



Les forêts, un équilibre délicat entre exploitation et préservation

Violette Bisacchi Chloé Chat

Alors qu'elles couvrent 38 % de la surface terrestre française, les forêts sont de plus en plus confrontées au dérèglement climatique et sont malmenées par les activités humaines. Parmi les différentes méthodes d'exploitation, certaines sont néanmoins plus soucieuses de la biodiversité et permettent de cultiver des forêts plus résistantes.

* Kezaco ?

Selon l'Office national des forêts, une forêt est un **espace boisé d'au moins un demi-hectare où les arbres font au minimum cinq mètres de haut**. Les forêts sont donc plus grandes que les bois mais aussi plus denses, avec au moins **30 % de leur sol couvert par les branches et les feuilles des arbres**.¹

IL N'EXISTE PAS UNE MAIS DES FORÊTS

En France, les forêts varient selon les régions :

- Les **zones montagneuses** concentrent surtout des **résineux comme le sapin, l'épicéa ou le douglas**.
- Les **plaines** abritent les **feuillus comme le chêne, le peuplier et le frêne**.
- Les **zones d'influence méditerranéenne** rassemblent des essences plus résistantes à la chaleur, dont **le châtaignier, le pin noir ou le chêne pubescent**.²

La couverture forestière en France est la **4^e plus grande d'Europe**.³ En 2025, la forêt couvrirait environ **26 millions d'hectares** de l'Hexagone et des départements d'Outre-mer. La région Auvergne-Rhône-Alpes est la **4^e région forestière de France** avec **2,6 millions d'hectares**.²



UN MILIEU ESSENTIEL...

POUR LA BIODIVERSITÉ

Les forêts françaises comptent **190 essences d'arbres**, dont le chêne, le hêtre, le pin, l'épicéa ou le sapin.

Elles rassemblent divers milieux : marais, étangs, prairies. Leur sol, très riche, est composé de matières solides et organiques, de particules minérales et d'organismes vivants.

Les forêts abritent **73 espèces de mammifères**, plus de **120 espèces d'oiseaux** et **30 000 types de champignons et d'insectes**. Elles comptent également **72 % de la flore française**.⁴

QUI REND DE NOMBREUX SERVICES À NOTRE SOCIÉTÉ

• **Capture et stockage du carbone**. Les forêts sont le **deuxième puits de carbone** après les océans et absorbent **14 milliards de tonnes de CO₂ dans le monde** dont **37 millions de tonnes en France**.⁵ Toutefois, les forêts ne grandissent pas indéfiniment et le stock de carbone tend progressivement vers un état d'équilibre.

• **Purification de l'eau et de l'air**. Elles améliorent la qualité de l'air et de l'eau en filtrant les polluants.

• **Protection contre les risques naturels**. Les forêts jouent aussi un rôle de rempart naturel en freinant les chutes de pierres ou les avalanches dans les zones montagneuses. Elles limitent également les crues⁶ et les risques d'érosion.⁷

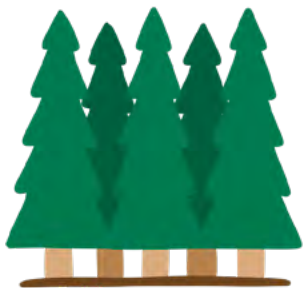
DES FORÊTS EXPLOITÉES AU CŒUR DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Les forêts sont exploitées pour différents objectifs : produire du bois pour la construction et l'équipement, pour isoler les bâtiments ou comme source d'énergie et de chaleur. La filière du bois a généré plus de **396 000 emplois directs en 2025**.⁸

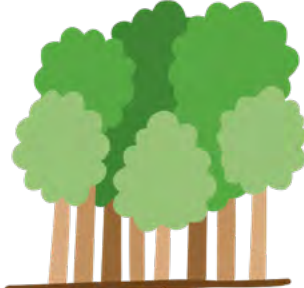
En France, **75 % des forêts sont privées** et sont réparties entre **plus de 3 millions de propriétaires**. Les collectivités territoriales en possèdent **16 % et 9 % appartiennent à l'État, ce sont les forêts domaniales**.⁴

En Auvergne-Rhône-Alpes, **81 % des forêts** sont détenues par des propriétaires privés. Près de **400 000 propriétaires possèdent au moins un hectare de forêt**.⁹

DIVERSES FORMES D'EXPLOITATION, DIFFÉRENTES CONSÉQUENCES POUR LA NATURE



La monoculture : La forêt est composée d'une seule espèce d'arbre, souvent du même âge. Plus exploitable, elle est aussi plus fragile et souvent hostile à la biodiversité.



La gestion en futaie régulière : sur une parcelle donnée, on conserve des arbres du même âge et de la même taille. Cette méthode répond aux besoins de la société en bois.¹⁰



La gestion en futaie irrégulière : une même parcelle réunit des arbres de différents âges et d'espèces variées. Les arbres sont coupés selon leur santé ou la qualité du bois. Les interventions sont légères pour favoriser le développement naturel de la forêt.¹¹



La libre évolution : aucune intervention humaine. La faune et la flore évoluent librement. **En 2023, 38 000 hectares de forêts étaient en libre évolution**.¹²

DE NOMBREUSES MENACES POUR LES FORÊTS

UNE DÉFORESTATION MASSIVE DANS LE MONDE

La **déforestation** entraîne la disparition des forêts ou leur transformation pour d'autres usages, causant une forte réduction du couvert forestier. Elle est causée par l'exploitation du bois, de minerais et l'expansion des terres agricoles.

Chaque année, **10 millions d'hectares sont détruits** dans le monde.¹³ Les forêts tropicales sont les plus concernées et représentent **90 % de la déforestation**.¹³



LES FORÊTS FRANÇAISES FRAGILISÉES PAR LES COUPES RASES

Les **coupes rases** consistent à couper entièrement une parcelle d'arbres avant de la replanter rapidement avec de nouveaux arbres pour produire du bois massivement. En France, les coupes rases représentent **60 000 à 200 000 hectares chaque année**.¹⁴

61 000 hectares ont ainsi disparu chaque année **entre 2018 et 2024** à cause de coupes rases. La majorité de ces coupes ont eu lieu surtout dans les régions Nouvelle-Aquitaine, Bourgogne-Franche-Comté et Grand-Est.¹⁵

Les coupes rases **détruisent les habitats, appauvrissent la faune et la flore** et **favorisent l'érosion des sols**.

1 • Bois vs Forêt : Comprendre leurs différences - Mon sapin durable - 2025
2 • En Auvergne-Rhône-Alpes, des forêts protectrices et résilientes - Office National des Forêts - 2026
3 • La Forêt Française en infographie - Nos Grandes Forêts - 2023
4 • La forêt française en chiffres - Ministère de l'agriculture, de l'agro-alimentaire et de la souveraineté alimentaire - 2025
5 • Protéger les forêts et agir pour l'environnement - Office National des Forêts - 2025
6 • La forêt, un formidable filtre pour l'eau - Office National des Forêts - 2021
7 • Les sols forestiers, un patrimoine naturel très riche mais menacé - Office National des Forêts - 2024
8 • Métiers et emplois dans la filière bois - Onisep - 2025
9 • La forêt en Auvergne-Rhône-Alpes - Fransylva - 2026
10 • Quelles différences entre futaie régulière et futaie irrégulière ? - Office National des Forêts - 2022
11 • Sylviculture irrégulière et couvert continu - Centre National de la Propriété Forestière - 2025
12 • Surface de forêt en évolution naturelle inscrite dans le réseau FRENE - Préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes - 2025
13 • Où a lieu la déforestation dans le monde ? - Canopée - 2023
14 • Coupes rases : nos forêts avec la boule à Z - Fondation Terre Solidaire - 2025
15 • Observation des coupes rases - Canopée - 2026