

## **Del mar al estómago: tus productos y comida favorita te contaminan**

Los micro-plásticos se han colado en nuestros productos cotidianos favoritos y, a la larga, terminan en nuestro cuerpo y nos hacen daño.

Miles de productos alrededor del mundo-especialmente los que tienes en el baño- tienen en su composición plásticos de 5mm o menos. A estos se le conoce como micro-plásticos, o micro-perlas en los productos de aseo. Tu jabón de cara favorito, tu pasta de diente de todos los días y hasta el *scrub* que usas para suavizarte la piel contienen estas partículas, las cuales plantean una gran amenaza para el ambiente y ser humano.

Muchos piensan que al enjuagarse la cara estos pequeños plásticos se van por el desagüe y terminan en el olvido. Aparte de que esto le trae inmensos daños a la vida marina, deshacerse de estos plásticos no es así de sencillo. Se les olvida un simple detalle: el ciclo alimenticio. Al caer al mar, esta materia se pierde en una mezcla de diversos micro-plásticos y es después consumida por plancton, que son una principal fuente de alimento para muchos animales acuáticos como los peces y las ostras.

Ahora, como muchos de nosotros ya sabemos, el plástico no se desintegra ni cambia su composición química. Es decir, estas partículas permanecen en el sistema digestivo de los organismos. Consecuentemente, cuando sales a cenar el viernes por la noche y consumes el delicioso pescado del día, indirectamente estas contaminando tu cuerpo con estos micro-plásticos que anteriormente habías depositado por el desagüe. Terminas comiéndote un rico-y potencialmente peligroso-pescado contaminado con plástico por \$28.

Muchos pensarán que esto no es nada; unos “plastiquitos” enanos no me afectan. Sin embargo, hay evidencia de que estos micro-plásticos pueden absorber y/o contener químicos dañinos que directamente afectan nuestro sistema hormonal. Hay muchos otros estudios que hablan sobre daños derivados de estos plásticos, como posibles efectos cancerosos y problemas de crecimiento cerebral en niños, pero ya esos son temas más delicados. Si quieres aprender más sobre ellos y nunca tener que enfrentarlos, edúcate en <https://scubadogsociety.org>.