

## Ser feliz es fácil si sabes cómo

Grandes filósofos de todos los tiempos, pensadores destacados, y hasta la psicología moderna nos han tratado de orientar con su visión y teorías de lo que es la felicidad. Aun así, sigue siendo un concepto muy vago de explicar, cada vez más complejo si tratas de buscar un significado. Pero, ¿qué tal si no te complicas tanto y decides ser más práctico? Recuerda la famosa frase de Aristóteles que dice *“La felicidad depende de nosotros mismos”* con la que te invita a reflexionar en que **ser feliz es fácil si sabes cómo** hacerlo.

### ÁMATE A TI MISMO PARA SER FELIZ

Amarte a ti mismo no tiene nada que ver con orgullo y vanidad, lejos de eso, se trata de demostrar gratitud por existir y honrar ese misterioso hecho. Por eso, el amor propio es **uno de los puntos fundamentales para ser feliz y vivir la vida al máximo**. El aceptarte, y ser consciente de tu potencial, te conduce a ser más activo, a buscar mejores oportunidades y esforzarte más por conseguir tus metas.

Pero, ¿qué harás al momento de cosechar tus frutos? Recuerda que esta vida es maravillosa, pero también es única. Por eso, *para ser feliz nunca deberás dudar de que eres merecedor de todo lo que tienes y todo lo que anhelas*. Entonces, **¿por qué no disfrutar de todo lo que la vida te ha retribuido y mimarte con cada antojo, sin sentirte culpable?**

Ciertamente, en el pasado, el hecho de poder acceder a los objetos, accesorios o atuendos de alta costura y muy alta calidad, estaba destinado a un pequeño círculo de personas: reyes, aristócratas, clérigos, quienes mostraban su opulencia. Sin embargo, hoy, a través de tus éxitos personales, tienes la oportunidad de acceder las cosas buenas de la vida, y consentirte regularmente, con detalles únicos que te seducen.

### SER FELIZ APRECIANDO LAS BUENAS COSAS DE LA VIDA

Con los buenos hábitos de practicar un lujo responsable, simple y elegante, lejos del despilfarro y la superficialidad, es posible *ser feliz con solo disfrutar de las buenas cosas de la vida* sin sentirte culpable. Y es que lejos de ser una búsqueda frívola, el buen lujo te permite vivir el placer de sentirte diferente, adquiriendo objetos de calidad y buen gusto para regalarte a ti mismo y a los demás.

En la búsqueda de experimentar el buen lujo hay un refinamiento de los sentidos y del gusto: joyas, perfumes, objetos decorativos ricamente elaborados, colecciones, delicatessen, sedas, ediciones limitadas y piedras preciosas, **participan en la elevación del hombre hacia la felicidad**, dejando atrás las necesidades primarias y vulgares.

### ¿CÓMO CONSENTIRTE PARA SER FELIZ?

Es fácil elegir un **estilo de vida espontáneo con un buen equilibrio**, más consciente y lejos del consumismo egoísta que te conduzca hacia tu plenitud y bienestar. ¿Entonces por qué no autoregalarte aquello que te genere esa sensación de satisfacción y comodidad?

### **Siente la felicidad de regalarte un artículo de primera**

Auténticas marcas de lujo te ofrecen vivir la rica sensación de usar un producto elaborado por manos de artesanos que han sido formados para producir bajo los mejores estándares de calidad y normas muy restrictivas, pero además, con una ética de respeto humano y ambiental, según las tradiciones de cada casa.

Sueña y elige tus **caprichos de moda y decoración que te producen bienestar**: como los mejores coches, vinos, mobiliario, dispositivos tecnológicos, accesorios, ropa, calzado, diseño, joyas, etc., y contribuye al mismo tiempo con la economía mundial.

Personaliza tu atuendo: desde zapatillas hasta jeans, desde complementos, accesorios, relojes, pulseras, prendas, hasta elegantes trajes, el objetivo es que te hagas regalos lo más acorde a tu personalidad. De hecho, la tendencia de los últimos años te invita a redescubrir tu propio estilo y a esperar más de tu guardarropa y accesorios personales.

### **Regálate algo exclusivo**

Piensa en todas las personas que conoces: amigos, parientes, colegas. ¿Hay alguien entre ellos que sea realmente igual a otra persona? La misma vida, las mismas ambiciones, el mismo carácter, los mismos gustos, la misma cara... Es bastante improbable, si no imposible. La verdad, es que todos somos diferentes y cada uno tiene su gusto personal.

Al regalarte una prenda a la medida o un producto exclusivo, no habrá dudas de que **te sentirás verdaderamente satisfecho y feliz**. Diseñando y personalizando tus caprichos, tienes la garantía de tener un elemento único y personal, perfectamente adaptado a tus gustos.

### **¿Por qué no optar por una obra de arte?**

Si tienes un espíritu artístico, por ejemplo, *seguramente te haría muy feliz poder tener en casa algunas obras de artes* de artistas reconocidos, quienes elevaron su más valioso potencial para expresar sentimientos, percepciones, emociones y sensaciones. ¡Sin duda un valor único!

### **¿Cómo elegir un regalo para ti de alta calidad que te haga feliz?**

Entre lo funcional y lo emocional, puedes **encontrar muchas características para elegir un artículo de marca** no solo reconocida, sino también exclusiva, que finalmente te produzca esa sensación de bienestar y felicidad de la que hablamos.

- Regálate un producto que te asegure **longevidad**. Recuerda que la calidad y el precio se asocian a esta característica en términos absolutos.

- Date el gusto de adquirir productos elaborados con materias primas de alta calidad y un cuidado único de los procesos de creación, con una fina artesanía.
- Opta por un artículo con características que te sorprendan, con detalles espectaculares y exclusivos.
- Déjate seducir por una prenda o un producto con una calidad o belleza inigualable, que capture tu atención y te haga soñar. Que al mismo tiempo se componga de **una mezcla de elementos de diseño y detalles únicos**, capaces de involucrar todos los sentidos: vista, olfato, tacto y gusto.

### **Sé feliz en cualquier ocasión**

Olvídate del estrés y el trabajo y mímate con un regalo que te haga sentir alegre en cualquier momento. Ya sea para Navidad, Pascua, San Valentín, cumpleaños, fiestas, bodas, etc., siempre habrá un momento para dejar atrás el día a día y **consentirte con un buen capricho para ser feliz.**