

Vem chegando mais um final de ano e com ele, chegou a hora de começar a avaliar os resultados conquistados durante esse tempo e o começo dos planejamentos para o ano que está chegando. **Uma das novas estratégias de sucesso que as grandes empresas vêm trabalhando cada vez mais são as dinâmicas ao ar livre.**

Com esse tipo de atividade, além de representar uma quebra na rotina de escritório e reuniões tão típicas de qualquer setor empresarial, essa fórmula se apresenta também como uma ótima chance de desenvolver novas habilidades ou resolver pequenos problemas que podem resultar num bom resultado para o time. Neste artigo, vamos falar sobre como as trilhas podem ajudar a unir o seu grupo.

Por que tirar seus colaboradores de dentro da sala?

Uma quebra de rotina é sempre muito importante, ainda mais num meio tão apegado a ela como o meio empresarial. **Esse tipo de atividade empresarial ao ar livre é componente de um programa de atividades também conhecido como TEAL (Treinamento Experiencial ao Ar Livre); muito usado em empresas de grande porte.**

De acordo com pesquisas, nossa capacidade de aprender algo numa dinâmica ao ar livre é 85% maior do que quando buscamos aprender alguma coisa numa sala de aula ou numa palestra, por exemplo. Esse tipo de experiência, quando bem administrada, pode trazer inúmeros benefícios tanto para uma equipe quanto para cada profissional.

Quando essas dinâmicas são usadas no contexto do **fortalecimento da equipe**, elas buscam valorizar **qualidades como uma melhor interação entre os componentes do time e o desenvolvimento de cada valor componente para fazer uma equipe mais forte.**

Quando olhamos só para o **individual**, os treinamentos experienciais trabalham com **determinadas características de cada indivíduo: Liderança, responsabilidade, organização, criatividade, entre outros.**

Por isso, tirar seus colaboradores das salas e fazer com que eles vivam novas experiências fora do ambiente de trabalho pode resultar em uma melhora assustadora no rendimento de todo seu time, além do crescimento individual.

Chegou a hora da dinâmica!

É sempre válido recordar um ponto importante. **Para a aplicação com sucesso das técnicas do TEAL, é preciso contar com a experiência e trabalho de um profissional especializado na área.** Isso confirma o sucesso da aplicação do treinamento. Além disso, outro ponto importante é a realização de uma reunião com todos os colaboradores, explicando a importância desse tipo de atividade para toda equipe; mas deixando em aberto a participação (ou não) de cada um.

A magia das trilhas

As trilhas podem funcionar como uma ótima forma de unir sua equipe de trabalho em uma atmosfera que nos leva para um lugar completamente diferente e encantador. Além de fazer com que muitos dos componentes da sua equipe vivam um momento especial e fora da rotina, **essa dinâmica também oferece a chance de fazer com que eles estejam juntos por algum tempo fora do ambiente de trabalho.**

De acordo com pesquisas, **as pessoas que realizam atividades físicas ao ar livre tem desempenho muito melhor no trabalho, incluindo uma elevação significativa em atributos como comunicação entre os companheiros de equipe** (é comprovado que realizando atividades como montanhismo, as trilhas e o rafting podem desenvolver essa carência); **exercita a criatividade** (principalmente para encontrar novas soluções para problemas complicados); **além de ampliar a capacidade de cada um de tomar decisões corretas.**

Uma das vantagens anteriormente apresentadas em realizar trilhas é tirar seus colaboradores de sua rotina normal de trabalho, roupas formais e reuniões/demandas longas. Fazer com que eles entrem em contato com a natureza os lembra de como existem coisas importantes além do que lembramos dentro dos nossos escritórios.

Além de tirar eles da rotina, essa é uma forma de uni-los. **Fazer com que eles se conheçam cada vez mais; como eles podem resolver alguns problemas que se dão no ambiente e como essas diferenças podem ser resolvidas.** Esses momentos entre companheiros também são brilhantes para pensar e desenvolver ótimas ideias!

Ao realizarmos uma trilha, abrimos muitas veredas diferentes para o sucesso de uma empresa de sucesso. **Durante o percurso, podemos examinarmos a nós mesmos, identificarmos nossos erros e acharmos novas formas de encontrar soluções para tais questões.** Além disso, também usamos esse tempo para

avaliar nossa caminhada e as boas coisas que fizemos ao longo do ano; as boas pessoas que conhecemos e os aprendizados positivos que adquirimos.

Além dos relacionamentos interpessoais que são fortalecidos e desenvolvidos durante esse momento; podemos trabalhar questões como a superação de desafios apresentados durante o percurso da trilha; como administrar os recursos de suprimentos e como usar a habilidade/talento de cada um para aproveitar da melhor forma esse momento.

Você sabia que aqui na Coudelaria é possível realizar trilhas maravilhosas? Sua empresa pode contratar um profissional que venha visitar a Coudelaria, pensar e esquematizar a trilha; realizar sua experiência e colher os frutos! Você já teve alguma experiência com trilhas? Deixe seu recado nos comentários e até o próximo artigo!