




# KARYNA NAUHOLNA

Née le 30.05.2000

Journaliste rédactrice

 karina.naugholnaya@gmail.com

 +33668749615

 5 allée Thierry d'Argenlieu,  
37000, Tours

 Permis B

## COMPÉTENCES

- Maîtrise de WordPress, suite MS Office, suite Adobe Canva, etc.
- Tournage et montage vidéo
- Optimisation SEO
- Investigation numérique
- Adaptabilité
- Écriture journalistique
- Montage audio
- Communication interculturelle

## LANGUES

- *Ukrainien*: Langue maternelle
- *Russe*: Langue maternelle
- *Anglais*: C1
- *Français*: C1

## AUTRES EXPÉRIENCES

- "Le Monastère de Saint-Mont Boutique Hotel & Spa" - Saint-Mont - Serveuse (stage linguistique)
- "100 clients" - Lougansk, Ukraine - Opératrice de centre d'appels

## EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

### Ouest-France - Le Mans

Juin - Août 2025

Stage d'été

- Rédaction d'articles et de reportages, couverture quotidienne de l'actualité, réalisation de vidéos et participation aux conférences de rédaction

### Vitav.fr - Le Mans

Nov 2023 - Juin 2023

Pigiste

- Rédaction d'articles sur divers sujets, notamment la culture, l'art, le théâtre, etc.

### La Maison des Langues - Le Mans

Août - octobre 2022

Aide à l'accueil des populations réfugiées

- Assistance aux réfugiés en fournissant du soutien, des informations et des orientations pour faciliter leur processus d'intégration
- Organisation et animation d'activités interactives pour promouvoir l'échange culturel et l'intégration sociale

### "RemotEmployees" - Ukraine

Février - juillet 2021

Copywriter

- Traduction, édition et rédaction des textes en ukrainien, russe, français et anglais pour les sites web, les blogs et les plateformes de médias sociaux
- Conduite de recherches de mots-clés et d'analyses de contenu pour optimiser le référencement sur les moteurs de recherche

## FORMATION

- **Master**

Journalisme

École publique de journalisme de Tours

2024 - Présent

- **Licence**

Langues Littératures Et Civilisations Étrangères Et Régionales Anglais

Le Mans Université, France

2022 - 2023

- **Licence**

Traduction (français et anglais)

Université Alfred Nobel, Dnipro, Ukraine

2019 - 2023