

Cours de yoga en ligne – **Hatha & Vinyasa** accessibles à tous

Pratiquez le *Hatha* et *Vinyasa Yoga* en ligne, à votre rythme.

Des séances douces ou dynamiques, selon vos envies, disponibles où que vous soyez.



Une pratique simple, bienveillante et efficace

Je suis Leila, professeure de yoga certifiée.

Je vous guide dans une pratique régulière, adaptée à votre niveau et à votre quotidien.

Le yoga en ligne, à votre portée

- ✓ Des cours accessibles 24h/24
- ✓ Une pratique libre, sans pression ni jugement
- ✓ Des formules flexibles selon votre budget

Commencer à pratiquer en toute sérénité

Rejoignez YOGAYA aujourd’hui et commencez votre première séance gratuite.

Vous pouvez aussi explorer mes vidéos sur YouTube pour découvrir ma méthode.

Pourquoi choisir YOGAYA ?

- Pratique 100 % en ligne
- Cours doux ou toniques selon vos besoins
- Séances filmées dans une ambiance authentique
- Accès à des ateliers live & un espace Zoom personnalisé

Le yoga, pour vous reconnecter à l'essentiel

Prenez soin de vous, à votre rythme, dans le confort de votre maison.

Une pratique accessible, vivante et alignée avec vos besoins.