

Pourquoi adopter une routine skincare naturelle ?

Vous en avez assez d'agresser votre peau avec des produits chimiques ? Optez pour les **cosmétiques naturels** : une alternative à la fois **écologique**, **économique** et **douce** pour l'épiderme.



Qu'est-ce qu'un cosmétique naturel ?

Un **cosmétique naturel** est composé **d'ingrédients peu transformés**. Leur efficacité repose sur des **procédés doux**, comme la pression à froid pour les **huiles végétales**, qui préservent les **propriétés apaisantes et purifiantes des actifs**.

Pour vérifier la composition d'un produit, référez-vous à la liste INCI (*International Nomenclature of Cosmetic Ingredients*).

Attention : un **cosmétique naturel** n'est pas forcément bio. La certification biologique implique des critères stricts de **culture, transformation et respect de l'environnement**.

Quels sont les bienfaits pour la peau ?

Les **soins naturels** hydratent efficacement, régulent le **sébum** et apportent des nutriments essentiels.

- **Les huiles essentielles** favorisent la **régénération cellulaire**.
- **L'argile, purifiante et absorbante**, lutte contre les imperfections.

Découvrir les huiles essentielles de la marque

Pourquoi les adopter au quotidien ?

Les **cosmétiques naturels** sont **doux**, limitent les risques **d'allergies** et **protègent la peau des agressions extérieures**. **Beurre de karité, huile d'argan...** ces ingrédients **hydratent** sans polluer.

Adopter une **routine naturelle**, c'est aussi faire un geste pour la planète. Avec des soins durables et concentrés, vous réduisez vos déchets et vos dépenses, tout en prenant **soin** de votre peau.

Je prends naturellement soin de ma peau