

## ESPECIAL

# En la cuna del boxeo

## Raúl Fernández habla de una vida de garra y empuje

El contacto se hace con 13 horas de diferencia. Aquí, en Mérida, el reloj marca las 10.15 de la noche. El periódico, como cada día, se encuentra en ebullición, en pleno cierre marcado por el fuego del coronavirus, extendido en todo el planeta. Al otro lado, pero a las 11.15 de la mañana, Raúl Fernández Liranza, uno de los entrenadores más laureados del boxeo cubano nos atiende desde Henan, China, en exclusiva para el *Diario*.

“El boxeo me apartó de la delincuencia”. Así de claro comienza la entrevista, con una frase que ha tamborileado como aprendizaje constante durante toda su vida. “Cuando yo practicaba boxeo, en mi barrio debíamos estar las 24 horas del día ‘fajados’. Por esa razón este deporte salvó mi vida”.

Raúl nació en La Habana en 1952; es uno de los máximos exponentes de la famosa Escuela Cubana de Boxeo, caracterizada por su “elevado nivel físico, técnico y táctico, así como el coraje de luchar hasta el final por lograr la victoria en cada combate y competencia en la que los boxeadores participan”, afirma orgulloso. Símbolo del país caribeño, lleva más de 38 años guiando en competencias de todo tipo a los principales fajadores cubanos en cuadriláteros de todo el mundo.

“Como boxeador, me retiré a los 19 años porque era muy malo, es decir, ocho años después de comenzar a practicar. Pero tenía algo que podría abrirme las puertas como entrenador según mis profesores: la seriedad y el carácter”, confiesa.

Como entrenador, esas ap-

### Raúl Fernández Liranza

Nacido en La Habana, Cuba, en el año de 1952, es uno de los símbolos vivientes de la Escuela Cubana de Boxeo y reconocido por sus casi cuatro décadas entrenando a jóvenes aficionados en las esquinas de los cuadriláteros.

#### TRIUNFOS Y RECONOCIMIENTOS COMO ENTRENADOR

- 12 campeonatos mundiales
- 6 subcampeonatos mundiales
- 14 campeonatos en Juegos Panamericanos
- 10 campeonatos en Juegos Centroamericanos
- Un campeón mundial juvenil
- Cinco campeones mundiales de retadores
- 12 campeones de las Series Mundiales de Boxeo



Participó en

**6 Olimpiadas**

6 medallas de oro

3 medallas de plata

Una medalla de bronce



También colaboró en la creación del libro “Escuela Cubana de Boxeo: las mascotas del entrenador de boxeo”, donde comparte el conocimiento adquirido a lo largo de su vida.

Fuente: Investigación propia

Diario de Yucatán



Raúl Fernández, al centro con el trofeo, en uno de los torneos internacionales que tiene en su haber

titudes para llevar la carrera de grandes púgiles cubanos le ha permitido desarrollar este deporte a gran escala hasta convertirse en una de las figuras isleñas más importantes. Además, se ha complementado con la preparación de alto nivel: es licenciado en Deporte, aspirante a doctor en Ciencias del Deporte, profesor de la Universidad del Deporte de Cuba y profesor también de la Federación Internacional de Boxeo.

Algunos de los nombres

que han pasado por sus enseñanzas son Jorge Luis González, Pedro Orlando Reyes, Ramón Goire, Ramón Ledón, Pedro Cárdenas, Aurelio Tóyo, Enrique Carrión, el mismísimo Roberto Balado, Yan Barthelemy, Odlanier Solís, Robeisy Ramírez o Julio César de la Cruz, entre otros. Estos dos últimos, fueron los ganadores de sendas preseas en los Juegos de Río 2016.

“El boxeo es uno de los deportes, por decirlo así, fundadores de los Juegos Olímpicos”, nos comenta. Y no le

falta razón, pues forma parte de las citas olímpicas desde el año 668 antes de Cristo. Y como no podía ser menos, Raúl da a los Juegos el lugar que se merecen en el cielo del deporte mundial. De no ser así, posiblemente no habría participado en seis justas olímpicas en las que sus pupilos han ganado seis medallas de oro, tres de plata y una de bronce.

Además, ha logrado 12 campeonatos y tres subcampeonatos mundiales, 14 campeonatos en Juegos Pana-

### Boxeo | México

Raúl Fernández Liranza habla de cómo se encuentra el boxeo mexicano hoy día.

#### ■ Fuertes y combativos

Siempre se ha destacado por tener pugilistas fuertes y combativos, dignos de admiración por su entrega en cada combate.

#### ■ Buena representación

Siempre representaron muy bien al país cuando aspiran a convertirse en campeones.

mericanos, 10 en Juegos Centroamericanos, un campeón mundial juvenil, cinco campeones mundiales de retadores y 12 campeones de las Series Mundiales de Boxeo.

No hablamos del coronavirus y de cómo está afectando la vida pugilística. Aun así y ante el atraso en la celebración de los Juegos Olímpicos, el profesor señala que volver a la preparación óptima después de la contingencia es difícil.

“Debe realizarse de manera planificada, atendiendo

a las características y posibilidades de cada país para poder cumplir con lo que el cuerpo técnico estratégicamente planifique. Eso sí, hay que ser muy constantes y dedicados tratando de mantener el programa que los entrenadores asignen”.

Una carrera como la de Raúl Fernández Liranza no se debe empañar por el Covid-19. Él se centra en lo suyo, en lo que tiene en mente como meta. “En China, estoy ayudando al elevar el nivel competitivo de los atletas y el nivel científico de sus entrenadores. En un año hemos logrado colocar a la provincia de Henán en el primer lugar del campeonato nacional, cuando antes ocupaba el puesto 26. Hemos hecho de ésta la de mejor nivel pugilístico de todo el país”.

Elegimos Facebook para comunicarnos con Raúl, pero por diversas circunstancias la tecnología no está de nuestro lado esa noche. Eso sí, nos da tiempo a preguntarle acerca de los mejores y peores momentos que ha vivido en el boxeo. Raúl hurta, pero no duda. “El mejor momento fue cuando ganamos las primeras medallas mundiales y olímpicas. El peor, cuando perdí en un accidente a un atleta con el que empecé a trabajar desde sus 13 años: Roberto Balado.

“Era como un hijo para mí y perdí la vida a sus 25 años. Durante su vida deportiva se había convertido en el mejor boxeador del mundo y olímpico en Barcelona 92”.

Y recuerda, terminando, una frase que dijo en una entrevista en 2016: “En mi época de alumno, los maestros no tenían tanta pedagogía, pero ejercían un rol paternal que les permitía hacer de nosotros lo que querían. Hoy, seguimos esa tradición porque sentimos a los atletas como hijos propios”. Y Roberto lo era.— JAVIER CABALLERO LENDÍNEZ

# Balado, el as que se marchó

## Su nombre sigue sonando como un referente cubano

El dos de julio de 1994, dos años después de coronarse como el gran boxeador amateur que Cuba esperaba en los Juegos Olímpicos de Barcelona, Roberto Balado Méndez falleció.

Un accidente puso fin a la vida del supercompleto isleño más aclamado junto con Teófilo Stevenson, quien fue el segundo atleta de la historia en lograr ser triple campeón olímpico en boxeo.

Este año se cumplirán 26 años del fallecimiento del púgil de 25 años que destacaba por su elegancia, tanto en el desplazamiento como en el golpeo.

Las páginas doradas que escribió para el deporte cubano comenzaron a los 13 años cuando comenzó a destacar en un deporte de mucho sacrificio bajo la batuta de Raúl Fernández Liranza.

En 1987, se llevó el campeonato mundial juvenil en



Captura de video del combate entre Roberto Balado (azul) contra Brian Nielsen en las semifinales de los Juegos Olímpicos de Barcelona 92

la categoría de 91 kilogramos que se celebró, precisamente en La Habana. “Estuve presente desde su primera pelea hasta la última, desde su primera medalla hasta la última. Participé en todo. Me regaló satisfacciones que jamás podré olvidar”, comentó

Raúl Fernández en una entrevista en 2016.

Roberto fue subido a la categoría de más de 91 kilogramos. Ahí se dio cuenta de que la pegada y la estatura jugarían en su contra, nada que le quitara la ilusión a Balado, quien contrarrestó

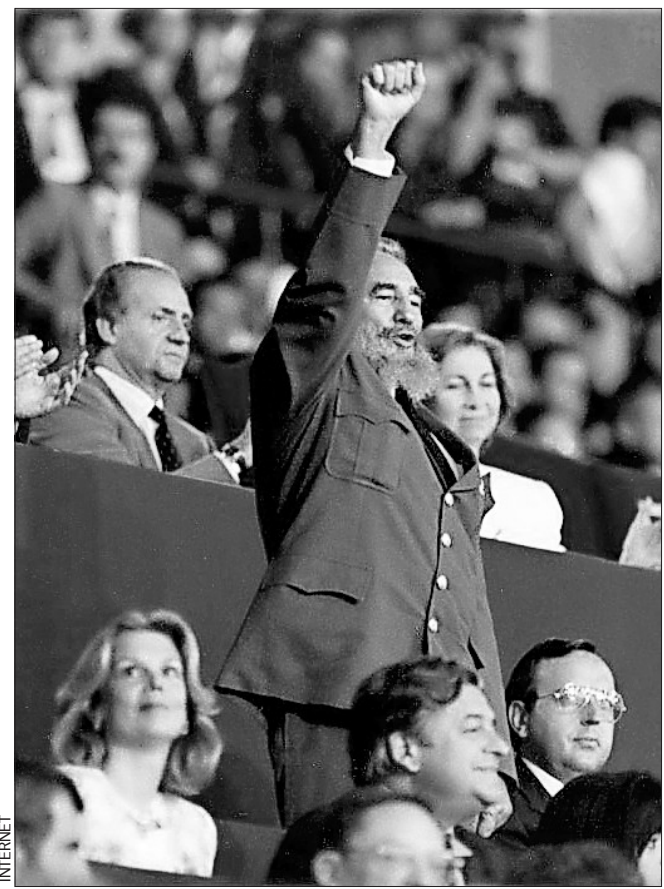
estos “problemas” con un golpeo inolvidable que le hizo auparse en muchas contiendas entre 1989 y 1994.

Además de Barcelona 92, logró el éxito en los campeonatos mundiales de Moscú 1989, Sydney 1991 y Tampere 1993.

En Barcelona 1992 incluso ganó la Copa Val Barrer que se entrega en cada justa de este tipo al púgil más técnico entre todos los participantes en la contienda.

Las victorias en las Copas del Mundo de 1990 y 1994 al igual que la gloria en los Juegos Panamericanos de La Habana 1991 y los Centroamericanos y del Caribe de Ponce 1993, completaron un palmarés que muy pocos pueden o podrán obtener en tan poco tiempo.

“Roberto acabó con el mito de que los pesos completos debían ser altos, fuertes y de pegada. Era bajito, gordito, y se impuso sobre grandulones gracias a su mentalidad boxística y la velocidad. Nos demostró que debemos buscar talentos con condiciones más allá del tamaño”, añadió Raúl Fernández Liranza.



El exlíder cubano Fidel Castro saluda al equipo isleño durante la Ceremonia de Apertura de los Juegos Olímpicos de Barcelona 1992

## Una selección que se convirtió en historia

### El equipo cubano de boxeo ganó 9 medallas en 1992

Cuba desapareció de las competencias deportivas en Los Ángeles 1984 y Seúl 1988. El regreso en uno de los mejores Juegos de todos los tiempos, Barcelona 1992, no pudo ser más glorioso para la escuadra boxística cubana.

El equipo de púgiles era, quizás, el más preparado que ha presentado a una competencia de este calibre: Rogelio Macelo, Raúl González, Joel Casamayor, Eddy Suárez, Julio González, Héctor Vinent, Juan Hernández, Juan Carlos Lemus, Ariel Hernández, Ángel Espinosa, Félix Savón y Roberto Balado conformaban un equipo de ensueño perfectamente preparado para asaltar las pre-

seas con garantías.

Cuba, sin duda, era la mayor esperanza de Iberoamérica en ese torneo. Era el favorito con varios nombres que destacaban por ser campeones mundiales. En aquel entonces, Alcides Sagarra, fundador de la Escuela Cubana de Boxeo, era el jefe de orquesta con entrenadores de la garra y disciplina de Raúl Fernández Liranza entre sus filas.

El final quizás fue mejor del esperado y convirtió en reyes a los atletas cubanos, laureados incluso por la prensa internacional al himno de “Impresionante”, “Formidables” y “Estrellas mundiales”.

Un total de 9 medallas (7 de oro y 2 de plata) de 11 posibles llevaron en volandas al equipo isleño, quien volvió a casa como verdadero héroe. El equipo cubano de esos Juegos pasó a la historia.

## Se prepara el equipo para Tokio

Con el anuncio del atraso de los Juegos Olímpicos de Tokio a 2021, el equipo cubano de boxeo continúa con la preparación en casa a la espera de que se reanude el calendario deportivo.

Los entrenadores están realizando un plan especial de preparación que supervisan continuamente y ajustan según el impacto para mantener la forma física y los parámetros del peso corporal ideal para cada uno.

Hay cupos pendientes aún, que deberían quedar listos en marzo. Se unirán eventos de “fogueo” para retomar la condición y preparación.



El equipo cubano de boxeo espera una reprogramación de eventos para prepararse con miras a Tokio