

Desenvolver o trabalho em equipe é um dos desafios recorrentes de toda empresa que deseja se manter no topo. **É visando resolver questões como essas que muitas organizações estão apostando em dinâmicas ao ar livre** para desenvolver um espírito de companheirismo e trabalho contínuo entre todas as partes envolvidas. Nessa postagem, você vai aprender três dinâmicas perfeitas para trabalhar com seu time em espaços abertos!

## Dinâmica 1: Roda de Mochilas

**Uma das qualidades mais complicadas de se achar no mundo de hoje é a empatia com nosso próximo.** Geralmente estamos super preocupados com nossos problemas, nossas expectativas. Enfim, **estamos sempre girando em torno de nós mesmos.** Dificilmente tiramos tempo de nossa rotina corrida para nos colocarmos no lugar do próximo, tentar entender suas dificuldades e desafios. **As empresas de sucesso se destacam por conseguirem entender seus colaboradores e criar ambientes nos quais eles possam suceder.**

É visando esse conhecimento dos seus colaboradores que esta dinâmica pode ser aplicada. **A roda de mochilas é de fácil execução porém de resultados densos e importantes.** Essa dinâmica deve ser feita quando os participantes estiverem começando a reclamar do peso das mochilas. Achem um local que vocês possam sentar com tranquilidade. **Após se acomodarem, coloquem suas mochilas a sua frente e observem quais são as mochilas das pessoas ao seu redor.** Depois disso, peça para os participantes darem um passo para o lado e erguerem a mochila que está em sua frente. Faça isso até as pessoas voltarem aos seus respectivos lugares.

**Esse é o momento em que o líder da atividade introduz o assunto de como é complicado se colocar no lugar de alguém, de como é importante pensarmos no outro; e principalmente, como o trabalho em equipe pode evoluir para conhecermos a situação em que o outro se encontra.**

## Dinâmica 2: Vamos mudar?

**Essa dinâmica é ideal para mostrar a importância da concentração e do foco nos detalhes de seus colaboradores.** Muitas vezes seus funcionários passam por mudanças importantes em suas vidas e nós nem prestamos atenção. **O mundo muda constantemente e não podemos perder nossa habilidade de perceber essas novas tendências e termos a chance de nos adaptar.** E muitas vezes, por

não nos adaptarmos da maneira correta, nosso trabalho em equipe é muito prejudicado.

**A execução dessa dinâmica é super tranquila e melhor ainda quando feita ao ar livre, de preferência num lugar com muita natureza ao redor. Para começar esta atividade, separe os participantes em duplas, um em frente ao outro e faça que eles prestem bastante atenção. Depois disso, um dos integrantes da dupla vai virar de costas por um minuto, enquanto o outro vai mudar 5 coisas do visual.**

**Ele pode tirar o sapato, abotoar a camisa, colocar um chapéu, mas ele deve estar com um visual diferente do que da primeira vez. A pessoa que estava de costas deve identificar as mudanças do parceiro!** Essa atividade serve para que possamos perceber como nós temos uma capacidade quase infindável de adaptação a novas situações e como nossa criatividade aflora nesses momentos.

### Dinâmica 3: Cordas e cegos!

**Em uma situação turbulenta, onde ninguém tem certeza do que está acontecendo e tudo depende de decisões corretas e super importantes, você precisa ter concentração; ou como muitos dizem, o seu sangue precisa gelar quando o mundo ao seu redor está pegando fogo.** Mas muitas vezes, quando todos acham que estão na posição de tomar posições importantes, perdemos nossa capacidade de ouvir a ideia do outro e que talvez possa ser uma solução melhor que a nossa.

**Essa dinâmica é ideal para você que sente a necessidade de trabalhar as qualidades do PLOC (Planejamento, Liderança, Organização e Controle) com seus colaboradores.** Esta atividade é baseada no seguinte: **Um grupo entre 6 e 10 pessoas estarão vendadas e presas por cordas em suas pernas e braços (o que torna bastante difícil qualquer tipo de locomoção). Esse grupo precisa se organizar, confiar nos instintos um do outro e saber qual a hora certa de falar e de ouvir a ideia dos companheiros.**

**O objetivo final dessa atividade é chegar num lugar determinado em um tempo definido previamente. Qualidades como paciência, confiança, atenção e o saber ouvir são cruciais para o sucesso dessa tarefa, ainda que o objetivo de completar o percurso não seja concluído.**

Gostou de conhecer mais como sua empresa pode usar as dinâmicas ao ar livre para conquistar melhores resultados? Ficou com alguma dúvida? Deixe seu recado nos comentários e até a próxima postagem!