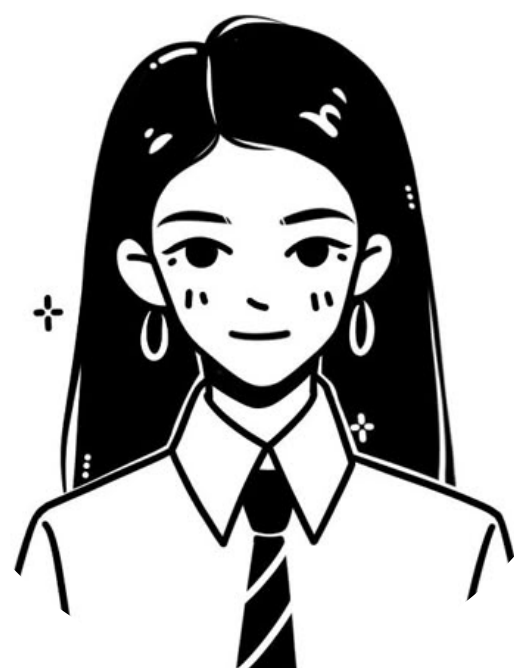


ASSISTANT SUR MESURE

PERSONAE



Lola YADAN
Étudiante en graphisme

« J'essaie de vivre comme les autres, même si mon corps me rappelle souvent que je dois aller à mon rythme. »

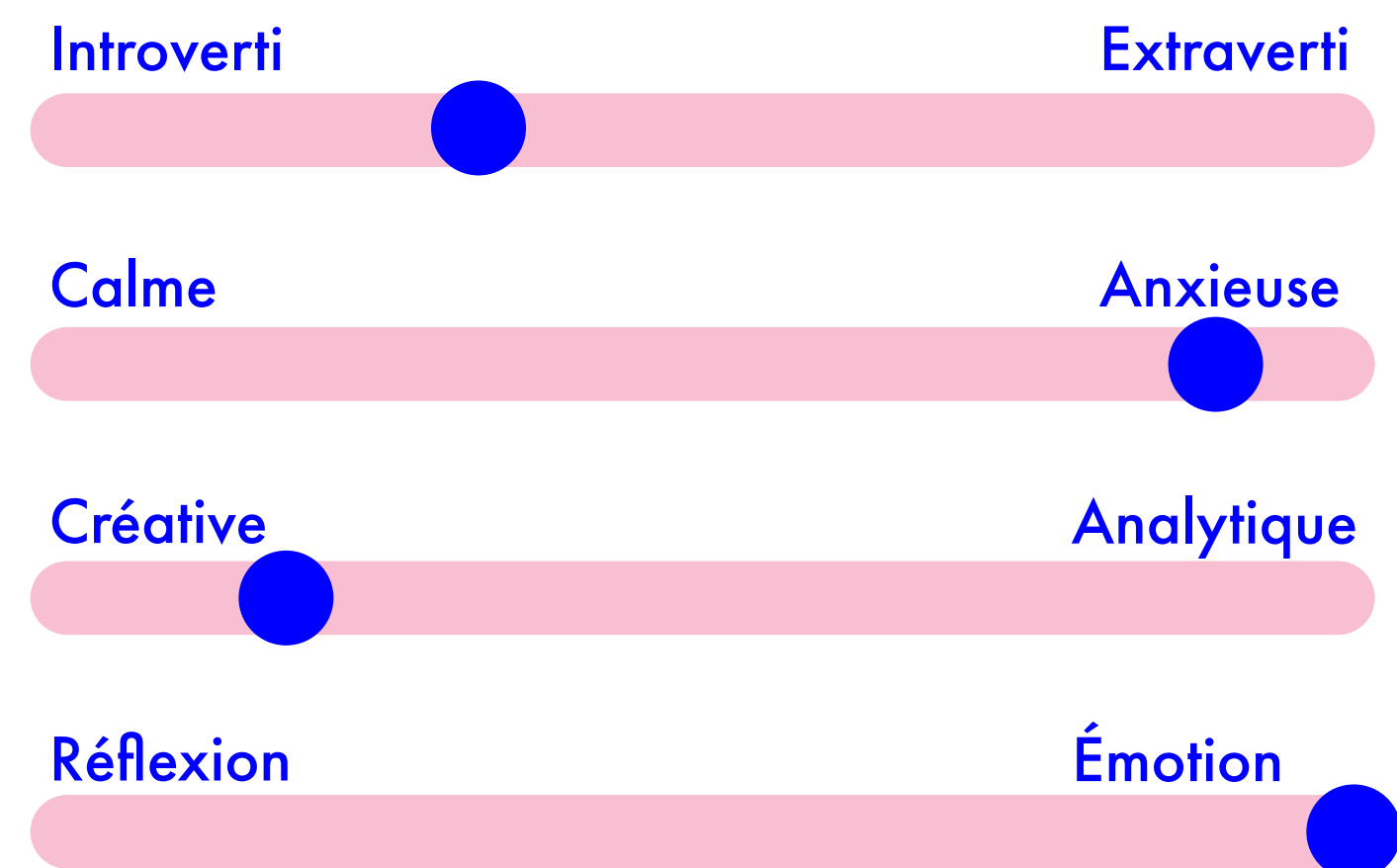
- **Age:** 22
- **Ville:** Savigny-sur-orge
- **Travail:** Alternante
- **Vie:** En couple

Curieuse Sensible
Créative Hyperactive
Rêveuse Persévérante

BIO

Lola, 22 ans, est étudiante en alternance en design graphique. Créative et passionnée, elle vit avec des maladies chroniques qui la font parfois se sentir en décalage avec ses amis, plus insouciants. Sensible et persévérante, elle cherche à préserver son équilibre entre santé, études et épanouissement personnel.

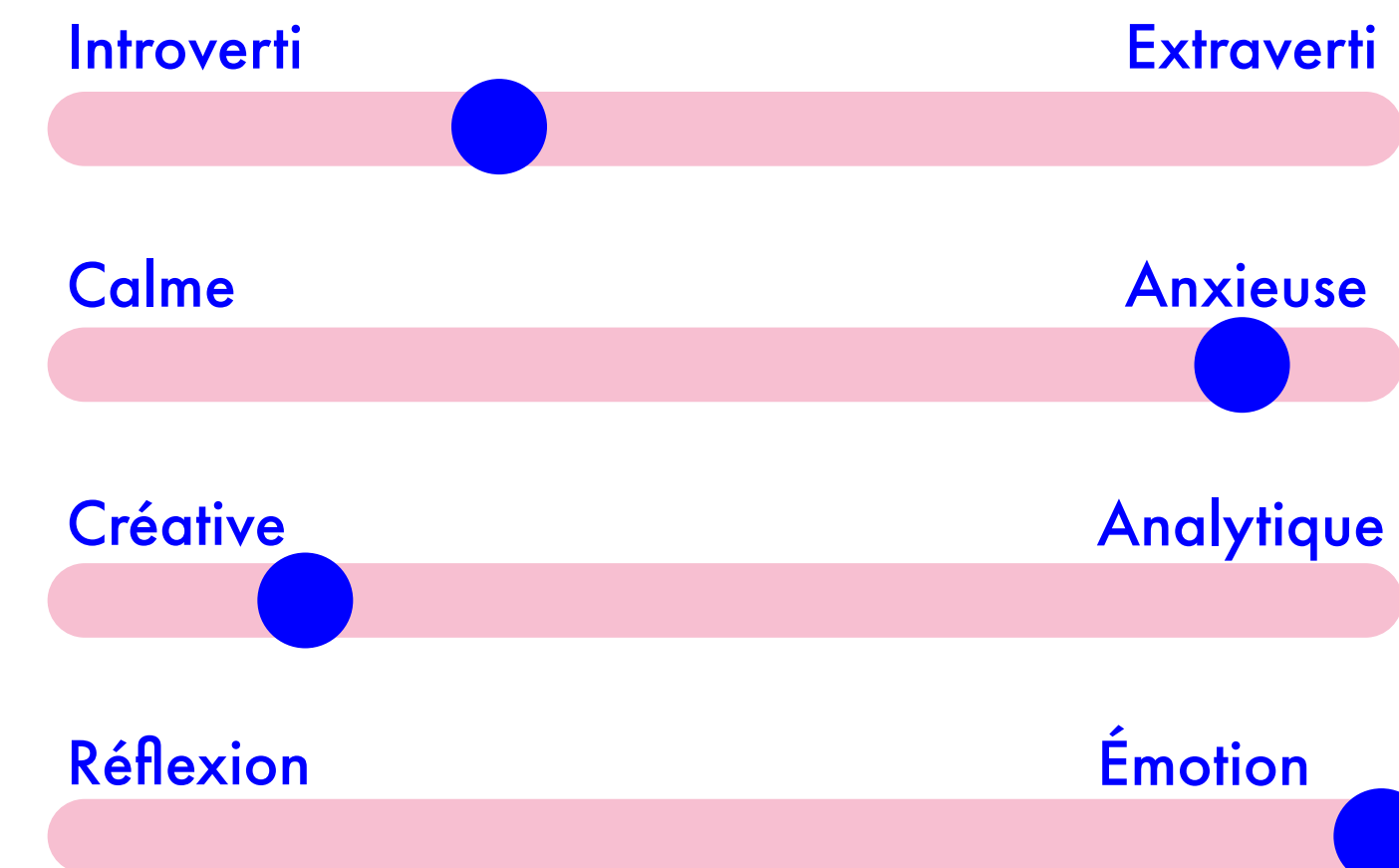
PERSONNALITÉ



OBJECTIF

Mieux organiser sa vie avec ses maladies.

MOTIVATIONS



FRUSTRATIONS

- Devoir avoir différentes plateformes pour suivre ses rendez-vous médicaux
- La difficulté d'organisation
- La charge mentale qu'il y a derrière ses maladies, son organisation et sa vie de tous les jours

HOBBY / GOÛT

Kpop Gaming Univers asiatique
Danse Ghibli Colorée

LISTE DES PROBLÉMATIQUES

1. Comment aider une jeune adulte atteinte de maladies chroniques à mieux organiser son quotidien sans que cela ne devienne une contrainte supplémentaire ?



2. Comment rendre le suivi médical plus humain et réconfortant pour les personnes souffrant de douleurs ou de troubles chroniques ?



3. Comment créer une expérience numérique qui motive et apaise à la fois, dans un contexte de santé souvent lourd et anxiogène ?



4. Comment concevoir un outil de suivi de santé global qui centralise les besoins physiques et mentaux tout en restant doux, ludique et bienveillant ?

PROBLÉMATIQUES SÉLECTIONNÉE

Comment concevoir un outil de suivi de santé global qui centralise les besoins physiques et mentaux tout en restant doux, ludique et bienveillant ?

LOOMA

Ton compagnon de santé bienveillant

Looma est une application de santé pensée pour les personnes atteintes de maladies chroniques, qui cherchent à mieux organiser leur quotidien tout en préservant leur bien-être.

Elle combine suivi médical, santé mentale et accompagnement émotionnel dans une interface douce, rassurante et positive.

CONCEPT

Looma propose un espace où organisation, bien-être et douceur se rejoignent.

Elle centralise toutes les informations liées à la santé :

Suivi global : symptômes, douleurs, humeur, sommeil, nutrition, activité, cycle menstruel.

Gestion médicale : ordonnances, rappels de traitement, rendez-vous, notes pour les médecins.

Santé mentale : journal émotionnel, exercices de respiration, méditations guidées.

Aide nutritionnelle : recommandations personnalisées selon le profil et les besoins médicaux.

Actualités personnalisées : articles et conseils adaptés à la pathologie et à la situation de l'utilisateur.

Compatibilité objets connectés : synchronisation avec montres et applis de santé.

Références : Apple Santé, Doctolib, Flo, Clue, Mon Espace Santé, Peach, Diabeto Log.

MASCOTTE

LOOMI
«Le lapin compagnon»

Loomi est un lapin lumineux et empathique, symbole de douceur, de résilience et de renouveau.
Il accompagne l'utilisateur avec bienveillance dans son parcours de santé :

Il évolue au fil des progrès (plus d'énergie, nouvelles expressions, interactions positives).

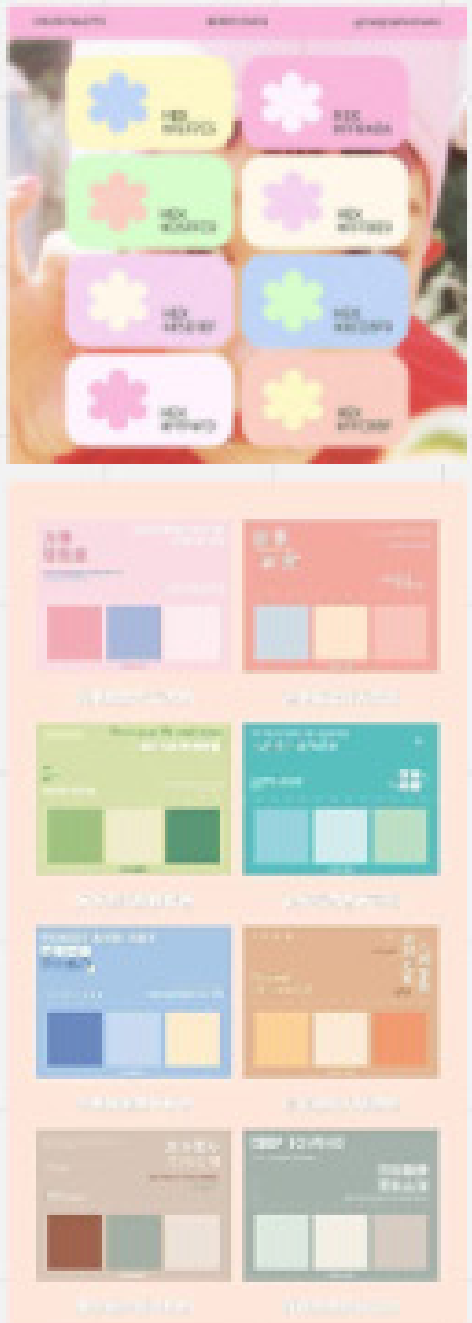
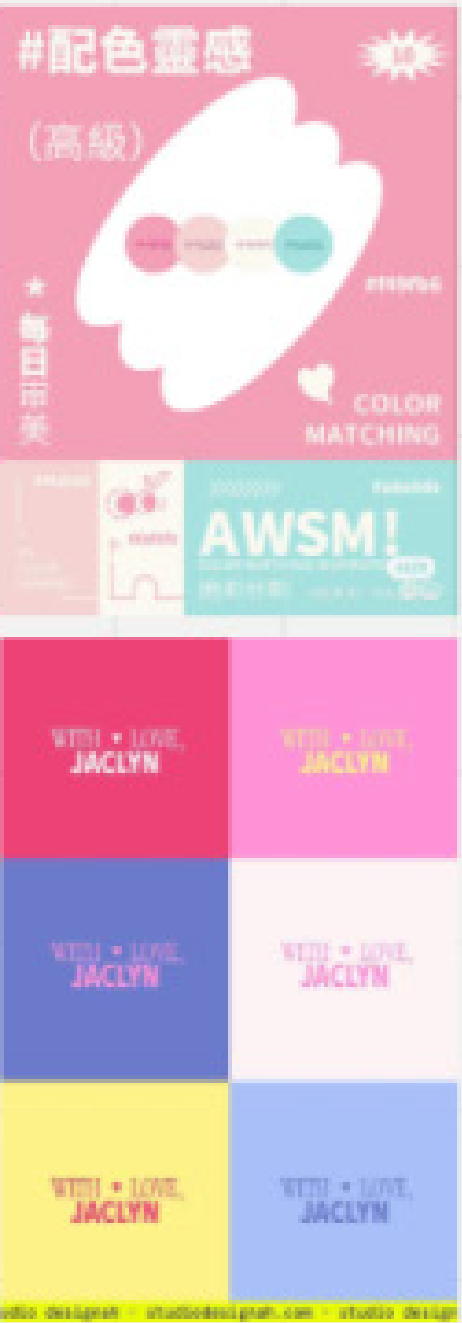
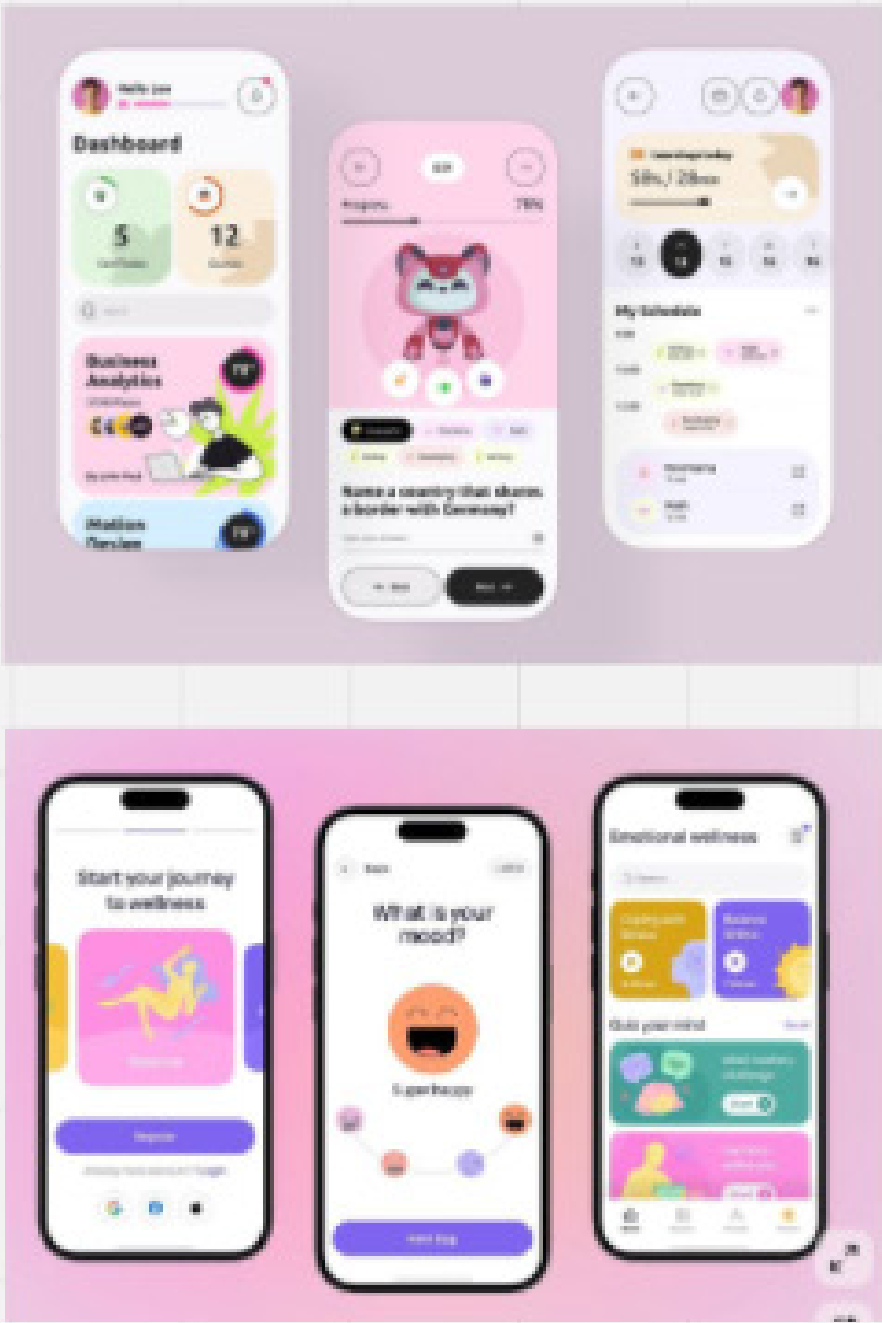
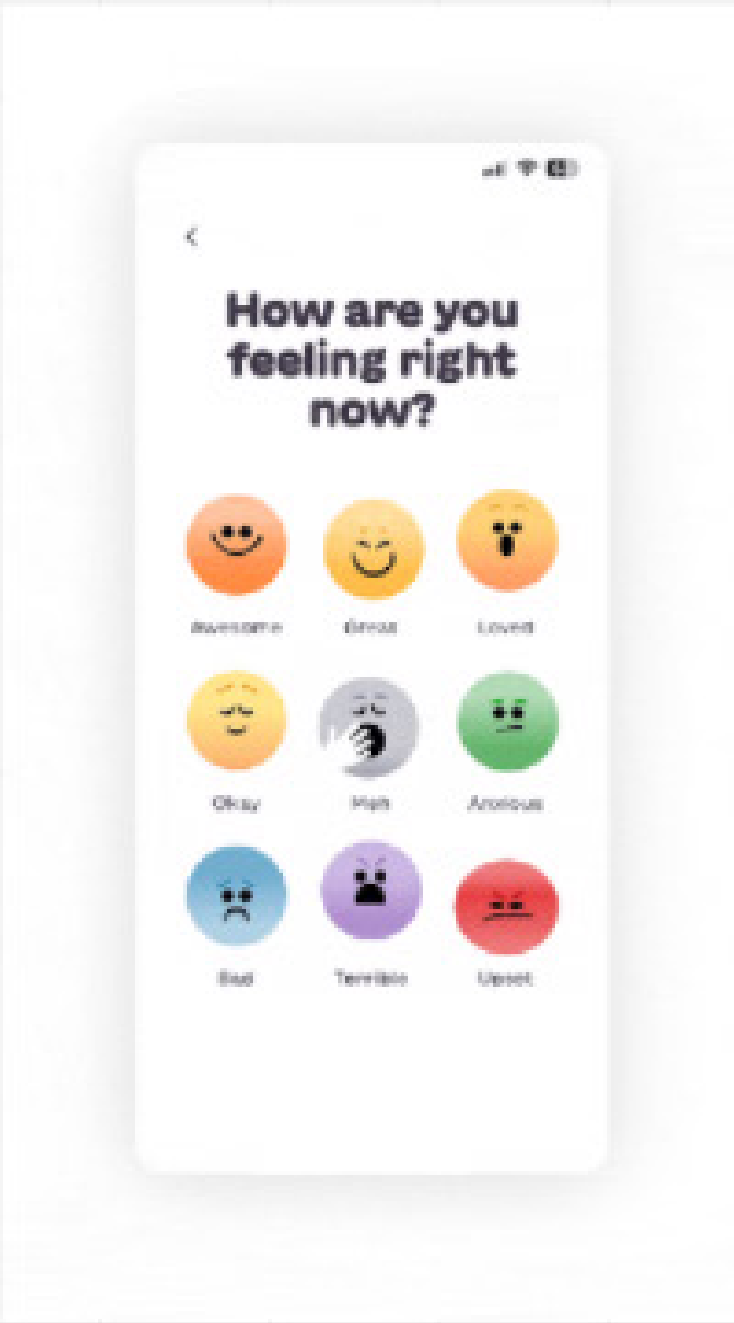
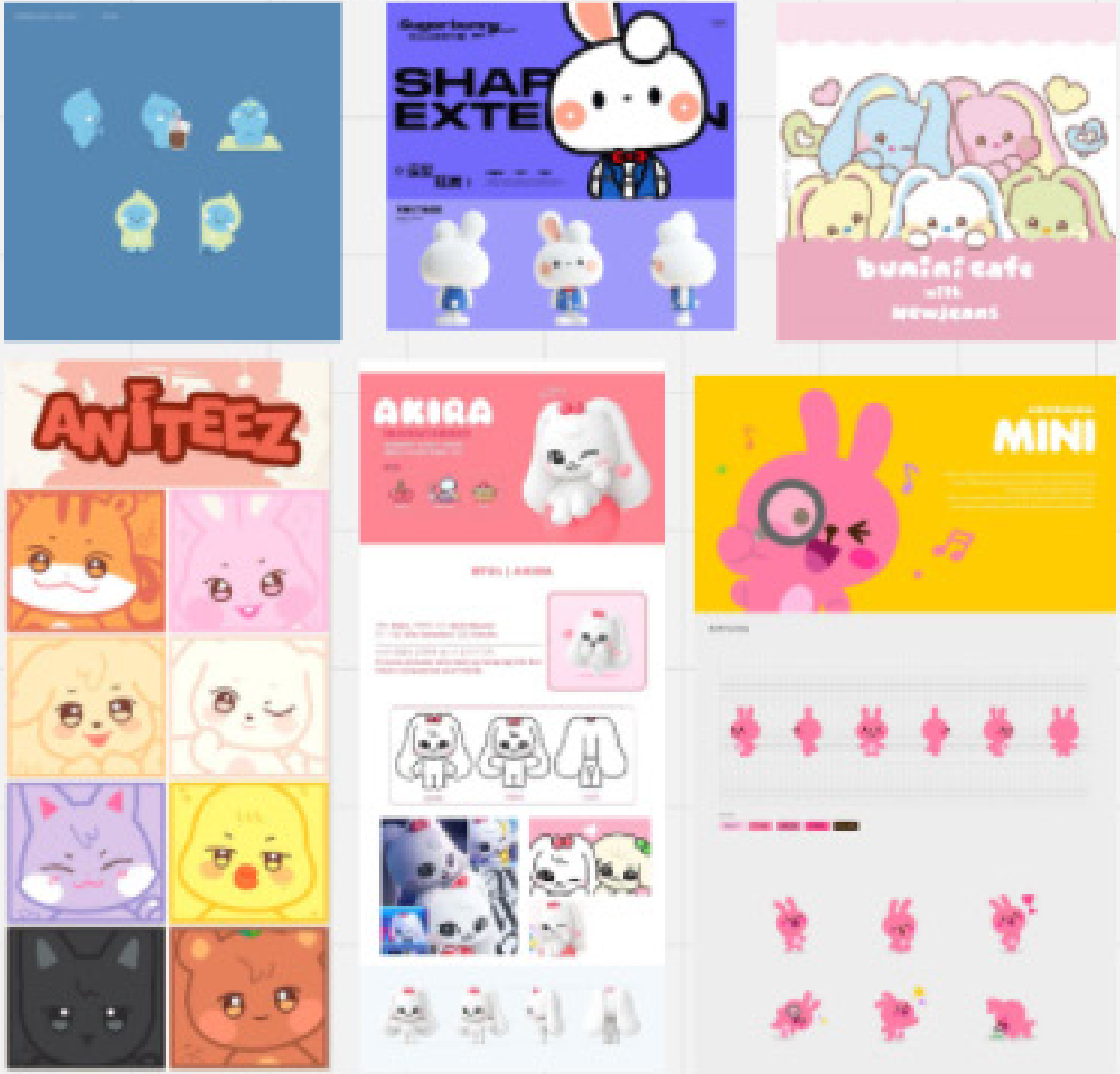
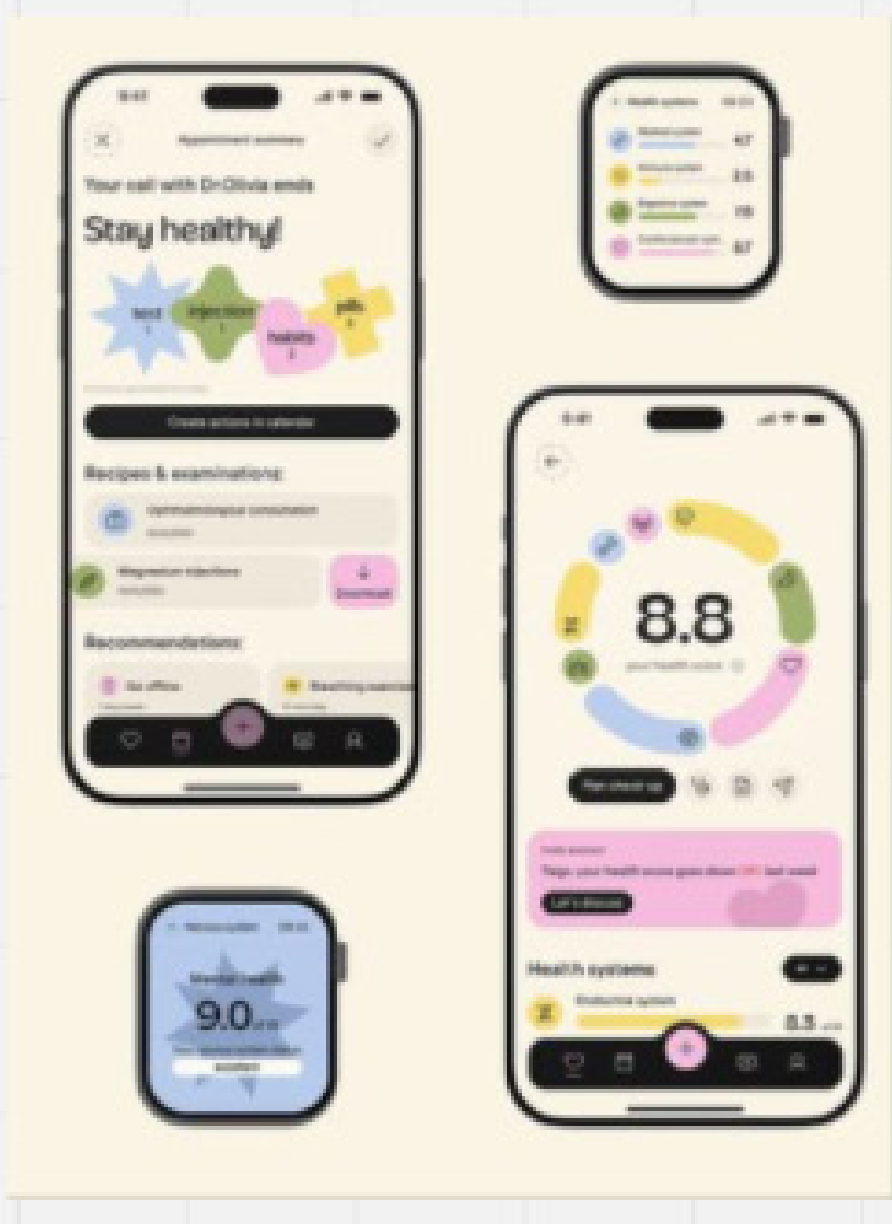
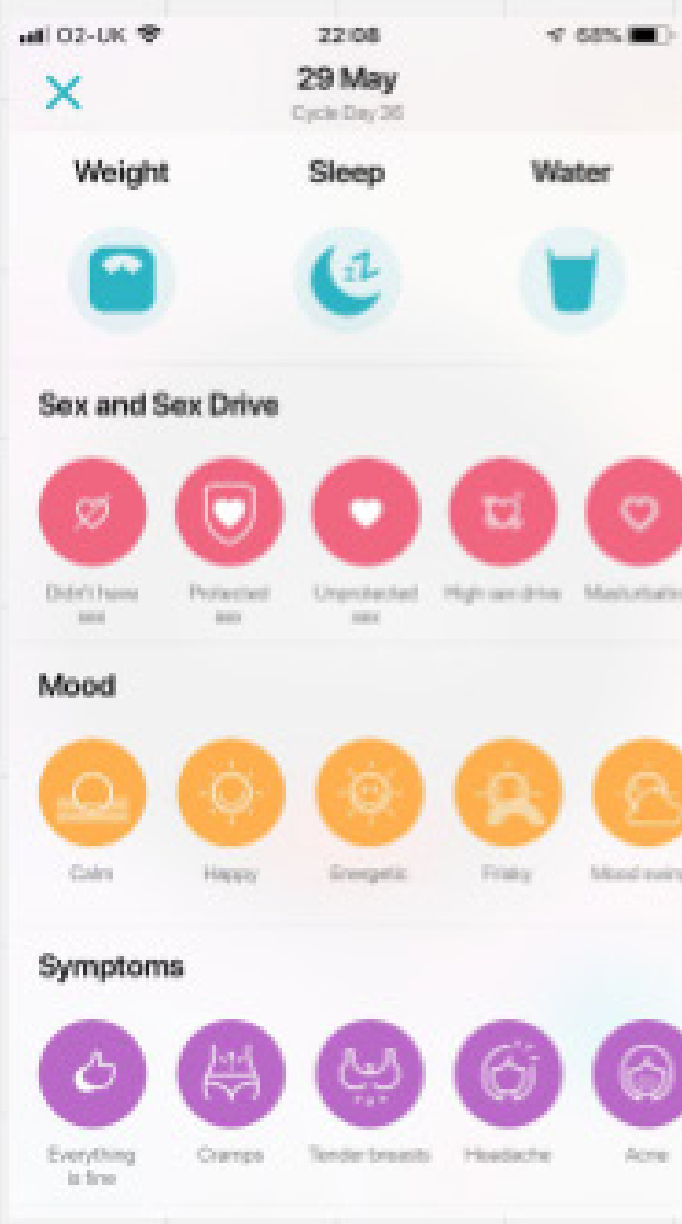
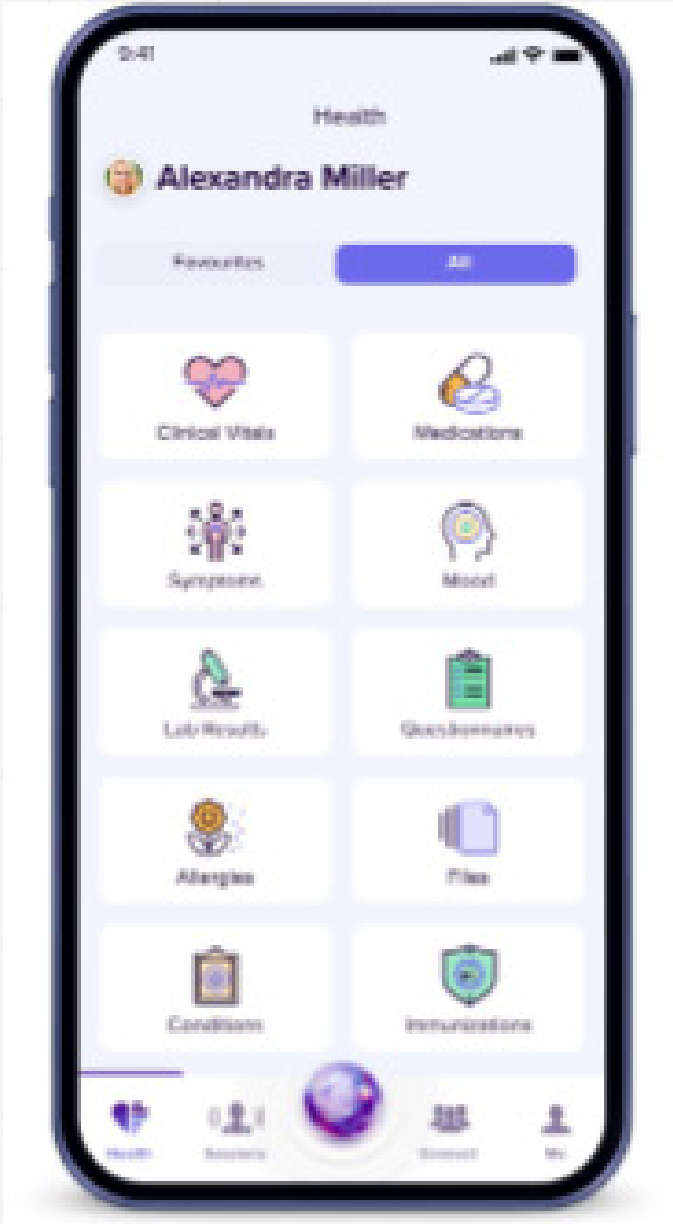
Il encourage lors des petits succès et rappelle les rendez-vous ou traitements.

Il rassure dans les moments de fatigue ou de baisse de moral.

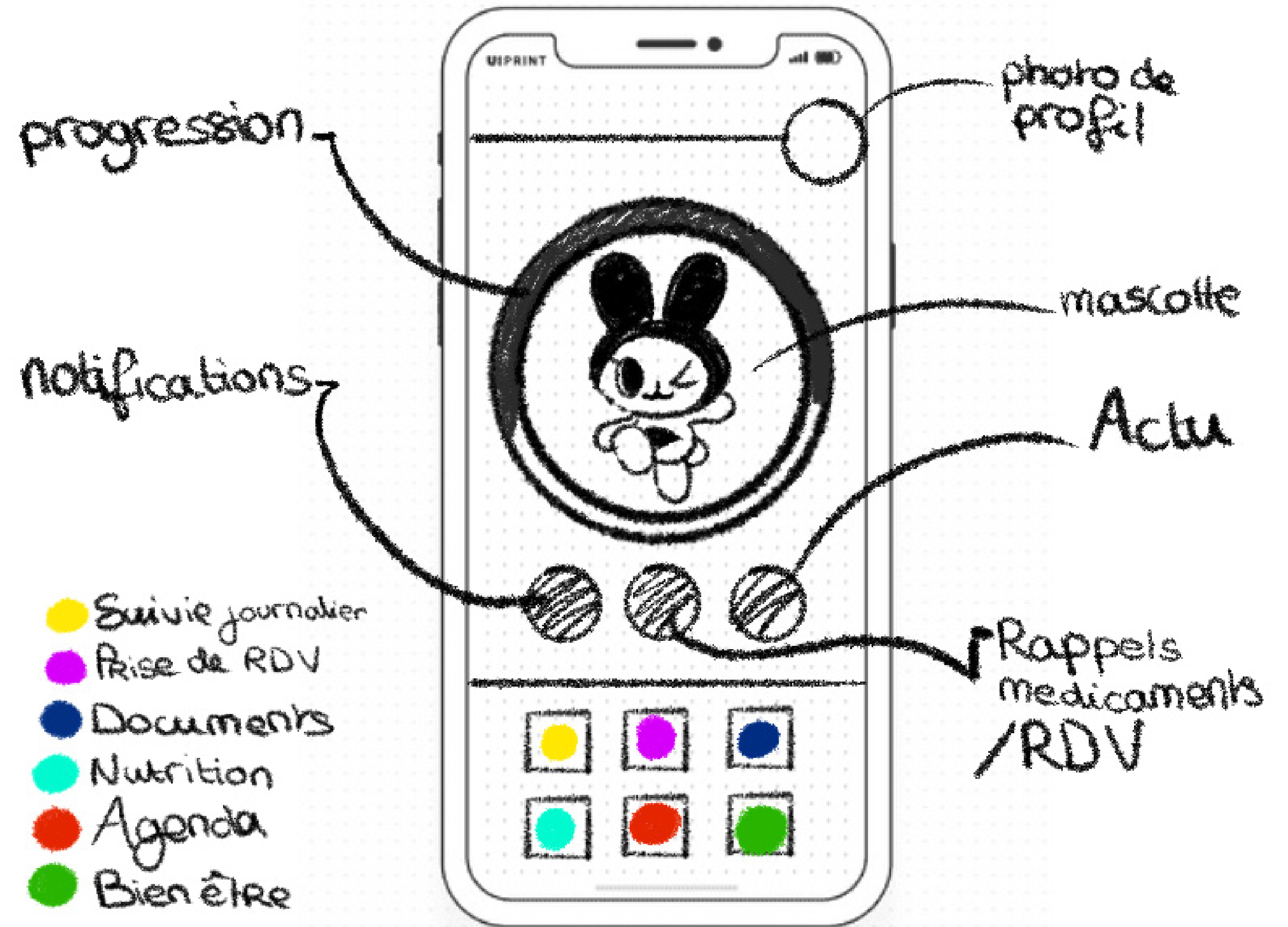
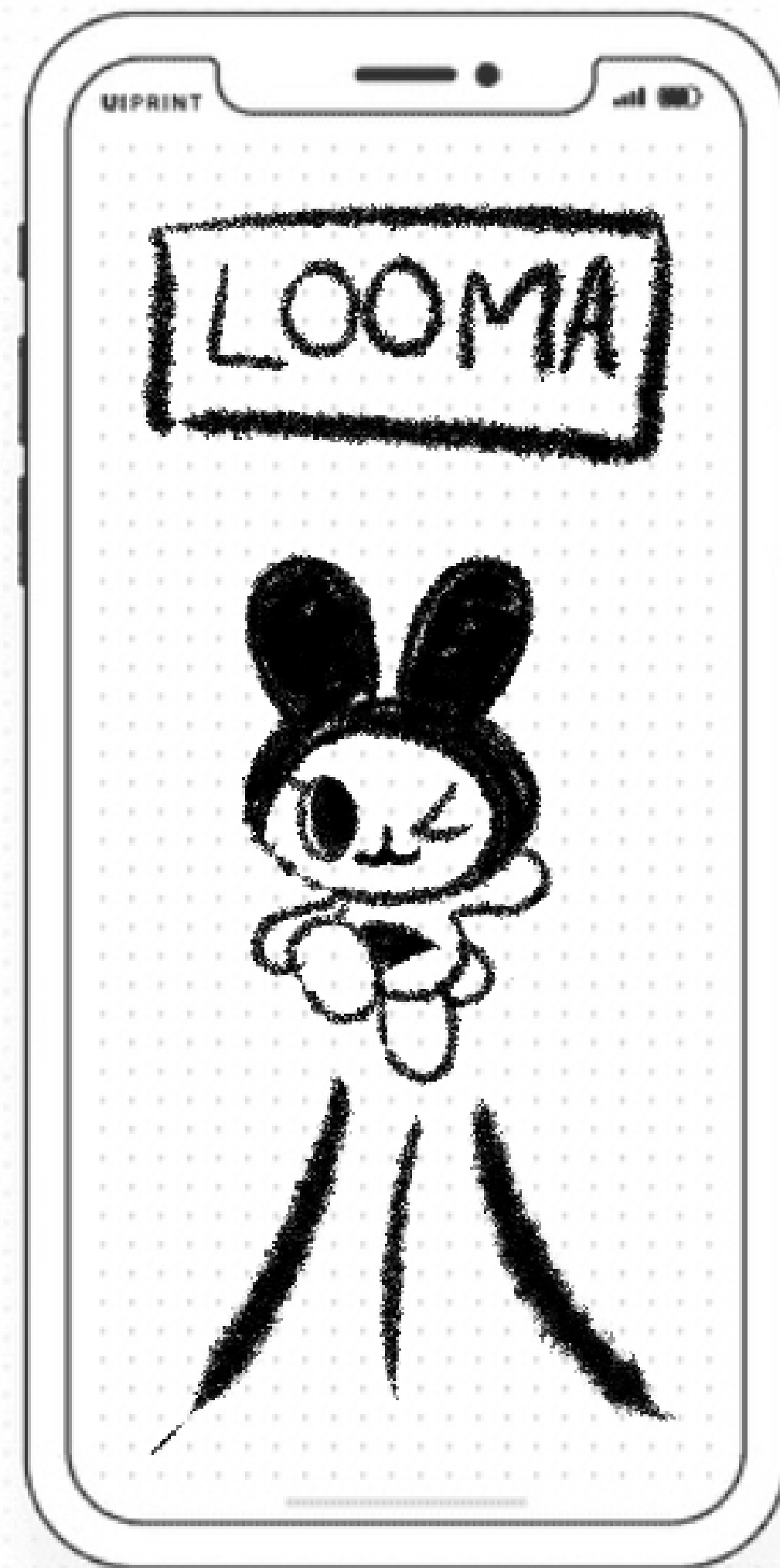
Grâce à la **gamification**, chaque action de soin ou de bien-être fait gagner des points ("énergie", "fleurs", "étoiles")
qui permettent de faire grandir Loomi.

**Ce système transforme la gestion de la santé en une expérience motivante, humaine
et réconfortante.**

MOODBOARD / RECHERCHES

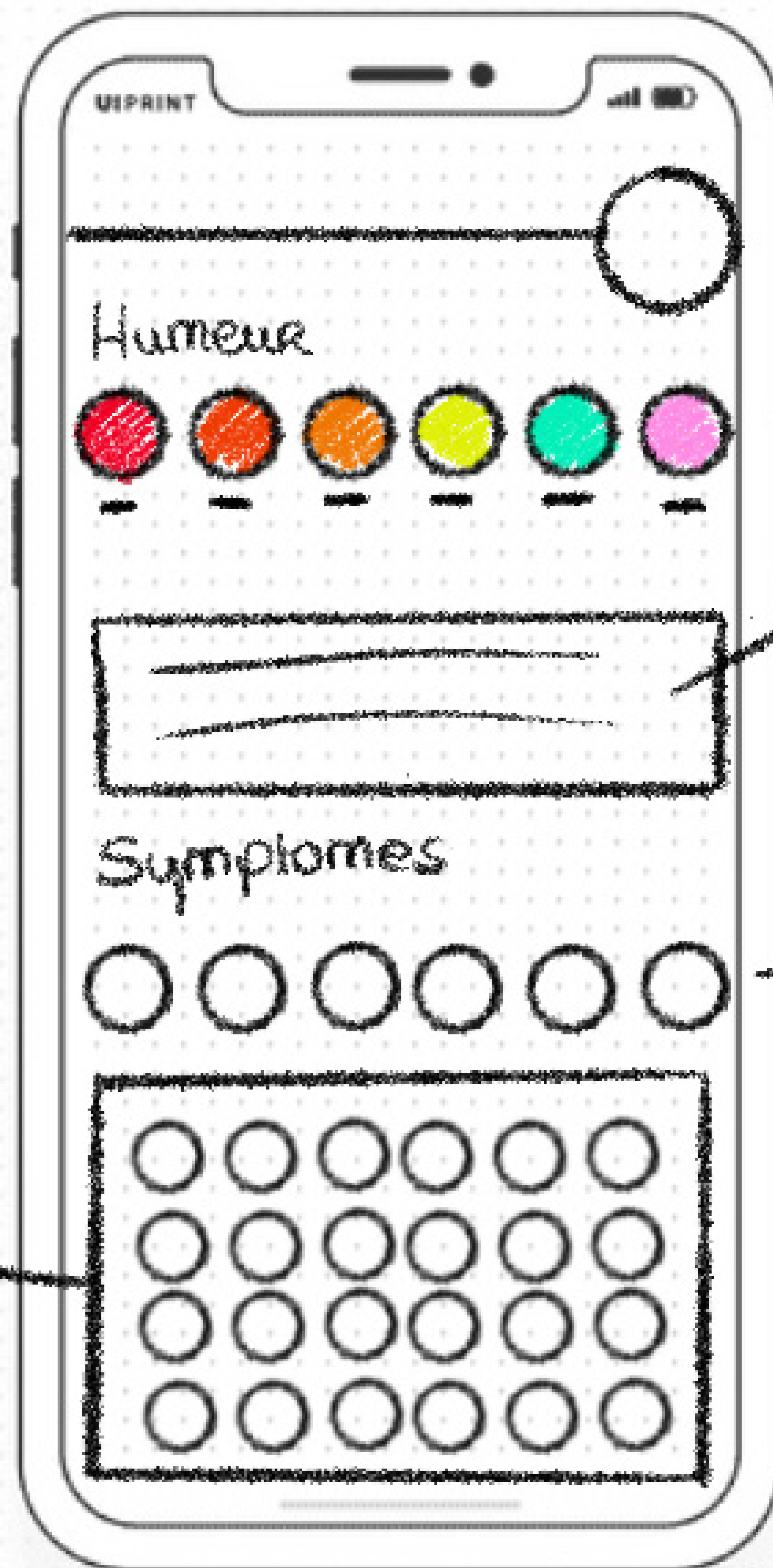


WIREFRAMES



 Suivi journalier

Personnalisation
en fonction des
maladies/troubles



The sketch shows a mobile app interface with the following elements:

- Header:** A status bar at the top with the text "UIPRINT" on the left and a battery icon on the right.
- Mood Section:** Labeled "Humeur" in the center. Below it is a horizontal row of six colored circles: red, orange, yellow, green, blue, and purple. Each circle has a small horizontal line underneath it.
- Pain Description Section:** A rectangular box containing two horizontal lines for text entry.
- Symptoms Section:** Labeled "Symptômes" in the center. Below it is a horizontal row of six empty circles.
- Personalization Grid:** A large rectangular box containing a 4x6 grid of 24 empty circles.

Description
douleurs

- crampe
- Acné
- migraine
- nausée
- ...

● Prise de
RDV

UIPRINT

Psychiatre

EURS

Psychiatre
Mme Cohen

Psychiatre

Psychiatre

Psychiatre

Psychiatre

Psychiatre

recherche
medecin +
lieu

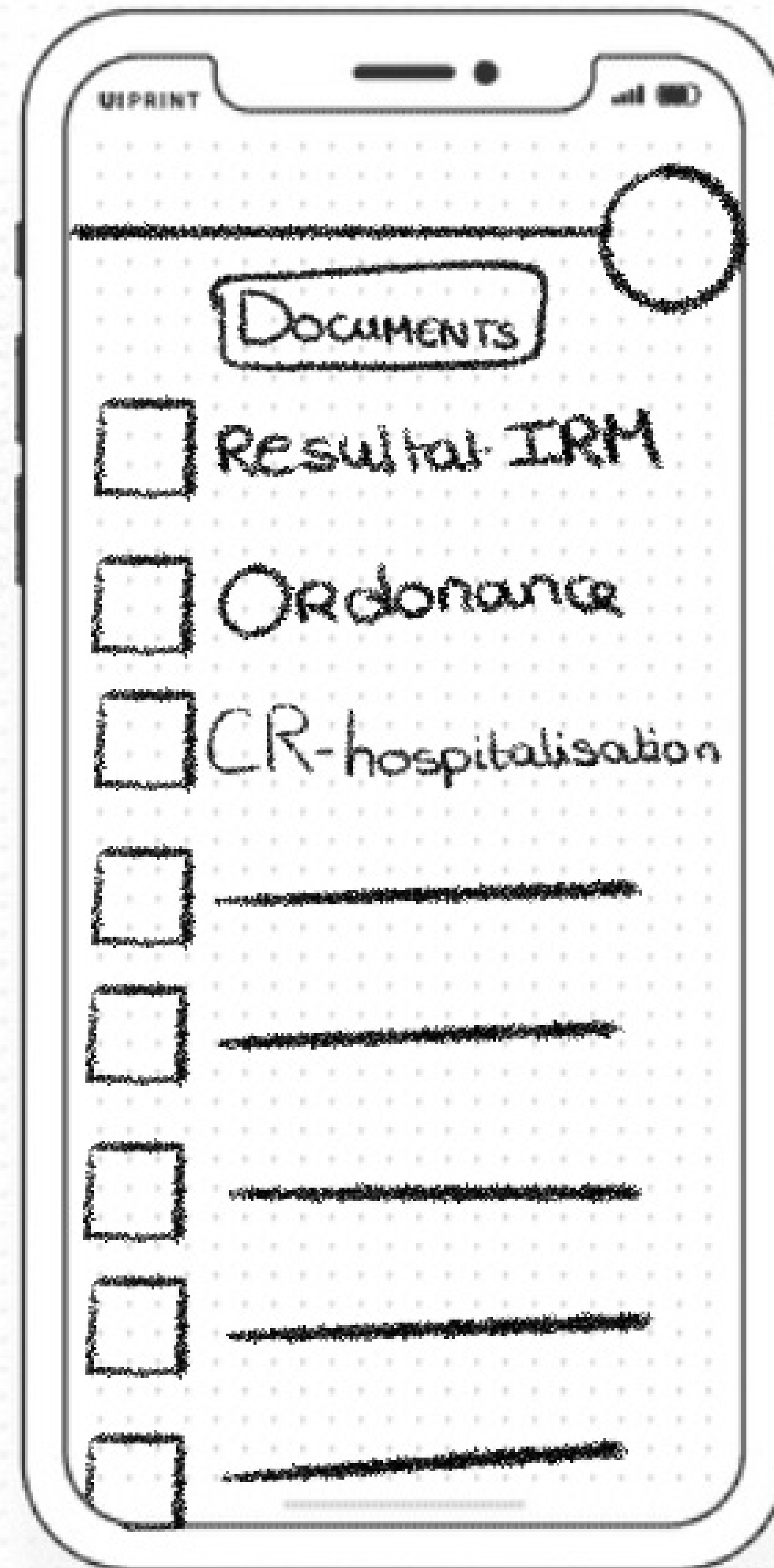
UIPRINT

Psychiatre
Mme Cohen

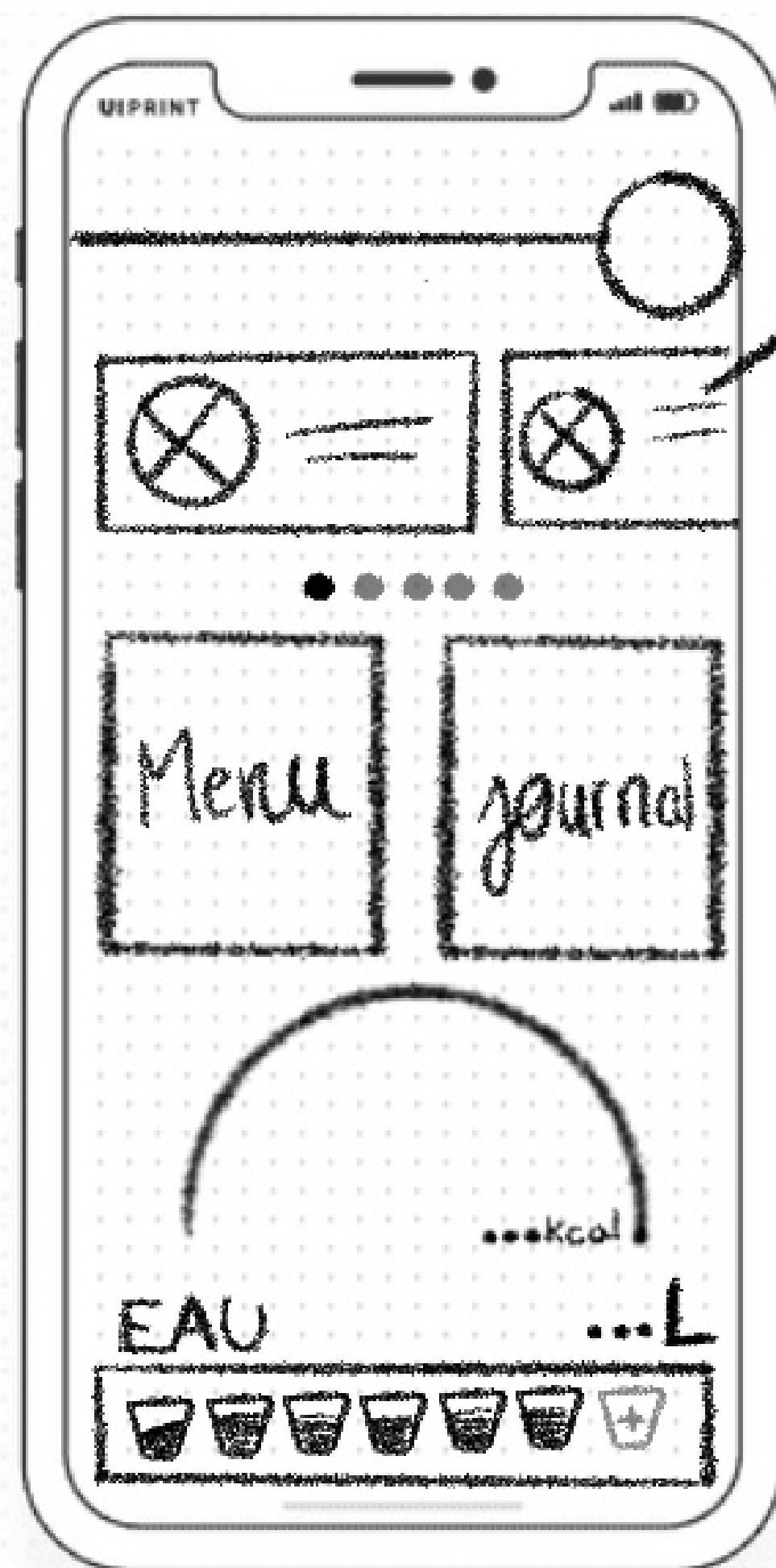
Adresse

15 juin	10 h	10 h 45	14 h	16 h
18 juin	//	//	//	//
19 juin	//	//	//	//
24 juin	/	//	//	//
1 juillet	//	//	//	//
2 juillet	//	//	//	//

● document

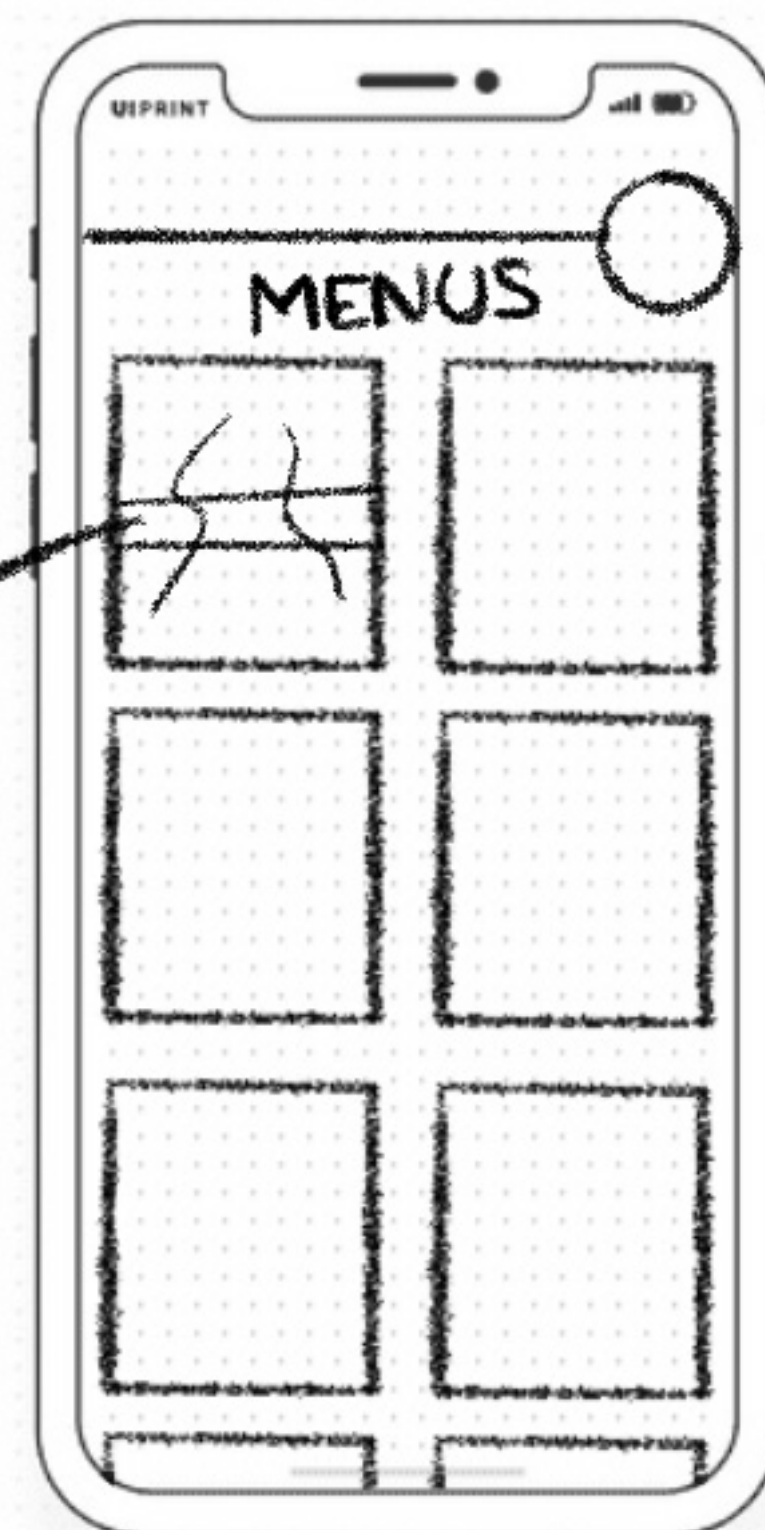


Nutrition



idees menu
en fonction des
preferences

Image
du plat
+ menu



ingredients

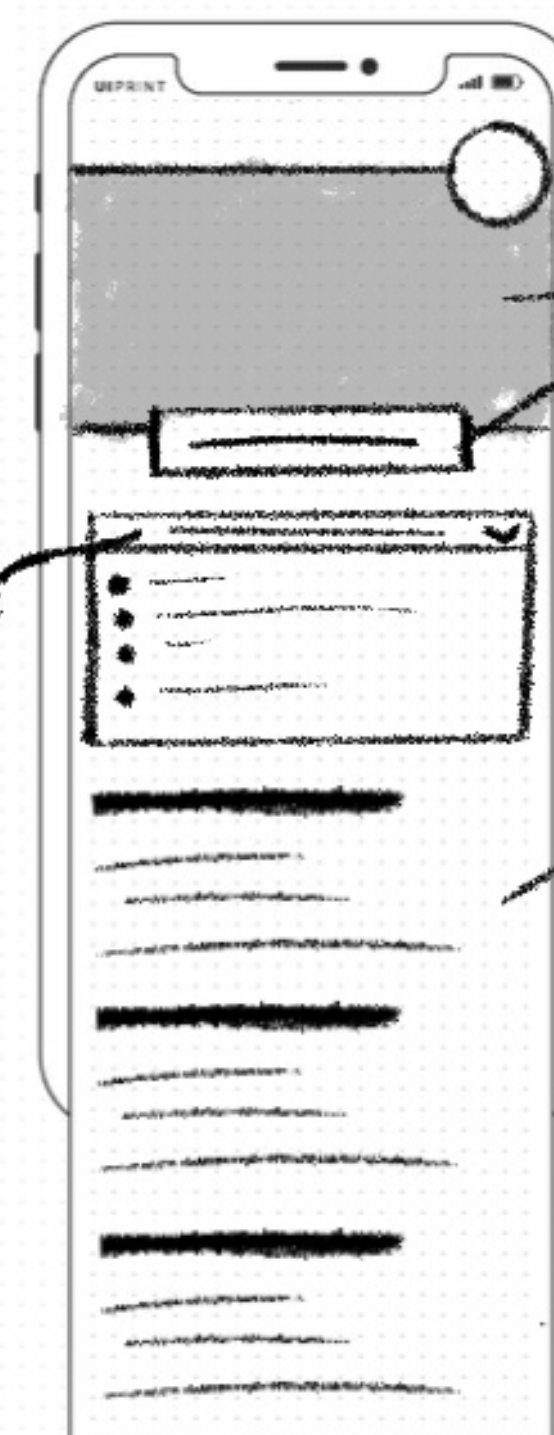
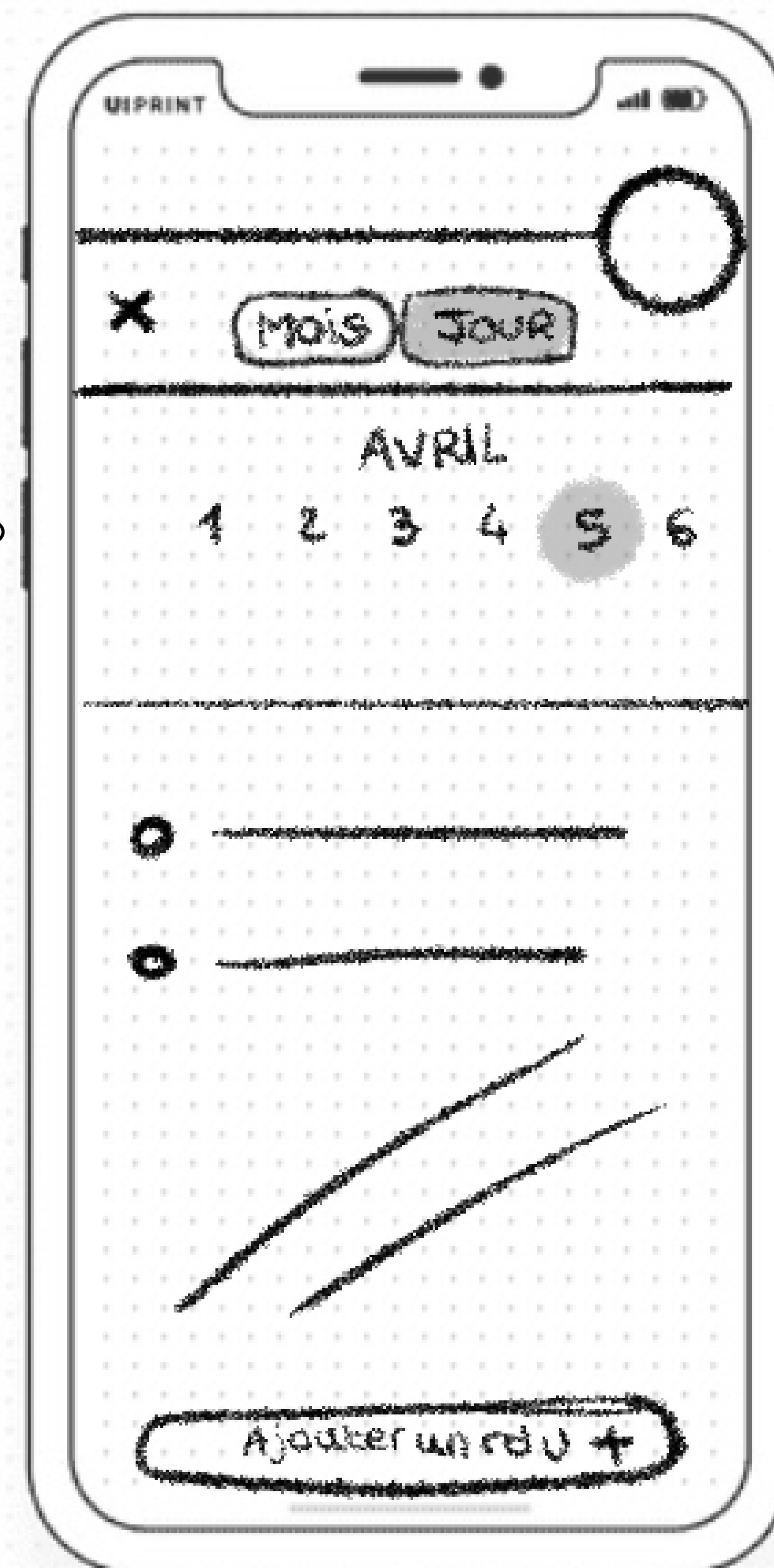
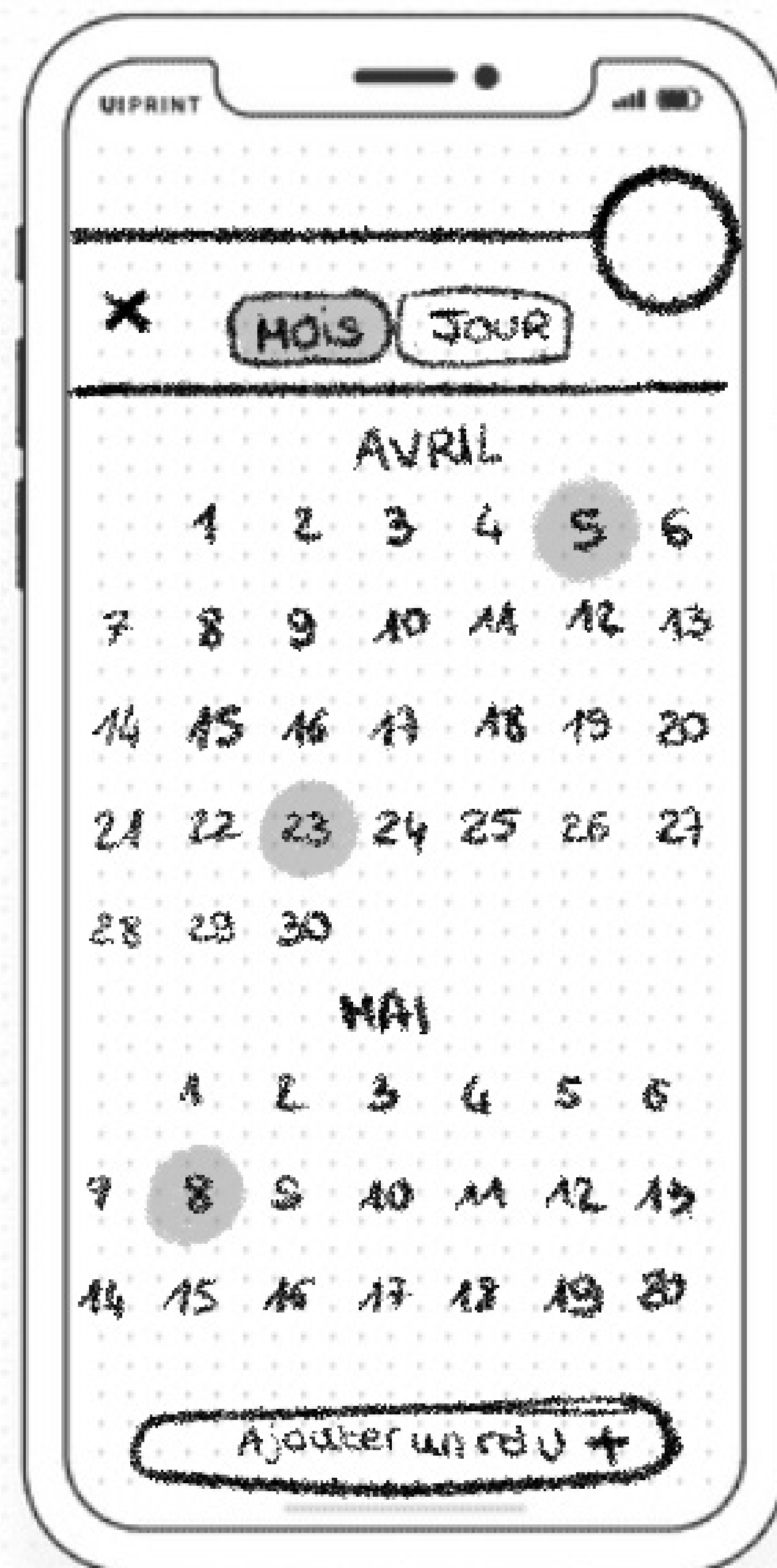


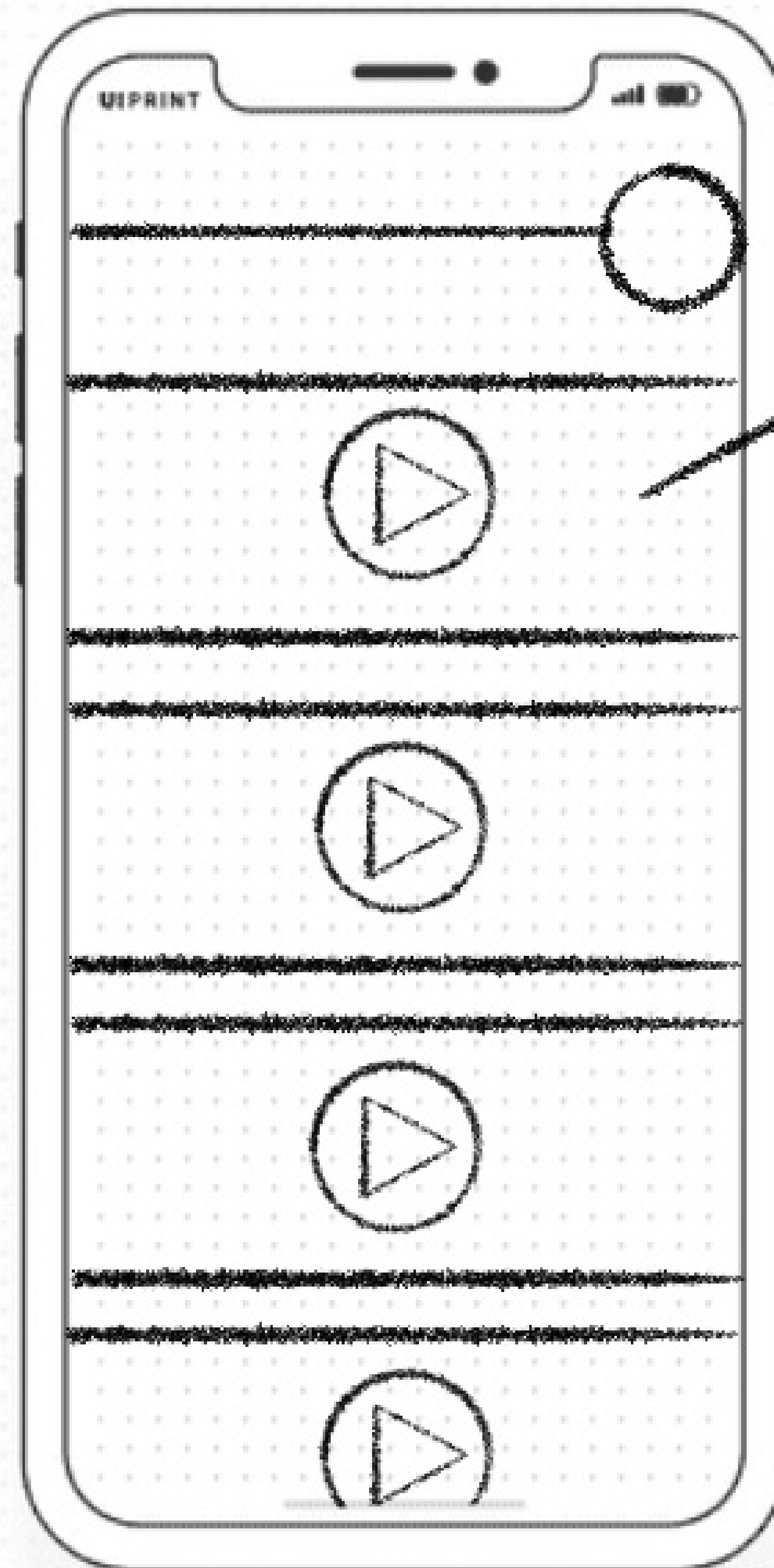
image + Nom
du plat

recette par
étape

Agenda



● Bien être



Video

- Relaxation
- Méditation
- aide au sommeil
- ...