

**Google Başlığı:** Türkiye’de Saç Ekimi Öncesi Sonrası Yöntem ve Detaylar

**Google Metni:** Türkiye, başta İstanbul olmak üzere, tecrübeli sağlık çalışanları ve yüksek orandaki hasta memnuniyetiyle saç ekimi için ideal bir merkezdir. Detaylar için tıklayınız.

**Web Sitesi Özet:** Türkiye, yıllar içinde saç ekimi alanında önemli bir atılım gerçekleştirmiştir. Saç ekim tecrübesi, fiyat avantajı; ulaşım, konaklama ve turizm olanakları saç ekimi yaptırmak isteyenler için Türkiye’yi dünya genelinde, ilk sıraya taşımıştır. İstanbul başta olmak üzere, Türkiye’deki sağlık merkezlerinin birçoğu saç ekim işlemini başarılı bir şekilde gerçekleştirmekte ve hasta memnuniyetini en üst seviyede tutmaktadır.

**İçindekiler:**

1. Türkiye’de Saç Ekimi
2. Türkiye’nin Saç Ekimi Alanında Gösterdiği Gelişim
3. Neden Türkiye’de Saç Ekimi Yaptırılmalı?
  - Saç Ekimi Tecrübesi
  - Başarılı Sonuçlar ve Hasta Memnuniyeti
  - Türkiye’de Saç Ekimi Fiyat Avantajı
  - Sağlık Turizmi Olanakları
  - Hastanın İstek ve İhtiyaçlarının Farkında Olma
4. Kimler Türkiye’de Saç Ekimi İçin Uygun Adaydır?
5. Türkiye’de Saç Ekimi Aşamaları
6. Türkiye’de Saç Ekim Yöntemleri
  - FUT (Follicular Unit Transfer) Tekniği
  - FUT (Follicular Unit Transfer) Tekniğinin Avantajları Nelerdir?
  - FUE (Follicular Unite Extraction) Tekniği
  - FUE (Follicular Unite Extraction) Tekniğinin Avantajları Nelerdir?
  - Sapphire FUE (Follicular Unite Extraction)
  - DHI (Direct Hair Implantation) Tekniği
  - DHI (Direct Hair Implantation) Tekniğinin Avantajları Nelerdir?
7. Türkiye’de Saç Ekim Süreci
  - Saç Ekiminden Önce Neler Yapılmalı?
  - Saç Ekimi Sırasında Neler Olacak?
  - Saç Ekiminden Sonra Neler Yapılmalı?
- 8.
9. Sıkça Sorulan Sorular

## 1. Türkiye’de Saç Ekimi

Genetik sebepler ve tıbbi rahatsızlarla saç dökülmesi veya saçlarda seyrelme yaşayan kişiler, kalıcı bir çözüm sunması sebebiyle oldukça popüler olan saç ekimi operasyonuna yönelmektedirler. Saç ekimi temelde, hastanın sağlıklı saç köklerinin saçsız alana transferi şeklinde açıklanabilmektedir. Erkeklere en çok uygulanan estetik cerrahi operasyon olma özelliği gösteren saç ekimi, günümüzde cinsiyetten bağımsız bir şekilde, doğal ve sağlıklı saçlarla genç bir görünüme kavuşmak isteyen herkes için uygulanabilir bir operasyon olmuştur.

Gerek uygulama sırası gerekse uygulama sonrasında hastaların konforlarına zarar vermeyen bir operasyon olan saç ekimi konusunda Türkiye, dünya sıralamasında ilk sırada yer almaktadır.

## **2. Türkiye'nin Saç Ekimi Alanında Gösterdiği Gelişim**

Türkiye Cumhuriyeti Sağlık Bakanlığı, Türkiye'deki sağlık merkezlerinin saç ekimi alanındaki sürekli gelişimini desteklemektedir. Bununla beraber, sağlık merkezlerinin denetimi düzenli bir şekilde devam etmekte, bu şekilde iş etiğine ilişkin tüm gereklilikler yerine getirilmektedir.

Türkiye'de saç ekimi yapan merkezlerin birçoğu uluslararası standartlara uygun olarak, Joint Commission International (JCI) ve The International Society of Hair Restoration Surgery (ISHRS) gibi sertifikalara sahiptir. Bu durum tecrübeyi pekiştirirken saç ekimi yaptırmak isteyen kişiler için güven ortamı sağlamaktadır.

## **3. Neden Türkiye'de Saç Ekimi Yaptırılmalı?**

Saç kaybına ilişkin olarak kayıt altına alınan sağlık raporlarına bakıldığında, Türkiye'deki birçok insanın kellik problem ile yüz yüze olduğu görülmektedir. Bu durum, kişileri bu soruna çözüm arayışına itmiş ve sağlık sektörü çalışanları da bu alandaki çalışmalarını hızlandırmıştır.

Saç dökülmesi için kalıcı bir çözüm olan saç ekimi, ihtiyacın, talebin ve yapılan operasyonların sayısının artmasıyla beraber Türkiye'de başarılı bir şekilde yapılır olmuştur. Saç ekimi operasyon sayısındaki artış, sağlık merkezleri arasında olumlu ve gelişime açık rekabeti körüklemiş; bu sayede, alandaki hizmet kalitesi de artmıştır.

Yalnızca ülke vatandaşları için değil, yurtdışından gelen kişiler için de güvenli bir medikal merkez haline gelen Türkiye'nin tercih edilme sebepleri şöyle sıralanabilir:

### **• Saç Ekimi Tecrübesi**

Saç ekimi için Türkiye'nin tercih edilmesine ilişkin sebeplerin en başında, yukarıda da bahsettiğimiz gibi, saç ekimi işleminin Türkiye'de sıklıkla yapılması ve bu trafik sonucunda başta operasyonu gerçekleştiren doktorlar olmak üzere sağlık merkezlerinde çalışan uzmanların kazandıkları tecrübe gelmektedir. Son yıllarda sağlık merkezlerinin kamuoyuna açıkladıkları verilere göre, her hafta büyük bir kısmı yurtdışından gelen hastaları kapsayan 150 ila 500 operasyon gerçekleştirilmektedir. Bu sayı, gerçekleştirilen saç ekimi operasyonları açısından çoğu dünya ülkesiyle karşılaştırılmayacak kadar yüksektir. Bununla beraber operasyon sayısı, saç ekimi tecrübesiyle doğru orantılı şekilde ilerlemekte ve operasyonların başarı yüzdesi de artmaktadır.

### **• Başarılı Sonuçlar ve Hasta Memnuniyeti**

Türkiye'de başarılı operasyonlar ile taçlanan saç ekimine ilişkin bu tecrübe, operasyon sonunda kişilerin doğal bir görünüm kazanmasına yardımcı olmaktadır. Saç ekimi açısından, pek çok estetik operasyonda olduğu gibi natürelilik ilk koşul olarak değerlendirilmektedir. Türkiye'de, saç ekimi yapılırken kişilerin bireysel özellikleri ön planda tutulmakta ve buna uygun bir biçimde kişiselleştirilmiş bir saç tedavisi uygulanmaktadır. Bu uygulamalar sırasında, doğal bir görünüm elde etmek adına, nakil yapılan saç oranı yüksek tutulmaktadır. Dünya genelindeki birçok ülkede ortalama 4000 adet olarak belirlenmiş olan saç ekim adedi, Türkiye'de 8000 adete kadar çıkabilmektedir. Ekimi yapılan saçın sıklığının yüksek olması, doğru açı ve doğru tekniğin uygulanmasıyla beraber doğallık için ön koşul olarak düşünülmektedir. Bu

yönüyle, Türkiye’de saç ekimi yaptıran kişiler, ulaştıkları doğal görünüm ile operasyon sürecini başarılı bir şekilde tamamlamış olarak ülkelerine dönerler. Bu durum, Türkiye’de yapılan saç ekim operasyonlarının hasta memnuniyeti açısından olumlu değerlendirilmesini sağlamaktadır.

- **Türkiye’de Saç Ekimi Fiyat Avantajı**

Alanındaki başarısı üst düzeyde olan Türkiye’de saç ekimi işlemi dünyanın pek çok ülkesinden daha düşük maliyetlerle gerçekleştirilmektedir.

Amerika Birleşik Devletleri ve Avrupa ülkeleri baz alındığında; bu noktalarda saç ekimi yaptırmak isteyen kişilerin yaklaşık 25.000 Doları gözden çıkarması gerekmektedir. Türk Lirası cinsinden 150.000 liraya denk gelen bu rakam, Türkiye’de 600 ila 2000 Dolar arasında değişmektedir. Bu fiyat yine Türk Lirası cinsinden hesaplandığında 4000 ila 15.000 lira arasında değişen bir rakama tekabül etmektedir. Yalnızca bu oranlara bakıldığında dahi, aradaki fiyat farkından hareketle Türkiye’de saç ekimi oldukça avantajlı görünmektedir.

Saç ekimi, Türkiye’de kişilerin maddi açıdan yüksek standartlara sahip olmasını gerektirmeyen işlem olarak nitelendirilebilmektedir. Operasyon fiyatlarının Türkiye’de bu denli avantajlı olmasının sebeplerinden biri de, bu alanda çalışan uzman sayısının yüksek olmasıdır. Pek çok nitelikli uzmana ev sahipliği yapan Türkiye’ye yalnızca saç ekimi yaptırmak için her yıl yaklaşık olarak 6000 kişi gelmektedir. Bu kişiler başarılı operasyonlar geçirerek, olumlu birer referans olmaktadır.

- **Sağlık Turizmi Olanakları**

Konu ile ilgili veriler değerlendirildiğinde, Türkiye’de saç ekimi yapan yaklaşık 350 kliniğin bulunduğu görülmektedir. Saç ekimi ve estetik cerrahi alanında çalışmalar yapan bu kliniklerin çoğu Türkiye’nin büyük şehirlerinde bulunmaktadır. Turizm kaynakları sonsuz bir ülke olan Türkiye, dünyanın birçok yerinden gelen ve saç ekimi yaptırmak isteyen kişilere, tedavinin yanı sıra tatil yapma, yeni yerler keşfetme ve kültürel etkinliklere katılma şansı sunmaktadır.

Türkiye’de bulunan pek çok saç ekim kliniği, bünyelerinde barındırdıkları servislerle saç ekimi yaptıracak kişilere, konaklama, özel ulaşım ve tercüme servislerinin yer aldığı paketler sunmaktadır. Saç ekimi için yurtdışından Türkiye’ye gelen misafirler, havaalanından alınmakta, anlaşmalı oldukları klinikler tarafından rezervasyonlarının yapılmış olduğu otellere yerleştirilmekte ve tüm bu süreç boyunca çeviri verilmektedir. Böyle bir servis, operasyon öncesi kişilerin morallerini yüksek tutarken farklı bir ülkede olmanın stresini azaltmaktadır. Öyle ki, kişiler medikal bir operasyon gerçekleştirmek için geldikleri Türkiye’de, tatil yapma imkânı da bulmaktadırlar. Böylece, cerrahi operasyon geçirmek ve tatil yapmak için ayrı ayrı zamanlar yaratmaya gerek kalmayacaktır.

Her şey dahil bu paketleri tercih etmeyecek olan misafirler ise, yaptıracakları operasyonun haricinde ülkenin mevcut turizm olanakları düşünüldüğünde, kendi tatil planlarını yapabilmektedirler. Tarihi boyunca birçok uygarlığa kucak açmış olan Türkiye’de, farklı kültürlerin etkisi ile ortaya turistik birçok değer çıkmaktadır. Özellikle antik döneme ait pek çok yapının varlığı, plaj bölgelerinin, kıyıların ve termal kaynakların çokluğu, alışveriş imkânı sunan yerel ve tarihi birçok mekânın bulunması sebebiyle Türkiye, dünya genelinde turizm açısından da büyük bir ilgi uyandırmaktadır.

Türkiye’nin Asya ve Avrupa kıtalarını birleştiren coğrafi konumu sebebiyle birçok ülkeden bu noktaya ulaşımın kolay bir biçimde gerçekleştirilebiliyor olması da hastalar açısından önemli avantajlar sunmaktadır. Bu avantajlardan biri başta uçak biletleri olmak üzere ulaşım maliyetlerinin düşük olmasıdır.

Aynı durum, konaklama için de geçerlidir. Turizm açısından köklü bir tarihe ve kaynakları ile güçlü bir tecrübeye sahip olan Türkiye, arzu ettikleri görünüme kavuşmak isteyen kişilere bu isteklerinin akabinde, hoş bir şekilde hatırlayacakları deneyimler de kazandırmaktadır.

- **Hastanın İstek ve İhtiyaçlarının Farkında Olma**

Dünyanın her noktasından gelen yüz binlerce kişiye, farklı teknikler ile kişiselleştirilmiş yüz binlerce saç ekim operasyonu uygulayan Türkiye'deki klinikler, bu işlemleri yürüttükleri süreçte saç ekimi yaptırmak isteyen kişilerin ihtiyaç ve istekleri konusunda her geçen gün daha büyük farkındalıklar elde etmektedir. Kurulan kıtalar arası iletişim köprüleriyle hastalar operasyon konusunda detaylı bir şekilde bilgilendirilmektedir. Pek çok dilde hizmet vermeye elverişli olan bu iletişim ağı sayesinde, Türkiye'de saç ekimi yaptırmak isteyen birçok kişi konu hakkındaki sorularını ana dillerinde yetkililere iletebilmektedirler.

Türkiye'de saç ekimi yaptırmamanın neden iyi bir fikir olduğunu şöyle özetleyebiliriz:

- Türkiye, saç ekimi operasyonunu gerçekleştiren ülkeler sıralamasında ilk sıralarda yer almaktadır.
- Türkiye'de saç ekimi sıklıkla yapılan (haftada 150 ila 500 işlem) bir operasyon olduğu için, operasyonu gerçekleştiren kişiler alanlarında oldukça tecrübelidir.
- Tecrübeli uzmanlar, doğru teknikler ve yoğun işlemler ile saç ekimi uygulamasından kaliteli bir sonuç alınmasını sağlarlar.
- Hastalardan elde edilen geri dönüşler düşünüldüğünde, saç ekim operasyonunun başarı oranı hayli yüksektir.
- Türkiye'de saç ekim ücreti dünyanın birçok noktasıyla kıyaslandığında oldukça düşüktür.
- Türkiye'de sağlık turizmi ağı ciddi bir biçimde gelişmiştir.
- Türkiye'de saç ekimi yaptırmak isteyen kişiler, anlaşmalı oldukları kliniklerin ulaşım ve konaklama hizmeti içeren paketlerini satın alarak hem tatil yapıp hem de arzu ettikleri tedaviyi görebilirler.
- Türkiye'de saç ekim hizmeti veren merkezler, kurdukları iletişim ağlarıyla saç ekimi yaptırmak isteyen kişilere kolay haberleşme imkânı sunar.

#### 4. Kimler Türkiye'de Saç Ekimi İçin Uygun Adaydır?

Türkiye'de saç ekimi gerçekleştirmeden önce, bu işlem için uygun bir aday olup olmadığınız konusunda net bir fikre sahip olmanız önemlidir. Diğer estetik operasyonlara kıyasla daha basit olsa da saç ekimi medikal bir operasyondur. Saç ekimi ile ilgili bilgiye sahip olmak, gerçekçi beklentiler oluşturmak açısından da önemlidir.

- Genel sağlık durumu açısından saç ekimi işlemini etkileyecek bir sorunu olmayan,
- Yalnızca genetik sebeplerle değil çeşitli travmalar sebebiyle uzun veya kısa bir dönem boyunca saç dökülmesi ve saçsızlık sorunu yaşayan,
- Saç dökülmesini engellemek için çeşitli yöntemlere başvurmuş ama başarısız olmuş, kadın ve erkekler, Türkiye'de saç ekimi için uygun adaylardır.

Türkiye’de ekimi yapılan saç kökü sayısının fazla olması özellikle ciddi boyutta saçsızlık problemi yaşayan kişiler için ülkedeki klinikler önemli birer merkez durumundadır.

Bunun dışında, saç dökülme türü, nedeni de saç ekimine uygun bir aday olmak açısından önemli detaylardır.

Aşağıdaki saç dökülmesi tiplerine sahip olan kişiler Türkiye’de saç ektirmek için uygun adaylardır:

- **Androjenetik Saç Dökülmesi:** Erkek tipi saç dökülmesi olarak da bilinen bu saç dökülmesi türü, genetikdir. Erkeklerin %50’si ile kadınların yaklaşık %20’sinde bu tip saç dökülmesi görülebilmektedir. Androjenetik saç dökülmesinde, saç kaybı birden ve yoğun şekilde olmaz. Saçlar, zaman içinde önce inceler ve daha sonra sıklığını kaybeder. Başın tepe bölgesinde yaşanan açılmalar, başın arka kısmındaki seyrelmeler bu tip saç dökülmesinin işaretleridir. Kişiler, saç kaybı yaşadıklarını bu süreç içinde fark ederler.
- **Tiroit Bezlerine Bağlı Saç Dökülmesi:** Tiroit hormonlarının normal seviyede olmaması ile ortaya çıkan saç dökülmeleri, tiroit bezlerine bağlı saç dökülmesi olarak adlandırılır. Hipotiroidi (tiroit bezlerinin olması gerekenden daha az çalışması ile ortaya çıkan eksiklik durumu) kaynaklı olan bu saç dökülmesi türünde, tiroit tedavisi ile sonuç alma ihtimali de bulunmaktadır fakat kalıcı bir saç kaybı durumunda saç ekimi tek çaredir.
- **Alopesi Areata Tipi Saç Dökülmesi:** Androjenetik saç dökülmesi gibi yavaş ve zaman alan bir süreç içermeyen alopesi areata, aniden ortaya çıkan saç dökülmelerinden sorumludur. Bu tip saç dökülmesinde, farklı çaplarda saçsız alanlar oluşmaktadır. Saçkıran olarak da adlandırılan bu tür, oldukça sık bir şekilde görülmektedir. İsmiyle tezat olacak bir şekilde, alopesi areata sadece saçta değil, sakalda da etkili olmaktadır.
- **Vitamin Eksikliğine Bağlı Saç Dökülmesi:**
- **Strese Bağlı Saç Dökülmesi:**
- **Travma sonrası yaşanan saç kayıpları (yanık veya yara)**

## 5. Türkiye’de Saç Ekimi Aşamaları

Saç ekimi için Türkiye tercih edildiğinde, gelişmiş bir sağlık turizmi planına uygun şekilde hareket edilmektedir. Bu plan, aşağıdaki gibi işlemektedir:

Sağlık merkezi ile yapılan görüşmeler sonunda, tedavi tarihi belirlenmekte ve hastalar Türkiye’ye giriş yapmaktadır.

1. **Gün – Tedavi için hazırlanıyorum!:** Saç ekim merkezi tarafından sağlanan VIP transfer ile hasta, havaalanından alınarak muayene için hastaneye götürülmektedir. Hastayı burada, kendisine ismi ve numarası önceden bildirilmiş hasta danışmanı karşılamaktadır. Hastanede geçirilen süre boyunca hasta, çevirmen desteği de almaktadır. Bunun ardından hasta, yine transfer hizmeti ile rezervasyonunun yapılmış olduğu otele bırakılmaktadır.

Türkiye’de geçirilen ilk gün, tedavi için hazırlık günü olarak görülmektedir.

2. **Gün – Operasyon günü!:** Ön muayenenin yapıldığı ilk günün ardından, hasta saç ekimi işleminin gerçekleştirilmesi için VIP transfer ile konaklamanın yapıldığı otelden alınıp hastaneye götürülmektedir. Hastaneye ulaşım sağlanmasının ve hasta danışmanı ile yapılan görüşmelerin

ardından saç ekim işlemi gerçekleştirilmektedir. Bu işlem yaklaşık olarak 5 – 6 saat sürmektedir. Buna ek olarak, ekim yapılacak saç kökü (graft) sayısına göre, işlemin iki seansa bölünmesi gerekebilmektedir.

3. **Gün – Dinleme Günü:** Saç ekim işleminin gerçekleştirilmesinin ertesinde, işlem seanslara bölünmemiş ise, üçüncü gün hastaların dinleme günü olarak nitelendirilmektedir. Hastalar, özellikle işlem İstanbul'da gerçekleşmiş ise birçok turistik mekânı görme şansına sahip olmaktadır. Diledikleri gibi değerlendirebildikleri dinleme günü, Türkiye'yi tanımak için bir fırsat niteliğindedir.
4. **Gün – İlk Yıkama:** Yıkama günü, olarak değerlendirilen bu aşamada, hasta saç ekiminin ertesinde VIP transfer ile hastaneye gelmekte ve saç bölgesi sağlık uzmanlarınca yıkanmaktadır. Hekim ile görüşmenin de sağlandığı bu günün ertesinde hasta isterse ülkesine dönebilmekte isterse Türkiye'deki misafirliliğine devam edebilmektedir.

## 6. Türkiye'de Saç Ekim Yöntemleri

Türkiye'de saç ekimi için hastanın istek ve ihtiyaçlarına göre farklı teknikler kullanılmaktadır.

- **FUT (Follicular Unit Transfer) Tekniği:** Açılımı Follicular Unit Transfer olan FUT Tekniği, oldukça köklü bir geçmişe sahiptir. FUT tekniğinde, saç derisinde açılan küçük kesiler yardımıyla saç kökleri deri ile beraber alınır ve uygun boyutlara getirilerek ekim yapılacak bölgeye yerleştirilir. Ekim alanına santimetre başına 60 adet saç kökü yerleştirilebilir ki oldukça yüksek bir orandır. Bu işlemin ardından işlem gören bölgeye dikiş atılır ve bu dikişler uygulamanın ardından 2 ila 7 gün sonra alınır.

Başarı oranı oldukça yüksek olan FUT tekniği ile ekilen saçların %80'i saç olarak kalıcı bir biçimde deriye tutunup büyür.

### - FUT (Follicular Unit Transfer) Tekniğinin Avantajları Nelerdir?

- Tek seansta yoğun miktarda saç kökü nakli gerçekleştirilebilir.
- Kısa bir zaman içinde tamamlanabilir.
- Diğer saç ekim tekniklerine oranla maliyeti düşüktür.
- Saç da olduğu gibi, sakal, bıyık ve kaş ekiminde de kullanılabilir.

- **FUE (Follicular Unite Extraction) Tekniği:** Follicular Unite Extraction, kısaca FUE 2000'li yılların başında kullanılmaya başlanan gelişmiş bir saç ekim tekniğidir. Bu teknik ile, sağlıklı ve güçlü saç kökleri donör bölgeden tek tek toplanmakta ve mikromotor cihazı ile saç derisine yerleştirilmektedir. Bu işlem uygulanırken, sağlıklı komşu saç kökleri herhangi bir hasar almaz. FUT'a göre daha güncel bir teknik olan FUE, kesiksiz, dikişsiz ve bununla bağlantılı olarak ızsız bir saç ekim tecrübesi sunmaktadır. Bu sebeple, dünya genelinde uygulanma sıklığı oldukça yüksektir. FUE, DHI (Direct Hair Implantation) tekniğiyle beraber de uygulanabilmektedir.

### - FUE (Follicular Unite Extraction) Tekniğinin Avantajları Nelerdir?

- Diğer yöntemlere göre daha kolay ve hızlı bir şekilde tamamlanır.

- Köklerin alındığı donör bölge 24 ila 48 saat içinde iyileşebilir.
- Donör bölge olarak ense kullanılıyor ise, bu bölgeden alınan saç kökleri sakal, bıyık ve kaş ekimi için de kullanılır.
- İşlem sırasında baş bölgesinde herhangi bir kesi açılmaz.
- Kesi açılmadığı için dikiş uygulaması da yapılmaz. Bu da, iyileşme sürecinin daha hızlı bir şekilde tamamlanmasını sağlar.
- Operasyon sırasında hissedilen ağrı minimum seviyededir.

- **Sapphire FUE (Follicular Unite Extraction):** Bu yöntem FUE tekniğinin bir uzantısı olarak görülebilir. İsminden de anlaşılacağı gibi bu yöntemde, sıradan metal uçlar yerine, saç ekiminde safir uçlu kullanılan

- **DHI (Direct Hair Implantation) Saç Ekimi:** Güncel ve son teknoloji saç ekim yöntemi olan DHI (Direct Hair Implantation), pek çok kişi tarafından tercih edilmektedir. DHI tekniğiyle saç ekimi Choi Pen olarak isimlendirilen bir iğne yardımıyla gerçekleştirilmektedir. Choi Pen iğnesinin kalınlığı 0.6 mm ve 1 mm arasında değişmektedir. Choi Pen ile saç ekimine geçmeden önce, donör bölgeden saç kökleri toplanmakta ve kök transferi için uygun açı ve yön belirlenmektedir. Bunun ardından dairesel bir biçimde saç kökleri Choi Pen kanalıyla saç derisine yerleştirilir.

- **DHI (Direct Hair Implantation) Tekniğın Avantajları Nelerdir?**

- Diğer saç ekim yöntemlerinin aksine saç derisinde herhangi bir kesi açılmamaktadır.
- Kesi açılmadan ekim yapıldığı için operasyon sonrası dikiş atılmamakta ve bununla bağlantılı olarak da saç derisinde iz kalmamaktadır.
- İşlem sırasında donör bölgeden alınan kökler, çok kısa bir süre içinde ekilmektedir. Bu da saç köklerinin canlılığını korumasını sağlar. Böylece, doğal görünümlü bir sonuç elde edilir.
- Çok sayıda kökün ekilmesine imkân verir. Santimetre kare başına 40 – 60 saç kökü ekilebilmektedir. Bu şekilde sık ve yoğun saçlara kavuşmak mümkündür.
- Bu teknikle saç köklerine doğal bir açı kazandırmak mümkündür.
- İşlem öncesinde saçları kazıtmak gerekmez.
- İyileşme süresi diğer tekniklere göre daha kısadır.
- Ekim sırasında komşu saç köklerine herhangi bir müdahale gerçekleşmez.

- **Robotic DHI (Direct Hair Implantation)**

Optik okuyucular, saç köklerini ve bu köklerin yönlerini görebildiği için bu teknolojiyle, en güçlü ve sağlıklı graftler sifıra yakın bir hata ile toplanır. Oldukça sık bir biçimde saç ekimi yapılmasına izin veren

bu işlemde robot, kök toplama ve kanal açma işlemlerini gerçekleştirmekten sorumludur. Robot, işlem öncesinde çekilen hasta fotoğraflarına dayanarak, başın hangi kısmına hangi sıklıkla ekim yapacağına karar verir. Yoğun bir saç ekimi yapılacak ise bu işlem yaklaşık 7 – 8 saat içinde tamamlanır.

Robotik saç ekimi her ne kadar saç ekim robotu esaslı olsa da bu işlem de alanında uzman hekimlerce gerçekleştirilmelidir. İşlem, teknolojik aletler vasıtasıyla yapılsa da gerektiğinde sağlık çalışanı bu aletlere müdahale edebilir.

#### - **Robotic DHI (Direct Hair Implantation) yönteminin avantajları nelerdir?**

- Saç kökleri toplanırken komşu saç kökleri herhangi bir şekilde zarar görmez.
- Robotik saç ekimi, özellikle başın ön kısımda saç kaybı yoğun olan kişiler için idealdir.
- Saçların çıkma yönü ve ekim kalitesi, diğer yöntemlerde tamamen işlemi gerçekleştiren kişiye bağlıyken, robotik saç ekiminde bu, robota verilen talimatlar ile gerçekleştirilir. Dolayısı ile, bu konuda sıfıra yakın bir hata söz konusu olur.
- Diğer yöntemlerle karşılaştırıldığında iyileşme süreci daha hızlı bir şekilde, kısa sürede tamamlanır.
- Bu teknikle, ekim öncesi 3 boyutlu görüntüleme yapılarak işlem sonrası nasıl bir sonuç elde edileceğine dair fikir elde edilir. Bu görüntüleme işlemi, kişiye özel saç ekim tasarımının yapılması noktasında da yardımcıdır.
- Var olan saçlarla benzerlik göstermesi amacıyla ekim yapıldığı için, ortaya çıkan görünüm de oldukça doğal olmaktadır. Bununla beraber, saçın doğal çıkışına en benzer ekim yine robotik yöntemle gerçekleştirilebilmektedir.

#### **7. Türkiye’de Saç Ekim Süreci**

Türkiye’de saç ekimi operasyonu üç aşamada özetlenebilmektedir. Saç ekiminden önce, saç ekimi sırası ve saç ekiminden sonra olmak üzere adlandırılacak bu süreçlere bakalım.

#### - **Saç Ekiminden Önce Neler Yapılmalı?**

\*Saç ekim operasyonundan başarılı sonuçlar almak için operasyon öncesi yapılması gerekenler şöyledir:

\*Aspirin gibi kan sulandırıcı ilaçlar, operasyon sırasında kanama riskini arttıracığından işlemden en az bir hafta önce bırakılmalı,

\*Herhangi bir maddeye karşı gösterilen bir reaksiyon ya da alerji varsa hekim bu konuda bilgilendirilmeli,

\*Operasyondan önce ekim yapılacak bölgenin hijyeni hasta tarafından sağlanmalı ve saça herhangi bir madde (jöle, losyon, sprey , krem vb) sürülmemelidir.

\*Alkol ve sigara kullanımı uygulamadan en az bir hafta önce durdurulmalı,

\*Kafeinli içecekler işlem öncesinde tüketilmemeli,

\*Operasyon günü, işlemin gidişatını engellemeyecek ve giyip çıkarılması kolay geniş yakalı kıyafetler tercih edilmeli,

\*Pek çok operasyonun da gerektirdiği biçimde, işlem öncesi ağır yemeklerden uzak durulmalıdır.



Tüm bu tavsiyeler dışında, hekiminiz işlem öncesinde size özel bilgilendirmeler yapacaktır. Bu bilgilendirmeleri ciddi bir biçimde yerine getirmeniz önemlidir.

#### - Saç Ekimi Sırasında Neler Olacak?

#### - Saç Ekiminden Sonra Neler Yapılmalı?

- Saç ekimi yapılmış olan bölge, işlem sonrası oldukça hassas olduğundan özellikle ilk iki hafta boyunca her türlü darbeden korunmalıdır.
- Ekim yapılmış bölgeye zarar vermeyecek, yakası geniş kıyafetler tercih edilmelidir.
- Özellikle uygulamayı takip eden ilk iki hafta güneş ışığına direkt olarak maruz kalmamaya dikkat edilmelidir. Güneş, iyileşme sürecindeki saç köklerini olumsuz bir biçimde etkilediğinden, güneşli günlerde başı sıkmayacak şapka, bandana gibi aksesuarlar tercih edilmeli, güneşten koruyucu kremler kullanılmalıdır.
- Kimyasal içeriği bulunan saç bakım ürünleri kullanılmamalıdır.
- Saçlar, operasyondan sonraki 6 ay boyunca, kısaltılacaksa tıraş makinesi kullanılmamalı, bunun yerine makas tercih edilmelidir.
- İşlemden sonra, uyku pozisyonunu başa zarar vermeyecek şekilde düzenlemek de önemlidir. Yastık, saç ekimi yapılmış bölgeye baskı uygulamayacak şekilde konumlandırılmalıdır. Bununla beraber yarı uzanır şekilde uyumak hekimlerce tavsiye edilmektedir.
- Kanama riskini arttırıp sürece olumsuz zarar vereceğinden alkol kullanımı durdurulmalıdır.
- Kan sulandırıcı özellik gösteren ilaçlar alınmamalıdır.
- Saç derisinin nemli tutulması önemlidir. Buna ek olarak, süreci destekleyici bir ürün kullanılacaksa bu konuda önce hekimin fikrine başvurulmalıdır.
- Hekimin işlem sonrasında kullanımını önerdiği ilaçlar dikkatli bir şekilde, herhangi bir aksamaya mahal vermeyecek biçimde kullanılmalıdır.
- Saç ekim uygulamasından sonra ilk birkaç hafta ağır sporlardan uzak durulmalıdır. Yürüyüş gibi hafif aktiviteler ise yapılabilir.
- İşlemin ardından 2 gün boyunca baş bölgesi yıkanmamalıdır. İlk yıkama sağlık çalışanları tarafından gerçekleştirilecektir. Bu sürecin ardından saç yıkanmaya başlandığında, çok sıcak ya da çok soğuk su kullanmaktan kaçınmak gerekir.
- Saç yıkama esnasında hekiminizin önerdiği losyon ve şampuanları kullanmak önemlidir. Özellikle ilk 3 hafta, bunun dışında herhangi bir madde ile saç yıkanmamalıdır.
- Tam iyileşme gerçekleşmeden, saçları kurutmak için fön makinesi kullanılmamalıdır.
- İşlem görmüş bölgenin hijyeninin sağlanması oldukça önemlidir. Bu bölgenin enfekte olmasını engellemek adına kirden ve tozdan uzak durmak gerekir.
- Terlememek, saç ekim sürecinin sağlıklı bir şekilde ilerlemesi için önemlidir. Bu sebeple, terlemeye sebep olacak aktivitelerden ve sauna gibi ortamlardan uzak durulmalıdır.
- Operasyondan sonra günde yaklaşık 2,5 litre su içilmesi önerilir. Bu, işlemden sonra ödem oluşması durumunda, ödemin atılması için gereklidir.
- İşlem görmüş bölgeye, hekim tavsiyede bulunur ise buz kompresi yapılabilir.

Türkiye'de Sağlık Merkezinin Seçimi

Konu saç ekimi olduğunda sağlık Merkezinin ayrıntılı araştırmalar sonunda seçilmesi gerekmektedir. Merkezin bu işleme dair geçerli bir sertifikasının bulunması ve burada çalışan hekimlerin de alanlarında tecrübeli olması önemlidir. Bu bilgilere ulaşabilmek için, internet vasıtasıyla saç ekim işlemi öncesi / sonrası fotoğrafları ve önceki hastaların yorumları incelenebilir.

Yapılan tedavilerin başarısının ve hasta memnuniyetinin yanı sıra, sağlık Merkezinin seçiminde sağlık turizmi olanakları da göz önünde bulundurulmalıdır. Sağlık Merkezinin hastaya ücretsiz danışma, tercüme ve transfer hizmeti vermesi önemli artılar olarak görülmektedir.

Tüm bunların özeti olacak şekilde, sağlık merkezinden beklentilerinizin neler olmasına gerektiğine şu sorular çerçevesinde karar verebilirsiniz:

\*Sağlık merkezi çalışanları alanlarında uzman kişiler mi?

\*Sağlık merkezi çalışanları sağlık hizmeti verecek niteliğe sahip, eğitilmiş kişiler mi?

\*Sağlık merkezi, ülkenin sağlık bakanlığına bağlı çalışıyor mu?

\*Sağlık merkezi, operasyon gerçekleştirme yetkisine sahip mi?

\*Sağlık merkezi, operasyon gerçekleştirecek teçhizata sahip mi?

\*Sağlık merkezi, hijyenik koşulları sağlıyor mu?

\*Sağlık merkezinde saç ektirmiş kişiler, merkez hakkında olumlu yorumlarda bulunuyor mu?

\*Mevcut ve önceki hastaların operasyon sonuçları beklentimi karşılıyor mu?

\*Sağlık merkezine ve sağlık danışmanıma istediğim zaman ulaşabiliyor muyum? Bu Merkezin, 7/24 ulaşabileceğim bir danışma hizmeti var mı?

Ülke veya şehir dışından geleceğim:

\*Sağlık merkezi benim için konaklama rezervasyonu yapıyor mu?

\*Sağlık merkezi çeviri hizmeti veriyor mu?

\*Sağlık merkezi, havaalanı karşılaması sunuyor mu?

\*Sağlık merkezi, havaalanından otele ve hastaneye ulaşmamı sağlayacak ücretsiz bir transfer hizmeti veriyor mu?

\*Hastaneye gittiğimde, bana eşlik edecek bir sağlık danışmanım olacak mı?

\*Sağlık merkezi operasyon sonrası, sorularımı yanıtlayacak ve beni süreçle ilgili bilgilendirecek bir departmana sahip mi?

Natural Hair Turkey, tam bu noktada Türkiye’de saç ekimi yaptırmak isteyenler için değerli bir seçenek olarak ortaya çıkmaktadır. Uzun yıllardır başarıyla gerçekleştirilen birçok estetik, medikal operasyon, hastaya öncelik veren tutum ve sağlık turizmi uygulamaları ile Natural Hair Turkey, İstanbul lokasyonunda Avrupa’nın lider saç ekim merkezlerinden biri olmaya, dünyanın her yerindeki hastalara ulaşmaya ve sayısız sağlık çözümünü sunmaya devam ediyor.

## Sıkça Sorulan Sorular

### 1. Saç ekiminin başarısı ile sağlık merkezi arasında nasıl bir bağlantı vardır?

Saç ekiminin başarısı ile sağlık merkezi ve hekim seçimi arasında doğrudan bir bağlantı vardır. Öyle ki, tecrübeli hekimlerin bulunduğu, bu işlemin sayısız defa başarıyla gerçekleştirildiği, steril koşulların sağlandığı ve hastanın ihtiyaçlarının ön planda tutulduğu bir sağlık merkezi en iyi saç ekim sonucunun alınmasını sağlayacaktır.

### 2. Sağlık merkezi seçiminde nelere dikkat etmeliyim?

Sağlık merkezinin saç ekimi konusunda sertifikasının bulunması, burada çalışan hekimlerin tecrübeli olması, hasta memnuniyet oranlarının ve olumlu geri dönüş sayısının yüksek olması, sağlık merkezinin seçimi yapılırken dikkat edilmesi gereken önemli kriterlerdir.

### 3. Saç ekimi operasyonu için neden Türkiye'yi seçmeliyim?

Türkiye, her yıl tecrübeli sağlık çalışanlarının önderliğinde başarıyla gerçekleştirilen saç ekimi operasyon sayısının fazla olduğu, hastanın ihtiyaç ve isteklerinin ön planda tutulduğu, avantajlı fiyatlar ve otel, ulaşım, tercüme gibi sağlık turizmini destekleyecek unsurların hastaya sunulduğu bir nokta olması sebebiyle saç ekimi için seçilmeye değerdir.

### 4. Kimler Türkiye'de saç ekimi yaptırmak için uygun kişilerdir?

Genel sağlık durumu açısından saç ekimi işlemini etkileyecek bir sorunu olmayan, genetik veya travmatik sebeplerle uzun veya kısa bir dönem boyunca saç dökülmesi ve saçsızlık sorunu yaşayan kişiler Türkiye'de saç ekimi yaptırmak için uygun kişilerdir.

### 5. Türkiye'de saç ekiminin aşamaları nelerdir?

Türkiye'de saç ekimi, Natural Hair Turkey'in gerçekleştirdiği tedavi planı kapsamında 4 günde tamamlanmaktadır. İlk gün, tedavi için hazırlık günüyken ikinci gün saç ekim işlemi gerçekleştirilmektedir. Üçüncü gün, hasta için dinleme ve isteye bağlı olarak turistik aktivitelere zaman ayırma günüdür. Dördüncü gün ise operasyon sonrası son muayene yapılmaktadır.

### 6. Saç ekimi operasyonu için neden Natural Hair Turkey'i seçmeliyim?

Natural Hair Turkey, Avrupa'nın önde gelen saç ekimi merkezlerinden biri olmasının yanı sıra, sayısız başarılı operasyonun gerçekleştirildiği bir merkez olarak dünya genelinde tanınan ve pek çok insanın güvenini kazanmış bir kurumdur.

### 7. Natural Hair Turkey'nin bana sunduğu hizmetler nelerdir?

Natural Hair Turkey, saç ekimi operasyonu yaptırmak isteyen kişilere konaklama, tercüme, transfer hizmeti sunmakta ve ücretsiz danışma hakkı tanımaktadır. Bunların dışında, kaliteli bir saç ekim süreci yaşama şansı da Natural Hair Turkey'nin hastalara sunduğu imkanlardan biridir.