

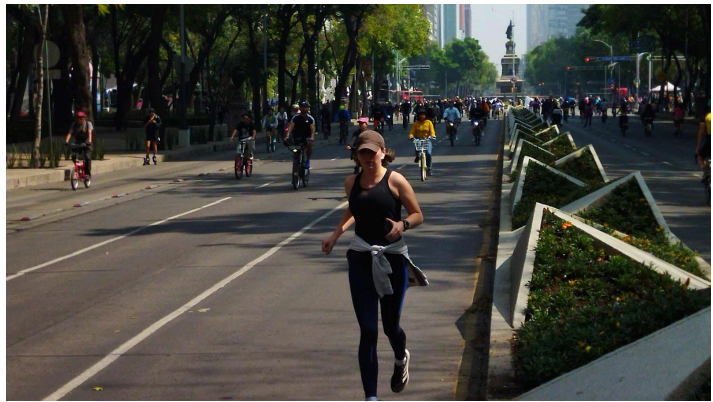
Ecobici ha ayudado a promover el uso de la bicicleta

***Muévete en bici* genera comunidad, disfrutas de la calle de forma muy distinta: experta**

- Inicialmente contaba con 10 kilómetros que solo abarcaba Reforma
- Se inspiró principalmente en la ciclovía de Bogotá

Uriel Castro | 1.09.2024

Cada domingo del mes (a excepción del último) en un horario de 8 a 14 horas, la Ciudad de México se vuelve escenario del *Muévete en bici*, una actividad institucional impulsada por la Secretaría de



Movilidad (SEMOVI), en el que personas de todas las edades pueden salir a pasear con sus bicicletas y patines, acompañados de toda la familia e incluso sus mascotas.

Angélica Lau Avilés, subdirectora de Cultura y Uso de Bicicleta de la Secretaría de Movilidad, afirmó en entrevista creer fervientemente en sus objetivos (del programa), el cual busca promover la actividad física y el uso de la bicicleta como una alternativa viable no solo en el cuidado de la salud sino del medio ambiente.

Nació en 2007. Inicialmente contaba con 10 kilómetros que solo abarcaban Paseo de la Reforma, y buscaba impulsar el uso de bicicleta y el ejercicio. Se inspiró en otras ciclovías de diversas partes del mundo, principalmente la de Bogotá. Actualmente cuenta con 57 kilómetros y 250 colaboradores distribuidos a lo largo de la ruta en cada paseo dominical.

Con el transcurso del tiempo se extendió a otros puntos de la ciudad: al norte en Calzada de Guadalupe y avenida Fortuna; en la alcaldía Venustiano Carranza, en donde actualmente se puede acceder a la ciclovia desde el Parque lineal Ave Fénix, y al sur en avenida Patriotismo, Eje 7 sur y División del norte. “Poco a poco se ha buscado que llegue a más alcaldías y más personas”, comentó Avilés.

Asimismo, mencionó que a lo largo del trayecto se encuentran grandes lugares emblemáticos de la capital, pues se puede observar el Ángel de la Independencia, la Diana cazadora, el Palacio de Bellas Artes, la Torre del Caballito, la explanada del Zócalo, el Centro Histórico, el Parque de los Venados, etc.

De acuerdo con la subdirectora, la ciclovia además de contar con el paseo también dispone de una gran variedad de actividades como la “biciescuela”, un espacio para aprender a montar la bicicleta, ciclismo urbano, mecánica básica y *bici tips*. Cuenta con cuatro sedes (Zócalo, Eje 7 sur, La villa y la Diana cazadora). Ofrece préstamo de bicicletas y pueden asistir a partir de los tres años de edad.

Por si fuera poco, la ciclovia cuenta con la participación del Instituto de la Juventud (INJUVE) brindando préstamo de bicicletas; la Dirección General de Promoción de la Salud (DGPS) de la Secretaría de Salud imparte clases de yoga, taichi y baile, y el Instituto del Deporte (INDEPORTE) brinda clases para aprender a montar patines y patineta.

Por otra parte, la experta recordó que a lo largo del año hay cuatro paseos nocturnos alusivos a días festivos: el día del amor y la amistad, día de la primavera, día de muertos y navidad. El primero de ellos se realizará el sábado 24 de febrero de 19:00 a 22 horas desde la Fuente de Petróleos hasta la plancha del Zócalo, con motivo del día de los enamorados.

El uso de la bicicleta se ha vuelto un fenómeno más habitual en la Ciudad de México, pero esta no es una situación aislada ya que “son muchos factores: la cuestión de la infraestructura ciclista que se ha implementado, y sobre todo que esta administración ha puesto especial énfasis. Además, con la ampliación del sistema Ecobici hay muchos más puntos a los que se llega”, aseguró la experta.

A su vez, recalcó que Muévete en bici genera comunidad, pues es un espacio en el que te sientes apoyado por otras personas que comparten este objetivo de quererte mover. Permite que sea una sociedad más unida y disfrutas de la calle de una forma muy distinta.