

Jura : trois ou quatre jours en famille autour des cascades du Hérisson

À environ 1 h 40 de Lyon, à Bonlieu, les Lodges du Hérisson constituent un point de départ idéal pour découvrir la région des lacs en famille. Cascades, randonnées, accrobranche, baignade ou parc animalier : trois ou quatre jours permettent déjà d'explorer les principaux sites. Par Ophélie Fink

À Bonlieu, huit chalets en bois sont répartis sur près d'un hectare de terrain arboré. Créés il y a vingt-deux ans, les Lodges du Hérisson accueillent principalement des familles et des couples venus profiter du calme et des paysages jurassiens. Chaque chalet peut héberger quatre à cinq personnes et dispose notamment de deux chambres, d'une cuisine équipée, d'un poêle à bois et d'une terrasse exposée au sud. Un lit pliant et une chaise haute peuvent également être mis à disposition pour les plus jeunes.

« On est au cœur de la région des lacs », résume Jean-Christophe Le Gall, le gérant. Certaines promenades peuvent être entreprises directement depuis les hébergements, tandis que les autres activités restent accessibles en quelques minutes de voiture. Le véhicule est d'ailleurs le moyen le plus pratique pour rejoindre ces hébergements depuis Lyon et se déplacer durant le séjour, les trajets en train nécessitant plusieurs correspondances. Avant l'arrivée, mieux vaut aussi prévoir quelques courses. Bonlieu ne possède pas de commerce alimentaire. Les boulangeries, les magasins et l'office de tourisme les plus proches se trouvent à Clairvaux-les-Lacs, à une dizaine de kilomètres.

Premier jour : les cascades du Hérisson

Pour commencer le séjour, pas besoin de reprendre immédiatement la voiture. La partie haute des cascades du Hérisson se situe à environ 1,5 km des chalets et peut être rejointe à pied. Le GR 559 passe également à quelques mètres du site. Le parcours principal permet d'observer les sept cascades formées par le Hérisson. Il s'agit d'un aller-retour de 7,4 km, et non d'une boucle. Il faut prévoir environ trois heures de marche et 255 mètres de dénivelé positif. Le sentier longe la rivière et comporte plusieurs passages étroits, pentus ou glissants. De bonnes chaussures sont donc indispensables. D'après Jean-Christophe, la randonnée complète peut être envisagée avec des enfants de six ou sept ans déjà habitués à marcher. Avec des enfants plus jeunes, mieux vaut réduire la randonnée et rester dans la partie haute du site. Les familles peuvent alors rejoindre le secteur d'Illay et suivre la balade confort jusqu'au Saut-Girard. Cet itinéraire de 1,6 km aller-retour, au départ du parking d'Illay, mène également au lieu-dit de La Clouterie. Relativement plat et ombragé, il permet de découvrir une première cascade sans s'engager dans les passages les plus difficiles de la vallée. Il est d'ailleurs recommandé aux familles avec enfants. Les poussettes ne peuvent pas circuler sur le sentier principal. Elles sont en revanche autorisées sur la balade confort conduisant au Saut-Girard. Pour poursuivre plus loin avec un enfant en bas âge, il faut utiliser un porte-bébé et rester particulièrement vigilant.

La météo doit aussi être prise en compte. Les cascades sont alimentées par le Hérisson et leur débit peut fortement diminuer après plusieurs semaines sans pluie. Les dimanches, les ponts du mois de mai et certaines journées d'été attirent également davantage de visiteurs. Pour profiter plus tranquillement du site, le gérant conseille de venir tôt ou de privilégier un jour de semaine.

Les marcheurs aguerris peuvent choisir la boucle du randonneur. Longue de 11 km, elle demande environ 4 h 30 de marche pour 250 mètres de dénivelé positif. Après avoir

emprunté une partie du sentier classique, elle rejoint le belvédère de l'Éventail puis le village de Menétrux-en-Joux. Cet itinéraire plus exigeant n'est pas conseillé aux familles avec de jeunes enfants.

Deuxième jour : marcher autour des Quatre Lacs

Le lendemain, il faut reprendre la voiture pour rejoindre le parking du Mont des Ifs, sur la commune du Frasnois. Il constitue le point de départ officiel du tour des Quatre Lacs. Cette boucle de 10,8 km se parcourt en environ trois heures. Classée de niveau moyen, elle présente 182 mètres de dénivelé positif et longe successivement le Petit Maclu, le Grand Maclu, le lac d'Ilay et celui de Narlay. Le chemin traverse des chemins empierrés, des portions forestières ainsi que plusieurs zones humides caractéristiques du paysage jurassien.

Même si la randonnée ne comporte pas de difficulté technique majeure, sa longueur doit être prise en compte avec de jeunes enfants. Deux traversées de route demandent également de la prudence. Les familles qui souhaitent raccourcir la sortie peuvent bifurquer au niveau du lac d'Ilay et se limiter au tour des trois lacs. Cette variante évite le détour par Narlay et ne comporte qu'une seule traversée de route. Il faut aussi respecter la fragilité du site : la baignade, le paddle et les autres activités nautiques sont interdits sur les Quatre Lacs. Les visiteurs doivent rester sur les chemins balisés et tenir les chiens en laisse.

Pour prendre de la hauteur, il est possible de rejoindre le pic de l'Aigle, au départ de La Chaux-du-Dombief. Le chemin comporte un passage plus pentu, mais le sommet offre une vue sur les lacs, la vallée du Hérisson et, lorsque le ciel est suffisamment dégagé, le massif du Mont-Blanc. Les familles plus sportives peuvent prolonger la randonnée jusqu'au belvédère des Quatre Lacs. Le parcours devient alors plus long et plus exigeant. Dans le Jura, les itinéraires proposent différents niveaux de difficulté, ce qui permet de choisir une sortie adaptée à la condition physique des parents et à l'âge des enfants. « Le Jura, c'est une terre de sportifs », insiste Jean-Christophe Le Gall. Les sentiers forestiers sont notamment utilisés pour la randonnée, le trail et le VTT pendant la belle saison. En hiver, certains accueillent le ski de fond, le skating ou les raquettes. Les marcheurs qui recherchent davantage de dénivelé peuvent aussi se diriger vers les reliefs du Haut-Jura, notamment autour de Saint-Claude.

Troisième jour : accrobranche à Clairvaux-les-Lacs

Après deux journées de randonnée, place à une activité plus ludique. Clairvaux-les-Lacs se situe à environ dix minutes de route des chalets selon le gérant. Le parc Clairvaux-les-Lacs Adventure, exploité par Jura Accro Loisirs, propose huit parcours installés entre trois et vingt mètres de hauteur. Les niveaux progressent du blanc, du jaune et du vert pour les débutants jusqu'aux orange, rouge et noir pour les plus sportifs. Conseillée à partir de six ans, l'activité permet ainsi aux enfants comme aux adultes de choisir un itinéraire adapté à leur aisance. Les plus jeunes peuvent rejoindre le Village des Écureuils, installé sur le même site. Ils circulent entre des cabanes, des filets et des toboggans sans suivre un circuit d'accrobranche classique. Cette solution permet aux petits de découvrir les arbres sans manipuler de mousquetons ni être confrontés à des hauteurs trop importantes. Après l'activité, la journée peut se poursuivre au Grand Lac de Clairvaux. Sa grande plage et son entrée dans l'eau très progressive sont particulièrement adaptées aux familles. « Pour avoir un mètre d'eau, il faut faire 200 ou 300 mètres à pied », explique Jean-Christophe.

Les jeunes enfants peuvent ainsi patauger près du bord. Du paddle et du pédalo sont également proposés sur le lac.

Une autre possibilité consiste à rejoindre Doucier Aventure, près du lac de Chalain, à environ une vingtaine de minutes des lodges. Ce second parc propose lui aussi plusieurs parcours dans les arbres. La sortie peut ensuite être complétée par une baignade ou une activité nautique dans ce même lac.

Quatrième jour : approcher les animaux ou repartir sur l'eau

Pour une quatrième journée, les familles peuvent se rendre au parc Héria, installé dans la vallée du Hérisson. Le parc animalier accueille notamment des bisons, des cerfs et plusieurs animaux de la ferme dans un environnement naturel. Les enfants peuvent approcher les chèvres ou les cochons et, selon les animations proposées, participer à leur nourrissage. « Ils sont en immersion totale, en pleine nature », souligne Jean-Christophe, qui recommande régulièrement cette visite aux familles.

Ceux qui préfèrent passer une nouvelle journée au bord de l'eau peuvent choisir entre plusieurs lacs. Le lac de Chalain permet notamment de se baigner et de pratiquer le paddle. Plus éloigné de Bonlieu, le lac de Vouglans mérite plutôt une journée complète. Cette grande retenue se prête à la baignade, au paddle, à la voile ou au ski nautique. Elle peut aussi être découverte depuis la Route des Lacs, un itinéraire touristique qui relie plusieurs plans d'eau jurassiens. En cas de pluie ou de forte chaleur, les grottes des Moidons offrent une alternative à l'abri. Même en été, il faut penser à emporter un vêtement chaud, la température restant fraîche sous terre.

Un programme à adapter au niveau de chacun

Le séjour ne sera pas le même avec des enfants en bas âge, des adolescents ou une famille habituée aux longues randonnées. Avec les plus petits, mieux vaut privilégier la balade jusqu'au Saut-Girard, le Village des Écureuils, la plage de Clairvaux-les-Lacs et le parc Héria. Les enfants plus grands peuvent parcourir l'ensemble des cascades ou effectuer le tour des Quatre Lacs. Les visiteurs plus sportifs peuvent choisir la boucle du randonneur, prolonger la montée du pic de l'Aigle jusqu'au belvédère ou rejoindre les sentiers plus accidentés du Haut-Jura. Trois jours permettent donc de découvrir les cascades, les Quatre Lacs et de consacrer une journée à l'accrobranche et à la baignade. Avec une journée supplémentaire, le programme devient plus souple et laisse le choix entre le parc animalier, le lac de Chalain, le lac de Vouglans ou une nouvelle randonnée.

Prolonger le séjour

« On ne peut pas faire le Jura en deux jours », prévient Jean-Christophe Le Gall. Les familles qui disposent de cinq jours ou d'une semaine peuvent donc s'éloigner de la région des lacs et découvrir d'autres paysages. À Baume-les-Messieurs, elles pourront visiter le village installé au fond d'une reculée, son abbaye, sa cascade et ses grottes. Du côté d'Arbois, les forêts et les lacs laissent progressivement place aux vignes et aux domaines viticoles. Le séjour peut également se poursuivre à Lons-le-Saunier, puis à Dole, dont le centre ancien est traversé par plusieurs canaux. Dans l'autre direction, Saint-Claude et Les Rousses offrent un relief plus marqué ainsi que de nouvelles possibilités de randonnée, de trail et de VTT.

Pour une première escapade, mieux vaut toutefois rester autour de Bonlieu afin de ne pas multiplier les heures de route. Les Lodges du Hérisson peuvent alors servir de camp de base pour alterner activités sportives et sorties plus accessibles, à moins de deux heures de Lyon.

Pour aider leurs visiteurs à préparer leur séjour, les lodges mettent également à leur disposition un guide numérique. Accessible depuis un téléphone, il rassemble des informations sur les promenades, les activités, les commerces et les adresses utiles des environs. De quoi construire son programme avant d'arriver, notamment lorsque le séjour ne dure que trois ou quatre jours.

Les réservations s'effectuent directement sur le site des Lodges du Hérisson : www.lodges-herisson.com

Lien du guide numérique : <https://guide.touchstay.com/guest/bKT519BYfLxgU/info>