

Maria Elisa de Lima Nascimento

Redatora | Conteúdo Criativo & Informativo

📍 São Paulo | ✉️ LNMARIAELISA@GMAIL.COM | [LinkedIn](#) | [Medium](#) | [Substack](#)

Apresentação

Sou formada em Comunicação Social - Rádio e TV pela UNESP e tenho experiência como produtora de audiovisual – com foco em publicidade – e redatora, trabalhando com diferentes formatos de texto e narrativas – adaptando a linguagem para diferentes públicos. Escrevo sobre saúde, comportamento, cultura e comunicação — do tom leve e afetivo à linguagem informativa e técnica.

Seleção de Textos

- **Jornalismo & Reflexão**

O que é otimismo trágico e como ele nos ajuda a encontrar propósito na dor

Revista Elástica / Abril

Um ensaio sobre resiliência emocional em tempos de caos, a partir do conceito de Viktor Frankl.

[🔗 Leia aqui](#)

- **Newsletter (autoral)**

Feliz no simples

Newsletter Para Começo de Conversa

Uma conversa sobre pequenas alegrias diárias – e um livro que me fez esquecer do tempo

[🔗 Leia no Substack](#)

Aquela ladainha de ser como bambus

Newsletter Para Começo de Conversa

Do drama ao insight: como aceitar mudanças sem surtar (tanto)

[🔗 Leia no Substack](#)

Início

Newsletter Para Começo de Conversa

Quando tudo parece demais, às vezes só precisamos de um bom seriado e um pouco de honestidade

[🔗 Leia no Substack](#)

- **Artigos, Crônicas & Ensaios (Medium)**

Qual a graça do tiktok

Artigo autoral que explora o papel do TikTok na transformação do entretenimento e na viralização de conteúdos.

[🔗 Leia no Medium](#)

O que é o luto, se não o amor que perdura?

Texto que explora o arco emocional de Wanda Maximoff como representação das fases do luto e da potência criativa da memória.

[🔗 Leia no Medium](#)

Copo Vazio é um livro molhado

Ensaio autoral sobre o romance *Copo Vazio*, construído como storytelling emocional a partir do ponto de vista da leitora

[🔗 Leia no Medium](#)

- **Conteúdo informativo | Veterinária & Pets**

Câncer de mama em cadelas: como diagnosticar?

Conteúdo técnico e acessível sobre prevenção e tratamento.

FIV e FeLV: o que são e como se previne?

Explicação completa sobre duas das principais viroses felinas.

Icterícia em gatos: causas mais comuns

Artigo informativo com foco em diagnóstico clínico e sintomas.

Urolitíase em cães: como prevenir e tratar

Conteúdo educativo sobre os “cálculos urinários” em pets, com foco em prevenção.

Habilidades

- Redação criativa e técnica
 - Adaptação de linguagem por público/canal
 - Storytelling e escrita emocional
 - Edição e revisão de texto
 - Produção de conteúdo para blogs, newsletters, redes sociais e projetos institucionais
 - Pesquisa e curadoria de referências
 - Entrevistas e roteiro
 - Comunicação clara e empática
 - Domínio de SEO básico para conteúdo
 - Planejamento e organização editorial
 - Criação de pautas
-

Formação Acadêmica

Comunicação Social - Rádio e TV

Universidade Estadual Paulista (UNESP) – Bauru/SP

Período: 2014–2018

Produção em Audiovisual (*curso livre*)

Academia Internacional de Cinema – São Paulo/SP

Idiomas

- Inglês: Avançado
 - Francês: Intermediário
-

Ferramentas e Plataformas

- Google Workspace (Docs, Apresentações, Drive)
- WordPress e Medium
- Substack
- Canva
- ChatGPT e outras ferramentas de IA para suporte à escrita
- Conhecimento em Excel e PowerPoint