face, mas braços, pescoço e colo também não estão descartados.

O problema atinge com mais frequência as mulheres (90%) entre os 20 e 50 anos e pode ser agravado durante a gestação. Mulheres com tons de pele mais escuros têm maior probabilidade de adquirir a moléstia.

Alguns homens (10%) também podem sofrer dessa condição.

O melasma agride principalmente a autoestima e a qualidade de vida da pessoa portadora desse transtorno estético.

Causa

- ✓ Exposição aos raios solares

Essa é uma das principais razões para o aparecimento do melasma e isso é comprovado através do histórico de quem já apresentou o problema. A luz ultravioleta estimula os melanócitos, que produzem os pigmentos de cor da pele;

- ✓ Altas temperaturas em decorrência do verão;
- ✓ Uso de anticoncepcionais ou repositores hormonais;
- ✓ Mudanças hormonais;
- ✓ Gravidez

A questão é que, durante a gestação, os hormônios produzidos pela placenta, como a progesterona, estimulam a hiperpigmentação da pele;

- ✓ Predisposição genética;
- ✓ Algumas doenças, como hepatopatias e disfunção da tireoide;
- ✓ Cosméticos para o tratamento da pele;
- ✓ Luzes artificiais de ambientes fechados e de dispositivos eletrônicos;
- ✓ Drogas para tratamento da hipertensão ou epilepsia.

Sintomas

- ✓ Manchas planas e escuras na face;
- ✓ As manchas aparecem principalmente nas bochechas, testa, nariz e lábio superior;

- ✓ Possíveis manchas escuras nos braços, pescoço e colo;
- ✓ As manchas são, geralmente, simétricas;
- ✓ As manchas possuem formatos irregulares e bem definidos.

Tratamento

- ✓ Proteção contra raios ultravioleta e à luz visível;
- ✓ Uso de medicamentos tópicos indicados por um dermatologista;
- ✓ Procedimentos para o clareamento da pele, tais como peelings e aplicações de luzes ou lasers;
- ✓ Cremes à base de hidroquinona, ácido glicólico, ácido retinóico, ácido azeláico, kójico e ferúlico;
- ✓ Uso de as vitaminas C e E tópicas;
- ✓ Não requer exames laboratoriais ou de imagem;
- ✓ Melasma crônico pode durar anos ou a vida inteira;
- ✓ Prevenir é o melhor remédio contra o aparecimento do melasma. Isso inclui fugir dos raios solares em excesso e utilizar filtro solar sempre, com FPS de no mínimo 30. Além de produtos antioxidantes, que previnem os danos causados pelos radicais livres na pele;

Durante a gravidez, use dermocosméticos com vitamina C em sua composição, após o início do terceiro trimestre;

- ✓ Atenção, pois o melasma pode mascarar um câncer de pele.