

UNE JOURNÉE AVEC UNE PROFESSEURE D'OSTÉOPATHIE

Jennifer est ostéopathe de formation, à côté de ça elle dirige une école d'ostéopathie animalière : l'IFOA dans le 77, où elle donne également des cours. Nous avons pu suivre une de ses journées de travail en tant que professeure jeudi 20 novembre. Les étudiants de 5e et dernière année ont principalement pratiqué, tant sur eux que sur les animaux.

Cela fait maintenant plus de 20 ans que Jennifer donne des cours. D'abord dans une école d'ostéopathie pour humains où elle supervisait les cliniques (cours où un étudiant consulte un patient sous la surveillance d'un prof ostéopathe), dirigeait des mémoires et s'occupait des diagnostics médicaux. Elle est ensuite arrivée à l'IFOA, l'Institut supérieur de formation à l'ostéopathie animalière. N'étant bien évidemment pas formée pour les animaux, elle ne donne seulement des cours d'histologie, de physiologie et de pratique (entre les étudiants).

Elle a d'ailleurs donné un cours de pratique jeudi dernier, sur le fascia et la manipulation crânienne. Les futurs ostéopathes animaliers étaient 9 dans la grande salle de classe. Les tables poussées contre les murs laissaient la place aux quatre autres tables de consultation au milieu de la pièce. Le cours commence, une étudiante est allongée au milieu, les huit autres écoutent attentivement les explications de Jennifer pendant qu'elle manipule son élève. Ensuite, une consigne est donnée, les étudiants pratiquent entre eux pendant que la professeure passe de table en table afin de vérifier que tout se passe bien. 2 h 30 plus tard le cours prend fin, les élèves sont tellement détendus que certains commencent presque à somnoler. Mais le travail de Jennifer n'est pas fini, elle rejoint Amélie, une collègue ostéopathe animalière, pour lui prêter sa chienne American Staff afin qu'elle serve de patiente aux étudiants. Pendant le cours de pratique (sur animaux) donné par Amélie, Jennifer, qui n'est en théorie que patiente pour sa chienne, discute avec les élèves de la façon dont ils manipulent son animal et les recadre pendant que Amélie acquiesce. C'est étonnant car ostéopathe animalière n'est absolument pas le métier de Jennifer.

L'humain est un animal

Étonnant, pas vraiment. Jennifer affirme que « la physiologie animale est quasiment la même que celle humaine et l'histologie animale est la même que pour nous ». En somme, pour détendre le muscle d'un chien par exemple, il faut utiliser les mêmes techniques que sur les hommes mais pas de la même manière. C'est pour cela que Jennifer est capable de comprendre les techniques utilisées sur son chien. Et de reprendre les étudiants, non pas sur la manière dont la technique est faite mais directement sur le choix de telle ou telle manipulation.

Alors est-ce que faire pratiquer les élèves entre eux est vraiment utile ? « Oui » répond la directrice, « il faut exercer les sensations au niveau de la main, c'est plus facile de le faire sur un humain qui est capable de dire ce qu'il ressent quand on le touche que sur un chien qui ne dit rien ».

L'ostéopathe termine en disant que l'ostéopathie n'est pas innée, « ça s'apprend, et le ressenti s'apprend ».