

ÉDUCATION    SAINTE-JULIE / VARENNES    SANTÉ

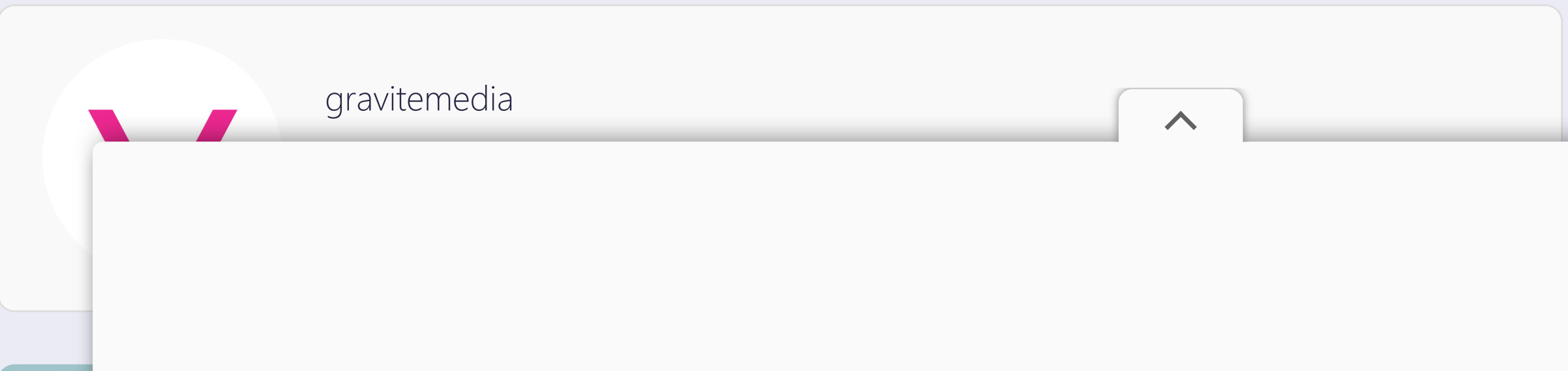
gravitemedia    26 août 2020    06h00    0 commentaires

# Plus de 70 noyades au Québec cette année: L'éducation, la clé de la prévention

**INFOILETTRES**

Restez informé de ce qui se passe chez vous. Recevez nos nouvelles locales chaque semaine!

S'ABONNER



La semaine dernière, la communauté de Saint-Amable a été secouée par le décès accidentel d'une fillette de 18 mois. Au-delà de la compassion et des messages d'appui pour les proches, il est important, aux yeux de ceux qui font la promotion de la prévention, de rappeler les églés à respecter afin de diminuer le nombre de noyades qui surviennent chaque été.

Ce décès serait le **7<sup>e</sup> cas de noyade au Québec en 2020**, en nette progression si l'on compare à l'an dernier. Selon la Société de sauvetage, 12 enfants de moins de 12 ans ont ainsi perdu la vie cette année. Dix d'entre eux étant âgés de cinq ans ou moins.

Pour l'ex-plongeuse Sylvie Bernier, qui a assisté impuissante à la noyade de son neveu de cinq ans Raphaël en 2002, il est néanmoins possible de survivre à un tel drame.

« Ça m'a pris 17 ans avant de pouvoir en parler et d'écrire le livre [Le jour où je n'ai pas pu plonger], a raconté la médaillée olympique, invitée à commenter sur les ondes de la Première chaîne de Radio-Canada. Un drame, ça nous suit toute une vie. On apprend à vivre avec. Dans le cas de ma famille, nous avons voulu transformer ce drame en quelque chose de positif. »

L'athlète milite aujourd'hui afin que tous les enfants de la province apprennent à nager dès le primaire. Elle veut également que soient enseignées les églés élémentaires de sécurité à suivre pour éviter de tristes événements comme ceux que nous avons connus cet été.

Une saison difficile  
Cet été, en raison de la pandémie, bien des familles ont choisi de prendre leurs vacances près d'un plan d'eau ou aux abords de leur piscine. Par ailleurs, plusieurs parents ont dû s'initier au télétravail tout en ayant à veiller sur leurs enfants privés d'école et de camps de jour. Des circonstances qui, en plus de la chaleur que nous avons connue, ont accentué les risques inhérents à la baignade et autres activités aquatiques.

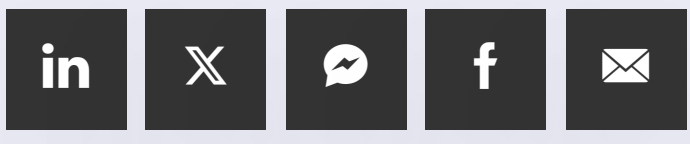
« Mon cœur s'arrête chaque fois que j'entends parler d'une noyade au Québec, admet Sylvie Bernier. Est-ce que je suis surprise? Non. Triste, oui, parce que la majorité des noyades sont évitables. »

Parmi les mesures de sécurité à prendre, le port de la veste de flottaison à bord d'une embarcation demeure un incontournable.

« Lorsque nous nous assoyons dans une voiture, nous attachons la ceinture de sécurité des enfants et la nôtre, a argumenté la plongeuse. Sur l'eau, souvent, on met la veste à nos enfants, mais celle des adultes reste dans le fond du bateau ou sous les bancs. [...] Avec la veste de flottaison (obligatoire), on pourrait prévenir 85% des noyades ». L'exemple des Pays-Bas

Quant à la piscine, au-delà de l'installation des clôtures de protection maintenant obligatoires, rien ne pourra remplacer la vigilance et surtout, l'éducation.

« Il suffit d'un petit instant d'inattention. Une noyade, c'est silencieux. Je le dis et j'en ai des frissons. L'enfant ne criera pas au secours. (...) Ça se passe en quelques secondes. C'est pourquoi c'est important d'expliquer à nos enfants : « N'approche pas d'un lac, d'une rivière ou d'une piscine. » Il y a encore beaucoup de sensibilisation à faire, de là notre grand projet dans les écoles, que les enfants soient initiés à la natation et aux conseils de sécurité de base. C'est ce qui se fait aux Pays-Bas et c'est le pays où il y a le moins de noyades. »



— ARTICLE PRÉCÉDENT

**L'assemblée en bref: Du neuf pour les personnes âgées à Saint-Amable**

ARTICLE SUIVANT —

**Une aide financière pour la création d'un centre de « cotravail » à Sainte-Julie**

## 🗨️ Votre avis nous intéresse

Tous les champs avec \* sont obligatoires.

Commentaire \*

Nom \*

E-mail \*

Site web

Enregistrer mon nom, mon e-mail et mon site dans le navigateur pour mon prochain commentaire.

Envoyer mon commentaire

**NOS ORGANISMES EN ACTION**

**MOTS-CROISÉS EN LIGNE**

**ART DE VIVRE**

**Ivan Demidov rencontre ses admirateurs à Brossard**

12 février 2026

L'attaquant du Canadien, la jeune sensation russe Ivan Demidov, a...

[Lire la suite](#)

**ACTUALITÉS**

**Rémunération des élus de Boucherville : conseillers augmentés, maire gelé**

12 février 2026

Alors que les conseillers municipaux de Boucherville ont vu leur...

[Lire la suite](#)

**ACTUALITÉS**

**Varennnes affiche sa solidarité aux travailleurs du PEQ**

11 février 2026

L'annonce de l'abolition du Programme de l'expérience québécoise (PEQ) plonge...

[Lire la suite](#)

**SOCIÉTÉ**

**Chemin de la Butte-aux-Renards: pas d'asphalage avant 2027**

11 février 2026

Dans le dossier des nombreux passages de camions chargés sur...

[Lire la suite](#)

**ACTUALITÉS**

**6,55 M\$ pour la réfection de la rue de Normandie et du chemin d'Anjou**

11 février 2026

La Ville de Boucherville s'apprête à lancer un important chantier...

[Lire la suite](#)

**GRAVITE MEDIA** connecté innovant

215 boul. Jean-Leman, #215, Candiac, QC J5R 6Z8

855 472-8483

**NOUS SUIVRE**

✉ Inscription aux infolettres

**PUBLICATIONS**

Journal Le Reflet

Journal Le Saint-François

Journal Le Soleil de Châteauguay

Journal L'Information d'affaires d'ici

Le Courrier du sud

La Relève

**LEGAL**

Politique de confidentialité

Conditions générales de vente et d'utilisation

**CATÉGORIES D'ARTICLES**

Actualités

Faits divers

Culture

Sports

Opinion