

- **Página se serviço para o site da clínica**

## **Verruga**

Verruga é um pequeno crescimento anormal na pele ou mucosa causada por vírus. Geralmente é indolor. Qualquer parte do corpo está propenso ao surgimento dessa proliferação, normalmente benigna. O pico de incidência ocorre entre 12 e 16 anos.

Tanto seu tamanho quanto sua textura sofrem variações, o que abrange desde superfícies lisas até mais rugosas. O contágio pode ocorrer por contato direto com pessoas e objetos infectados.

Há diferentes tipos de verrugas. A verruga vulgar é a mais comum e se manifesta principalmente nas áreas de maior atrito do corpo, como mãos, joelhos, cotovelos e dedos. Nas solas ou plantas dos pés ocorrem a verruga plantar, popularmente chamada de “olho de peixe”.

A verruga periungual surge no entorno das unhas, enquanto a subungual sob as unhas. A filiforme parece um fio ou uma cobrinha e são mais comuns em pessoas mais velhas ou com imunidade baixa.

A verruga plana é achatada e amarelada e costuma surgir na face. Já a anogenital acomete as regiões genital, perianal, oral e a uretra. Geralmente estão associadas a DSTs e podem ser precursoras de tumores malignos.

### **Causa**

- ✓ Papiloma Vírus Humano (HPV)

O vírus HPV infecta a camada superior da pele e ativa o crescimento anormal de células da epiderme. Ao serem lançadas para a superfície do corpo geram as verrugas;

- ✓ Contato direto com pessoas e objetos infectados;
- ✓ Pessoa com alguma lesão ou corte na pele;
- ✓ Partes do corpo onde as pessoas depilam;
- ✓ Autoinoculação;
- ✓ Relações sexuais sem proteção;
- ✓ Pessoas que roem as unhas das mãos;
- ✓ Pacientes imunodeprimidos;
- ✓ Via materno-fetal no momento do parto.

### **Sintomas**

- ✓ Verruga plantar - dor e possível sangramento ao caminhar;

- ✓ Verruga anogenital - alguma coceira no local
- ✓ Demais tipos de verrugas são assintomáticas;
- ✓ Frequentemente são vegetantes, ásperas, da cor da pele, mas também podem ser planas, macias e escuras.

### **Tratamento**

- ✓ Por causar incômodo estético e serem contagiosas, elas podem ser retiradas por um dermatologista;
- ✓ A remoção cirúrgica ocorre por meio da eletrocauterização, crioterapia e laser;
- ✓ Verruga plantar - cirurgia rápida, com aplicação de ácidos no local, cauterização ou aplicação de nitrogênio líquido ou neve carbônica;
- ✓ Alguns tipos podem ser tratadas em casa com o uso de medicamentos específicos que promovem a cauterização química;
- ✓ Cirurgia convencional em casos de verrugas anogenitais ou câncer instalado;
- ✓ Raramente regridem espontaneamente - a possibilidade de regressão existe, mas isso pode levar anos. O que aumenta a possibilidade do portador infectar outras pessoas. Crianças podem se curar sem necessidade de medicação;
- ✓ Atenção! Não tente tirar uma verruga por conta própria. Essa atitude pode provocar infecções e reinfecções com consequências graves.