

Essoufflement des Ehpad : où vieillir ?

CONTEXTE. L'offre médico-sociale pour les personnes âgées s'affaiblit : entre crise de financement des Ehpad publics, scandales dans le secteur privé, manque de personnel aidant à domicile.

Clara ZIMBAN

D'après une étude de l'Institut français d'opinion publique (Ifop) datant de 2024, 60 % des Français ont une mauvaise image des Établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad). Ces quatre dernières années, ils ont concentré le feu des critiques. Orpea, leader mondial des maisons de retraite privées, a d'abord fait l'objet de révélations accablantes en 2022 pour les mauvais traitements infligés à ses résidents¹. Puis, en mai dernier, la Fédération hospitalière de France (FHF) a alerté sur la crise financière bouleversant le secteur des Ehpad publics, dont 70 % étaient en déficit en 2024. Enfin, un autre enjeu menace le secteur : celui du vieillissement de la population. À l'horizon 2050, des prévisions du ministère de la Santé estiment qu'il faudrait créer 365 000 places supplémentaires pour absorber le choc démographique. Dans moins de trois décennies, les Ehpad seront en mesure d'accueillir uniquement les seniors en perte d'autonomie sévère. Du reste, les enquêtes d'opinion



Alors que l'espérance de vie augmente dans le pays, le défi consiste à pouvoir vieillir dans de bonnes conditions. GETTY IMAGES

montrent que les personnes âgées refusent de plus en plus la perspective d'entrer en maison de retraite, préférant vieillir chez elles, quelle que soit leur situation. Pourtant, lorsque la dépendance s'installe, continuer à vivre chez soi ne se fait qu'au prix d'une forte mobilisation de l'entourage. Les aidants familiaux

consacrent 36 heures hebdomadaires de soutien et d'assistance à leurs proches, selon l'Inspection générale des affaires sociales (IGAS). Le personnel professionnel intervenant à domicile, lui, coûte cher et est fortement consommateur en ressources humaines, alors que manquent déjà 60 000 aides à domicile dans le pays

pour répondre aux besoins des Français, révélait en 2024 le président de la Fédération française de services à la personne et de proximité (Fedesap).

Des alternatives à l'Ehpad

Rester à son domicile peut également nuire à la santé mentale des retraités. En 2025, près de 2 millions de personnes âgées étaient isolées de leurs cercles familiaux ou amicaux ; parmi elles, 750 000 vivaient sans contact significatif avec leur famille, leurs amis, leurs voisins ou les réseaux associatifs, selon le baromètre 2025 des Petits Frères des Pauvres. Pour Florian Porta Bonete, psychiatre hospitalier et chef de service à l'Hôpital Charles Perrens à Bordeaux, l'isolement n'est pas seulement un facteur aggravant des troubles de la santé mentale, mais augmente également le risque d'infarctus, de cancers et d'accidents cardiovasculaires, et réduit significativement l'espérance de vie.

Aujourd'hui, pour une population d'1,3 million de personnes âgées françaises en perte d'autonomie, il

existe un panel de solutions alternatives à l'Ehpad. La résidence Les Martinets, à Saint-Seurin-de-Cadourne, par exemple, est un logement communal pour seniors. Les résidents occupent un logement individuel et partagent des temps collectifs sous l'œil prudent d'une coordonnatrice. L'accueil familial est une autre option pour les personnes âgées qui rêvent de redécouvrir l'animation d'un foyer vivant. En Médoc, cinq familles agréées par le Département de la Gironde proposent d'accueillir des personnes âgées ou handicapées. Une équipe médico-sociale spécialisée du Département assure le suivi des personnes accueillies ainsi que le contrôle des conditions d'accueil. À mi-chemin entre la collectivité et l'autonomie, ces alternatives à l'entrée en établissement permettent de lutter contre l'isolement des aînés dans un cadre sécurisé.

1. Lire le livre enquête du journaliste Victor Castanet, *Les Fossoyeurs*, paru le mercredi 26 janvier 2022 chez Fayard et récompensé par le Prix Albert-Londres.

Audition 33 ?

Audioprothésiste Indépendant

Vos aides auditives à **0€⁽¹⁾**

Bilan auditif offert⁽²⁾

Appareillage discret et adapté

Essai de 30 jours avant l'achat⁽³⁾

Accompagnement personnalisé

« Redécouvrez le plaisir d'entendre ceux que vous aimez. »

HOURTIN En face de l'Eglise ARSAC

Prenez rendez-vous :

05.57.88.62.53
05.56.73.38.18

Doctolib

(1) Sur les équipements 100% santé, pour toute personne bénéficiant d'une complémentaire santé responsable ou bénéficiaire d'une complémentaire santé solidaire. (2) Test à but non médical. (3) Sur prescription médicale.