





“Enfant, j’étais un ange... avec un petit côté démon!”
— Marie Soleil Dion

Elle a un sourire charmant, un regard pétillant et un sens de l’humour redoutable. Mais même si l’animatrice, comédienne et porte-parole de Bell Cause pour la cause dégage de la bonne humeur, elle a aussi traversé des périodes difficiles, dont elle nous parle dans ce questionnaire Pile ou face.

PAR STEVE MARTIN • PHOTOS GUY BEAUPRÉ • MAQUILLAGE-COIFFURE SYLVIE CHARLAND

Marie-Soleil, enfant, étais-tu un ange ou un petit diable?

Un ange, complètement. J'avais un côté petit démon, en ce sens que j'aimais m'amuser et jouer des tours, mais j'étais vraiment obéissante. Je n'ai jamais eu de retenue ni été chicanée par un prof. Je n'ai pas donné de fil à retordre à mes parents.

Étais plus proche de ta mère ou de ton père?

J'ai toujours été proche de ma mère. J'étais enfant unique, et mes parents étaient séparés. J'étais plus souvent avec elle. Mais plus je vieillissais, plus je me rapproche de mon père. Il a toujours été présent, mais plus ça va, plus j'ai l'impression de développer une belle complicité avec lui.

Côté tempérament, ressembles-tu plus à ton père ou à ta mère?

Je suis un mélange des deux. Ma mère est très sanguine, explosive, fofolle et volontaire. Rien ne l'arrête! Mon père aussi est fonceur, mais il est plus calme, plus raisonné et moins explosif. Ils sont très différents, et moi, je suis quelque part entre les deux.

À l'adolescence, étais-tu rebelle ou plutôt rangée?

Je n'ai pas eu de crise d'adolescence. J'ai vraiment eu un beau dialogue avec mes parents. J'habitais avec ma mère, mais mon père était très présent. Les deux étaient dans l'enseignement. Je leur parlais, ils étaient au courant de ce que je vivais. J'étais dans un programme enrichi. J'étais plutôt sage et impliquée dans la présidence de l'école, le théâtre, l'impro. J'étais dans tout... sauf dans le sport!

Malgré tout, as-tu vécu des moments difficiles?

Oui. J'ai connu un épisode de grande fatigue. J'en avais trop pris. J'étais dans mille activités en même temps. J'étais toujours de bonne humeur et, du jour au lendemain, je n'avais plus envie de rien faire. J'étais au bout de ma corde. Tout me semblait être une montagne. Je ne voulais même pas finir mon secondaire. Il me restait une demi-année, et ma moyenne était de



“

Mon chum est beau, mais c'est son sens de l'humour, son intelligence, sa sensibilité et sa générosité qui m'ont plu.

plus de 90 %, mais je vivais un épuisement. Alors, il a fallu que j'en prenne moins et que je me concentre sur ce qui était vraiment important. J'ai consulté un psychologue qui m'a donné des trucs. Ça m'a permis de parler de cette angoisse que je vivais.

Aujourd'hui, quand tu traverses une zone d'ombre, ça se manifeste par de

la colère ou de la tristesse?

De la tristesse. Je ne suis pas vraiment colérique et c'est très rare que je sois fâchée. Mes parents ne le sont pas non plus. Ils ne sont plus ensemble depuis que j'ai six ans, mais même avant, ils ne se chicanait jamais à la maison. Et puis, je suis enfant unique, alors je n'ai pas eu de chicanes avec des sœurs ou des frères. Je n'ai pas beaucoup d'expérience en engueulades! Même avec les chums que j'ai eus, quand ça s'est terminé, ça s'est rarement passé dans la colère. Les conflits, c'est quelque chose que j'essaie d'éviter.

Quand ça ne va pas, qu'est-ce que ça prend pour te reconforter: du vin ou du chocolat?

Les deux! Je ne peux choisir. Ce sont deux choses que j'aime trop!

Tu te joins aux porte-parole de la Journée Bell Cause pour la cause,



MARIE-SOLEIL SUR LES PLANCHES!

Vous pourrez voir la comédienne cet hiver à La Petite Licorne dans la pièce *Coco*, de Nathalie Doummar. «C'est l'histoire de cinq filles qui sont amies depuis l'enfance et qui se retrouvent parce que l'une d'elles est malade. C'est touchant et super humoristique. Et moi, je joue la plus dégourdie du groupe qui malmène sa petite sœur. J'aime vraiment ça!» Du 25 janvier au 19 février. theatrelalicorne.com

qui vise à sensibiliser les gens aux problèmes de santé mentale, de dépression et d'anxiété. Dirais-tu que le temps finit par arranger les choses?

Le temps arrange les choses, mais il ne peut pas tout arranger. Quand on se sent déprimé ou dépressif, il faut prendre des moyens pour s'aider et se donner du temps aussi. Même si tu as 16 ans, tu peux souffrir de dépression ou de burn-out. Mon message pour les jeunes, c'est: «Plus vite tu en parles, plus vite tu identifies le problème, et plus vite tu peux apprendre à vivre avec.» Je veux leur dire qu'ils ont eux aussi le droit d'avoir des moments de panique. Aujourd'hui, je ne vis plus avec ce problème-là, parce que j'ai pris les moyens pour le régler très tôt.

Tu coanimas *Lip Sync Battle*: face à face avec Joël Legendre. Qui choisirais-tu entre ABBA et Les BB?

“

J'aime beaucoup ma vie de "madame". J'ai acheté un condo, j'aime aller faire changer mes pneus, faire un arbre de Noël avec ma belle-fille. La vie de famille, j'avais ça en moi.

Les BB, quelle question! Je suis allée au lancement pour leur 25^e anniversaire avec mon amie Marie-Christine, que je connais depuis que je suis née. On a tellement tripé sur eux quand on était jeunes! On a des enregistrements

compromettants de nous deux à cinq ans en train de faire des chorégraphies. Ma mère a fait mettre tout ça sur un DVD pour ma fête. J'étais vraiment fan!

Tu fais partie de *Like-moi!*, qui s'intéresse à la génération Y. Le dating était pour toi un calvaire ou un jeu agréable?

J'aime vraiment mieux être en amour que célibataire. Je n'étais d'ailleurs pas la célibataire qui aimait se maquiller pour sortir tous les vendredis. Je l'ai fait, mais je n'étais pas très heureuse dans ça. Les applications de rencontres comme Tinder me rendaient extrêmement malheureuse. J'ai besoin de magie, qu'il y ait une histoire derrière une rencontre. Les rencontres de type «entrevue d'embauche pour un chum» m'angoissaient. Je trouvais ça ennuyant. Mais quand ça fait trois ans que tu es célibataire, c'est normal que tu en viennes à ça. Tu te dis: «Je vais avoir 30 ans. Faudrait bien que j'essaie.» J'aime beaucoup plus ma vie maintenant, ma vie d'amoureuse, que ma vie de célibataire.

Quand tu as rencontré ton chum, tu as été attirée par ses yeux ou ses fesses?

Par son sourire! Cela dit, mon chum a de très belles fesses! Je ne me suis jamais attardée tant que ça au physique des gars avec qui j'étais. Mon chum est très beau, mais c'est davantage son sens de l'humour, son intelligence, sa sensibilité et sa générosité qui m'ont plu. S'il avait été chauve ou gros, ç'aurait été la même chose. C'est ce gars-là que j'aime. Bon, je

l'aurais peut-être moins remarqué à ce fameux party, mais quand même!

Aujourd'hui, te considères-tu davantage comme une femme ou une fille?

Une femme. Ça s'est fait au cours des dernières années. J'ai souvent été la plus jeune dans les projets auxquels je participais, comme la LNI ou Vrak la vie. Maintenant, ça n'est plus le cas. Dans *Like-moi!* et dans *Subito texto*, je joue avec des comédiens et comédiennes plus jeunes que moi. On me confie aussi des rôles de grande

“

Je ne suis pas vraiment colérique et c'est très rare que je sois fâchée. Je n'ai pas beaucoup d'expérience en engueulades!

sœur, de belle-mère. Et dans la vie, je suis la belle-mère de la fille de mon chum depuis un an. J'aime beaucoup ma vie de «madame». J'ai acheté un condo, j'aime aller faire changer mes pneus, faire un arbre de Noël avec ma belle-fille. La vie de famille, j'avais ça en moi. Je ne suis pas une éternelle ado qui va se «soûler la face» jusqu'à 50 ans. Prendre un verre, c'est agréable, mais la vie de bar ne me manque pas.

Qui est le patron à la maison: toi ou ton chat, Monsieur Muffin?

C'est moi la patronne. J'en parle beaucoup, mais je ne suis pas complètement dingue! J'ai eu des chats à l'adolescence, mais c'était davantage ceux de ma mère. C'est elle qui s'en occupait, alors l'attachement n'était pas le même. Monsieur Muffin, je l'aime d'amour! Il a une intelligence émotionnelle. Il est vraiment hot. Eh oui, je sais que j'ai l'air complètement folle quand j'en parle. (rires) Il y a des moments où je me mets à paniquer en pensant qu'un jour il va mourir. Mon chum me dit alors: «Calme-toi, il n'a que six mois!»



À L'AGENDA

Pour plus d'informations sur la Journée Bell Cause pour la cause: cause.bell.ca/fr

Lip Sync Battle: face à face, rediffusion sur les ondes de V dès le 21 janvier et à MusiquePlus au printemps, avec de nouveaux épisodes.

Subito texto, du lundi au jeudi, 18 h 30, à TQc, de retour le 4 janvier.

Like-moi!, mardi 22 h, à TQc dès le 5 janvier et sur le site telequebec.tv

Marie Soleil joue en compagnie de son amoureux, Louis-Olivier Mauffette, dans la websérie *Papa*, que vous pouvez visionner sur le site de TVA. Les capsules seront également diffusées à la télé, sur ce même réseau, à compter de l'hiver.



Marie-Soleil aux côtés de son Louis-Olivier (à gauche)... dans *Papa!*