

28 ans

Finaliste

de l'émission Koh-Lanta -
la revanche des 4 terres

En quête

de nouvelles aventures



***J'essaye
de retrouver
des émotions
fortes comme
celles que j'ai
pu ressentir
pendant
Koh-Lanta.***

MAËL LOZAC'H

LE FRISSON COMME BOUSSOLE

Vivre l'aventure Koh-Lanta, c'est le rêve que caressait depuis son plus jeune âge Maël Lozac'h, pâtissier fouesnantais. « Ce qui me plaisait dans cette émission, c'était la possibilité de se dépasser physiquement et mentalement », se souvient le jeune homme de 28 ans. Après avoir postulé à cinq reprises, il est finalement sélectionné en 2024 et participe à la 31^e saison, diffusée sur TF1 de février à juin 2025.

Parachuté aux Philippines, l'ex-candidat de la tribu orange s'impose rapidement comme un compétiteur de taille. Mais après 40 jours d'épreuves intenses, il s'incline en finale face à Gaëlle. Une défaite loin d'être amère. « Je garde avant tout en mémoire mes rencontres avec Jérôme et Noémi, mais aussi le moment où j'ai trouvé le poignard à l'orientation. Ça a été un énorme soulagement après 32 jours de survie », raconte l'aventurier.

**Pâtissier originaire
de Fouesnant,
Maël Lozac'h a réalisé
son rêve d'enfant
en se hissant jusqu'en finale
de Koh-Lanta. De retour
derrière les fourneaux,
il court aujourd'hui après
de nouveaux défis.**



celles que j'ai pu ressentir pendant Koh Lanta », confie-t-il, avant de préciser : « j'étais déjà à fond avant l'émission ». Après un premier marathon en juin, ce passionné prévoit de participer à l'ultra trail des Monts d'Arrée en mai 2026. Autre challenge à venir : la web-série et course solidaire Vendée Aventure, à retrouver prochainement sur YouTube. ■

Accro au sport

Attaché à ses proches et sa région, le Fouesnantais a, depuis, renoué avec sa vie d'avant. « J'ai retrouvé la boulangerie familiale, les sorties avec les copains.... Rien n'a tellement changé, hormis le fait que je signe parfois des autographes », lance-t-il, amusé. La cadence de ses séances de sport s'est aussi intensifiée. « Je m'entraîne 8 à 9 fois par semaine. J'essaye de retrouver des émotions fortes comme