

# EN MARS, L'ENDOMÉTRIOSE SORT DE L'OMBRE

## UNE SENSIBILISATION PLUS QUE NÉCESSAIRE

Le mois de mars est le mois officiel de la sensibilisation à l'endométriose, qui est une maladie chronique invisible qui touche une femme sur dix en France d'après les statistiques, ce qui correspond à environ 190 millions de personnes dans le monde. Cependant, de nombreuses femmes qui en sont sûrement atteintes sont victimes d'errance médicale, le diagnostic prenant environ sept ans selon les chiffres.

Les patientes n'étant souvent pas assez prises au sérieux et les médecins pas assez formés et renseignés sur cette maladie, les diagnostics sont longs et la prise en charge est malheureusement rare.

Les conséquences de cette lente prise en charge sont extrêmement handicapantes pour les femmes qui en sont atteintes et se manifestent par de fortes douleurs qui surgissent pendant les règles mais aussi en dehors des périodes de menstruation, ce qui impacte grandement la vie sociale mais aussi professionnelle des femmes qui en souffrent. Le retard de diagnostic entraîne souvent une infertilité, créant des conséquences psychologiques non négligeables. Au-delà des douleurs, la vie quotidienne des femmes qui en souffrent est perturbée par une fatigue chronique et des problèmes digestifs dans le plus grand nombre des cas.



## UN PROGÈS TOUT DE MÊME NON NÉGLIGEABLE

Depuis 2022 en France, une stratégie nationale de lutte contre l'endométriose a été mise en place par Emmanuel Macron. Cette stratégie a pour but de mieux former les médecins pour que cette maladie ne soit plus sous-diagnostiquée et développer la recherche médicale pour la traiter au mieux. Les recherches médicales s'étant multipliées, l'imagerie médicale est plus performante et réduit donc le temps de diagnostic grâce notamment aux centres spécialisés créés pour aider la prise en charge. Enfin, la parole qui se libère aide à en savoir plus sur le quotidien et les douleurs des patientes mais aussi à éveiller la conscience du grand public. Même si l'endométriose n'est pas encore guérissable, des opérations et la prise d'une pilule en continue peuvent aider les femmes atteintes à vivre plus facilement.

## LES QUOTIDIENS DE FEMMES ATTEINTES D'ENDOMÉTRIOSE

« Dès mon premier cycle j'ai commencé à souffrir le martyr, au point de ne pas pouvoir sortir de chez moi et de rester clouée au lit de douleur. Pendant des années, aucun médecin n'a mis de mot sur ce que je vivais. » — Nathalie, patiente atteinte d'Endométriose. Chez [frm.org](http://frm.org)

Plusieurs personnalités publiques ont aussi libéré la parole, comme Laetitia Milot ou encore Énora Malagré et Lorie Pester, aidant cette maladie à être plus connue et plus considérée comme sérieuse.

## L'ENDOMÉTRIOSE EN CHIFFRE :

D'après l'OMS et l'INSERM :

**10%**

De la population mondiale touchée

**70%**

Des patientes vivent avec des douleurs chroniques

**40%**

De cas d'infertilité