Longevity Economy

PIÙ LONGEVI, PIÙ ATTIVI: COME CAMBIANO LE DINAMICHE DEL LAVORO

scritto da Mariza Cibelle Dardi | 2 Maggio 2025

L'Italia sta vivendo una trasformazione demografica ed economica senza precedenti, con gli over50 al centro di un cambiamento che sta ridefinendo il mercato del lavoro.

Le persone ultracinquantenni costituiscono ormai il 40% della forza lavoro italiana, superando la fascia 35-49 anni: questo aumento riflette i cambiamenti demografici in corso e l'effetto delle politiche volte a prolungare la vita lavorativa. Lo ha evidenziato il Rapporto 2024 **dell'Istituto Nazionale per l'Analisi delle Politiche Pubbliche (INAPP)**, che ha rivelato anche una crescita dell'occupazione del 3,5% tra dicembre 2019 e ottobre 2024, con 24,1 milioni di occupati.

Nonostante questo contributo sempre più rilevante, **la forza lavoro più matura si trova spesso a fronteggiare ostacoli che ne limitano il pieno potenziale nel mercato del lavoro.** Tra le sfide principali emerge l'obsolescenza delle competenze, in particolare quelle digitali, che rischia di escludere questa fascia di popolazione dai settori più dinamici dell'economia.

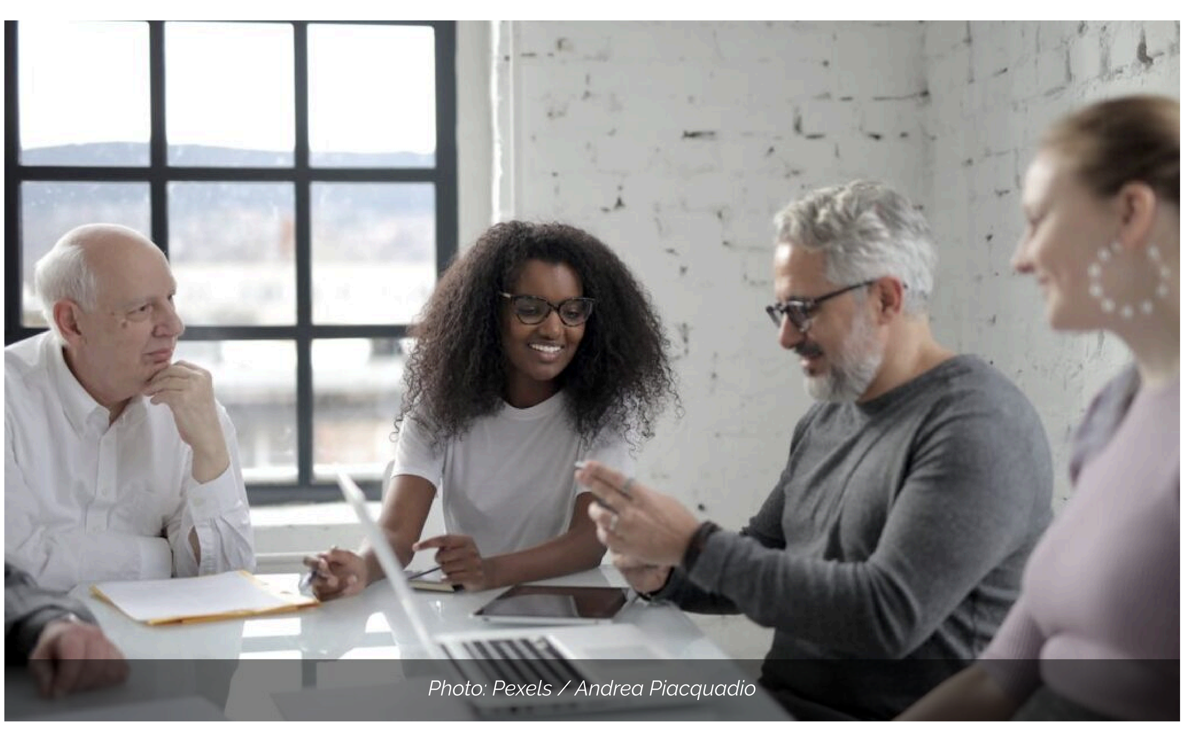


Photo: Pexels / Andrea Piacquadio

Superare il gap formativo, valorizzando l'esperienza

Secondo l'Istat, **solo il 45,9% degli adulti italiani possiede competenze digitali adeguate**, contro una media europea del 55,6%, evidenziando un divario di circa 10 punti percentuali. Questa carenza **rischia di escludere molti lavoratori e lavoratrici dai settori più dinamici dell'economia**, come la finanza digitale, l'intelligenza artificiale e la cybersecurity.

Le aziende più innovative stanno affrontando il divario di skill attraverso **programmi di formazione mirati**, tra cui il *reverse mentoring*, un approccio che favorisce lo scambio intergenerazionale: i giovani trasmettono competenze tecnologiche ai senior, mentre questi ultimi offrono la loro esperienza e una visione strategica.

Nelle realtà aziendali più strutturate, **questa pratica ha dimostrato di migliorare sia la produttività che la collaborazione tra generazioni.** Tuttavia, molte PMI, pur essendo il motore dell'economia italiana, faticano a introdurre programmi di formazione adeguati, lasciando una parte significativa dei lavoratori senza opportunità di aggiornamento professionale.

Che cos'è l'ageismo

Un ulteriore ostacolo significativo è rappresentato dall'ageismo, **una forma di discriminazione legata all'età che continua a penalizzare le persone over50 in diversi ambiti.** Eurofound sottolinea che i lavoratori senior in Europa, inclusa l'Italia, affrontano sfide significative legate a questo fenomeno, come stereotipi sulla loro presunta scarsa flessibilità o resistenza al cambiamento. Questi pregiudizi influenzano negativamente i processi di assunzione e promozione.

Photo: Freepik / rawpixel.com

La **"**Carta di Firenze**"**, un manifesto internazionale contro l'ageismo in sanità pubblicata nel 2024, descrive **l'ageismo come un ostacolo globale** che limita non solo la partecipazione al lavoro, ma anche l'opportunità delle persone più mature di contribuire alla società e condurre una vita piena e soddisfacente.

Le normative vigenti

Il Decreto Legislativo 29/2024 **rappresenta un passo avanti importante nella valorizzazione dei lavoratori più maturi**: la norma ha introdotto misure per promuovere **l'invecchiamento attivo nei luoghi di lavoro**, come incentivi per il lavoro agile e programmi di salute specifici.

In linea con questa tendenza, molte grandi aziende stanno introducendo **piani di welfare personalizzati per rispondere alle esigenze dei lavoratori con maggior anzianità.** Tra le soluzioni più adottate figura il part-time graduale, una misura che facilita una transizione sostenibile verso il pensionamento e promuove un migliore equilibrio tra vita lavorativa e personale.

In un recente rapporto della Commissione Europea , infine, si legge:«**L'economia della longevità** non riguarda solo vivere più a lungo: si tratta di garantire che questi anni aggiuntivi siano **più sani, produttivi e appaganti**».

Riproduzione riservata

MARIZA CIBELLE DARDI

Photo Cover: Freepik

AGEISMO | DECRETO LEGISLATIVO 29/2024 | ECONOMIA DELLA LONGEVITÀ | MERCATO DEL LAVORO | PERSONE OVER50 | PROGRAMMI DI FORMAZIONE

0 commenti | 0

MARIZA CIBELLE DARDI

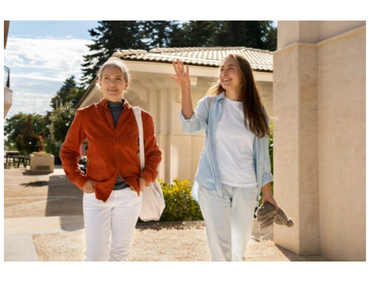
Autrice specializzata in temi economici e sociali. Nei suoi articoli esplora fenomeni legati all'economia, alla cultura, ai cambiamenti urbani e alle tendenze che influenzano la società contemporanea.

post precedente
NASCE IL PRIMO OSSERVATORIO NAZIONALE DEL TURISMO CON IL CAVALLO

TI POTREBBE PIACERE

VIVERE PIÙ A LUNGO E MEGLIO: STRATEGIE FINANZIARIE...
7 Aprile 2025

RIPENSARE LA GESTIONE PATRIMONIALE NELL'ERA DELLA LONGEVITÀ
6 Marzo 2025



LA CASA DEL FUTURO È GIÀ QUI
24 Febbraio 2025

LASCIA UN COMMENTO

Il tuo commento

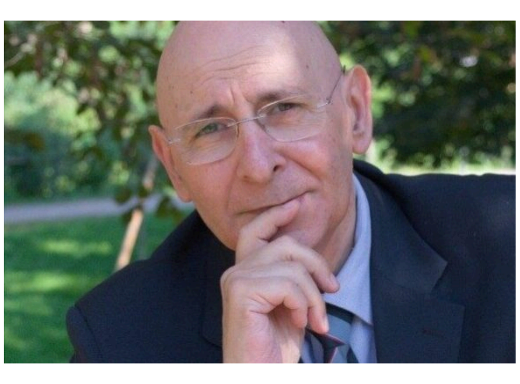
Nome* | Email* | Sito web

Salva il mio nome, l'e-mail e il sito web in questo browser per la prossima volta che commenterò.

INVIA

Scrivi e premi invio...

EDITORIALI



Longevity Journal, il vostro compagno di viaggio
10 Maggio 2024

Scopri il progetto editoriale di Longevity Journal
10 Maggio 2024

EVENTI RECENTI:

HCA, crea il tuo successo: tre giorni per trasformare gli obiettivi in risultati concreti
18 Marzo 2025

Longevity Labs: la novità del Milan Longevity Summit 2025
11 Marzo 2025

L'Università dell'Insubria organizza il flash mob "A tutto lilla"
28 Febbraio 2025

Workshop online: la potenza dell'epigenetica applicata al mondo animale
22 Febbraio 2025

Milan Longevity Summit 2025: il futuro della longevità tra scienza e innovazione
19 Febbraio 2025

Malpensa Benessere 2025: la rivoluzione epigenetica per la longevità
24 Gennaio 2025

ARTICOLI RECENTI:

Più longevi, più attivi: come cambiano le dinamiche del lavoro

Nasce il primo Osservatorio nazionale del turismo con il cavallo

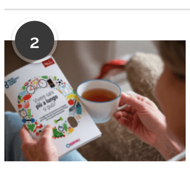
Nicola Marino: "La ricerca promuove una longevità in salute"

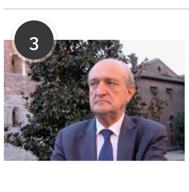
Senescenza cellulare e terapie senolitiche: e se potessimo fermare l'invecchiamento?

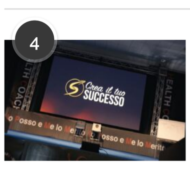
Pensare alla longevità dall'età evolutiva

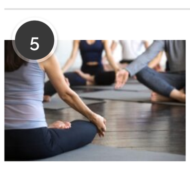
ARTICOLI PIÙ LETTI

Cucina, scienza e longevità: la rivoluzione silenziosa di Chiara Manzi
28 Marzo 2025


Milan Longevity Summit 2025: il futuro della longevità tra scienza e innovazione
19 Febbraio 2025


Esplorando il Codice della Vita: l'epigenetica come chiave per la longevità
20 Maggio 2024


HCA, crea il tuo successo: tre giorni per trasformare gli obiettivi in risultati concreti
18 Marzo 2025


Longevity Labs: la novità del Milan Longevity Summit 2025
11 Marzo 2025

CATEGORIE

- Editoriali (8)
- Longevity Donna (1)
- Longevity Economy (14)
- Longevity Events (33)
- Longevity Junior (1)
- Longevity Partner (1)
- Longevity Pet (10)
- Longevity Science (17)
- Longevity Sustainability (4)
- Longevity Tech (5)
- Longevity Travel (4)
- Longevity Wellness (48)
- Primo piano (19)

TAG PIÙ RECENTI

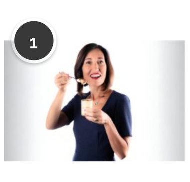
tecnologie, medicina anti-aging, consapevolezza, Massimo Spattini, Antonio Pipio, longevity, eventi, attività fisica, leadership, benessere psicofisico, invecchiamento, ricerca, sport, longevità

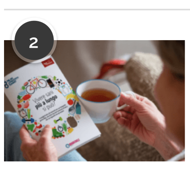
CHI SIAMO

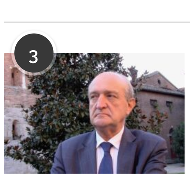
LONGEVITY JOURNAL
IL PRIMO MAGAZINE PER VIVERE BENE SENZA LIMITI D'ETÀ

Longevity Journal si impegna a essere una fonte autorevole e accessibile di informazioni sull'Anti-Aging e la Longevità, fornendo risorse pratiche per uno stile di vita sano in un'epoca di crescente consapevolezza della salute. La nostra missione è educare, ispirare e sostenere la nostra comunità nella ricerca del benessere fisico, mentale e spirituale.

ARTICOLI PIÙ LETTI


Cucina, scienza e longevità: la rivoluzione silenziosa di Chiara Manzi
28 Marzo 2025


Milan Longevity Summit 2025: il futuro della longevità tra scienza e innovazione
19 Febbraio 2025


Esplorando il Codice della Vita: l'epigenetica come chiave per la longevità
20 Maggio 2024

ARTICOLI IN EVIDENZA

Preservare la salute della pelle nel tempo
14 Febbraio 2025

Emozioni: la nostra bussola interiore per un benessere autentico
20 Gennaio 2025

Respirare la longevità: tecniche avanzate per vincere stress e ansia
15 Luglio 2024

Longevity Journal 2025 © - Tutti i diritti riservati | P.I. 02464490123 | Corso XXII Marzo, 19 - 20129 Milano | Via Uberti 42, 21100 Varese | info@longevityjournal.it | Privacy & Cookie Policy - Personal Data Policy
Longevity Journal è una testata giornalistica registrata presso il Tribunale di Varese nr. 7 del 17 dicembre 2024

TORNA SU