

# Outre-Manche, le péril des nouvelles drogues

**SANTÉ** Le Royaume-Uni est envahi depuis un an par les nitazènes, de nouveaux opiacés synthétiques. Extrêmement puissants, ils tuent même à une dose minime et ont commencé à essaimer dans le reste de l'Europe

JULIE ZAUGG, LONDRES  
X @JulieZaugg

Enfant, Dylan Rocha souffrait d'humeurs changeantes. A l'adolescence, cela a empiré. «Il avait des instants de créativité intense, suivis de moments de dépression profonde, durant lesquels il s'enfermait dans sa chambre pour quatre jours», raconte sa mère, Claire Rocha. Durant la pandémie, ce jeune musicien de Southampton s'est mis à prendre de l'héroïne. A l'été 2021, après un passage en cure de désintoxication, il allait pourtant mieux. «Cela faisait un an qu'il n'avait plus pris de drogues et il avait des concerts prévus avec son groupe», relate sa mère.

Mais le 24 juillet 2021, le jeune homme de 21 ans replonge. «Sa copine l'a trouvé prostré par terre dans la salle de bains à 4h du matin», livre-t-elle. Appelés d'urgence, les ambulanciers n'ont rien pu faire pour le sauver. Son décès a été attribué aux nitazènes, des opiacés synthétiques qui ont été mélangés à sa dose d'héroïne.

Dylan Rocha est l'une des premières victimes de cette nouvelle classe de stupéfiants en Europe, qui a fait son apparition en 2019 au Royaume-Uni. En 2021 et 2022, une poignée d'overdoses ont été répertoriées dans la région de Birmingham et d'Oxford. «A partir de l'été 2023, les cas ont vraiment commencé à s'accumuler», indique Caroline Copeland, pharmacologue et toxicologue au Kings College de Londres. Les nitazènes ont pour l'heure causé 176 décès au Royaume-Uni. Ils tuent environ trois personnes par semaine.

## 50 à 500 fois plus puissants que l'héroïne

Ces opiacés synthétiques sont incroyablement dangereux. Ils ont été développés à la fin des années 1950 par le groupe chimique bâlois Ciba, l'ancêtre de Novartis, en tant qu'antidouleur. «Mais ils n'ont jamais été approuvés pour un usage pharmaceutique en raison du risque d'overdose», relève Adam Hol-



A Glasgow, dans un local d'injection. (28 SEPTEMBRE 2023/ANDY BUCHANAN/AFP)

land, qui codirige un groupe d'étude consacré aux drogues au sein du Faculty of Public Health, un organe de santé publique.

## Ces opiacés synthétiques ont été développés à la fin des années 1950 par le groupe chimique bâlois Ciba

Les nitazènes sont entre 50 et 500 fois plus puissants que l'héroïne. «Une dose de la taille d'un grain de sable suffit pour tuer», souligne Caroline Copeland. La plupart des décès sont dus à une dépression respiratoire, lorsque le souffle ralentit et finit par s'arrêter sous l'effet de la drogue. Le seul remède est la naloxone, un antidote contre les opiacés.

Dans la plupart des cas, les usagers ne sont pas au courant qu'ils consomment ces opiacés de synthèse. «Ils achètent de l'héroïne à leur dealer de rue habituel ou

se procurent en ligne des antidépresseurs, comme les benzodiazépines, sans se rendre compte qu'ils ont été mélangés avec des

composition.» La majorité provient de Chine, où certaines de ces substances n'ont pas encore été interdites, ainsi que d'Inde et, dans une moindre mesure, de Russie.

Une enquête de la BBC a dévoilé des milliers d'annonces sur SoundCloud et X diffusées par des groupes chimiques chinois. Ceux-ci vendent des nitazènes en gros, entre 10 000 et 15 000 euros le kilo, proposant de les envoyer par la poste. «Ils sont ensuite mélangés avec d'autres drogues, explique Adam Holland. Cela permet aux dealers d'accroître leurs revenus en rendant leurs produits plus puissants.»

L'émergence des nitazènes est largement due à l'interdiction de la culture de l'opium décrétée par les talibans, à la suite de leur arrivée au pouvoir en Afghanistan. «La récolte de 2021 a encore eu lieu mais pas celle de 2022, note Caroline Copeland. Un an plus tard, les réserves accumulées par les paysans afghans ont commencé à s'épuiser, provo-

quant une pénurie d'héroïne en Europe.» Cela correspond à l'arrivée des nitazènes sur le marché britannique de la drogue.

## Future épidémie européenne?

Le pays représente de plus un territoire fertile. Les décès dus aux overdoses y ont explosé depuis une dizaine d'années. Ils ont crû de 89% depuis 2012, pour atteindre 4907 en 2022. Adam Holland pense que les coupes sévères imposées aux services de prise en charge des addictions sont en partie responsables. Il déplore aussi une approche punitive qui privilégie les sanctions à la mise en place de mesures de réduction des risques. Le pays s'apprête à inaugurer son premier local d'injection, à Glasgow, et ne compte qu'un seul service basé au Pays de Galles permettant d'envoyer – par la poste – des échantillons de drogue afin de les faire tester.

Reste à savoir si l'émergence des nitazènes au Royaume-Uni préfigure une épidémie à l'échelle européenne, semblable à celle qui a dévasté les Etats-Unis. Plus

de 75 000 personnes y sont décédées l'an dernier après avoir pris du fentanyl, un autre opiacé synthétique.

«Les pays comme la Suisse ou les Pays-Bas qui possèdent une solide politique de réduction des risques sont mieux protégés», estime Adam Holland. La plupart des Etats européens ont en outre des systèmes de santé publics où les médecins sont moins libres qu'aux Etats-Unis de prescrire des antidouleurs à base d'opiacés à leurs patients et donc de les mettre sur le chemin de l'addiction. Mais si les héroïmanes résidant en Europe ne parviennent plus à mettre la main sur de l'héroïne, ils risquent de se tourner vers ces nouvelles substances plus dangereuses.

Les premières overdoses dues aux nitazènes ont déjà fait leur apparition en Lettonie, en Estonie, en Irlande et en France. En 2023, les deux pays baltes ont enregistré 94 décès provoqués par ces opiacés. La ville de Dublin a quant à elle subi 57 overdoses liées à des nitazènes sur une période de six jours en novembre dernier. ■

PUBLICITE

**EVÈNEMENT GRATUIT**

En collaboration avec **baloise**

**PME**

2 JUILLET DE 8H15 À 9H45  
TIBITS, LAUSANNE

**Quels axes de développement pour l'économie lausannoise?**

Comment accélérer la croissance, la diversité et la création d'emplois à Lausanne? Quels sont les axes forts de développements futurs?

par **Pierre-Antoine Hildbrand**, conseiller municipal en charge de la sécurité, de l'économie et de l'eu

Informations et inscriptions: [pme.ch/lesnatinales](http://pme.ch/lesnatinales)

## MÉTÉO

## ÉPHÉMÉRIDE

Mardi 18 juin 2024



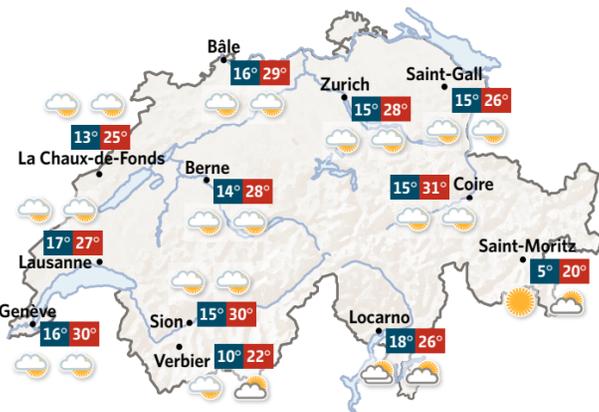
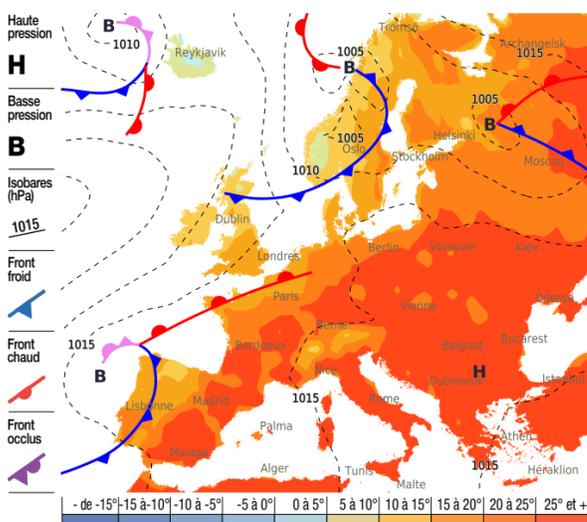
lever: 05h43  
coucher: 21h31  
0 minute de soleil en plus



lever: 18h10  
coucher: 03h00

lune croissante  
taux de remplissage: 87%

## Situation générale aujourd'hui à 13h



**AUJOURD'HUI, POURSUITE D'UN TEMPS bien ensoleillé en plaine avec des températures à la hausse et un faible risque d'averse ou d'orage, principalement sur les reliefs. Dès mercredi, augmentation du risque d'orages isolés mais localement violents durant l'après-**

**midi et la soirée. Vendredi, passage d'une perturbation avec des précipitations probables en toutes régions et une légère baisse de température. Samedi, retour à un temps assez ensoleillé en cours de journée et jusqu'en fin de week-end.**

## PRÉVISIONS À CINQ JOURS

	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	80%	70%	60%	70%	40%
Bassin lémanique, Plateau romand et Jura	17° 27°	16° 24°	15° 22°	13° 22°	12° 24°
Alpes vaudoises et valaisannes (500 m)	17° 30°	16° 24°	16° 23°	13° 25°	13° 26°
Limite des chutes de neige	-	-	-	-	-
Suisse centrale et orientale	16° 28°	17° 25°	16° 22°	14° 22°	13° 24°
Limite des chutes de neige	-	-	-	-	-
Sud des Alpes	20° 28°	20° 26°	19° 25°	17° 27°	18° 28°
Limite des chutes de neige	-	-	-	-	-

Prévisions en Suisse pour le matin et l'après-midi. Les températures indiquées sont les valeurs minimales (en bleu) et maximales (en rouge)

MétéoSuisse tél. 0900 162 666 en ligne avec nos météorologues, 24 heures sur 24 (fr. 2.90 la minute)

[www.MeteoSuisse.ch](http://www.MeteoSuisse.ch)