

## Descubra o que fazer na Ilha de Santa Lúcia, no Caribe

A **Ilha de Santa Lúcia** está situada nas Pequenas Antilhas, no mar do **Caribe**, e tem como vizinhas próximas as ilhas de Martinica ao norte, São Vicente e Granadinas ao sul e Barbados a leste. A localidade tem apenas 616 km<sup>2</sup> de extensão e uma população estimada de 177 mil habitantes. O **idioma oficial é o inglês**, mas o francês também pode ser ouvido pelas ruas, já que o arquipélago foi motivo de disputa entre a França e a Inglaterra ao longo de 150 anos. **Castries** é sua capital, possui cerca de 22 mil pessoas e é a casa dos melhores hotéis, resorts e restaurantes do país.

Santa Lúcia abriga paisagens paradisíacas em suas praias, florestas tropicais e demais atrações naturais, sendo um dos pontos de parada de muitos cruzeiros marítimos. A porta de entrada mais utilizada para o país é o **George F. L. Charles Airport (SLU)**, que fica a 2 km de distância de **Castries**. Outra cidade importante da região é a vizinha **Soufriere**, um porto de pesca que tem sua economia baseada na produção de coco e de limão.

O cartão-postal de Santa Lúcia chama-se **The Pitons**, duas montanhas de origem vulcânicas listadas como **Patrimônio da Humanidade pela Unesco**. Outra atração imperdível é o campo geotérmico **Sulphur Springs**, onde a cratera de um vulcão expele água a 200°C e muita fumaça devido a tal fenômeno. Já pela **St. Lucia Rain Forest** encontraremos uma rica flora e fauna tropicais por uma trilha ao longo da floresta. A **Babonneau Rainforest** é mais um destino fascinante, repleto de aves características daquela região, como o colorido papagaio Jacquot, além de plantas e flores exóticas. Por lá, o visitante pode se deslocar pelas copas das árvores através de gôndolas e tirolesas ou caminhar por meio de trilhas.

O **Pigeon Island National Park** é uma mistura de história, cultura e natureza, o que faz da localidade um dos pontos de interesse mais importantes de Santa Lúcia. Destaque para o **Fort Rodney**, construído no século 18. No **Diamond Botanical Gardens** é possível passear por 2,5 hectares entre flores, plantas e cachoeiras. Já a **Toraille Falls** é uma cascata com piscina natural acessada através de uma trilha, com um jardim botânico que completa os atrativos turísticos. Na **Tet Paul Nature Trail**, a dica é uma caminhada por 45 minutos em meio a plantas medicinais, árvores frutíferas exóticas e uma lagoa.

Quanto às praias, a Ilha de Santa Lúcia abrange opções paradisíacas. Entre elas está a **Reduit Beach**, com areia branca e água cristalina características do Caribe. **Anse Chastanet** é perfeita para a prática do mergulho com cilindro e snorkeling. **Marigot Bay** conta com uma paisagem magnífica, com areia branca, barcos ancorados em sua baía e palmeiras ondulantes nas cercanias. Já **Rodney Bay** está cercada por resorts, shopping centers e restaurantes, enquanto a **Vigie Beach** é o oposto, longe de qualquer construção e rodeada de árvores e muita paz.

Uma parada obrigatória é no **Castries Market**, no centro da capital, lugar perfeito para se experimentar as frutas tropicais produzidas na ilha, além de adquirir algum artesanato local. Visitar a **Cathedral of the Immaculate Conception**, erguida em 1897 e a maior igreja do Caribe, é mais uma atividade agradável. Na sexta-feira à noite, a dica é seguir até o **Gros Islet**, uma vila de pescadores ao norte de Rodney Bay. A atração conta com bares, barracas, bebidas, comidas típicas e muita música, nesse que é um dos points mais badalados de Santa Lúcia.

## ONDE FICAR

### **Bel Jou Hotel**

La Pansee, Castries, Ilha de Santa Lúcia, +1 758 456-1810

0,9 km até o Castries Market

1,7 km até o Centro

Link: <https://www.hoteis.com/ho631650>

### **Villa Beach Cottages**

Choc Bay, Castries, Ilha de Santa Lúcia, +1 758 452-2691

2,,1 km até a Vigie Beach

3,6 km até o Castries Market

Link: <https://www.hoteis.com/ho468243>

### **Sugar Beach, a Viceroy Resort**

Val des Pitons, Soufriere, Ilha de Santa Lúcia, +1 758 456-8000

0,8 km até a The Pitons

4,5 km até o Sulphur Springs

Link: <https://www.hoteis.com/ho135755>

### **Ladera Resort**

Rabot Estate, Soufriere, Ilha de Santa Lúcia, +1 758 459-6600

1,7 km até o Sulphur Springs

4,2 km até a The Pitons

Link: <https://www.hoteis.com/ho143759>

### **Sandals Regency La Toc Golf Resort & Spa**

La Toc Road, Castries, Ilha de Santa Lúcia, +1 758 452-3081

3,5 km até a La Toc Beach

3,7 km até a Cathedral of the Immaculate Conception

Link: <https://www.hoteis.com/ho216596>

## ONDE COMER

### **Jade Mountain Club**

Soufriere, Ilha de Santa Lúcia, +1 758 459-7000

<http://www.jademountainstlucia.com>

O sofisticado Jade Mountain Club é considerado o melhor restaurante da Ilha de Santa Lúcia. Ele está localizado no hotel Jade Mountain, um dos mais incríveis do mundo de acordo com a revista Travel + Leisure. O restaurante oferece uma vista magnífica das montanhas The Pitons e do mar. Sua culinária é exótica, com foco na

gastronomia caribenha e em frutos do mar, apresentando um menu sazonal. A cozinha do Jade Mountain Club está a cargo do premiado chefe Allen Susser.

### **Jacques Waterfront Dining**

Reduit Beach Avenue, Rodney Bay, Gros Islet, Ilha de Santa Lúcia, +1 758 458-1900  
<http://www.jacquesrestaurant.com>

O Jacques Waterfront Dining é classificado como um restaurante íntimo e elegante, localizado à beira-mar. Comandado pelo proprietário e chefe Jacques, o estabelecimento dispõe de uma fusão entre as cozinhas caribenha e francesa. Seus pratos à base de peixe e frutos do mar são muito elogiados pelos clientes, assim como seu serviço e a localização privilegiada.

### **The Trysting Place**

Malabar Beach, Castries, Ilha de Santa Lúcia, +1 758 457-7900  
<https://www.theromanticholiday.com/cuisine/trysting-place>

Localizado no Rendezvous Resort, o The Trysting Place é um restaurante requintado e romântico à beira-mar. O estabelecimento oferece uma fusão entre as cozinhas caribenha e francesa em um menu sazonal. Para aproveitar melhor a carta de vinhos, um sommelier está disponível para ajudar os clientes. É sugerido que as mulheres vistam trajes elegantes e os homens traje social.

## **ONDE IR**

### **The Pitons**

Soufriere, Ilha de Santa Lúcia

Cartão-postal da Ilha de Santa Lúcia, The Pitons são duas montanhas vulcânicas gêmeas cobertas por uma rica vegetação e que estão nas proximidades da cidade de Soufriere. Um dos picos se chama Gros Piton e alcança cerca de 770 metros de altura, enquanto o outro, Petit Piton, possui por volta de 745 metros. É possível vê-las de perto através de barco e ainda mergulhar em suas proximidades, cujo local possui uma variada vida marinha. Pode-se escalá-las também, já que o visual lá de cima é incrível. A atração está listada como Patrimônio da Humanidade pela Unesco.

### **Tet Paul Nature Trail**

Soufriere, Ilha de Santa Lúcia

A Tet Paul Nature Trail conta com uma caminhada tranquila e relativamente fácil em uma trilha exuberante. Sua extensão acomoda uma lagoa, que serve como captação de água, árvores frutíferas exóticas e plantas medicinais. Os turistas poderão conhecer a história cultural dos povos antigos que habitavam a Ilha de Santa Lúcia durante uma visita à Traditional House. Ao atravessar a trilha, pode-se ter vistas belíssimas da região e das montanhas The Pitons.

### **Pigeon Island National Park**

Pigeon Island, Ilha de Santa Lúcia

O Pigeon Island National Park abrange aproximadamente 18 hectares de muitas atrações turísticas. Uma delas é o Fort Rodney, uma ruína militar do século 18 utilizado pelos britânicos para observarem a movimentação de navios franceses da Martinica, ilha vizinha. Em 1972, foi construída uma ligação artificial entre a Pigeon

e o continente. O parque oferece também lindas vistas panorâmicas da Rodney Bay, uma das praias mais famosas do país. O local é classificado como um museu vivo dentro de um cenário natural.

## **PRAIAS**

### **Reduit Beach**

Rodney Bay, Ilha de Santa Lúcia

A Reduit Beach é considerada a melhor e a mais movimentada praia de Santa Lúcia, com areia branca e a água cristalina. É excelente para esportes aquáticos e para apreciar o pôr do sol. Por receber passageiros de cruzeiros, há uma variedade de lugares para comer e beber.

### **Marigot Bay**

Castries, Ilha de Santa Lúcia

Marigot Bay foi palco de batalhas entre as marinhas francesas e britânicas no passado, assim como pano de fundo para obras cinematográficas. A praia, de areia branca e cercada por palmeiras, possui uma marina localizada estrategicamente em um espaço que serve de abrigo contra os furacões.

## **O QUE LEVAR**

A Ilha de Santa Lúcia possui temperaturas que não oscilam muito durante as estações do ano, em que o calor é praticamente constante. Portanto, roupas leves, protetor solar, óculos escuros e boné ou chapéu são importantes, principalmente no verão, entre os meses de junho e setembro, quando a temperatura média bate os 30°.

O verão é também a época mais chuvosa no Caribe. Para evitar surpresas, capa de chuva é uma boa pedida para manter na bolsa durante o tour pelas ruas. É importante ter um frasco de repelente na mala para curtir com tranquilidade as florestas tropicais da ilha.

No inverno, entre dezembro e março, algum agasalho e casaco corta-vento são válidos por precaução, mesmo que a mínima seja de 22°. Por fim, vale salientar que alguns restaurantes sofisticados podem solicitar traje social para o jantar.

- > **Roupas leves**
- > **Tênis confortável**
- > **Chinelo**
- > **Boné ou chapéu**
- > **Trajes de banho**
- > **Protetor solar**
- > **Óculos de sol**
- > **Sabonete e creme hidratantes**
- > **Repelente**
- > **Agasalho e casaco corta-vento**

## QUANDO IR

Santa Lúcia pode ser visitada o ano todo. Porém, a época mais procurada pelos turistas é entre dezembro e maio, os meses mais secos. Por isso, os hotéis e resorts costumam cobrar um preço maior em suas estadias. Mas nada que seja diferente de outros destinos caribenhos.

Entre junho e novembro, apesar da água do mar estar bem mais quente para banho, é o período que ocorre as maiores médias quanto às precipitações. A boa notícia é que as chuvas podem ser aquelas passageiras. No entanto, esse é também o período que pode ocorrer furacões na região do mar do Caribe.

## COMO SE LOCOMOVER

Santa Lúcia é melhor aproveitada quando se aluga um carro. Isso permite ao viajante se deslocar pelas várias atrações turísticas ao longo do seu território. Para ir de uma ponta a outra da ilha, por exemplo, leva-se cerca de 2 horas. Para acessar as praias com estrada de chão, a dica é usar um 4x4.

Mas atenção! Para dirigir em Santa Lúcia o turista precisará, além da carteira de habilitação do seu país de origem, adquirir uma licença local no valor de US\$ 21 válida por 3 meses. Para alugar um carro, o viajante deve ter mais de 25 anos e 5 anos de experiência ao volante.

Para aqueles que não puderem dirigir na ilha, há táxis e serviços de transfer disponíveis.

## INFORMAÇÕES ÚTEIS

**Vacina** - É exigida a certificação de vacina contra febre amarela | **Passaporte** - É obrigatório | **Visto** - Brasileiros podem obter o visto na chegada ao país | **Moeda** - Dólar do Caribe Oriental | **Fuso horário** - UTC-04:00 | **Embaixada brasileira** - Johnson's Marine Centre, 1 Bella Rosa Road, Gros Islet, +1 758 450-1671  
<http://castries.itamaraty.gov.br/pt-br>