

Minho Reggae Splash regressa a Tomiño com artistas internacionais

APÓS MAIS DE 15 ANOS a celebrar o reggae e a sustentabilidade, este festival consolida-se também como uma verdadeira ponte cultural entre Galiza e Portugal.

VILA NOVA DE CERVEIRA

| Gonçalo Azeredo |

O Festival Minho Reggae Splash celebra a sua 9.ª edição nos dias 5 e 6 de Setembro em Figueiró, Tomiño, consolidando-se como o grande evento de encerramento da temporada de festivais na Eurorregião.

O encontro volta com mais espaço, comodidades e um ambiente natural junto ao rio Minho, reunindo concertos, oficinas, actividades desportivas e feira de artesanato.

Entre os destaques do cartaz estão o produtor caribenho Mad Professor, referência mundial do reggae dub radicado em Inglaterra; a cantora britânica de origem jamaicana Aisha, pioneira no movimento soundsystem; o africano Alberto Mvndi, que actua acompanhado pela sua família; o brasileiro Nanan, que mistura world music e mantras; e o galego Javier Marcos, encarregado de abrir a Jam Session de sábado.

Também marcam presença os



Festival Minho Reggae Splash volta a unir o Norte de Portugal e a Galiza

colectivos galegos Píntega, The North Patrol, Ital Roots e Ganjahr Family, além de artistas convidados de Gana, Bélgica e

Reino Unido

O festival oferece ainda actividades paralelas para todas as idades: espectáculos de circo,

oficinas de música e dança, caminhadas, artes circenses, feira de artesanato com demonstrações ao vivo e propostas de con-



Do circo à natureza, da feira de artesanato às jam sessions, o festival oferece dois dias de cultura, música e convivência ao ar livre. Mad Professor, Aisha e Nanan entre os destaques do cartaz desta edição.

tacto com a natureza.

O recinto, localizado na carbalreira de Figueiró, contará com zona de descanso, acampamento gratuito, feira de artesanato e espaços de alimentação. A organização reforça o compromisso ambiental, disponibilizando copos e pratos reutilizáveis, cinzeiros individuais e acções de sensibilização ecológica.

Os bilhetes custam 25 euros em pré-venda (passe de dois dias) e 30 euros no recinto, sendo possível também adquirir entradas diárias por 25 euros. O acesso pode ser feito pela estrada PO-552, desde Tui ou A Guarda, ou a partir de Portugal pela Ponte da Amizade. O festival promove ainda o uso partilhado de veículos através da plataforma Amovens.

Organizado pela Associação Minho Reggae, o evento mantém a filosofia de respeito pela natureza e pelo público, transformando Tomiño na capital do reggae ibérico e num dos festivais de referência entre Espanha e Portugal.

☉breves

Arcos de Valdevez

Saúde N'Aldeia chega a Bostelinhos e Bouças Donas

No dia 27 de Agosto, o projecto Saúde N'Aldeia estará em Bostelinhos (9 horas) e Bouças Donas (10.30 horas) para oferecer cuidados de saúde totalmente gratuitos, em parceria com a Junta de Freguesia de Cabana Maior. Uma equipa de médicos e enfermeiros realizará medições de saúde, como tensão arterial, glicemia, pulso, saturação de oxigénio, perímetro abdominal e colesterol (quando indicado). Também serão realizadas consultas médicas, emissão de atestados e renovação de receitas de medicação crónica. O serviço visa proximidade, conforto e confiança para os moradores.

Viana do Castelo

Centenário de Carlos Paredes com espetáculo musical

No próximo dia 5 de Setembro, Viana do Castelo assinala o centenário do mestre da guitarra portuguesa, Carlos Paredes, com o espetáculo 'ALVORADA - Centenário de

Carlos Paredes - REGRESSO', no Teatro Municipal Sá de Miranda, às 22 horas. Organizado pela Câmara Municipal de Viana do Castelo, o evento promete uma viagem musical e emocional pela vida e obra do icónico músico português. A performance será conduzida por António José Moreira e Ricardo Dias na guitarra portuguesa e Pedro Lopes na viola. Inspirado em memórias e lugares marcantes da vida de Carlos Paredes, de Lisboa a Coimbra, passando pela infância ao lado do pai, Artur Paredes, o espetáculo procura recriar a essência das 'alvoradas' evocadas por José Saramago, que descrevia a sua música como "canto de pássaros anunciando o sol". Além de celebrar a musicalidade do compositor, o concerto homenageia as raízes familiares e afetivas que moldaram o seu percurso, promovendo um regresso simbólico aos momentos e locais que marcaram a sua existência.

Viana do Castelo

Orquestra jovem atua em Viana

A Orquestra Sinfónica 'Ensemble' apresenta-se a 6 de Setembro, às 11 horas, na Praça da República, com 70 jovens músicos de escolas artísticas de todo o país.

Nos dias 30 e 31 de Agosto

Festival Gastronómico 'Sabores do Anho' de volta

VALENÇA

| Gonçalo Azeredo |

O Largo de Santa Rita, em Gondomil, Valença, recebe nos dias 30 e 31 de Agosto o Festival Gastronómico Sabores do Anho, uma celebração da tradição da cozinha minhota. O destaque vai para o Anho no Forno com arroz pingado, prato típico preparado em fornos de lenha e considerado uma referência da gastronomia de Valença.

Além do prato principal, os visitantes poderão saborear anho à vinagreta, rojões à minhota, sopas secas e uma selecção de doces regionais, acompanhados

por vinhos locais.

O programa inclui animação cultural, com a arruada dos Bombos de São Cristóvão, concertos do grupo aMar&Dar, de Marlene Rodrigues e Dario Rocha, bem como actuações do Grupo Juniores e do DJ Pedro Lima. As refeições decorrem no sábado e domingo ao almoço, e também ao jantar no sábado.

O festival encerra no dia 31 de Agosto às 19 horas. O Festival Sabores do Anho reforça a identidade minhota, juntando tradição, música e convívio em família. Valença prepara-se assim para um fim-de-semana onde a gastronomia é a celebração.