

MARÍA CAO CALVO

Periodista

659863312

caomaria1@gmail.com

Madrid

[Linkedin](#) | [Portfolio](#)

Habilidades

Habilidades profesionales:

Redacción periodística y storytelling

Gestión de redes sociales y branding digital

Creación y edición de contenido audiovisual

Habilidades técnicas:

Wordpress, Photoshop, Canva, Indesign, Axure

SEO y estrategias de marketing de contenidos

Idiomas

Inglés - nivel alto - C1

Francés - nivel básico - A2

Formación complementaria

Curso de Community Manager - Escuela de Empresa

Curso de Content Marketing & Social Media - Escuela de Empresa

Curso de Influencer Marketing - Escuela de Empresa

Sobre mí

Soy periodista y me apasiona contar historias, ya sea a través de una entrevista, un reportaje o una publicación en redes. He trabajado en medios, agencias y programas especializados, sobre todo en temas de salud, televisión y deporte. Me gusta adaptarme a distintos formatos y siempre estoy explorando nuevas formas de comunicar con creatividad y sentido. Ahora estoy cursando un máster en Periodismo y Narración Deportiva en RTVE, que me está ayudando a crecer aún más como profesional.

Experiencia laboral

Al Ritmo del Aro

Presentadora & Community Manager | 2025 - actualidad

- Presentación de programas semanales especializados en baloncesto femenino y entrevistas a figuras destacadas del sector
- Elaboración de contenidos para cada categoría del baloncesto nacional (LF Endesa, LF Challenge, LF 2) o internacional
- Preparación de guiones y estructura de programas de repaso de actualidad deportiva
- Gestión de redes sociales del programa: planificación de publicaciones, cobertura de contenidos e interacción con la audiencia

VemosTV

Redactora freelance | 2025

- Redacción de artículos web sobre televisión y cine, con enfoque SEO
- Creación de contenido tanto de actualidad como atemporal, explorando distintos enfoques y temáticas del mundo audiovisual
- Adaptación del estilo y tono a las necesidades del medio digital y su audiencia

3AW

Account Executive Junior - Dep. lifestyle | 2025

Clientes: *Property Partners, Grupo Arzábal, JD, Axel Hotel, The Pavilions, Pink's, Río Shopping, Luz Shopping, Nina Woof, Acibadem*

- Gestión de cuentas y redacción de notas de prensa, pitch y calendarios editoriales para clientes
- Propuesta de ideas de campaña alineadas con los valores de marca y necesidades del cliente
- Envío de notas de prensa y seguimiento activo con medios del sector lifestyle, comercial, económico y local
- Apoyo en la planificación estratégica y cobertura de acciones promocionales puntuales

Waisly

Content & Social Media Manager | 2024 - 2025

- Gestión integral de la cuenta de Instagram desde cero, diseño de estrategia de contenidos centrada en salud y bienestar para mujeres +45 años
- Coordinación con diseño para la elaboración de creativities, reels e interacción con la comunidad
- Redacción de contenido para la web con enfoque en posicionamiento SEO
- Enlace estratégico entre redes sociales y página web para incrementar tráfico y visibilidad
- Incremento orgánico de seguidores y engagement desde el lanzamiento

MARÍA CAO CALVO

Periodista

659863312

caomaria1@gmail.com

Madrid

[Linkedin](#) | [Portfolio](#)

Habilidades

Habilidades profesionales:

Redacción periodística y storytelling

Gestión de redes sociales y branding digital

Creación y edición de contenido audiovisual

Habilidades técnicas:

Wordpress, Photoshop, Canva, Indesign, Axure

SEO y estrategias de marketing de contenidos

Idiomas

Inglés - nivel alto - C1

Francés - nivel básico - A2

Formación complementaria

Curso de Community Manager - Escuela de Empresa

Curso de Content Marketing & Social Media - Escuela de Empresa

Curso de Influencer Marketing - Escuela de Empresa

Experiencia laboral

Duomo Comunicación

Account Executive & Social Media Manager | 2022 - 2024

Clientes: *Incarlopsa, Grifols, Vithas, Ipsen, El Brillante, Cafés Luthier, Félix de Múrtega, Armanext*

- Diseño e implementación de estrategias digitales, incrementando el engagement en un 30% para clientes del sector salud y alimentación
- Redacción y traducción de notas de prensa para medios nacionales e internacionales
- Coordinación de cuentas de redes sociales, elaboración de informes y gestión de crisis
- Generación de contenido optimizado para SEO

Karate Ciudad de Roma

Community Manager | 2019 - actualidad

- Gestión de cuenta de Instagram desde origen, con un alcance promedio de 1000 usuarios por publicación

Agencia SIM

Ejecutiva de cuentas - Comunicación | 2021

Clientes: *Acronis, Arla Food, EET, Esprinet, Konica Minolta, Kramer, Mapfre, Quodem, Sanex, Sangfor, Volvo*

- Desarrollo de estrategias de comunicación para clientes de tecnología y seguridad
- Gestión de entrevistas y notas de prensa, obteniendo apariciones en medios clave
- Creación de informes de análisis y benchmarking para mejorar reputación de marca

Inforadio (Universidad Complutense)

Presentadora y redactora de deportes | 2019 - 2021

- Conducción de un programa semanal de análisis deportivo, incrementando un 15% su audiencia
- Elaboración de reportajes y noticias para radio y podcast

El Mirador de Madrid

Redactora en prácticas | 2020

- Redacción de artículos sobre actualidad local con optimización SEO

Happy FM

Redactora en prácticas | 2019

- Creación de contenido de entretenimiento y actualidad musical
- Gestión de notas de prensa y noticias de tendencias
- Cobertura de eventos culturales y entrevistas exclusivas

Formación académica

Grado en Periodismo

Universidad Complutense de Madrid | 2017 - 2021

Máster en Periodismo y Narración Deportiva

RTVE y Universidad de Castilla La Mancha | 2025