

Na primeira newsletter da Cross Life, você vai descobrir porque as dietas nunca dão certo e vai saber como seu corpo reage enquanto você está praticando exercícios!

### **ARTIGO 1: Por que dietas nunca dão certo?**

Você não sabe porque já tentou inúmeras dietas e nenhuma delas nunca deu certo? Leia essa postagem e descubra o motivo disso acontecer!

(link do artigo)

### **Artigo 2: Como seu corpo reage aos exercícios?**

Você já parou para pensar como seu corpo se comporta durante a prática de exercícios? Leia essa postagem e descubra como seu sistema trabalha!

(link do artigo)

**Alguma dúvida ou sugestão de tema? Manda para a gente! Até a próxima sexta!**

### **TEXTO DA POSTAGEM PARA O FACEBOOK E PARA O INSTAGRAM**

A primeira newsletter da Cross Life fala sobre os motivos que fazem sua dieta nunca dar certo e você vai saber como seu corpo se comporta durante a prática de exercícios!