



# Voyage à vélo : une pratique touristique incontournable pour préserver la biodiversité et limiter son empreinte carbone

Violette Bisacchi Chloé Chat

Changer nos modes de déplacement pour limiter notre empreinte carbone devient indispensable, même pendant nos vacances ! Le vélo devient alors, avec le train, un mode de transport incontournable pour repenser notre manière de voyager et rendre ainsi le secteur du tourisme moins polluant.



## Kezako

Le cyclotourisme rassemble différentes utilisations du vélo pour voyager.

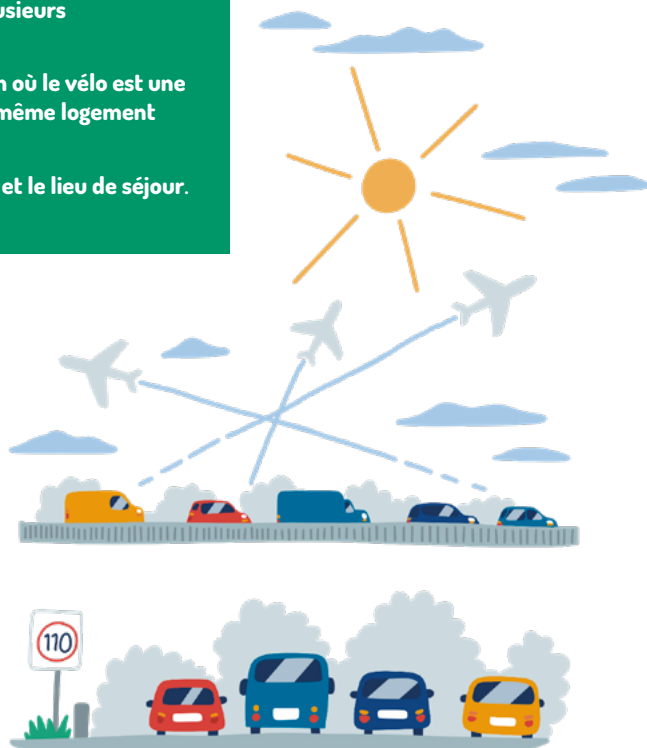
Le **tourisme à vélo en itinérance** correspond aux séjours de **plus de 24h avec plusieurs changements d'hébergement à chaque étape du parcours**.<sup>1</sup>

Le **cyclotourisme en séjour ou d'excursion** concerne les vacances de **plus de 24h où le vélo est une pratique ponctuelle pour les activités ou le sport**. Les personnes retrouvent **le même logement chaque nuit**.<sup>2</sup>

Le voyage à vélo comprend également les déplacements **à vélo entre le domicile et le lieu de séjour**. Les personnes peuvent utiliser le train pour certaines étapes du trajet.

## LE TOURISME, UN SECTEUR POLLUANT

- En 2022, les Français ont effectué 337 millions de séjours, dont 89 % en France, ce qui représentait 62 % des émissions de gaz à effet de serre générées par l'ensemble des déplacements touristiques des Français. Les voyages à l'étranger représentaient 11 % des séjours et 38 % des émissions de gaz à effet de serre de l'ensemble des trajets touristiques des Français.<sup>3</sup>
- En 2025, 61 % des touristes français ont utilisé leur véhicule personnel pour se rendre sur leur lieu de vacances. L'avion représentait 28 % des déplacements des Français pour partir en vacances et le train, 18 %.<sup>4</sup>
- Les hébergements touristiques sont particulièrement implantés dans des zones naturelles, comme les littoraux ou les montagnes. Ils sont également responsables de 9 % des émissions de gaz à effet de serre dans le secteur touristique.<sup>5</sup>



## LE VÉLO, UNE SOLUTION POUR UN TOURISME PLUS ÉCOLO

- Pour faire face à ces enjeux, le **slow tourisme** se développe pour **voyager et se déplacer en prenant son temps** tout en limitant les émissions de CO<sub>2</sub> et en **préservant les écosystèmes**.<sup>6</sup>
- Si la totalité des déplacements durant un séjour étaient réalisés à vélo, **les émissions de CO<sub>2</sub> liées aux transports seraient réduites de 60 %**.<sup>7</sup>



## LE CYCLOVOYAGE SUR LA BONNE PENTE

### DE PLUS EN PLUS DE CYCLOVOYAGEURS ET CYCLOVOYAGEUSES SUR LA ROUTE DES VACANCES

- Le cyclotourisme est devenu la **première pratique d'itinérance touristique en France**. Entre **2016 et 2020**, le nombre de passages sur les voies vertes et véloroutes françaises **a augmenté de 15 %**.<sup>8</sup>
- En **2024**, **22 millions de Français et de Françaises** ont utilisé le vélo pendant leurs vacances et **9 millions de séjours à bicyclette** sont organisés **chaque année**.<sup>9</sup>



### EN FRANCE ET EN EUROPE, LES ITINÉRAIRES CYCLABLES SE DÉVELOPPENT

- **Actuellement**, il existe **19 itinéraires EuroVélo**, des circuits cyclables traversant plusieurs pays européens.<sup>10</sup> Chaque année, ils accueillent **5,3 millions de cyclistes**.
- La France souhaite devenir la **première destination mondiale du tourisme à vélo d'ici 2030**. En six ans, le réseau national de voies cyclables a doublé. Désormais, on recense **26 000 km de véloroutes et de voies vertes**.<sup>9</sup> **70 %** d'entre elles sont utilisées pour **le tourisme et les loisirs**. En 2024, on comptait **59 itinéraires nationaux dont dix EuroVélo**.<sup>11</sup>
- La région Auvergne-Rhône-Alpes est traversée par **2 700 km de véloroutes et voies vertes**, dont **580 km d'itinéraires EuroVélo**.<sup>12</sup>

### DES LIEUX ADAPTÉS AUX BESOINS DES CYCLOVOYAGEURS ET CYCLOVOYAGEUSES

- En France, le label **Accueil Vélo** dédié au cyclotourisme identifie les établissements adaptés aux cyclistes.
- **9 315 structures** sont labellisées **Accueil Vélo**, dont des restaurants, des hébergements, des réparateurs et des loueurs de vélos.<sup>11</sup>
- La région Auvergne-Rhône-Alpes réunit **1 000 établissements labellisés**.<sup>12</sup>



1 : Véloutourisme : acteurs publics et privés doivent s'associer pour que la France devienne la première destination mondiale l - Annales des Mines - Responsabilité & environnement n° 119 - 2025

2 : Le cyclotourisme urbain et l'imaginaire territorial - Lara LEBREC - 2021

3 : Tourisme : quel est le bilan carbone de la France ? - L'écho touristique - 2024

4 : Quelles vacances pour les français en 2025 ? - Alliance France Tourisme - 2024

5 : Les liens entre le tourisme et le réchauffement climatique - Carbone 4 - 2024

6 : Le slow tourisme - Direction Générale des Entreprises - 2024

7 : Stratégie nationale du tourisme à vélo. Destination France à vélo. Cap vers 2030 l - Vélo et Territoires - 2024

8 : Le tourisme à vélo - Direction Générale des Entreprises - 2024

9 : Cyclotourisme : comment la France vise la première place mondiale - Site du gouvernement - 2025

10 : Découvrez l'Europe à vélo - EuroVélo - 2026

11 : Chiffres clés du tourisme à vélo 2024 - Réseau vélo et marche - 2025

12 : Vélo - Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme - 2021