Texte rédigé dans le cadre d'un projet réel – version anonymisée pour portfolio.

MONYOGA– **Cours de Hatha & Vinyasa Yoga en ligne**, doux ou dynamiques, pour une pratique régulière à votre rythme

Professeure certifiée de **Hatha & Vinyasa Yoga**, je vous guide avec bienveillance dans une pratique en ligne adaptée à vos besoins.

Des cours de **yoga en ligne** accessibles à tous : choisissez entre **douceur et énergie**, selon votre envie et votre budget.

Commencer à pratiquer en toute sérénité

Pratiquer le **Hatha ou le Vinyasa Yoga** en toute liberté, depuis chez soi. Une séance douce, à votre rythme, pour vous reconnecter à votre corps et apaiser l'esprit.