

## Descubra tudo o que fazer no Bahrein

**Bahrein** é uma pequena nação árabe independente no Oriente Médio, situada no lado oeste do **Golfo Pérsico**, que abriga trinta e seis ilhas. Possui fronteiras marítimas com o Irã ao nordeste, com a Arábia Saudita a leste e com o Catar a oeste. O arquipélago foi um protetorado do Reino Unido entre os anos de 1861 e 1971, quando adquiriu sua independência. Assim, o inglês é uma de suas línguas oficiais, juntamente com o árabe. Sua **capital é Mamama**, que chegou a ser ocupada pelos portugueses em 1521. Mamama concentra cerca de um quarto da população do país, que é de aproximadamente 1.554.000 habitantes, e a maioria dos bons restaurantes, hotéis e atrações turísticas.

Um dos atrativos mais concorridos na capital é o **Forte de Qal'at al-Bahrein**, construído em 1561 e listado como Patrimônio Mundial da UNESCO. O **Templo de Barbar** é outro ponto de interesse, localizado a 15km da capital. Trata-se de um sítio arqueológico considerado parte da **cultura Dilmun**, uma antiga civilização de língua semítica daquela região. Praticamente ao lado está o **Templo de Diraz**. Ambos foram construídos em blocos de calcário há 3.000 anos a.C.

O **Museu Nacional do Bahrein** é garantia de mais um passeio enriquecedor em termos culturais. Como parte do moderno complexo que abriga o museu está o **Teatro Nacional do Bahrein**. Destaque também para o **Museu de Beit al-Quran**, onde estão exemplos de caligrafia árabe em diversos manuscritos, no Alcorão e em outros objetos de arte islâmica.

Outra visita obrigatória é a **Grande Mesquita Al-Fateh**, a maior do país, com capacidade para 7 mil pessoas. A obra foi construída com mármore da Itália, madeira de teca da Índia e vidro da Áustria, cuja cúpula de fibra de vidro é a maior do mundo.

Mamama é uma cidade multicultural. Além das atrações turísticas antigas, ela apresenta uma skyline de edifícios de arquitetura moderna, fruto da riqueza gerada pela produção de petróleo. Um grande exemplo são os edifícios **Bahrein World Trade Center**, um complexo de torres gêmeas de 240 metros de altura, e o **Bahrein Financial Harbour**, em que suas duas torres foram concebidas em uma formação de tesoura para favorecer as vistas para a corniche e para o Golfo.

Os amantes da velocidade não perdem uma parada no **Circuito Internacional do Bahrein**, autódromo que sedia uma das principais etapas do GP de Fórmula 1. Mas se a ordem é relaxar, o **Wahooo! Waterpark** é garantia de diversão para toda a família e um refresco necessário nos quentes dias de verão.

### ONDE FICAR

#### **Four Seasons Hotel Bahrein Bay**

Rd 4606, Manama, Bahrein, +973 1711 5000

0,9 km até o Bahrein World Trade Center (BWTC)

1,8 km até o Museu Nacional do Bahrein

Link: <https://www.hoteis.com/ho481469>

### **Fraser Suites Diplomatic Area Bahrein**

Building 34, Road 1701, Block 317, Manama, Bahrein, +973 1616 1888

0,8 km até o Museu Nacional do Bahrein

1,5 km até a Marina Garden Park

Link: <https://www.hoteis.com/ho493795>

### **InterContinental Bahrein**

King Faisal Highway, Manama, Bahrein, +973 17 227777

0,9 km até o Bahrein World Trade Center (BWTC)

2,2 km até o Wahooo! Waterpark

Link: <https://www.hoteis.com/ho106265>

### **Le Méridien Bahrein City Centre**

Sheikh Khalifa Bin Salman Highway, Al Seef, Manama, Bahrein, +973 17 171000

0,2 km até o Wahooo! Waterpark

3,2 km até o Forte de Qal'at al-Bahrein

Link: <https://www.hoteis.com/ho387368>

### **The Westin Bahrein City Centre**

Sheikh Khalifa Bin Salman Highway, Al Seef, Manama, Bahrein, +973 17 171000

0,4 km até o Dana Mall

2,2 km até o Bahrein Financial Harbour

Link: <https://www.hoteis.com/ho468949>

## **ONDE COMER**

### **Bushido Restaurant**

*Building Nr 52, Road 38, Block 428, Seef Area, Manama, Bahrein, +973 17 583555*

<http://www.bushido.com.bh>

O Bushido Restaurant é especializado na cozinha tradicional japonesa, e oferece mais do que simplesmente sushi. O restaurante estabeleceu uma referência para a cena da gastronomia japonesa em todo o Oriente Médio quase imediatamente após a sua abertura, em 2009. Mesclando iguarias exóticas e cozinha de alta qualidade, os chefs do Bushido entregam um cardápio surpreendente. Assim, sua equipe oferece uma interpretação moderna do Japão antigo com charme e exotismo.

### **Rasoi by Vineet**

*Al Fateh Street, Gulf Hotel, Manama, Bahrein, +973 17 713000*

<https://www.gulfhoteibahrain.com/rasoi>

Situado no The Gulf Hotel Bahrain, o sofisticado Rasoi by Vineet é o primeiro restaurante gourmet no Bahrein operado por um chef estrelado. O renomado chef Vineet Bhatia, três vezes premiado com uma estrela Michelin, leva o cliente para uma deliciosa jornada ao mundo da culinária indiana contemporânea. A decoração do

local acompanha a proposta do menu, com uma interpretação moderna do estilo indiano tradicional.

### **Trader Vic's Restaurant & Lounge**

*The Ritz-Carlton Hotel, Seef Area, Manama, Bahrein, +973 17 586555*

<http://www.tradervics.com.bh>

A marca Trader Vic sempre esteve ligada às tradições polinésias e aos “pratos de assinatura”. Experimentando novos sabores e culinária contemporânea, o chef executivo do restaurante oferece uma experiência gastronômica impecável. Um dos segredos desta deliciosa cozinha de fusão é a variedade de estilos culinários e os únicos sabores distintivos oferecidos pelo tradicional forno à lenha em todos os pratos de churrasco.

## **ONDE IR**

### **Forte de Qal'at al-Bahrein**

*Karbabad Area, Seef District, Manama, Bahrein*

Durante a ocupação portuguesa no Bahrein, o Forte de Qal'at al-Bahrein serviu como o principal meio de defesa contra os ataques dos otomanos. Este foi o primeiro forte da ilha entre os séculos 15 e 16. Os portugueses foram expulsos do Bahrein em 1602 pelas forças de Shah Abbas. A atração é considerada Patrimônio Mundial da UNESCO e está localizada a 10km de distância ao norte de Mamama.

### **Grande Mesquita Al-Fateh**

*Al Fatih Highway, Manama, Bahrein*

A Grande Mesquita Al-Fateh é o maior templo de adoração do Bahrein e uma das maiores mesquitas do mundo. Foi construída sob o patrocínio do falecido Sheikh Isa bin Salman Al Khalifa, em 1987, e recebeu o nome de Ahmed Al-Fateh. A mesquita acomoda até 7 mil adoradores e é coroada com a maior cúpula de fibra de vidro do planeta. Suas paredes são lindamente ornamentadas com a caligrafia Kufic.

### **Bahrein World Trade Center**

*505 King Faisal Highway, Manama, Bahrein*

Contrastando com a paisagem e atrações turísticas histórica aparece o Bahrein World Trade Center, duas torres modernas ligadas por três pontes que suportam cada uma das três turbinas eólicas que compõem o projeto. Este é o primeiro edifício em grande escala a introduzir o uso da energia eólica para suprir parte de suas necessidades. Cada uma das torres tem 34 andares dedicados a escritórios e um mirante no 42º andar.

## **MUSEUS**

### **Museu de Beit al-Quran**

*Road No.1901, Building No.17, Manama, Bahrein*

O Museu de Beit al-Quran expõe os exemplos de caligrafia árabe em manuscritos, no Alcorão e em outros objetos de arte islâmica.

## **Museu Nacional do Bahrein**

*Shaikh Hamad Causeway, Manama, Bahrein*

O Museu Nacional do Bahrein é o maior e um dos mais antigos do país e possui uma rica coleção de artefatos antigos que abrange 6 mil anos de história do país.

## **O QUE LEVAR**

A temperatura no verão no Bahrein ultrapassa os 40°C, enquanto no inverno a média é de 25°C. Ou seja, roupas leves, boné ou chapéu e protetor solar são obrigatórios na estação mais quente, mas também não podem ser totalmente descartados nas demais épocas. Como o clima local é árido, protetor labial e sabonete e creme hidratantes são bem-vindos.

- > **Roupas leves**
- > **Tênis confortável**
- > **Chinelo**
- > **Boné ou chapéu**
- > **Protetor solar**
- > **Protetor labial**
- > **Óculos de sol**
- > **Sabonete e creme hidratantes**

## **QUANDO IR**

O clima do Bahrein é árido, o que faz com que a melhor época para viajar seja no inverno, entre os meses de novembro e março, quando a temperatura média é de 25°C. No verão, entre junho e agosto, quando a temperatura passa dos 40° C, torna-se praticamente inviável caminhar pelas ruas durante o dia. A chuva é quase nula naquele país. Por vezes, chega a chover apenas cerca de 10 dias no ano.

## **COMO SE LOCOMOVER**

Para se deslocar pelas cidades do país, a melhor ideia é alugar um carro. As estradas são ótimas e as sinalizações estão em árabe e em inglês. Há 28 linhas de ônibus que circulam pela ilha, que possuem ar condicionado e Wi-Fi gratuito. No entanto, são usados principalmente pelos habitantes locais, não pelos visitantes. A dica é reservar um transfer ou utilizar táxis e o Uber.

## **INFORMAÇÕES ÚTEIS**

**Vacina** - Febre Amarela | **Passaporte** - Obrigatório | **Visto** - É exigido o visto turismo para brasileiros | **Moeda** - Dinar Bareinita | **Fuso horário** - UTC+03:00 | **Embaixada brasileira** - Level 26, United Tower, Wyndham Hotel, Manama, Bahrein (+973) 77 814 679 / [brasemb.manama@itamaraty.gov.br](mailto:brasemb.manama@itamaraty.gov.br)