

# The Good Life



TENDANCES  
**2026**

Mode, design,  
montres, voyages,  
high-tech, sport...

**SPÉCIAL MONTAGNE**  
Quoi de neuf  
en station ?

**CHAMPAGNE  
ET SPIRITUEUX**  
Ca bouge dans  
les flacons

## Du temps pour soi

**WELLNESS**  
Nos adresses secrètes  
pour se faire du bien

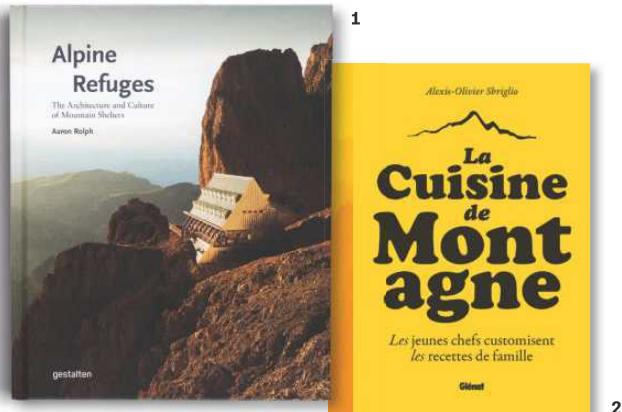
**EN APARTÉ**  
Niels Schneider,  
l'homme du moment



# Papiers glacés

Texte  
Maïa Morgensztern

Tour d'horizon des plus beaux ouvrages du moment consacrés aux plaisirs du grand froid et des paysages enneigés, pour bouquiner au coin du feu, un verre de vin chaud à la main.



## 1 Le refuge

De la cabane rustique au havre de paix moderne, ce livre met en scène la culture montagnarde à travers 30 refuges perchés aux sommets du monde. Pensés comme des sanctuaires pour se reconnecter à la nature, ces chalets isolés deviennent des symboles d'exploration et de résilience.

*Alpine Refuges*, Aaron Rolph, Gestalten, 256 p., 45 €.

## 2 Hors-piste

Preuve que la cuisine de montagne ne se cantonne pas à la sainte trinité raclette-fondue-tartiflette, ce recueil illustré propose 39 recettes traditionnelles remises au goût du jour par autant de jeunes chefs, aussi talentueux que créatifs. Troquez vos bouts de pain rassis pour une soupe à la valpelinoise, une tourte au chénopode et du gigot d'agneau cuit au foin.

*La Cuisine de montagne*, Alexis-Olivier Sbriglio, Glénat, 288 p., 40 €.

## 3 Touche Midas

Exploitées dès la fin du xix<sup>e</sup> siècle, les mines d'argent-métal du Colorado ont transformé la vallée de Roaring Fork en lingot d'or ! Ce beau livre

passe en revue les pépites d'architecture moderniste construites à partir des années 1950 sous l'influence d'Herbert Bayer, un ancien membre du Bauhaus, faisant d'Aspen, dans les montagnes Rocheuses, une des stations de ski les plus huppées des États-Unis.

*Private Aspen*, Helen Thompson, Phaidon, 256 p., 54,95 €.

## 4 De glace et de feu

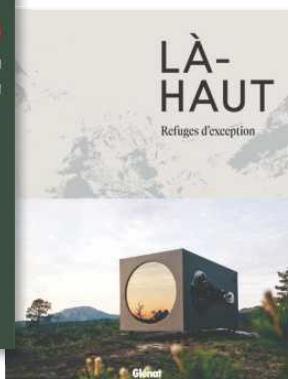
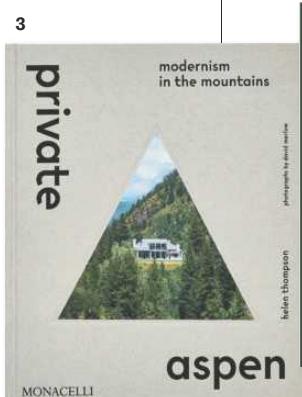
Autrefois couverte de forêts luxuriantes, l'Islande regorge de volcans, de formations de basalte sculptées par le vent, de majestueux glaciers et de fjords ouverts sur des sources d'eau chaude où il fait bon prendre un bain en pleine nature. En hiver, les aurores boréales complètent ces paysages idylliques, joliment capturés dans ce livre à feuilleter comme un précieux souvenir de vacances.

*Iceland Epic*, Erika Owen, Assouline, 304 p., 105 €.

## 5 Sous les étoiles

Aux antipodes des chalets charpentés, ces refuges hors norme se posent en bijoux architecturaux accrochés à flanc de montagne. Des Alpes kamiques aux cabanes Hammerfest du cercle arctique norvégien, en passant par un bivouac dans la vallée d'Aoste, on rêve de passer la nuit dans ces structures tout droit sorties d'un autre monde.

*Là-haut*, Agata Toromanoff, Glénat, 240 p., 36 €.



5