

Unlock News

Tempo de leitura: 6 minutos

Hey, Eduardo, tudo bem por aí?

Hoje vamos falar sobre **produtividade**. Ou melhor, sobre essa tal pressão pela produtividade que estamos vendo por aí. Será que precisamos mesmo de tudo isso?

Bom, todo mundo é capaz de **conhecer o seu limite**. Qual é o seu? Se não pensou sobre isso ainda, te convido a analisar comigo hoje! 😊

Qual é a sua posição na competição da produtividade?

Aposto que o seu coração palpitou quando notou que o assunto da Unlock hoje era sobre produtividade. Aquele conhecido sentimento de culpa e auto pressão bateu, né ? Eu sei bem como é. Mas, calma!

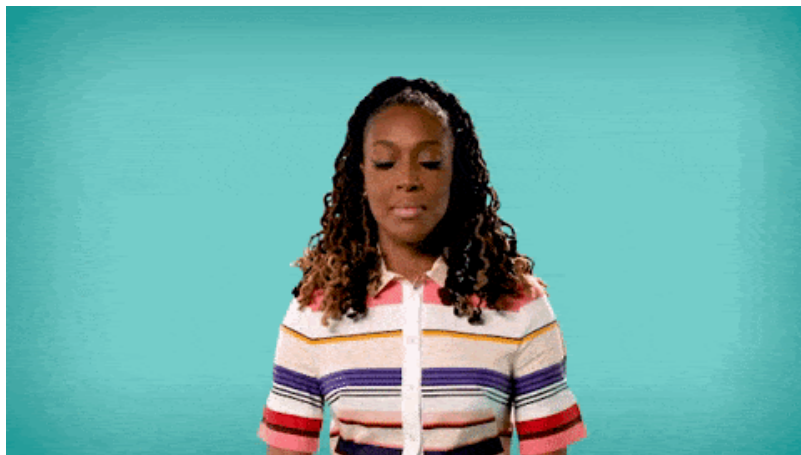


Desde que adotamos o isolamento social, fomos impactados com extensas listas de afazeres, séries para maratona, cursos pra fazer, habilidades para desenvolver e mais um apanhado de coisas. **Parece que tudo se tornou um grande concurso de produtividade.**

Duas coisas que podemos considerar sobre isso é:

1. o ser humano não sabe lidar com tédio e ócio;
2. avançar etapas - mesmo que pequenas - é algo bem satisfatório para todos nós.

Já que vamos usar a quarentena para extrair aprendizados, que sejam então para entender que **não precisamos de uma pandemia para nos desafiar a aprender e fazer coisas novas** e que **não fazer nada nem sempre é algo negativo**. Equilíbrio é tudo, minha gente!



Está sobrando muitas horas vagas e você não quer ocupá-las só com trabalho? Se liga nessas dicas:

- **Quem disse que você não pode falar que já visitou o Louvre?** - O museu mais famoso do mundo disponibilizou um tour virtual entre suas

diversas salas e galerias. Está esperando o que para visitar a Monalisa?

- **Pinacoteca de São Paulo em realidade virtual** - Tão perto, mas tão longe. Um de nossos maiores museus também abriram as portas virtuais para você visitar as salas mesmo de casa.
- **Teatro da poltrona da sua sala** - Essa plataforma colaborativa reúne espetáculos e peças de teatro, muitas delas premiadas e renomadas. Vale a experiência!
- **O universo na sua casa? Sim!** - A NASA faz isso acontecer com essa página repleta de conteúdos para pessoas de todas as idades. Cursos, podcasts, tours virtuais e vídeos e muito mais pra você se sentir um astronauta de casa.
- **Senai perto de você** - Essa plataforma do Senai também reúne vários cursos, e-books, palestras, vídeos e outros diversos conteúdos para você avançar e conquistar mais uma satisfação pessoal 💙.
- **Rolês virtuais** - A gente também deu essas dicas de rolês virtuais em nosso Instagram. Entre elas, estão o treino com a galera, a maratona de série e filmes e os happy hours também. Tudo por chamada de vídeo, claro! 😊

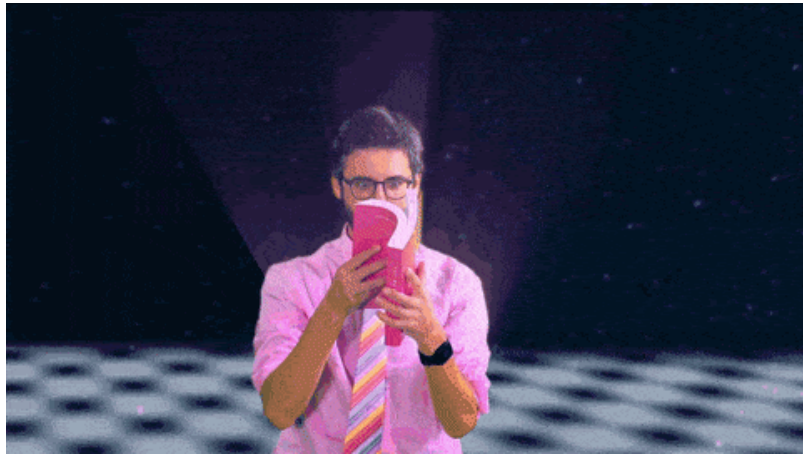
VAMOS NOS CONHECER MELHOR? 🕶️

Já temos uma relação, né? Toda a semana eu te mando um e-mail massa, me esforço para escolher os melhores links e GIFs para tornar o seu dia mais feliz, mas sinto que ainda não nos conhecemos tão bem!

Me ajuda nessa missão? É só clicar nesse link e responder algumas perguntinhas. Prometo que será rápido, menos de 5 min.

👉 **CLARO, FEFE, VAMOS LÁ!** 👉

Você não pode terminar a semana sem saber!



Ócio criativo: o que é e como aplicar a ideia durante o home office -

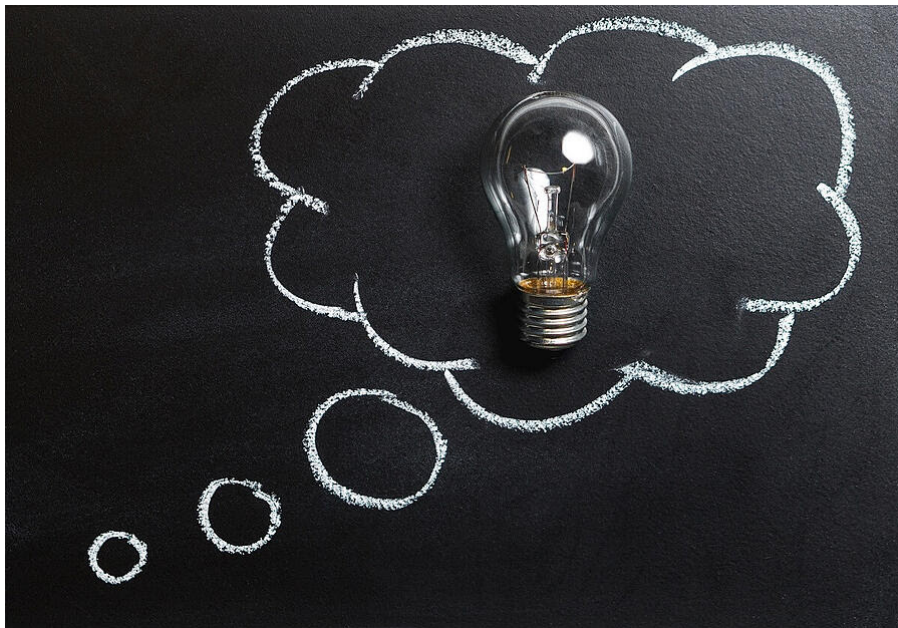
Lembra o que eu falei sobre saber lidar com o ócio? Esse texto fala sobre a importância de aprendermos a usar o ócio ao nosso favor, sem nos culpar por isso. Descanse! 😊

Messenger Rooms: como vai funcionar a nova plataforma de chamadas do Facebook? - Isso mesmo, o Facebook vai lançar uma funcionalidade para competir com serviços como Zoom e Houseparty. Quer saber se vai valer a pena utilizar? Essa matéria traz vários detalhes para conhecermos melhor a proposta.

Como o Coronavírus afetou o consumo de mídia de cada geração - Desde a geração Z, aos millennials, a geração X e os boomers, o que cada um está consumindo durante o isolamento social e o que isso quer dizer sobre o comportamento de cada grupo? Essa é uma pesquisa MUITO interessante para entender isso!

#OctalIndica

5 maneiras criativas de resolver problemas de clientes B2B



Cliente é cliente, e qualquer um deles têm o poder de decidir sobre o seu negócio com base na forma como você resolve o problema deles. Quer saber como fazer isso da melhor forma? Vem aqui ler esse post!

OPA, QUERO LER!

Ouçá o polvo!

Como será que o Victor Salinas, empreendedor no ramo da gastronomia, agiu estrategicamente ao ver a crise do Coronavírus se aproximar? Ouçá o ep #2 do podcast Unlock e participe desse papo! 📌



Alguém te encaminhou esse conteúdo e você quer continuar recebendo a Unlock toda semana por e-mail? Então é só clicar no botão abaixo!

QUERO RECEBER TAMBÉM! →

Realização:



Octadesk, [Rua Alexandre Dumas, 1658, São Paulo, SP, Brasil](#)

[Cancelar assinatura](#)