

# Maria Paula Lima

Jornalista | 20 anos  
Vicente de Carvalho, Rio de Janeiro - RJ  
(21) 99118-0884  
marianrs.lima@gmail.com

## OBJETIVO

Atuar na área de comunicação e redação, contribuindo com a produção de conteúdos informativos e acessíveis, desenvolvendo experiência prática em jornalismo e comunicação que seja impactante.

## EDUCAÇÃO

**Universidade Federal do Rio de Janeiro, Praia Vermelha** — *Bacharelado em Jornalismo*

Março 2024 - Presente

**FIRJAN Senai, Tijuca** — *Curso Técnico em Energias Renováveis*

Agosto 2021 - Dezembro 2022

**FIRJAN Senai, Tijuca** — *Curso de Empreendedorismo e Inovação*

Janeiro 2021 - Agosto 2021

## IDIOMAS

**Inglês Fluente** — *Cultura Inglesa (C2)*

Fevereiro 2015 — Agosto 2022

**Espanhol Básico** — *Yes! (B1)*

Março 2020 — Dezembro 2021

## HABILIDADES

- Produção de matérias jornalísticas com apuração, redação e edição
- Elaboração de pautas e organização editorial;
- Trabalho colaborativo em equipe multidisciplinar;
- Conhecimento de dinâmicas e ferramentas de redes sociais (Instagram, TikTok, YouTube, LinkedIn);
- Experiência e conhecimento em pacote Office;
- Edição de vídeos e fotos em progamas como Canva, Figma, Photoshop, Capcut e mais;
- Interesse e experiência em comunicação institucional e produção de conteúdo com impacto social.

## EXPERIÊNCIA

## **Revista Seleções (Reader's Digest), Rio de Janeiro — Colaboradora de conteúdo**

Junho 2025 - Novembro 2025

- Produção de matéria jornalística com foco em estilo de vida e saúde;
- Apuração, organização de informações e adaptação de linguagem para o público da revista.

## **Tarde Feliz, Rio de Janeiro — Colaboradora de conteúdo e auxiliar de comunicação interna**

Março 2025 - Dezembro 2025

- Atuação na área de comunicação interna, com produção e organização de conteúdos institucionais voltados à equipe;
- Desenvolvimento de peças e publicações para o Instagram;
- Participação em campanhas institucionais, com apoio na execução e divulgação das ações;
- Realização de cobertura fotográfica de atividades e eventos.

## **Clube do Café da Manhã, Rio de Janeiro — Colaboradora de conteúdo**

Mai 2025 - Presente

- Produção de conteúdos audiovisuais para o TikTok e Instagram;
- Elaboração de resenhas para o blog, com foco em análise crítica e linguagem acessível ao público-alvo;
- Planejamento e criação de conteúdos rápidos para os stories.

## **PROJETOS**

### **Energy Innovation — Site de produção acadêmica.**

- Projeto de divulgação sobre energias renováveis, com foco em tornar o tema acessível e informar consumidores sobre o setor energético no Brasil;
- <https://sites.google.com/d/1Gib1xxv4fdpCaMyZH0uSGcYEvngNt8qR/p/1QgBbqklCLK1I1SbOvMkhn1iqJWDt8pQt/edit>
- Responsável pela produção de reportagens, definição de pautas e organização do conteúdo editorial do site;
- Produção de conteúdo focado em sustentabilidade.

### **Fugindo do Óbvio — Site de produção acadêmica.**

- Projeto voltado à divulgação de produções brasileiras pouco conhecidas, com curadoria de filmes e conteúdos informativos sobre cinema nacional;
- <https://sites.google.com/view/fugindo-do-obvio?usp=shari>
- Design e produção completa do site;
- Desenvolvimento de pautas, redação de matérias e manutenção do site.

### **O Mundo Por Elas — Conjunto de matérias jornalísticas.**

- Produção de conteúdo multimídia com foco em representatividade feminina e temas sociais;
- [linkrr.ee/omundoporelas](http://linkrr.ee/omundoporelas)
- Produção e gravação de programas de podcast e audiovisual;
- Apuração, organização de informações e escrita de reportagem.