



LE REGARD DE

# **Charlotte Massagé, directrice de la Maison du Vélo Lyon métropole**

✎ Violette Bisacchi

Pendant cinq ans, Charlotte Massagé était chargée de projet vélotourisme chez Pro Vélo Belgique, association qui encourage la pratique du vélo au quotidien, pour faciliter l'utilisation du vélo pendant les vacances. Désormais directrice de la Maison du Vélo Lyon métropole, elle aide petits et grands à se mettre en selle pour pédaler dans leur quotidien.

## **• COMMENT PEUT-ON DÉFINIR LE VOYAGE À VÉLO ?**

On parle de voyage à vélo dès qu'on se déplace à vélo sans dormir à son domicile. Diverses pratiques existent : le cyclotourisme consiste à partir en vacances à vélo pour découvrir des lieux culturels ou des sites naturels. Les cyclotouristes partent avec des sacoches et peuvent changer d'hébergement chaque nuit ou garder le même logement durant tout le séjour. Il y a aussi le *bikepacking*, une pratique plus sportive qui consiste à voyager avec peu d'affaires. C'est l'avantage du vélo : il offre une variété de pratiques pour découvrir une région, un pays ou même un continent.

## **• EN QUOI LE VÉLO EST-IL UN ALLIÉ POUR RENDRE NOS DÉPLACEMENTS PLUS SOBRES PENDANT LES VACANCES ?**

Le vélo montre que l'on peut voyager autrement. D'un point de vue écologique, c'est une super alternative aux bateaux, aux avions ou aux voitures parce que les personnes limitent leur empreinte carbone. Le cyclotourisme permet aussi de limiter la concentration de vacanciers et vacancières dans les lieux touristiques. Les cyclistes se déplacent plus et ne visitent pas uniquement les endroits très fréquentés. Ils veulent découvrir tout un territoire.

*« Le cyclotourisme permet aussi de limiter la concentration de vacanciers et vacancières dans les lieux touristiques. »*

## **• CONSTATE-T-ON UN ENGOUEMENT POUR LE VOYAGE À VÉLO CES DERNIÈRES ANNÉES ?**

La pandémie du Covid-19 a fait exploser l'utilisation du vélo. Elle a bondi de 47 % depuis 2020. C'est un moyen de transport qui s'est vraiment démocratisé dans la vie quotidienne. Les Français et les Françaises comprennent qu'ils peuvent aussi voyager à vélo et que cette pratique n'est pas seulement réservée aux sportifs. Les vacanciers et vacancières aiment voyager à vélo parce que ce sont des vacances sur mesure. On organise son séjour comme on veut, en choisissant la destination et la durée des déplacements. On peut planifier un voyage en respectant son budget et en agissant pour l'écologie. Cette pratique permet de rencontrer de nombreuses personnes, de découvrir les spécificités des territoires et de se sentir relié directement à la nature.

*« Les vacanciers et vacancières aiment voyager à vélo parce que ce sont des vacances sur mesure. On organise son séjour comme on veut, en choisissant la destination et la durée des déplacements. »*

## **• LES INFRASTRUCTURES TOURISTIQUES SONT-ELLES ASSEZ ADAPTÉES AU CYCLOTOURISME ?**

La France souhaite devenir la première destination mondiale du cyclotourisme et elle est actuellement deuxième après l'Allemagne. Elle a beaucoup investi pour développer les voies cyclables, ainsi que différents services. Sur les trajets, on peut trouver des aires de repos, des points d'eau et des installations pour garer son vélo. Certains itinéraires sont suffisamment balisés pour que les cyclistes n'aient pas besoin d'utiliser leur téléphone ou une carte. Mais certaines zones doivent encore être aménagées. Le plus compliqué reste l'intermodalité. Les cyclotouristes prennent parfois le train pour certaines étapes de leur voyage mais ce n'est pas toujours adéquat. Les TER sont équipés d'accroches pour les vélos mais ce n'est pas le cas des TGV. Dans



ce cas, les cyclistes doivent démonter leur vélo pour le ranger dans une housse, c'est contraignant. Sans compter que les places pour les vélos sont assez limitées.

#### • EST-CE QUE LES HÉBERGEMENTS TOURISTIQUES SONT ACCESSIBLES AUX CYCLISTES ?

En France, le label *Accueil Vélo* identifie les établissements adaptés aux cyclistes. Actuellement, on en compte 8 500 dont des restaurants, des hébergements ou des structures touristiques. Ces lieux possèdent du matériel pour réparer les vélos ou des

endroits sécurisés pour les ranger. Grâce à la démocratisation du vélo dans notre quotidien, les cyclotouristes peuvent aussi séjourner dans des hébergements qui ne sont pas labellisés *Accueil Vélo* car ils sont assez accessibles.

#### • EST-CE QUE LE VOYAGE À VÉLO EST ACCESSIBLE À TOUTES ET TOUS ?

Enfants, personnes âgées ou personnes en situation de handicap, sportifs et sportives aguerris ou non, tout le monde peut partir faire un voyage à vélo. Le principal, c'est de choisir un itinéraire adapté aux capacités

et aux envies de toutes et tous. Il existe une grande diversité d'itinéraires qui facilitent les déplacements car ils sont réservés aux vélos et sont beaucoup plus sécurisés car il n'y a pas de voiture. Les personnes en situation de handicap peuvent également trouver des vélos adaptés.

*« Le principal, c'est de choisir un itinéraire adapté aux capacités et aux envies de toutes et tous. »*

#### • COMMENT SE PRÉPARE-T-ON POUR UN VOYAGE À VÉLO ?

Tout dépend des personnes, certaines aiment être très organisées et prévoir leur voyage longtemps à l'avance, d'autres non. Elles peuvent aussi privilégier leur confort ou être plus minimalistes, c'est différent selon les envies. L'essentiel est d'avoir un vélo en état de marche : les freins et les lumières doivent fonctionner, les pneus être bien gonflés. Il n'y a pas forcément besoin d'un vélo spécial sauf si on part extrêmement loin. Il suffit seulement qu'il soit bien réglé. Les cyclistes peuvent partir une après-midi en balade pour s'assurer des réglages et faire les changements nécessaires. C'est important aussi de prendre des sacoches qui peuvent s'accrocher sur les côtés du vélo. Il faut éviter de porter des sacs à dos, c'est beaucoup plus fatigant et moins facile pour se déplacer. Les personnes doivent aussi penser à choisir un itinéraire adapté à leurs besoins.

#### • QUELS SONT LES PRINCIPAUX FREINS À LA PRATIQUE DU CYCLOVOYAGE ?

Beaucoup de personnes ont peur de se lancer car elles pensent ne pas être assez sportives. Un voyage à vélo demande aussi beaucoup d'organisation, il faut savoir par où commencer. Pour lever ces freins, il ne faut pas hésiter à discuter avec des personnes habituées à voyager à vélo ou à partir avec elles. Il faut se renseigner au maximum sur le voyage à vélo. Il existe des livres sur le sujet et même des événements, comme le *Festival du Voyage à Vélo* qui propose des ateliers pratiques et des conférences.