

Ter um ambiente de trabalho estável e com boa energia é muito importante para o desempenho de qualquer empresa. Por isso, os líderes de mercado se esforçam para criar fórmulas, visando manter a boa energia da equipe. Uma das formas que isso pode acontecer é através dos happy hours. **O happy hour é uma iniciativa de execução até certo ponto simples e de fácil execução.**

Neste artigo, vamos falar um pouco mais sobre a importância do happy hour para sua empresa e como você pode organizar um! E aí, vamos nessa?

O que é Happy Hour?

Apesar de muita gente chegar na sexta-feira morrendo de desejo de curtir a happy hour e esquecer os problemas da semana, tem muita gente que não sabe o que é happy hour (além da tradução literal da mesma, hora feliz) **ou sua história.** De acordo com estudiosos, **as horas felizes nasceram entre os marinheiros americanos durante a primeira guerra mundial; esses horários de descanso tinham como objetivo fazer com que os soldados esquecessem dos horrores da guerra e trazer um pouco de paz e esperança para eles.**

Empresarialmente, o Happy Hour é realizado próximo do final do expediente (geralmente nas sextas-feiras, todavia elas podem ser realizadas durante a semana), **tendo como objetivo reunir os colaboradores para que eles possam se confraternizar, se distrair um pouco das dificuldades e desafios da semana.**

Através dos happy hours, é possível estimular a aproximação de pessoas que trabalham em setores diferentes e criam relações ainda mais fortes entre profissionais que trabalhem na mesma área; um grande evento de socialização. As empresas de sucesso tem muitas qualidades, uma delas é saber a hora de propiciar esse tipo de evento para aliviar a pressão.

Qual a importância de fazer um Happy Hour na sua empresa?

Como falamos no segmento anterior, **as empresas de sucesso já reconhecem esses momentos de quebra de tensão como fatores importantes para o bom desempenho da equipe como um todo.** Podemos considerar a realização dos Happy Hours empresariais como um importante instrumento motivacional.

Este tipo de congratulação causa muitos efeitos positivos na vida dos colaboradores, alguns deles: Uma melhor comunicação entre os funcionários (apesar de todas as empresas estimularem o diálogo entre os componentes da

equipe, sabemos que algumas pessoas se sentem intimidadas por todo o ambiente corporativo e acabam se fechando); **maior aproximação entre os colaboradores** (uma equipe bem sintonizada pode fazer maravilhas para o setor de qualquer empresa); **Aumento no espírito de ataque** (uma consequência direta de uma melhora na aproximação entre os colaboradores); **troca de experiências** (algo muito importante, principalmente entre funcionários mais jovens e mais antigos, um ambiente mais leve causa uma troca de informações mais fácil).

Agora que você já conhece a importância do happy hour na sua empresa, aprenda algumas dicas de como organizá-lo!

Happy Hour empresarial: Como fazer?

Nesta parte do artigo, vamos dar algumas dicas rápidas de como você pode organizar um Happy Hour legal e que todos possam curtir!

1. **Local:** Se você pretende transformar o HH em uma cultura da empresa, ou seja, algo contínuo; **escolha um lugar no qual o processo de organização dos Happy Hours seja fácil e não demande muito tempo.** Por isso, escolha um lugar conhecido dos colaboradores; que eles tenham fácil acesso e que possam receber a maior quantidade possível de pessoas.
2. **Convidados:** O ideal era que todos pudessem participar, mas sabemos que sempre tem aquelas pessoas que têm compromissos previamente marcados ou que não gostam desse tipo de evento. **Por isso, marque o evento com antecedência para que a maioria possa comparecer.**
3. **Decoração:** Essa parte depende do local da empresa que você escolher, se você preferir fazer o evento “dentro de sua casa”. Dito isto, sua equipe não precisa exagerar porque uma decoração chamativa demais pode assustar os convidados. Por isso, **mantenha uma linha simples mas que mostre uma quebra de estilo mais sério e deixe seus colaboradores à vontade.**
4. **Buffet/Bebidas:** Aqui, **o importante é ter uma diversificação de finger-foods**, aquelas que você pode se movimentar pelo espaço e continuar se deliciando. Já a respeito das bebidas, tenha uma boa variação delas e lembre-se: **Não tenha apenas bebidas alcoólicas, já que não é todo mundo que bebe.**
5. **Música:** **Se você criar um clima ainda mais leve e introduzir um pouco de festa e dança, aposte numa música animada e que faça seus colaboradores perderem um pouco da timidez.** Mas, é bom dizer, não precisa colocar uma música tão alta que impeça as pessoas de conversarem.

Depois desse artigo, esperamos que você tenha se convencido de que fazer um happy hour empresarial é uma ótima pedida!

Ficou com alguma dúvida de como organizar um Happy Hour na sua empresa? Fez algum desses e quer contar sua experiência? Deixe seu recado nos comentários e não esqueça de assinar a newsletter da Coudelaria! Um grande abraço e até o próximo artigo!