

# MARINA AIZENAS MANN

Brasileira, 24 anos, solteira

Rio de Janeiro, RJ | Celular: (21) 9 9245-2981

E-mail: [marinaamann@gmail.com](mailto:marinaamann@gmail.com) | LinkedIn: [www.linkedin.com/in/marina-mann](http://www.linkedin.com/in/marina-mann) | Portifólio:

<https://marinamann.journoportfolio.com>

## REDATORA JR | ANALISTA DE CONTEÚDO | COMUNICAÇÃO

### Resumo de Qualificações:

- Formada em Jornalismo pela PUC-Rio, com experiência em redação, revisão e adaptação de textos para diferentes canais de comunicação. Atuação em produção de conteúdo institucional e digital, redação de releases, apoio à gestão de redes sociais e comunicação interna. Excelente domínio da língua portuguesa, olhar crítico para adequação de tom de voz e facilidade para adaptar a linguagem ao canal, ao público e aos objetivos de comunicação. Interesse em copywriting, marketing digital e performance de conteúdo.
- Experiência internacional em imersões linguísticas e trabalho voluntário educacional, com destaque para projetos de liderança e intercâmbio cultural.
- Nível avançado em inglês e espanhol, com conhecimentos intermediários em hebraico. Habilidades em Microsoft Office, Google Workspace, Canva e Adobe Premiere.

### Formação Acadêmica

- Graduação em Comunicação Social com ênfase em Jornalismo - PUC-Rio - 2025.
- Colégio Israelita Brasileiro Eliezer Steinbarg Max Nordau - 2019.

### Idiomas

- Inglês - Avançado.
- Hebraico - Intermediário.
- Espanhol - Avançado.

### Experiência Profissional

#### Instituto Brasil-Israel - Analista de Educação Júnior

##### Janeiro/2025 - Agosto/2025

- Apoio aos projetos da área de educação, atuando na organização, comunicação e acompanhamento das iniciativas.
- Produção de relatórios, materiais institucionais e portfólio dos projetos da área.
- Revisão de conteúdos editoriais, incluindo e-book institucional.
- Suporte à produção e realização de eventos educacionais em escolas e teatros.
- Moderação de cursos e aulas, garantindo clareza da comunicação e alinhamento com os objetivos dos projetos.

#### Angela Falcão Comunicação - Assistente de Social Media e PR

##### 2024

- Produção e adaptação de conteúdo para Instagram, com foco em arquitetura, estratégia de comunicação e posicionamento de marca.
- Redação de releases institucionais e apoio às estratégias de assessoria de imprensa.
- Contato com jornalistas, acompanhamento de pautas, follow-up e elaboração de clipping.
- Apoio à revisão de textos e adequação do tom de voz dos clientes.

#### PUC-Rio - Redatora da TV Pixel

##### Agosto/2023 a Junho/2024

- Produção de conteúdos informativos para veiculação em murais digitais no campus, divulgando cursos, palestras e avisos institucionais.
- Seleção de imagens e organização visual das peças exibidas.
- Utilização do sistema Scala Manager para criação e gestão de conteúdo.
- Produção de matérias para o Jornal da PUC.

#### **LAB Dicas Jornalismo - Redatora voluntária**

##### **Setembro/2021 a Janeiro/2022**

- Produção de matérias jornalísticas para o site, na editoria Mundo.

#### **Experiência Internacional e Voluntariado**

- 2022 - EUA - Education First - EF San Diego - Imersão na língua inglesa no nível C2.3 Advanced.
- 2022 - ISRAEL - Programa de 8 meses para Israel com objetivo de capacitar jovens líderes para voltarem às suas comunidades. Estudo de Hebraico e história do Oriente Médio.
- 2022 - POLÔNIA - NATAN Worldwide Disaster Relief - Educadora voluntária em um Summer Camp de língua inglesa para crianças Ucrânicas e Polonesas na cidade de Cieszanow durante a guerra na Ucrânia. Planificação e guia diária de atividades lúdicas com o objetivo de conectar as crianças com artes, música, comunicação e relações interpessoais.
- 2019 - 2024 - Hashomer Hatzair - Trabalho voluntário como monitora de crianças e jovens, entre 7 e 16 anos. Desenvolvimento de atividades semanais através da educação não formal, com o objetivo de despertar o pensamento crítico e transmitir conteúdos relevantes à formação de jovens ativistas e líderes em suas comunidades.

#### **Formação Complementar**

- Escrita Criativa e Storytelling - Escola Superior de Propaganda e Marketing, 2025.
- Instituto de formação de líderes da diáspora - Machon Le Madrichim, 2022.

#### **Competências Técnicas**

- Redação e revisão de textos
- Comunicação institucional e digital
- Adaptação de linguagem por canal e público
- Produção de conteúdo para redes sociais
- Copywriting - nível introdutório
- Microsoft Office - avançado
- Google Workspace - avançado
- Canva
- Adobe Premiere - básico
- InDesign - básico
- CapCut - básico