

## **Cours de yoga en ligne – *Hatha & Vinyasa* accessibles à tous**

Pratiquez le *Hatha* et *Vinyasa Yoga* en ligne, à votre rythme.

Des séances douces ou dynamiques, selon vos envies, disponibles où que vous soyez.



### **Une pratique simple, bienveillante et efficace**

Je suis Leila, professeure de yoga certifiée.

Je vous guide dans une pratique régulière, adaptée à votre niveau et à votre quotidien.

### **Le yoga en ligne, à votre portée**

- ✓ Des cours accessibles 24h/24
- ✓ Une pratique libre, sans pression ni jugement
- ✓ Des formules flexibles selon votre budget

### **Commencer à pratiquer en toute sérénité**

Rejoignez YOGAYA aujourd'hui et commencez votre première séance gratuite.

**Vous pouvez aussi explorer mes vidéos sur YouTube pour découvrir ma méthode.**

## **Pourquoi choisir YOGAYA ?**

- Pratique 100 % en ligne
- Cours doux ou toniques selon vos besoins
- Séances filmées dans une ambiance authentique
- Accès à des ateliers live & un espace Zoom personnalisé

## **Le yoga, pour vous reconnecter à l'essentiel**

Prenez soin de vous, à votre rythme, dans le confort de votre maison.

Une pratique accessible, vivante et alignée avec vos besoins.