

ÉDUCATION FAMILLE JEUNESSE SAINTE-JULIE / VARENNES

gravitemedia 1 février 2021 16h00 0 commentaires

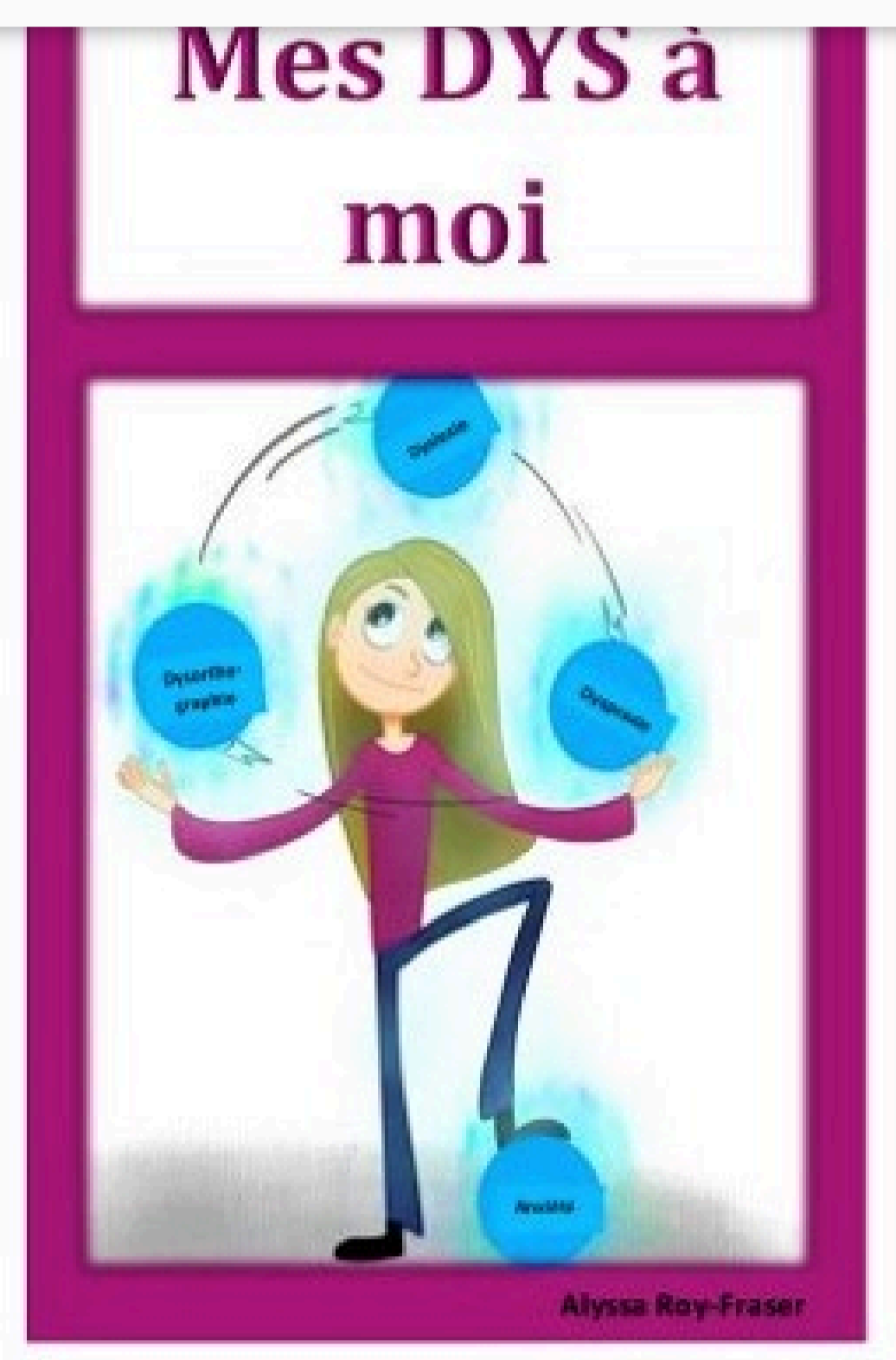
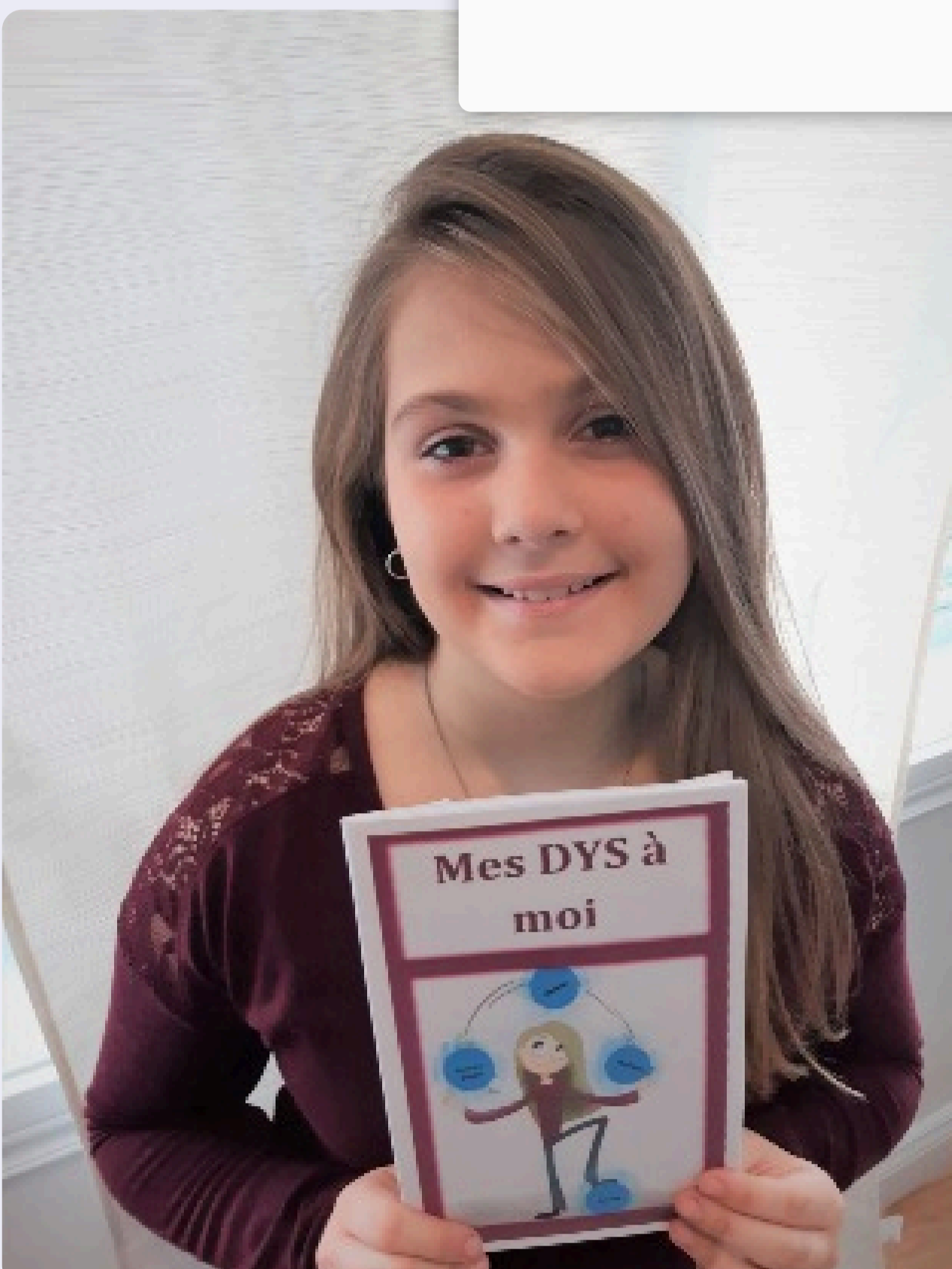
Pas facile de grandir avec des troubles DYS!

INFOLETTRES

Restez informé de ce qui se passe chez vous. Recevez nos nouvelles locales chaque semaine !

[S'ABONNER](#)

gravitemedia
rboudrias@gravitemedia.com
[Voir les articles](#)



Pas facile la vie avec des troubles DYS (dyslexie, dysorthographe, dyspraxie, etc.). Mais avec un peu de jugeote, de créativité et surtout, de la détermination, il est possible de réaliser de belles choses. C'est ce que nous a prouvé Alyssa Roy-Fraser de Contrecoeur.

C'est en puisant dans son (jeune) vécu qu'Alyssa a trouvé l'inspiration pour écrire son bouquin, Mes Dys à moi. À 8 ans, son livre autobiographique lui a valu un prix lors de la 12e édition du concours du Regroupement littéraire jeunesse de Saint-Ours l'automne dernier.

« Quand elle a appris la nouvelle, elle n'y croyait pas, s'amuse Vanessa Bourdage, la mère d'Alyssa. Elle m'a dit : « C'est impossible que les gens aient aimé mon livre. C'est encore une blague maman, mais là, ce n'est pas drôle! » Je lui ai expliqué que les gens aimaient savoir comment les autres vivaient avec leurs difficultés. Que c'était pour ça qu'elle avait gagné. Quand elle a éalisé que c'était vrai, elle a eu un petit choc! »

Une petite tape dans le dos bonne pour l'estime de soi et bonifiée par une lettre écrite par la mairesse de la Ville, Maud Allaire, qui a tenu à la féliciter pour son accomplissement. « Quand elle a vu que la mairesse s'intéressait à elle, elle m'a dit : « Maman, je pense que c'est fantastique ce que j'ai fait! » (rires) »

Des mots sur le bobo

Après avoir entendu de la bouche d'un professeur qu'Alyssa pouvait souffrir d'un trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) sévère, Mme Bourdage nous raconte que c'est finalement un neuropsychologue qui a plutôt orienté la famille vers les troubles DYS ainsi que des rencontres avec des spécialistes en orthophonie et en ergothérapie.

Ces consultations ont permis de mettre le doigt sur la source des difficultés scolaires d'Alyssa et de l'anxiété que cela pouvait générer chez elle. Ces problèmes n'étaient en rien liés à son intelligence, mais plutôt au fonctionnement un peu différent de son cerveau.

Diagnostiquée de dyspraxie – que l'on appelle aussi Trouble développemental de la coordination (TDC) – de dysorthographe et de dyslexie notamment, la jeune autrice doit donc trouver des stratégies afin de bien accomplir certaines tâches quotidiennes que la majorité d'entre nous peut tenir pour acquises.

Écrire, faire du vélo, attacher une fermeture éclair, se laver ou même manger correctement peuvent présenter des difficultés particulières pour les enfants (et les adultes) vivant avec la dyspraxie. « C'est associé à des enfants qui bougent un peu différemment, explique Mme Bourdage. Et ça a un impact sur la manière dont les gens les perçoivent. »

Pour les proches d'Alyssa, le fait de pouvoir mettre des mots sur les troubles de la jeune fille est venu comme un soulagement, mais le peu de connaissances que nous avons sur les troubles DYS, encore méconnus, peut également présenter un défi pour l'entourage.

« Au départ, on se sent démuné. On a les bras qui nous tombent par terre et on a que le goût de pleurer. On s'inquiète pour les perspectives d'avenir de notre enfant. Au départ, on ne sait pas par où commencer, mais on finit par se dire : » OK, maintenant qu'on a mis le doigt sur le bobo, on relève les manches et on y va! » »

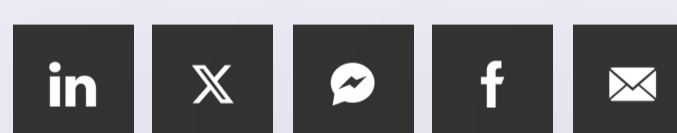
Le handicap invisible

Dans le cas de la dyspraxie, qu'on surnomme le « handicap invisible », les jeunes qui doivent vivre avec cette condition ont souvent (à tort) la réputation d'être paresseux ou de ne pas mettre assez de soins à planifier leurs gestes.

« Ça n'est pas de la maladresse. C'est la dyspraxie. Mais ça fait en sorte que l'enfant est mis de côté et qu'il est étiqueté. Dans le cas d'Alyssa, elle essaie trop de prendre de la place avec ses mouvements. En maternelle par exemple, elle pouvait faire mal aux autres enfants parce qu'elle leur donnait des câlins trop fort. Ce n'est pas parce qu'elle a de mauvaises intentions, mais elle a de la difficulté à gérer ses gestes. »

On peut cependant dire que malgré les petits tracas, Alyssa a su utiliser ses soucis pour en faire quelque chose de positif en écrivant sur le sujet. Qui sait, peut-être aurons-nous droit à d'autres histoires signées de sa main dans un avenir plus ou moins rapproché.

« Elle a eu la piqûre de l'écriture, admet Vanessa Bourdage. Alors oui, elle aimerait continuer d'écrire. Elle m'a dit en fait : « Je ne sais pas si je vais être écrivaine plus tard. Je pourrais aussi être technicienne en éducation spécialisée pour aider les enfants qui sont dyspraxiques! » »



— ARTICLE PRÉCÉDENT
Martin Matte et la Julievilloise Émilie Bierre vous invitent à bouger dehors en février!

ARTICLE SUIVANT —
Cutimed offre 10 000 crèmes hydratantes au personnel soignant

🗣️ Votre avis nous intéresse

Tous les champs avec * sont obligatoires.

Commentaire *

Nom *

E-mail *

Site web

Enregistrer mon nom, mon e-mail et mon site dans le navigateur pour mon prochain commentaire.

[Envoyer mon commentaire](#)

NOS ORGANISMES EN ACTION

MOTS-CROISÉS EN LIGNE

ART DE VIVRE

Ivan Demidov rencontre ses admirateurs à Brossard

12 février 2026

L'attaquant du Canadien, la jeune sensation russe Ivan Demidov, a...

[Lire la suite](#)

ACTUALITÉS

Rémunération des élus de Boucherville : conseillers augmentés, maire gelé

12 février 2026

Alors que les conseillers municipaux de Boucherville ont vu leur...

[Lire la suite](#)

ACTUALITÉS

Varenes affiche sa solidarité aux travailleurs du PEQ

11 février 2026

L'annonce de l'abolition du Programme de l'expérience québécoise (PEQ) plonge...

[Lire la suite](#)

SOCIÉTÉ

Chemin de la Butte-aux-Renards: pas d'asphaltage avant 2027

11 février 2026

Dans le dossier des nombreux passages de camions chargés sur...

[Lire la suite](#)

ACTUALITÉS

6,55 M\$ pour la réfection de la rue de Normandie et du chemin d'Anjou

11 février 2026

La Ville de Boucherville s'appête à lancer un important chantier...

[Lire la suite](#)

GRAVITE MEDIA connecté innovant
215 boul. Jean-Léman, #215, Candiac, QC J5R 6Z8
855 472-8483

NOUS SUIVRE

[Inscription aux infolettres](#)

PUBLICATIONS

- Journal Le Reflet
- Journal Le Saint-François
- Journal Le Soleil de Châteauguay
- Journal L'Information d'affaires d'ici
- Le Courrier du sud
- La Relève

LEGAL

- Politique de confidentialité
- Conditions générales de vente et d'utilisation

CATÉGORIES D'ARTICLES

- Actualités
- Faits divers
- Culture
- Sports
- Opinion