


MIEUX ÊTRE SAINTE-JULIE / VARENNES SANTÉ VIE COMMUNAUTAIRE

gravitemedia 16 septembre 2020 13h00 0 commentaires

Des aidants naturels à bout de souffle



gravitemedia
rboudrias@gravitemedia.com
[Voir les articles](#)

INFOLETTRES

Restez informé de ce qui se passe chez vous. Recevez nos nouvelles locales chaque semaine!

[S'ABONNER](#)



L'organisme Les Aidants Naturels des Seigneuries a repris l'animation de ses groupes de soutien au début du mois. Mais si ce retour à une certaine normalité est la bienvenue dans la vie des proches aidants de la région, on ne peut pas conclure pour autant que les intervenants ont chômé durant les premiers mois de la pandémie.

À défaut d'être au cœur des regroupements, **Caroline Simoneau et son collègue Robert Hogue** se sont adaptés aux besoins et contraintes du moment depuis l'arrivée de la COVID-19. En organisant notamment des marches de soutien qui, tout en maintenant les deux mètres de distance obligatoire, ont permis à des proches aidants de parler de leurs défis quotidiens.

Les intervenants ont également pris la relève lorsque des gens ne pouvaient plus obtenir les services d'une popote roulante en plus d'être présents par téléphone pour les aidants ayant besoin d'une écoute active.

Malgré ces efforts honorables, il y a des avantages aux rencontres de groupe qui peuvent être difficilement remplacés par un appel. La chaleur humaine notamment et la possibilité d'échanger avec des personnes qui vivent des épreuves similaires.

« Les proches aidants ont beaucoup souffert de cette crise, confirme l'intervenante Caroline Simoneau. Pendant plusieurs mois, les centres de jours étaient fermés alors certains se sont retrouvés seuls avec leurs aidés 24 heures sur 24. Il y a eu des suspensions dans plusieurs sphères d'activité. Il n'y avait plus la possibilité de voir d'autres personnes alors tout le côté ludique de la vie, ces moments pendant lesquelles on s'amuse avec d'autres, ça n'était plus là. Ils étaient toujours dans leur éalité d'aidant alors on a vraiment senti leur épuisement à un certain moment. On en a vu certains déprimer, et pas que des aidés, des aidants aussi. »

Petite laine et café

Le retour des groupes de soutien organisés par Les Aidants naturels des Seigneuries permettra donc à ces braves de ventiler un brin et de se retrouver physiquement à proximité de leurs semblables, comme c'était le cas avant la pandémie.

« La différence, c'est que nos groupes étaient constitués de 10 à 12 personnes, ajoute Caroline Simoneau. Ils ont été éduits à six personnes maximum afin que nous puissions respecter la distanciation. Nous avons également loué un local à Varennes et nous organisons un groupe là-bas. Ça nous permet d'offrir du soutien à tous ceux qui en ont besoin. Nous poursuivons également les rencontres individuelles, le soutien psychosocial. C'est très populaire. »

Pendant que la température le permet toujours, les intervenants offrent occasionnellement ce que Mme Simoneau s'amuse à appeler « du soutien de perron ».

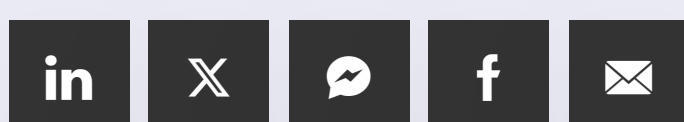
« Nous demeurons à deux mètres des gens, sur le perron ou dans la cours arrière, explique cette dernière, et nous discutons avec une petite laine et un café (rires). Robert et moi, nous sommes des intervenants et dans ces circonstances, nous allons à la pêche aux besoins des gens. Nous ne voulons pas être que des pourvoyeurs de services mais nous voulons aussi être à leur écoute. Avec notre expertise, nous pouvons assister les proches aidants afin qu'ils évoluent dans cette éalité qui est la leur. »

Mieux vaut prévenir

Question de se préparer pour un possible (quoique peu souhaitable) retour au confinement, l'organisme a également tenu à développer un volet numérique à sa programmation en offrant des rencontres en ligne via l'application Zoom.

« On ne veut pas que ça arrive, bien sûr. Cela dit, nous voulons d'abord nous assurer que nos aidants ne se sentiront pas complètement pris au dépourvu si jamais nous devons retourner dans cet espèce de « mode de vie ». »

Pour plus d'informations sur les groupes de soutien et autres activités des Aidants naturels des Seigneuries qui œuvrent au sein des six municipalités de la MRC de Marguerite-D'Youville, visitez le site : www.aidantsnaturellesseigneuries.org.



← ARTICLE PRÉCÉDENT
Le Groupe Duval auto conteste le nom du Centre des glaces Gilles-Chabot

ARTICLE SUIVANT →
Varennes lance son nouveau site Internet

NOS ORGANISMES EN ACTION



MOTS-CROISÉS EN LIGNE



ART DE VIVRE

Ivan Demidov rencontre ses admirateurs à Brossard

12 février 2026
L'attaquant du Canadien, la jeune sensation russe Ivan Demidov, a...

[Lire la suite](#)

ACTUALITÉS

Rémunération des élus de Boucherville : conseillers augmentés, maire gelé

12 février 2026
Alors que les conseillers municipaux de Boucherville ont vu leur...

[Lire la suite](#)

ACTUALITÉS

Varennes affiche sa solidarité aux travailleurs du PEQ

11 février 2026
L'annonce de l'abolition du Programme de l'expérience québécoise (PEQ) plonge...

[Lire la suite](#)

SOCIÉTÉ

Chemin de la Butte-aux-Renards: pas d'asphaltage avant 2027

11 février 2026
Dans le dossier des nombreux passages de camions chargés sur...

[Lire la suite](#)

ACTUALITÉS

6,55 M\$ pour la réfection de la rue de Normandie et du chemin d'Anjou

11 février 2026
La Ville de Boucherville s'apprête à lancer un important chantier...

[Lire la suite](#)

🗨️ Votre avis nous intéresse

Tous les champs avec * sont obligatoires.

Commentaire *

Nom *

E-mail *

Site web

Enregistrer mon nom, mon e-mail et mon site dans le navigateur pour mon prochain commentaire.

[Envoyer mon commentaire](#)

GRAVITE MEDIA connecté innovant

215 boul. Jean-Léman, #215, Candiac, QC J5R 6Z8
855 472-8483

NOUS SUIVRE

[Inscription aux infolettres](#)

PUBLICATIONS

- Journal Le Reflet
- Journal Le Saint-François
- Journal Le Soleil de Châteauguay
- Journal L'Information d'affaires d'ici
- Le Courrier du sud
- La Relève

LEGAL

- Politique de confidentialité
- Conditions générales de vente et d'utilisation

CATÉGORIES D'ARTICLES

- Actualités
- Faits divers
- Culture
- Sports
- Opinion