

O MEU IRMÃO VAI NASCER! E AGORA?

Jogo de cartas

Neste jogo fui responsável pelo desenvolvimento dos desafios para as cartas.



Sinopse:

O jogo de cartas «O meu irmão vai nascer! E agora?» pode ser jogado em família e permite uma abordagem divertida de partilha de emoções e sentimentos associados à chegada de um irmão.

O objetivo do jogo é ajudar as crianças a prepararem-se para esta nova fase da sua vida, que pode exigir grandes adaptações e alguma atenção extra por parte dos adultos.

Os desafios do jogo dividem-se em três categorias diferentes:

EMOÇÕES – Desafios sobre as emoções sentidas em diversas situações relacionadas com a chegada do novo bebé.

FAZ DE CONTA – Usar a mímica para representar a situação mencionada na carta.

ATIVIDADES – Fazer atividades práticas, que podem ajudar a criança a preparar-se para a chegada do irmão, bem como a aceitar melhor esta nova fase.

Emoções

Pensas que, em breve, vais conhecer o teu irmão e tê-lo em casa. Como é que te sentes?

– Como é que será que vão ser os primeiros dias do teu irmão em casa? O que é que vais ensinar ao teu irmão?

Faz de conta

Faz de conta que estás a preparar um biberão com leite.

Atividades

Aproveita para começares a falar com o teu irmão mesmo enquanto ele está na barriga da tua mãe. Conta-lhe sobre os teus dias e sobre as tuas coisas favoritas do mundo.